

認知症介護の情報交換&思いを語りあいませんか

認知症介護者家族会



話をしただけなのに気持ちが楽になりました

自分だけでないと気づけました

仲間がいると思うだけで元気が出ました

新宿区では、「認知症介護者家族会」を区内3か所で開催しています。
 認知症の方を介護している方や介護していた方が気軽に集まれる場として
 情報交換をしたり、日頃の思いを語りあったりしています。
 区内どの会にもご自由に参加できます。お気軽にご参加ください。

水曜日の会	木曜日の会	金曜日の会
西新宿シニア活動館 2階 活動室2・3 午前10時30分～12時	百人町地域交流館 多目的ホール 午後1時30分～3時30分	四谷保健センター等複合施設 5階 午後1時30分～3時30分
令和7年4月16日(水)	令和7年4月10日(木)	令和7年4月11日(金)ⓧ
5月21日(水)ⓧ	5月8日(木)	5月9日(金)
6月18日(水)	6月12日(木)ⓧ	6月13日(金)
7月16日(水)	7月10日(木)	7月11日(金)ⓧ
※8月の開催はありません。		
9月17日(水)	9月11日(木)	9月12日(金)

※ⓧがついている日は「介護者の学習会」を開催します。

予約が必要になりますので、下記のお問い合わせ先までご連絡ください。

※ご家族の介護で参加が難しい方は、デイサービスかヘルパー派遣の利用ができる場合があります。
 高齢者総合相談センターへご相談ください。

◆問い合わせ先・介護者の学習会予約先

新宿区福祉部高齢者支援課 高齢者相談第二係

電話 03-5273-4594 FAX 03-5272-0352



☆木曜日の会

(毎月第2木曜日 午後1時30分～3時30分)

会場：百人町地域交流館（新宿区百人町2-18-21）

参加費：なし



【開催日】

令和7年4月10日(木)
5月8日(木)
⑤ 6月12日(木)
7月10日(木)
9月11日(木)
10月9日(木)

⑤の日は学習会です。

【学習会内容】

【開催日】令和7年6月12日(木)
【内容】認知症の人への対応について
【講師】鈴木医院 医師 木原 幹洋 氏

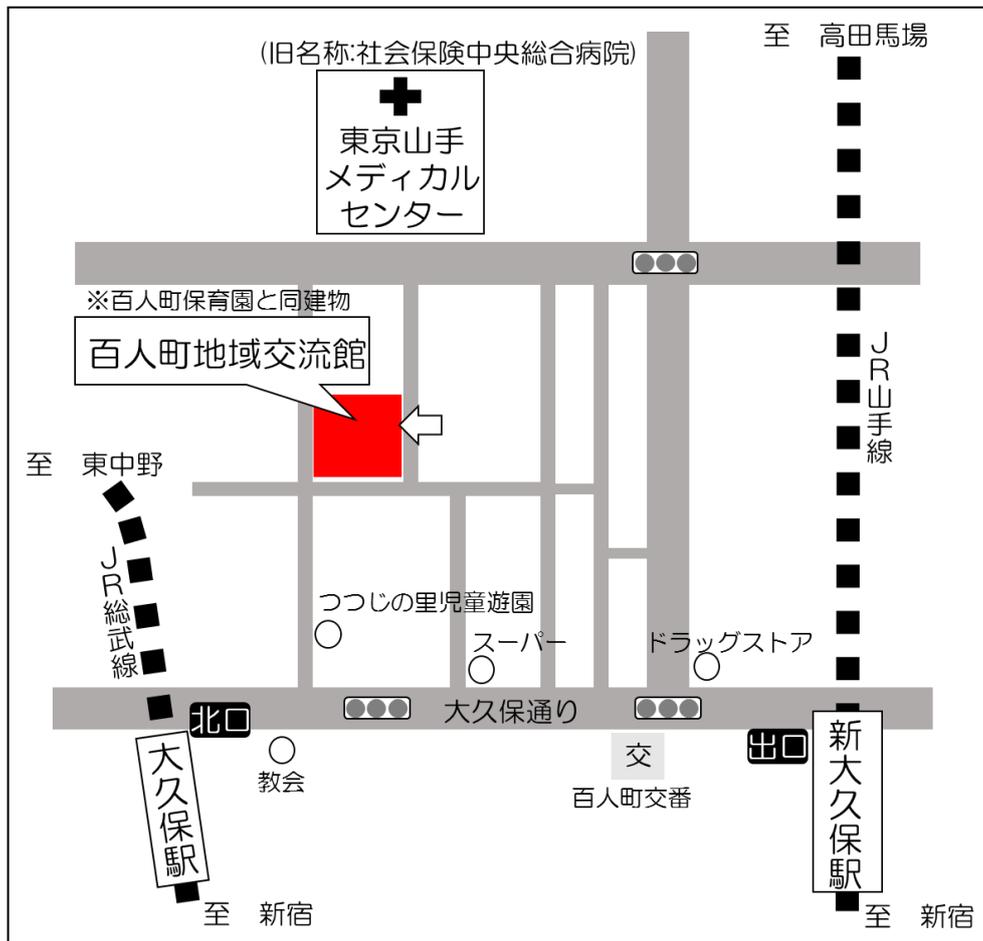
*6月は前半に介護者の学習会、後半に交流会を行います。
介護者の学習会は事前予約が必要です。

(予約先:高齢者支援課

電話 03-5273-4594 FAX 03-5272-0352)

【会場案内】

▶ JR総武線「大久保駅」北口 又はJR山手線「新大久保駅」下車 徒歩5分



☆金曜日の会

(毎月第2金曜日 午後1時30分～3時30分)

会場：四谷保健センター5階 (新宿区四谷三栄町10-16)

参加費：なし

【開催日】

ⓧ	令和7年4月11日(金)
	5月9日(金)
	6月13日(金)
ⓧ	7月11日(金)
	9月12日(金)
	10月10日(金)

ⓧの日は学習会です。

【学習会内容】

【開催日】令和7年4月11日(金)
【内容】認知症介護のストレス～本人と介護者～
【講師】東京医科大学病院(認知症疾患医療センター) 臨床心理士 都河 明人 氏
【開催日】令和7年7月11日(金)
【内容】薬との上手な付き合い方
【講師】龍生堂薬局 大久保店 薬局長 薬剤師 寺田 大輝 氏

* 4月と7月は前半に介護者の学習会、後半に交流会を行います。

介護者の学習会は事前予約が必要です。

(予約先: 高齢者支援課

電話 03-5273-4594 FAX 03-5272-0352)

【会場案内】

- ▶丸ノ内線 四谷三丁目駅(出口4) 徒歩 5分
- ▶新宿線 曙橋駅(A4出口) 徒歩10分
- ▶JR・丸ノ内線・南北線 四ツ谷駅(出口2) 徒歩10分

