

9月24日～30日は結核予防週間

結核は今も

注意が必要な病気です

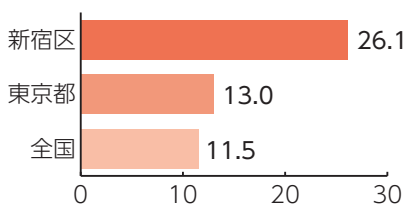


結核予防会複十字シール運動キャラクター・結核と闘う「シールぼうや」

新宿区では昨年、全国平均の2倍以上の方が発病しました(右グラフ参照)。区内の結核り患率は、高齢者と若年層で高くなっています。

【問合せ】保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3862へ。

人口10万人当たりの結核り患率(令和元年)



■ 早期発見・早期治療を

結核の主な症状は、継続する咳・痰です。風邪と似た症状ですが、2週間以上症状が続く場合は、結核の可能性がります。すぐに呼吸器内科を受診しましょう。他にも、微熱・倦怠感・体重減少・血痰などの症状が出ることもあります。

■ お子さんの予防接種(BCGワクチン)

現在ワクチンは、生後5～8か月での接種をお勧めしています。区が発行する「予防接種予診票」をお持ちの上、指定医療機関で接種してください。予診票がお手元にない方は、保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3859へお問い合わせください。

病気に伴う心と体の「つらさ」をやわらげるために

緩和ケアは早い時期から

緩和ケアは、がん等の病気と診断されたときの気持ちの落ち込みや治療中の痛みなど、さまざまなつらさを持つ患者と家族のための治療や支援等のことです。早い段階から緩和ケアを受けられるよう、相談窓口をご利用ください。

【問合せ】健康づくり課在宅医療支援係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3839へ。

相談窓口で相談できること

- ▶ 治療について医師に聞くときのポイント
 - ▶ 治療中の働き方 ▶ 在宅療養や療養生活の悩み
 - ▶ 家族ががん等の病気にになったときの関わり方 ほか
- ※「さまざまな心配ごとについて、ゆっくり話を聞いてほしい」などの相談も受け付けます。

区の相談窓口

<p>がん療養相談窓口(暮らしの保健室)</p> <p>戸山2-33、都営戸山ハイツ33号棟125</p> <p>☎(3205)3114・☎(3205)3115</p> <p>【相談受付日時】</p> <p>▶ 月～金曜日午後1時～4時</p> <p>▶ 第4土曜日午前10時～午後1時30分</p>	<p>在宅医療相談窓口</p> <p>(健康づくり課在宅医療支援係)</p> <p>☎(5273)3839・</p> <p>FAX(5273)3930</p>
--	---



40歳～74歳の新宿区の国民健康保険ご加入の方へ

年に一度の無料

特定健康診査を受けましょう

令和3年3月31日まで実施

特定健康診査は、40歳以上の方を対象としたメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健康診査です。年に一度の健康診査を活用して、自分の健康状態を知り、生活習慣を改善しましょう。

【問合せ】健康づくり課健診係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)4207へ。



新宿区特定健康診査・がん検診のご案内センター

☎0120(016)377(無料)

9月25日(金)～令和3年1月31日(日)

※12月29日(火)～令和3年1月3日(日)を除く

午前9時～午後8時(土・日曜日、祝日は午後6時まで)

こんなときは
お気軽に
お電話ください

- ▶ 健康診査・がん検診の内容が知りたい
- ▶ 健康診査票・がん検診票を請求したい ほか

※同センターでは、区特定健康診査の対象者で、まだ受診していない方に、ご案内センターから、電話で特定健診の受診勧奨をする場合があります。

◆ 受診場所 区の指定医療機関

新宿区ホームページ「健康診査・がん検診のご案内(健(検)診票発送時に同封)」でご案内しています。

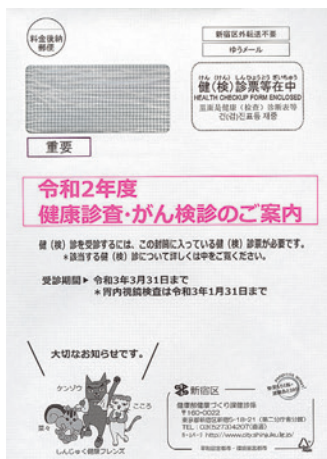
◆ 対象 40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方

● 受診には「健康診査票」が必要です

対象の方には、右写真封筒で、5月末までに健康診査票を発送しました。

お手元にない方は、右記ご案内センターへ連絡してください。

◎16歳～39歳(学校・勤務先等で受診する機会がある方を除く)、75歳以上、40歳～74歳で生活保護等を受けている方の健康診査も、区が無料で実施しています。



※健康保険組合、共済組合、協会けんぽ、国民健康保険組合等に加入している方(被扶養者を含む)の特定健康診査は、各医療保険者が実施します。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。

人間ドックや事業主健診等を受ける方へ

特定健康診査を受けずに人間ドックや事業主健診等を受ける方も、必要項目を満たした健康診査の結果を提出し、区の保健指導等の対象になった場合には、保健指導等の健康支援が無料で受けられる利用案内をお送りします。

【対象】40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方
詳しくは、健康づくり課健診係へお問い合わせください。

◆ 主な検査内容

※診断書は発行しません。



特定健診・がん検診受診の流れ

STEP 1

健(検)診票を取り寄せる

健(検)診票の取り寄せは、上記ご案内センターへ

STEP 2

医療機関を選び、電話で予約

新宿区健康診査・がん検診ホームページから医療機関一覧へ



STEP 3

受診する

※受診の際は、各医療機関の感染予防策にご協力ください。

健(検)診票、健康保険証を忘れずにお持ちください