

令和3年5月

初期食献立表

新宿区立四谷子ども園

日・曜日		初期食【前半】		初期食【後半】	
		献立名	使用食材	献立名	使用食材
1	土	つぶし10倍粥 野菜マッシュ 野菜スープ	米 じゃがいも 大根	ミルク つぶし10倍粥 野菜マッシュ 野菜スープ	米 じゃがいも 大根 ミルク
6 ・ 20	木	つぶし10倍粥 野菜マッシュ 野菜スープ	米 白菜 大根	ミルク つぶし10倍粥 野菜マッシュ 野菜スープ 白身魚のすり流し	米 白菜 大根 白身魚 片栗粉 ミルク
7 ・ 21	金	つぶし10倍粥 野菜マッシュ 野菜スープ	米 さつまいも キャベツ	ミルク つぶし10倍粥 野菜マッシュ 野菜スープ 豆腐のスープ煮	米 さつまいも キャベツ 絹豆腐 ミルク
8 ・ 22	土	つぶし10倍粥 野菜マッシュ 野菜スープ	米 人参 じゃがいも	ミルク つぶし10倍粥 野菜マッシュ 野菜スープ	米 人参 じゃがいも ミルク
10 ・ 19	月 ・ 水	つぶし10倍粥 野菜マッシュ 野菜スープ	米 じゃがいも かぶ	ミルク つぶし10倍粥 野菜マッシュ 野菜スープ	米 じゃがいも かぶ ミルク
11 ・ 25	火	つぶし10倍粥 野菜マッシュ 野菜スープ	米 人参 白菜	ミルク つぶし10倍粥 野菜マッシュ 野菜スープ 白身魚のすり流し	米 人参 白菜 白身魚 片栗粉 ミルク
12 ・ 26	水	つぶし10倍粥 野菜マッシュ 野菜スープ	米 じゃがいも キャベツ	ミルク つぶし10倍粥 野菜マッシュ 野菜スープ 豆腐のスープ煮	米 じゃがいも キャベツ 絹豆腐 ミルク
13 ・ 27	木	つぶし10倍粥 野菜マッシュ 野菜スープ	米 かぼちゃ かぶ	ミルク つぶし10倍粥 野菜マッシュ 野菜スープ 白身魚のすり流し	米 かぼちゃ かぶ 白身魚 片栗粉 ミルク
14 ・ 28	金	つぶし10倍粥 野菜マッシュ 野菜スープ	米 じゃがいも 人参	ミルク つぶし10倍粥 野菜マッシュ 野菜スープ 豆腐のスープ煮	米 じゃがいも 人参 絹豆腐 ミルク
15 ・ 29	土	つぶし10倍粥 野菜マッシュ 野菜スープ	米 さつまいも 玉葱	ミルク つぶし10倍粥 野菜マッシュ 野菜スープ	米 さつまいも 玉葱 ミルク
17 ・ 31	月	つぶし10倍粥 野菜マッシュ 野菜スープ	米 人参 ほうれん草	ミルク つぶし10倍粥 野菜マッシュ 野菜スープ	米 人参 ほうれん草 ミルク
18	火	つぶし10倍粥 野菜マッシュ 野菜スープ	米 じゃがいも 玉葱	ミルク つぶし10倍粥 野菜マッシュ 野菜スープ 白身魚のすり流し	米 じゃがいも 玉葱 白身魚 片栗粉 ミルク
24	月	つぶし10倍粥 野菜マッシュ 野菜スープ	米 かぼちゃ 人参	ミルク つぶし10倍粥 野菜マッシュ 野菜スープ 豆腐のスープ煮	米 かぼちゃ 人参 絹豆腐 ミルク

※都合により献立を変更することがあります。
 ※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試ください。

