

体を動かしてあそぼう！

今回は、4月にホームページでお知らせした全国国公立幼稚園・子ども園長会で作成している「子育ての支援のための教材開発」の資料から抜粋した遊びをご紹介します。

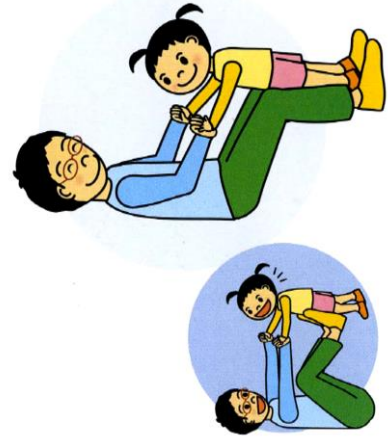
なべなべそこぬけ



うた：なべなべそこぬけ
そこがぬけたら
かえりましょう♪

《遊び方》 向かい合って手をつなぎます。歌に合わせて、つないだ手を左右に揺らし「かえりましょう」で手をくぐって背中合わせになります。次に背中合わせのまま、もう一度歌を歌い、手をくぐって元に戻ります。

ひこうき



《遊び方》 子どもは大人と両手をつなぎます。大人はゆっくりと足を動かして、子どもの体を持ち上げます。
《工夫》 子どもの体を足の裏に乗せて、ひこうきをやってみましょう。

「子育ての支援のための教材開発」には、以下のような情報もあります。

★親子で遊んだ日を塗れるシート

「親子で楽しくパワーアップ」より

★えかきうた

うたってあそぼう えかきうた
「チューリップ」のメロディーにのせて、歌いながら絵を描いてみよう！
親子で一緒に遊んでね！

| | |
|-------------------|------------------|
| 1 しかくがふたつ | 2 まーもふたつ |
| | |
| 3 ながいせんを | 4 にほんかいで |
| | |
| 5 おおきなしかくで | 6 てんしやです！ |
| | |

「こころがゆれる からだが
おどる 親子で一緒に楽しもう
♪あったか♡カード！」より

★せんたくばさみであそぼう！

せんたくばさみであそぼう！
せんたくばさみアート
せんたくばさみでいろいろの形を作ってみよう

せんたくばさみじゃんけん
① 1人5個のせんたくばさみをつけて持つ
② じゃんけんをして勝ったら相手のせんたくばさみを1個もらってつなげる
③ じゃんけんを繰り返し長くつなげた人が勝ち

せんたくばさみ探し
せんたくばさみを部屋のいろいろなところにとめよう！探してあつめてみよう！

「こころとからだ！親子で楽しもう！遊びと生活一チャレンジくんとチャレンジ！」より

アクセス方法

《URL》 <https://www.kokkoyo.com/research.html>

《検索ワード》 「国公立 遊びの紹介」

