

くらし

無料不動産相談会

●不動産取り引き・賃貸借・相続等
 【日時】9月17日(木)午前10時～午後4時
 【相談員】東京都宅地建物取引業協会新宿区支部、税理士ほか
 【共催】新宿区
 【会場・申込み】当日直接、区役所本庁舎正面玄関脇へ。
 【問合せ】東京都宅地建物取引業協会新宿区支部 ☎(3361)7171(月～金曜日午前10時～午後4時)へ。



リメイク講座

●エコバッグが入るウサギのバッグチャーム作り
 【日時】11月2日(月)午後1時～3時30分
 【対象】区内在住・在勤・在学で縫い物ができる方、10名
 【費用】300円(材料費等)
 【会場・申込み】往復はがき・ファックス・電子メールに3面記入例のとおり記入し、10月3日(必着)までに環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277・☎(3344)4434・✉info@shinjuku-ecocenter.jp へ。応募者多数の場合は抽選。



土のリサイクル・野菜づくり講座

【日時】10月11日(日)午後1時30分～3時
 【対象】区内在住・在勤・在学の方、15名
 【内容】使い終わった土を元気にする方法、プランターを生かす野菜づくり
 【会場・申込み】往復はがき・ファックス・電子メールに3面記入例のとおり記入し、9月30日(必着)までに環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277・☎(3344)4434・✉info@shinjuku-ecocenter.jp へ。応募者多数の場合は抽選。

消費者講座「保険の基礎知識」

●新宿消費生活センター委託事業
 【日時】10月17日(土)午前10時～12時
 【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
 【対象】区内在住・在勤・在学の18歳以上、24名
 【申込み】往復はがき・電子メール(3面記入例のほか、年齢・性別、電子メールの場合は件名に「消費者講座10月17日」を記入)で9月28日(必着)までに全国消費生活相談員協会事務局(〒103-0012中央区日本橋堀留町2-3-5、グランドメゾン日本橋堀留101) ☎(5614)0543・✉shinjuku-uketuke@zenso.or.jp へ。応募者多数の場合は抽選。



住宅・まちづくり

新宿駅直近地区に係る都市計画の説明会・縦覧等

●説明会
 【日時】9月24日(木)▶①午後2時30分～4時、▶②午後6時30分～8時(2回とも同じ内容)
 【会場】区立産業会館(西新宿6-8-2、BIZ新宿)
 【内容】都市計画素案(都市計画駐車場(新宿駅西口))、地区計画原案(新宿駅直近地区)
 【申込み】9月10日(木)から電話かファッ

クス(3面記入例のほか希望時間(①②の別)を記入)で新宿駅周辺基盤整備担当課(本庁舎7階) ☎(5273)4164・☎(3209)9227へ。各回先着60名。手話通訳あり。

●地区計画原案の縦覧・意見書の提出
 地区内の土地・建物の所有者または一定の利害関係者で原案の内容に意見がある方は、意見書を提出できます。
 【縦覧期間】9月17日(木)～30日(水)
 【意見書の提出期間】9月18日(金)～10月8日(木)
 【縦覧場所・意見書の提出先】新宿駅周辺まちづくり担当課(本庁舎7階) ☎(5273)4214・☎(3209)9227へ。

シニア向け 高齢期の健康づくり・介護予防出前講座

日頃グループが活動する場所で、保健師・栄養士などの専門職から、高齢者の健康づくりや介護予防のための運動・食事などの具体的な方法を学べます。
 【対象】区内在住の65歳以上の方が5名以上で構成するグループ
 ※会場は講座を受けるグループが区内公共施設などの会議室等を確保してください。個人宅では実施できません。
 【利用日時】土・日曜日、祝日等を除く午前10時～午後5時
 【内容・利用回数等】下表のとおり
 【申込み】所定の申込書を希望日前月の10日までに地域包括ケア推進課介護予防係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階) ☎(5273)4568へ郵送(必着)または直接、お持ちください。申込書は電話で同係へご請求ください。

コース	内容	利用回数(※)
おたっしや運動実践コース(1回60分または90分)	介護予防運動の専門インストラクターによるミニ講座と運動 ※医師から運動を禁止されている方は参加できません。	1グループにつき月1回(令和3年3月末までに6回まで利用可)
おたっしや機能維持コース(1回60分または90分)	リハビリテーション専門職による日常生活動作の工夫に関する講話	1グループにつき令和3年3月末までに1回
おたっしや健康講話コース(1回60分)	保健センターの専門職による栄養や口腔ケア等がテーマの講話	1グループにつき令和3年3月末までに1回

※同月内で複数のコースを利用することはできません。

エコリーダー養成講座

全6回の連続講座

加速する気候変動と私たちの暮らし
～今起きていること、私たちに出来ること



地域の環境活動でリーダーとなる人材の養成を目指します。
 【日時・内容等】下表のとおり(全6回)。時間は①～③⑤⑥は午後1時30分～3時30分、④は午後1時30分～4時(託児あり(2歳～未就学児。③④を除く))
 ※①のみ単独で申し込みます。3回以上(⑥の修了式は必須)参加した方には、修了証を差し上げます。
 【会場】環境学習情報センターほか
 【申込み】往復はがき・ファックス・電子メールに3面記入例のほか①のみ参加希望の方・託児希望の方はその旨を記入し、①のみ参加希望の方は9月26日(必着)、連続講座の方は10月1日(必着)までに環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277・☎(3344)4434・✉info@shinjuku-ecocenter.jp へ。定員15名(①のみ参加は別途10名)。応募者多数の場合は、区内在住・在勤・在学の方を優先して抽選。

回	日程	内容・講師等
①	10月8日(木)	▶公開講座「脱炭素社会に向けて～日本の取り組み・東京2020大会の取り組み」(藤野純一/地球環境戦略研究機関上席研究員) ▶エコリーダー養成講座オリエンテーション
②	10月15日(木)	講座「地球温暖化の仕組みと気候変動」(坂井めぐみ/東京管区気象台地球環境・海洋課地球温暖化情報官)
③	10月22日(木)	次世代エネルギー水素社会を体験しよう～東京スイソミル(江東区潮見1-3-2)見学、ミニレクチャー「水素が作る未来と私たちの暮らし」(嶋田裕子/環境カウンセラー)
④	10月29日(木)	気候変動と災害を知ろう～気象科学館(港区虎ノ門3-6-9)見学
⑤	11月5日(木)	講座「気候変動と私たちの食・健康」(近藤恵津子/NPO法人コミュニティスクール・まちデザイン理事長)
⑥	11月12日(木)	修了式「私たちのまち新宿のこれからを考えよう」(区環境対策課)

福祉

新宿区シルバー人材センター 新規会員募集

センターの会員になって就業を希望する方は、説明会にご参加ください。説明会終了後に入会申し込みができます。入会した方には後日、接遇研修があります。
 【説明会日時(予定)】▶9月15日(火)午前10時から・午後1時30分から
 ▶9月17日(木)午後1時30分から
 【対象】区内在住の60歳以上で健康な方
 【会場・申込み】電話で同センター(新宿7-3-29) ☎(3209)3181へ。

認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識や、認知症の方や家族への配慮を学びます。受講した方には、認知症サポーターの印「オレンジリング」(写真)を差し上げます。
 【日時】9月23日(水)午前9時45分～11時15分
 【会場】榎町地域センター(早稲田町85)
 【対象】区内在住・在勤・在学の方、20名
 【申込み】9月7日(月)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・☎(5272)0352 へ。先着順。



いきいきハイキングの開催を中止

例年60歳以上の方を対象に開催しているいきいきハイキングは今年度、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。
 【問合せ】地域包括ケア推進課高齢いきがい係(本庁舎2階) ☎(5273)4567へ。

元気な高齢者向け体力測定

室内履き、飲み物をお持ちの上、動きやすい服装でおいでください。
 【日時】10月2日(金)・9日(金)いずれも午後2時～4時
 【会場】西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)
 【対象】区内在住の65歳以上で、2日とも参加でき、医師から運動を禁止されていない方、10名
 ※健康状態により参加をお断りする場合があります。
 【申込み】9月9日(水)～25日(金)に電話で地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4568へ。先着順。



障害者福祉センターの講座

【内容・日時・定員】▶①組みひも…火曜日午後1時～3時、全24回(初回は10月6日)/8名
 ▶②絵手紙…毎月第3水曜日午後1時15分～3時15分、全6回(初回は10月21日)/8名
 ▶③フラワーアレンジメント…10月16日(金)午後1時30分～3時/10名
 【対象】区内在住で身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・愛の手帳のいずれかをお持ちの方(定員に余裕がある場合は家族も参加可)
 【費用】1回100円(減免制度あり。別途材料費等として①は800円程度、②は242円、③は1,000円程度)
 【会場・申込み】9月18日(金)までに電話かファックス(3面記入例のほか希望講座(①～③の別)、手帳の種類を記入)または直接、同センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711・☎(3232)3344 へ。応募者多数の場合は障害者手帳をお持ちの方を優先して抽選。