

### はがき・ファックスの記入例

講座・催し等の申し込み

- ①講座・催し名
  - ②〒・住所
  - ③氏名(ふりがな)
  - ④電話番号
- (往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。  
※費用の記載のないものは、原則無料。

## くらし

### ゴーヤーサロン 講

●2020新宿「みどりのカーテン」プロジェクト

【日時】9月13日(日)午後1時30分～3時  
【内容】ゴーヤーを育てるコツや調理法を同プロジェクトメンバーと情報交換  
【会場・申込み】往復はがき・ファックス・電子メール(2面記入例のとおり記入)で9月4日(必着)までに環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277・📠(3344)4434・📧info@shinjuku-ecocenter.jpへ。定員10名。応募者多数の場合は抽選。

### シニア生涯ワーキングセミナー 講



【日時】9月16日(水)午後1時～3時45分  
【会場】ハローワーク新宿西新宿庁舎(西新宿1-6-1、新宿エルタワービル2階)  
【対象】55歳以上(受講日時点)で、就職を希望する方、就職活動中の方、25名  
【内容】ライフプランニング、シニア世代の再就職の現状と考え方  
【持ち物】電卓・筆記用具  
【共催】新宿区  
【申込み】8月17日(月)から電話で同セミナー専用ダイヤル☎(5843)7665(土・日曜日を除く午前9時～午後5時)へ。先着順。  
【問合せ】東京しごとセンターシニアコーナー☎(5211)2335へ。

### リサイクル講座 講

●古布からエプロンドレス作り  
【日時】9月17日(木)午前10時～午後4時  
【対象】区内在住・在勤の方、8名  
【費用】300円(材料費等)  
【持ち物】古布(浴衣等の着物地1着分ま

または洋服地100cm幅×230cm)、バイアステープ(2cm幅×3m)、裁縫道具一式  
【共催】新宿環境リサイクル活動の会  
【会場・申込み】往復はがきに2面記入例のとおり記入し、8月27日(必着)までに新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)へ。応募者多数の場合は抽選。

### 初心者向け文化講座「ハーブのある暮らし」(入門編) 講

【日時】9月19日(土)、10月10日(土)、11月7日(土)いずれも午後1時30分～3時、全3回  
※託児あり(1歳～未就学児4名)。お子さんのおもちゃをお持ちください。  
【内容】ハーブの育て方、アレンジレシピ(ハーブティーの試飲あり)。講師は小川穂・(株)AGRU代表  
【費用】3,000円(3回分。材料費等)  
【会場・申込み】往復はがき・ファックス・電子メール(2面記入例のほか託児を希望する方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別を記入)で8月31日(必着)までに環境学習情報センター

(〒160-0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277・📠(3344)4434・📧info@shinjuku-ecocenter.jpへ。定員15名。応募者多数の場合は抽選。

## 福祉

### 家族会応援ボランティア養成講座 講

高齢者を介護している家族が集まる会で、気持ちに寄り添って話を聞くボランティアをしてみませんか。講座では、介護の知識、傾聴などを学びます。  
【日時】9月17日(木)・24日(木)、いずれも午前9時45分～11時45分、全2回(後日、家族会の見学もあり)  
【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)  
【申込み】8月17日(月)から電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4254・📠(5272)0352へ。先着15名。



## 特別区民税・都民税(住民税)は納期限までにお支払いを

●普通徴収の第2期分納期限は8月31日(月)  
納期限を過ぎると、延滞金が加算される場合があります。忘れずに納めてください。  
区税務課・特別出張所・銀行等の金融機関・郵便局(東京都・関東各県・山梨県に限る)・コンビニエンスストア(納付書裏面に記載)の窓口のほか、モバイルレジ(モバイルバンキング・クレジットカード払い)、ペイジーで納付できます。  
※コンビニエンスストア・モバイルレジでは、納付書1枚で30万円を超えるときは支払えません。  
●便利な口座振替のご利用を  
口座振替を希望する方は、税務課収納管理係へご連絡ください。口座振替

依頼書をご自宅へ郵送します。9月10日(必着)までに提出した場合、第3期分から口座振替になります。  
【問合せ】税務課収納管理係(本庁舎6階) ☎(5273)4139へ。  
●納税でお困りの方はご相談を  
所得の著しい減少等で納付が困難と認められるときは、申請により納める時期を遅らせたり、納める税額を分割で納付できる場合があります。また、災害等の事情で納付が困難な場合には、減免が受けられる場合もあります。  
相談は随時受け付けています。納税でお困りの方はそのままにせず、ご相談ください。  
【問合せ】税務課納税係(本庁舎6階) ☎(5273)4534へ。

## 神楽坂三・四・五丁目地区地区計画の変更・縦覧

6月29日の都市計画審議会の議を経て都市計画変更し、7月21日付けで告示・施行しました。関係図書を縦覧しています。  
【縦覧場所・問合せ】景観・まちづくり課(本庁舎8階) ☎(5273)3569へ。

## 都市計画公園・緑地の整備方針と緑確保の総合的な方針を改定しました

皆さんから寄せられたご意見を踏まえて、東京都と区市町村が改定しました。方針の全文と寄せられたご意見は、下記閲覧場所で閲覧できるほか、新宿区ホームページ、東京都都市整備局ホームページ(<https://www.toshiseibi.metro.tokyo.lg.jp/seisaku/>)でご覧いただけます。  
【閲覧場所】▶新宿区…みどり公園課、区政情報課(本庁舎3階)、区政情報センター(本庁舎1階)、▶東京都…都民情報ルーム(西新宿2-8-1、都庁第一本庁舎3階南側。本編の販売もあり)  
【問合せ】区みどり公園課▶都市計画公園・緑地の整備方針…公園管理係 ☎(5273)3914、▶緑確保の総合的な方針…みどりの係 ☎(5273)3924へ(いずれも本庁舎7階)。

## 障 受給者証をお送りします

### 8月18日(火)以降に発送します

東京都心身障害者医療費助成制度(★)の対象で9月以降も受給資格のある方に、9月1日(火)から1年間有効の受給者証を発送します。9月になっても届かない方は、お問い合わせください。



▲お送りする新しい受給者証は黄色です

### 次の方は受給資格があります 未申請の方は申請してください

【対象】原則として、区内在住で健康保険に加入し、2019年(平成31年1月～令和元年12月)中の所得が基準額以下で、次のいずれかに該当する方  
▶身体障害者手帳1級・2級(内部障害者は1～3級)  
▶愛の手帳1度・2度  
▶精神障害者保健福祉手帳1級  
※所得基準額は扶養親族等がない方は360万4,000円。以降、扶養親族等が1人増えるごとに38万円を加算。詳しくは、お問い合わせください。以前に資格

を喪失した方でも、所得が基準額以下になった方は申請できる場合があります。  
※「手帳を取得した年齢が65歳以上の方」「後期高齢者医療制度被保険者証をお持ちで令和2年度の住民税が課税の方」「健康保険の自己負担のない施設に入所している方」は対象外です。  
【申請先・問合せ】障害者福祉課経理係(本庁舎2階) ☎(5273)4520・📠(3209)3441へ。  
★東京都心身障害者医療費助成制度  
国民健康保険や社会保険などの健康保険の自己負担分から一部を差し引いた額を助成します(入院時食事療養・生活療養標準負担額は対象外)。

## 認知症の相談

### ◎認知症介護者相談

【日時】9月7日(月)午後2時～4時  
【会場】区役所第1分庁舎2階区民相談室  
【対象】認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名  
【内容】西新宿コンシェルシアクリニック精神科医師による個別相談  
【申込み】8月17日(月)から電話で高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階) ☎(5273)4593へ。先着順。

### ◎認知症・もの忘れ相談

【日時・会場】▶①9月10日(木)…四谷高齢者総合相談センター(四谷三栄町10-16)  
▶②15日(火)…落合保健センター(下落合4-6-7)  
▶③30日(水)…戸塚高齢者総合相談センター(高田馬場1-17-20)



※時間はいずれも午後2時30分～4時  
【対象】区内在住の方、各日4名  
【内容】医師による個別相談(①③は新宿区医師会認知症・もの忘れ相談医、②は東京医科大学病院高齢診療科医師)  
【申込み】8月17日(月)から電話で▶①は四谷高齢者総合相談センター ☎(5367)6770、▶②は落合第一高齢者総合相談センター ☎(3953)4080、▶③は戸塚高齢者総合相談センター ☎(3203)3143へ。先着順。