

新宿区介護予防・日常生活圏域二一ズ調査

速報値（2019年12月20日時点）
単純集計表

【集計表の見方】

- ・上段が回答数、下段が構成比%。各設問で回答のない方は“無回答”として集計。
- ・構成比%は小数点2桁目を四捨五入して表示。このため、構成比%の合計が100%にならない場合もある。
- ・複数回答の場合、構成比%の合計は100%を超える。ただし、システムの表示上、調査数の下段の構成比%は100%と表示される。

配布数	回収数	回収率
3,000件	1,872件	62.4%

調査票記入者

調査数	ご本人	ご家族	その他	無回答
1,872 100.0	1,522 81.3	39 2.1	4 0.2	307 16.4

本人不在の状況

調査数	医療機関に入院中	福祉施設に入所中	転居	死亡	その他	無回答
1,872 100.0	2 0.1	- -	- -	- -	22 1.2	1,848 98.7

(1) 性別

調査数	男性	女性	無回答
1,872 100.0	801 42.8	1,054 56.3	17 0.9

年齢

調査数	65歳～69歳	70歳～74歳	75歳～79歳	80歳～84歳	85歳～89歳	90歳以上	無回答
1,872 100.0	445 23.8	504 26.9	440 23.5	286 15.3	132 7.1	37 2.0	28 1.5

年齢

調査数	前期高齢者（65歳～74歳）	後期高齢者（75歳以上）	無回答
1,872 100.0	949 50.7	895 47.8	28 1.5

性・年齢

調査数	男性・65歳～69歳	男性・70歳～74歳	男性・75歳～79歳	男性・80歳～84歳	男性・85歳～89歳	男性・90歳以上	女性・65歳～69歳	女性・70歳～74歳	女性・75歳～79歳	女性・80歳～84歳	女性・85歳～89歳	女性・90歳以上	無回答
1,872 100.0	205 11.0	229 12.2	188 10.0	119 6.4	52 2.8	5 0.3	240 12.8	275 14.7	252 13.5	167 8.9	80 4.3	32 1.7	28 1.5

(3) 住まいの地区

調査数	四谷	簗笥町	榎町	若松町	大久保	戸塚	落合第一	落合第二	柏木	角筈	無回答
1,872	205	186	192	171	182	183	181	198	158	174	42
100.0	11.0	9.9	10.3	9.1	9.7	9.8	9.7	10.6	8.4	9.3	2.2

(4) 現在の状態

調査数	要介護認定を受けていない	要支援1	要支援2	事業対象者	無回答
1,872	1,704	51	34	18	65
100.0	91.0	2.7	1.8	1.0	3.5

問1 家庭や生活状況について

問1(1) 家族構成

調査数	1人暮らし	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	息子・娘との2世帯	その他	無回答
1,872 100.0	533 28.5	702 37.5	70 3.7	227 12.1	318 17.0	22 1.2

問1(2) 普段の生活での介護・介助の必要性

調査数	介護・介助は必要ない	在らなかの介護・介助は必要だが、現在受けていない	現在、何らかの介護を受けている	無回答
1,872 100.0	1,664 88.9	112 6.0	63 3.4	33 1.8

問1(2) ①介護・介助が必要になった主な原因

調査数	脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	心臓病	がん(悪性新生物)	呼吸器の病気(肺気腫・肺炎等)	関節の病気(リウマチ等)	認知症(アルツハイマー病等)	パーキンソン病	糖尿病	腎疾患(透析)	視覚・聴覚障害	骨折・転倒	脊椎損傷	高齢による衰弱	その他	不明	無回答
175 100.0	11 6.3	14 8.0	15 8.6	9 5.1	23 13.1	5 2.9	3 1.7	21 12.0	2 1.1	15 8.6	33 18.9	11 6.3	21 12.0	21 12.0	2 1.1	38 21.7

問1 家庭や生活状況について

問1(2) ②介護、介助を受けている方

調査数	配偶者（夫・妻）	息子	娘	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	介護サービスのヘルパー	その他	無回答
63	24	8	10	1	2	4	23	5	3
100.0	38.1	12.7	15.9	1.6	3.2	6.3	36.5	7.9	4.8

問1(3) 現在の暮し向き

調査数	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答
1,872	124	366	1,060	221	72	29
100.0	6.6	19.6	56.6	11.8	3.8	1.5

問1(4) 住居の形態

調査数	持家（一戸建て）	持家（集合住宅）	公営賃貸住宅	民間賃貸住宅（一戸建て）	民間賃貸住宅（集合住宅）	借家	その他	無回答
1,872	766	601	150	11	251	26	49	18
100.0	40.9	32.1	8.0	0.6	13.4	1.4	2.6	1.0

問2 からだを動かすことについて

問2 (1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

調査数	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
1,872 100.0	1,240 66.2	357 19.1	248 13.2	27 1.4

問2 (2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

調査数	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
1,872 100.0	1,508 80.6	188 10.0	154 8.2	22 1.2

問2 (3) 15分位続けて歩いていますか

調査数	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
1,872 100.0	1,652 88.2	124 6.6	78 4.2	18 1.0

問2 (4) 過去1年間に転んだ経験がありますか

調査数	何度もある	1度ある	ない	無回答
1,872 100.0	140 7.5	404 21.6	1,308 69.9	20 1.1

問2 (5) 転倒に対する不安は大きいですか

調査数	とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答
1,872 100.0	223 11.9	692 37.0	516 27.6	410 21.9	31 1.7

問2 (6) 週に1回以上は外出していますか

調査数	ほとんど外出しない	週1回	週2〜4回	週5回以上	無回答
1,872 100.0	44 2.4	127 6.8	738 39.4	947 50.6	16 0.9

問2 (7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

調査数	とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答
1,872 100.0	57 3.0	395 21.1	547 29.2	863 46.1	10 0.5

問2 (8) 外出を控えていますか

調査数	はい	いいえ	無回答
1,872 100.0	270 14.4	1,591 85.0	11 0.6

問2 からだを動かすことについて

問2(8) ①外出を控えている理由

調査数	病気	障害（脳卒中の後遺症など）	足腰などの痛み	トイレの心配（失禁など）	耳の障害（聞こえの問題など）	目の障害	外での楽しみがない	経済的に出られない	交通手段がない	その他	無回答
270	36	7	156	43	21	16	45	32	6	52	5
100.0	13.3	2.6	57.8	15.9	7.8	5.9	16.7	11.9	2.2	19.3	1.9

問2(9) 外出する際の移動手段

調査数	徒歩	自転車	バイク	自動車（自分で運転）	自動車（人に乗せてもらう）	電車	路線バス	病院や施設のバス	車いす	電動車いす（カート）	歩行器・シルバーカー	タクシー	その他	無回答
1,872	1,629	526	28	232	163	1,276	1,074	10	3	1	19	440	20	12
100.0	87.0	28.1	1.5	12.4	8.7	68.2	57.4	0.5	0.2	0.1	1.0	23.5	1.1	0.6

問3 食べることについて

BMI

調査数	やせ 18.5未満	標準 18.5以上 25.0未満	肥満 25.0以上	不明	無回答
1,872 100.0	184 9.8	1,264 67.5	378 20.2	46 2.5	- -

問3 (2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

調査数	はい	いいえ	無回答
1,872 100.0	456 24.4	1,396 74.6	20 1.1

問3 (3) お茶や汁物等でむせることがありますか

調査数	はい	いいえ	無回答
1,872 100.0	455 24.3	1,408 75.2	9 0.5

問3 (4) 口の渇きが気になりますか

調査数	はい	いいえ	無回答
1,872 100.0	489 26.1	1,365 72.9	18 1.0

問3 (5) 歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか

調査数	はい	いいえ	無回答
1,872 100.0	1,739 92.9	121 6.5	12 0.6

問3 (6) 歯の数と入れ歯の利用状況

調査数	を自分の歯は20本以上、かつ入れ歯	用自なしの歯は20本以上、入れ歯の利	を自分の歯は19本以下、かつ入れ歯	用自なしの歯は19本以下、入れ歯の利	無回答
1,872 100.0	273 14.6	728 38.9	627 33.5	187 10.0	57 3.0

問3 (6) ①噛み合わせは良いですか

調査数	はい	いいえ	無回答
1,872 100.0	1,516 81.0	304 16.2	52 2.8

問3 (6) ②毎日入れ歯の手入れをしていますか

調査数	はい	いいえ	無回答
900 100.0	796 88.4	49 5.4	55 6.1

問3 (7) 6か月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか

調査数	はい	いいえ	無回答
1,872 100.0	239 12.8	1,579 84.3	54 2.9

問3 (8) どなたかと食事をとにする機会がありますか

調査数	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
1,872 100.0	960 51.3	255 13.6	327 17.5	164 8.8	136 7.3	30 1.6

問4 毎日の生活について

問4 (1) 物忘れが多いと感じますか

調査数	はい	いいえ	無回答
1,872 100.0	776 41.5	1,074 57.4	22 1.2

問4 (2) (2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか

調査数	はい	いいえ	無回答
1,872 100.0	1,644 87.8	218 11.6	10 0.5

問4 (3) (3) 今日が何月何日かわからない時がありますか

調査数	はい	いいえ	無回答
1,872 100.0	428 22.9	1,429 76.3	15 0.8

問4 (4) バスや電車を使って1人で外出していますか

調査数	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
1,872 100.0	1,726 92.2	97 5.2	39 2.1	10 0.5

問4 (5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか

調査数	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
1,872 100.0	1,693 90.4	143 7.6	26 1.4	10 0.5

問4 (6) 自分で食事の用意をしていますか

調査数	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
1,872 100.0	1,458 77.9	324 17.3	78 4.2	12 0.6

問4 (7) 自分で請求書の支払いをしていますか

調査数	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
1,872 100.0	1,677 89.6	153 8.2	27 1.4	15 0.8

問4 (8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか

調査数	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
1,872 100.0	1,691 90.3	140 7.5	31 1.7	10 0.5

問4 (9) 年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けませんか

調査数	はい	いいえ	無回答
1,872 100.0	1,755 93.8	98 5.2	19 1.0

問4 (10) 新聞を読んでいますか

調査数	はい	いいえ	無回答
1,872 100.0	1,516 81.0	347 18.5	9 0.5

問4 毎日の生活について

問4 (11) 本や雑誌を読んでいますか

調査数	はい	いいえ	無回答
1,872 100.0	1,526 81.5	339 18.1	7 0.4

問4 (12) 健康についての記事や番組に関心がありますか

調査数	はい	いいえ	無回答
1,872 100.0	1,684 90.0	177 9.5	11 0.6

問4 (13) 友人の家を訪ねていますか

調査数	はい	いいえ	無回答
1,872 100.0	819 43.8	1,033 55.2	20 1.1

問4 (14) 家族や友人の相談にのっていますか

調査数	はい	いいえ	無回答
1,872 100.0	1,418 75.7	428 22.9	26 1.4

問4 (15) 病人を見舞うことができますか

調査数	はい	いいえ	無回答
1,872 100.0	1,660 88.7	187 10.0	25 1.3

問4 (16) 若い人に自分から話しかけることがありますか

調査数	はい	いいえ	無回答
1,872 100.0	1,418 75.7	429 22.9	25 1.3

問4 (17) 趣味はありますか

調査数	趣味あり	思いつかない	無回答
1,872 100.0	1,460 78.0	355 19.0	57 3.0

問4 (18) 生きがいはありますか

調査数	生きがいあり	思いつかない	無回答
1,872 100.0	1,173 62.7	613 32.7	86 4.6

問5 地域での活動について

問5(1)参加頻度 ①ボランティアのグループ

調査数	週4回以上	週2〜3回	週1回	月1〜3回	年に数回	参加していない	無回答
1,872 100.0	17 0.9	31 1.7	33 1.8	76 4.1	69 3.7	1,144 61.1	502 26.8

問5(1)参加頻度 ②スポーツ関係のグループやクラブ

調査数	週4回以上	週2〜3回	週1回	月1〜3回	年に数回	参加していない	無回答
1,872 100.0	81 4.3	180 9.6	133 7.1	90 4.8	54 2.9	916 48.9	418 22.3

問5(1)参加頻度 ③趣味関係のグループ

調査数	週4回以上	週2〜3回	週1回	月1〜3回	年に数回	参加していない	無回答
1,872 100.0	35 1.9	97 5.2	134 7.2	240 12.8	96 5.1	860 45.9	410 21.9

問5(1)参加頻度 ④学習・教養サークル

調査数	週4回以上	週2〜3回	週1回	月1〜3回	年に数回	参加していない	無回答
1,872 100.0	15 0.8	23 1.2	51 2.7	98 5.2	89 4.8	1,088 58.1	508 27.1

問5(1)参加頻度 ⑤介護予防のための通いの場

調査数	週4回以上	週2〜3回	週1回	月1〜3回	年に数回	参加していない	無回答
1,872 100.0	7 0.4	17 0.9	35 1.9	15 0.8	21 1.1	1,225 65.4	552 29.5

問5(1)参加頻度 ⑥高齢者クラブ

調査数	週4回以上	週2〜3回	週1回	月1〜3回	年に数回	参加していない	無回答
1,872 100.0	10 0.5	22 1.2	27 1.4	34 1.8	48 2.6	1,206 64.4	525 28.0

問5 地域での活動について

問5(1) 参加頻度 ⑦町会・自治会

調査数	週4回以上	週2〜3回	週1回	月1〜3回	年に数回	参加していない	無回答
1,872 100.0	6 0.3	14 0.7	18 1.0	105 5.6	173 9.2	1,064 56.8	492 26.3

問5(1) 参加頻度 ⑧収入のある仕事

調査数	週4回以上	週2〜3回	週1回	月1〜3回	年に数回	参加していない	無回答
1,872 100.0	308 16.5	138 7.4	40 2.1	41 2.2	38 2.0	872 46.6	435 23.2

問5(2) 地域住民有志によるグループ活動に参加者として参加したいか

調査数	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
1,872 100.0	158 8.4	933 49.8	606 32.4	76 4.1	99 5.3

問5(3) 地域住民有志によるグループ活動に企画・運営として参加したいか

調査数	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
1,872 100.0	67 3.6	662 35.4	982 52.5	56 3.0	105 5.6

問5 地域での活動について (1) 会・グループ等への参加頻度

	調査数	週4回以上	週2〜3回	週1回	月1〜3回	年に数回	参加していない	無回答
①ボランティアのグループ	1,872 100.0	17 0.9	31 1.7	33 1.8	76 4.1	69 3.7	1,144 61.1	502 26.8
②スポーツ関係のグループやクラブ	1,872 100.0	81 4.3	180 9.6	133 7.1	90 4.8	54 2.9	916 48.9	418 22.3
③趣味関係のグループ	1,872 100.0	35 1.9	97 5.2	134 7.2	240 12.8	96 5.1	860 45.9	410 21.9
④学習・教養サークル	1,872 100.0	15 0.8	23 1.2	51 2.7	98 5.2	89 4.8	1,088 58.1	508 27.1
⑤介護予防のための通いの場	1,872 100.0	7 0.4	17 0.9	35 1.9	15 0.8	21 1.1	1,225 65.4	552 29.5
⑥高齢者クラブ	1,872 100.0	10 0.5	22 1.2	27 1.4	34 1.8	48 2.6	1,206 64.4	525 28.0
⑦町会・自治会	1,872 100.0	6 0.3	14 0.7	18 1.0	105 5.6	173 9.2	1,064 56.8	492 26.3
⑧収入のある仕事	1,872 100.0	308 16.5	138 7.4	40 2.1	41 2.2	38 2.0	872 46.6	435 23.2

問6 たすけあいについて

問6（1）心配事や愚痴を聞いてくれる人

調査数	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
1,872	931	325	549	569	180	999	65	104	35
100.0	49.7	17.4	29.3	30.4	9.6	53.4	3.5	5.6	1.9

問6（2）心配事や愚痴を聞いてあげる人

調査数	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
1,872	863	306	544	644	249	1,008	61	123	54
100.0	46.1	16.3	29.1	34.4	13.3	53.8	3.3	6.6	2.9

問6（3）病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人

調査数	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
1,872	993	408	548	347	51	211	37	198	28
100.0	53.0	21.8	29.3	18.5	2.7	11.3	2.0	10.6	1.5

問6（4）看病や世話をしてあげる人

調査数	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
1,872	977	363	463	516	83	266	39	283	72
100.0	52.2	19.4	24.7	27.6	4.4	14.2	2.1	15.1	3.8

問6 たすけあいについて

問6（5）家族や友人・知人以外で、何かあった時に相談する相手

調査数	自治会・町内会・老人クラブ	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター・役所	その他	そのような人はいない	無回答
1,872 100.0	122 6.5	131 7.0	113 6.0	665 35.5	272 14.5	162 8.7	704 37.6	101 5.4

問6（6）友人・知人と会う頻度

調査数	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
1,872 100.0	162 8.7	543 29.0	545 29.1	364 19.4	228 12.2	30 1.6

問6（7）この1か月に友人・知人と会った人数

調査数	0人（いない）	1～2人	3～5人	6～9人	10人以上	無回答
1,872 100.0	229 12.2	370 19.8	446 23.8	218 11.6	574 30.7	35 1.9

問6（8）よく会う友人・知人との関係

調査数	近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティア等の活動での友人	その他	いない	無回答
1,872 100.0	733 39.2	142 7.6	502 26.8	620 33.1	831 44.4	143 7.6	180 9.6	144 7.7	31 1.7

問7 健康について

問7 (1) 現在の健康状態

調査数	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
1,872 100.0	224 12.0	1,295 69.2	284 15.2	50 2.7	19 1.0

問7 (2) 現在の幸せの程度

調査数	平均	最小値	最大値
1,834 100.0	7	0	10

問7 (2) 現在の幸せの程度

調査数	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	無回答
1,872 100.0	7 0.4	6 0.3	15 0.8	50 2.7	52 2.8	331 17.7	134 7.2	273 14.6	500 26.7	205 11.0	261 13.9	38 2.0

問7 (3) 気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったか

調査数	はい	いいえ	無回答
1,872 100.0	676 36.1	1,169 62.4	27 1.4

問7 (4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくあったか

調査数	はい	いいえ	無回答
1,872 100.0	400 21.4	1,439 76.9	33 1.8

問7 (5) 飲酒

調査数	ほぼ毎日飲む	時々飲む	ほとんど飲まない	もともと飲まない	無回答
1,872 100.0	463 24.7	406 21.7	474 25.3	520 27.8	9 0.5

問7 (6) 喫煙

調査数	ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	吸っていたがやめた	もともと吸っていない	無回答
1,872 100.0	182 9.7	47 2.5	572 30.6	1,058 56.5	13 0.7

問7 健康について

問7(8) 現在治療中、または後遺症のある病気

調査数	ない	高血圧	脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)	心臓病	糖尿病	高脂血症 (脂質異常)	呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等)	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等)	外傷 (転倒・骨折等)	がん (悪性新生物)	血液・免疫の病気	うつ病	認知症 (アルツハイマー病等)	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答
1,872 100.0	324 17.3	666 35.6	53 2.8	199 10.6	218 11.6	276 14.7	131 7.0	117 6.3	133 7.1	239 12.8	72 3.8	90 4.8	31 1.7	34 1.8	9 0.5	7 0.4	348 18.6	100 5.3	216 11.5	117 6.3

問8 認知症にかかる相談窓口の把握について

問8(1) 認知症の症状があるまたは家族に認知症の症状がある人があるか

調査数	はい	いいえ	無回答
1,872 100.0	203 10.8	1,616 86.3	53 2.8

問8(2) 認知症に関する相談窓口を知っているか

調査数	はい	いいえ	無回答
1,872 100.0	572 30.6	1,248 66.7	52 2.8