

12月の保健センター等の教室・相談

母子関係の事業は母子健康手帳をお持ちください。

★★★★★★ 保健センター等の問い合わせ先 ★★★★★★

牛込保健センター	☎(3260)6231	☎(3260)6223	〒162-0851 弁天町50
四谷保健センター	☎(3351)5161	☎(3351)5166	〒160-0008 四谷三栄町10-16
東新宿保健センター	☎(3200)1026	☎(3200)1027	〒160-0022 新宿7-26-4
落合保健センター	☎(3952)7161	☎(3952)9943	〒161-0033 下落合4-6-7
女性の健康支援センター	☎(3351)5161	☎(3351)5166	〒160-0008 四谷三栄町10-16 (四谷保健センター内)

◆ 予約制のものは11月9日(月)から受け付けます ◆

ただし、新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては変更する場合がありますので、お問い合わせください。

事業名	担当	日	時間	内容
はじめて歯科相談	牛込	10(木)	9:00~10:00	予約制。むし歯予防等の相談・歯磨きの仕方(1歳児対象)
	四谷	4(金)	9:00~10:00	
	東新宿	7(月)	9:00~10:00	
	落合	8(火)	9:00~10:00	
育児相談	牛込	11(金)	9:00~10:00	個別相談(おおむね1歳までの乳幼児)
	四谷	3(木)	9:30~11:30	さくらんぼくらぶ(個別相談)
	東新宿	18(金)	9:00~10:30	個別相談(おおむね1歳までの乳幼児)
	落合	2(火)	13:00~14:30	
離乳食相談	牛込	15(火)	9:00~10:30	予約制。栄養士による個別相談
	四谷	24(木)	9:00~10:30	
	東新宿	14(月)	9:00~10:30	
	落合	25(金)	9:00~10:30	
女性の健康専門相談	女性の健康支援センター(四谷)	4(金) 産婦人科系全般	14:00~16:00	予約制。女性の婦人科医などの個別相談。思春期から更年期の女性のからだや婦人科系の症状などについて相談できます。
		19(土) 更年期専門	9:30~11:30	
精神保健相談	牛込	8(火)・22(火)	14:15~16:30	予約制。精神科医師による思春期から高齢期(認知症を含む)までの「こころ」の相談
	四谷	25(金)	14:00~16:15	
	東新宿	2(火)	13:15~15:30	
	落合	10(木)	14:00~16:15	

両親学級

妊娠している方とパートナーを対象に、もくろみやパパの妊婦体験、赤ちゃんを迎えるにあたっての講義を実施します。
【日時】12月19日(土)▶午前9時~11時、▶午後1時~2時30分(2回とも同じ内容)
【会場】落合保健センター

【問合せ】NPO法人助産師みらいSHINJUKU
☎http://jyosanshi-mirai.org/ ☎080(3710)0361(日曜日、祝日、年末年始を除く。午前9時~午後6時)へ。申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。

食品衛生カレンダーを配布します



11月16日(月)から区政情報センター(本庁舎1階)・特別出張所・保健センター・衛生課の窓口で配布します(数に限りあり)。家庭での食中毒予防方法など食品衛生のポイントを記載しています。ご利用ください。

【問合せ】衛生課食品保健係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3827へ。

区関連・官公署情報

四谷アートフェスティバル

●11月20日(金)まで出展作品募集
【展示期間】11月29日(日)~12月13日(日)(木曜休館。13日(日)は午後3時まで)
【展示会場】四谷ひろば内CCAAアートプラザ(四谷4-20)
【募集作品】絵画・写真・立体
【作品テーマ】「四谷」「オリンピック・パラリンピック」「自由」
【費用】1作品につき3,000円(出展料。18歳未満は無料)
【表彰】部門賞(賞状・副賞30,000円)
【問合せ】同フェスティバル実行委員会 ☎090(3570)1201(宮内)へ。ホームページ(☎https://yotsuyaartfes2020.wixsite.com/mysite-1/application)でもご案内しています。

司法書士の無料相談会

不動産登記、会社の登記、成年後見、不動産の賃貸借、訴訟、空き家問題等の相談を東京司法書士会新宿支部の司法書士がお受けします。

【日時】11月9日(月)午前10時~午後4時
【会場】区役所本庁舎1階ロビー
【申込み】11月6日(金)までに電話で東京司法書士会新宿支部 ☎(3369)0838(月~金曜日午前9時~午後1時)へ。当日も受け付けます。

10月の新宿区の人口		
1日現在(増減は前月比)		
住民基本台帳人口	344,579人(773人減)	
世帯数	218,404世帯(646世帯減)	
	日本人	外国人
人口計	308,222人(146人減)	36,357人(627人減)
男	154,206人(38人減)	18,419人(337人減)
女	154,016人(108人減)	17,938人(290人減)

年に1度の健康チェック 無料 健康診査

■ 実施期間

令和3年3月31日(水)まで(胃内視鏡検査は令和3年1月31日(日)まで)

■ 実施場所

区の委託医療機関(区内診療所など)

■ 対象

- ▶16歳~39歳の方(学校・勤務先等で健診を受ける機会がある方を除く)
- ▶40歳~74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方、生活保護等を受けている方
- ▶75歳以上で東京都後期高齢者医療制度に加入している方(65歳~74歳の任意加入者を含む)、生活保護等を受けている方
- ※40歳~74歳で新宿区の国民健康保険以外の健康保険に加入している方(被扶養者を含む)の健康診査は、各医療保険者が実施します。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。

■ 検査内容(診断書は発行しません)

▶問診 ▶身体計測 ▶血圧測定 ▶尿検査 ▶血液検査 ほか

※結果は後日、対面等で通知します。

※50歳以上の男性は前立腺がん検診(200円)も同時に受診できます。

※がん検診(有料)を実施している医療機関もあります。受診には「がん検診票」が必要です。

■ 受診申込み

対象の方に「健康診査・がん検診のご案内」(医療機関の一覧掲載)と健康診査票を右図の封筒で発送しました。ご案内をご覧の上、医療機関に直接、お問い合わせください。

※受診の際は、各医療機関の感染症予防対策にご協力ください。

【問合せ】健康診査・がん検診ご案内センター ☎0120(016)377(令和3年1月31日(日)まで。午前9時~午後8時、土・日曜日、祝日は午後6時まで)へ。

【区の担当課】健康づくり課健診係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)4207



平日・土曜日の夜間にお子さんが急病になったら

しんじゅく平日・土曜日夜間子ども診療室(戸山1-21-1、国立国際医療研究センター病院内)
☎・☎(6228)0713

【診療時間(小児科)】▶月~金曜日午後7時~10時、▶土曜日午後6時~10時(祝日等を除く。受け付けは午後9時30分まで)

※保険証等をお持ちください。なるべく事前に電話で症状を伝えてから受診してください。

休日・夜間等の医療機関のご案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303(24時間)
☎(5285)8080
HP http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

在宅療養ハンドブック

「あなたらしく生きるための“人生会議”」

理想の生き方を全うし、自分らしい最期を迎えるためには、自分の最期について考え、家族や親しい人と話し合っておくこと(人生会議)が重要です。考えるヒントや、周囲と話し合うきっかけづくりにご活用ください。下記窓口で個別に内容をご説明し、お渡しします。

【問合せ】健康づくり課在宅医療支援係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3839へ。



区民のひろば

費用・申込み・問合せ

この欄は区民の方相互の情報交換の場です。掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場等は予定です。各主催者に内容をよく確認の上、参加してください。

掲載の申し込みは「催し・講座」「会員の募集」にかかわらず1年間(4月1日~翌年3月31日)に1回のみできます。「催し・講座」は掲載希望号の発行日の1か月前までに申し込んでください(先着15件)。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。

★催し・講座★

◆忍者・服部半蔵の史跡ウォーク 11月22日(日)午前10時に都営新宿線曙橋駅住吉町改札口集合。歴史研究者の案内で、服部半蔵の墓、伊賀忍者の町、徳川信康供養の跡地を探索。¥2,000円。☎11月18日(水)までに電話で。先着10名。☎月・水曜日の午後4時~6時に日本史・史跡探検隊 ☎(3226)0441

◆早稲田祭公式ソングで子どもたちがダンスを披露 11月7日(土)・8日(日)に早稲田祭公式YouTubeで視聴できます。視聴方法等詳しくは、お問い合わせください。☎Dee★Kids Dance School・小林 ☎090(9853)1341