

くらし ——— 3・8面
▶詐欺被害防止一言アドバイス

住宅・まちづくり ——— 3面

福祉 ——— 4面
▶元気な高齢者向け介護予防教室
▶区立障害者福祉センターの講座

こども・教育 ——— 5面

イベント ——— 4・5・8面
施設 ——— 7・8面
▶4月1日 四谷スポーツスクエアが開館します

審議会 ——— 4・5面
人材募集 ——— 7面
保健・衛生 ——— 6面
お知らせ ——— 2面
▶令和2年度第一次実行計画事業 予算見積り等の査定結果

しんじゅくコール ☎03-3209-9999
土・日曜日、夜間もご案内
受付時間:午前8時~午後10時

FAX 03-3209-9900

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックスをご利用ください。

令和2年度予算案をお知らせします

予算案は現在開会中の令和2年第1回区議会定例会で審議

「令和2年度予算(案)の概要」を作成しました

予算案のあらましや、主要施策の概要等を掲載しています。財政課、区政情報センター(本庁舎1階)等で配布するほか、新宿区ホームページでご覧いただけます。



令和2年度の当初予算案は、「第一次実行計画の総仕上げとともに、財政環境の変化に柔軟に対応し、現下の区政課題の解決に向け着実に前進する予算」と位置付け、編成しました。

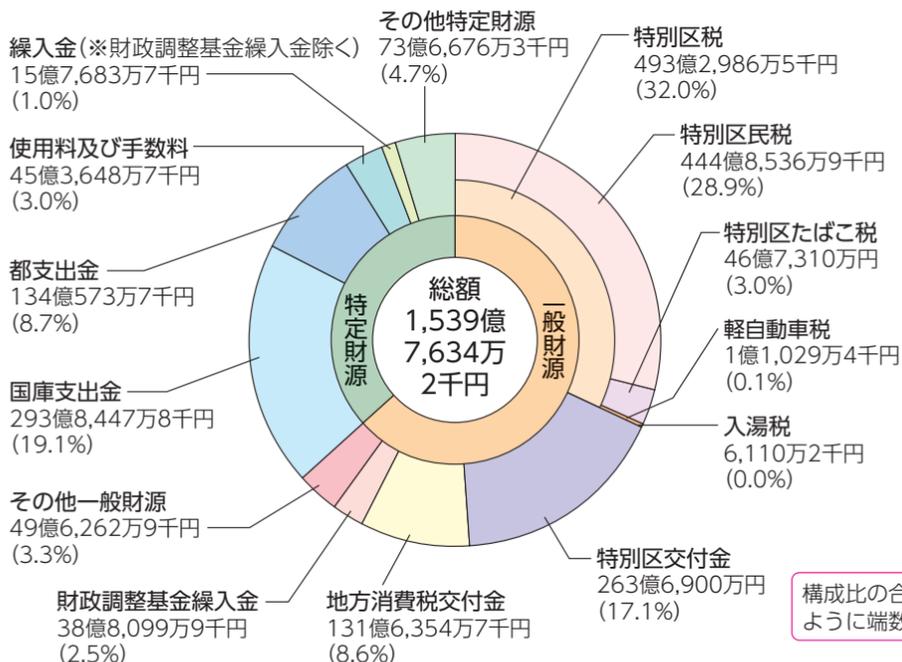
今回は、予算案のうち、会計別当初予算、一般会計歳入・歳出予算の内訳のほか、2年度に実施する第一次実行計画事業について、予算の内訳と予算見積り等の査定結果をお知らせします(1~2面)。

【問合せ】財政課(本庁舎3階) ☎(5273)4049・FAX(3209)1178へ。

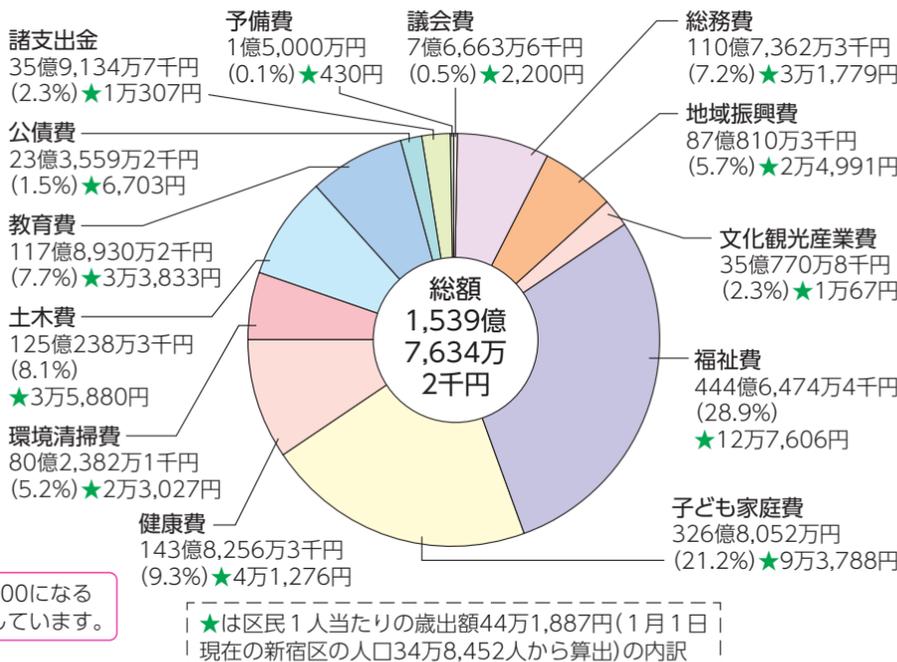
2年度会計別当初予算案

会計区分	2年度予算額	増減額(元年度比)	増減率
一般会計	1,539億7,634万2千円	31億2,940万8千円	2.1%
国民健康保険特別会計	365億6,199万4千円	△5億8,082万8千円	△1.6%
介護保険特別会計	266億6,183万6千円	14億9,876万4千円	6.0%
後期高齢者医療特別会計	75億6,341万3千円	2億3,062万7千円	3.1%
合計	2,247億6,358万5千円	42億7,797万1千円	1.9%

一般会計歳入予算の内訳



一般会計歳出予算の内訳



2年度に実施する第一次実行計画事業 (181億5,284万6千円)の内訳

第一次実行計画は、総合計画の5つの基本政策に基づき、平成30年度~令和2年度に計画的・優先的に推進する事業をまとめたものです。2年度は、一般会計歳出予算(上円グラフ右)の各経費のうち175億3,058万3千円、特別会計歳出予算の各経費のうち6億2,226万3千円、合計181億5,284万6千円が第一次実行計画事業に充てられます。

基本政策Ⅰ 暮らしやすさ1番の新宿
77億9,693万7千円 [6億1,541万円]

- ▶気軽に健康づくりに取り組める環境整備
- ▶認知症高齢者への支援体制の充実
- ▶障害を理由とする差別の解消の推進
- ▶着実な保育所得機児童対策等の推進
- ▶放課後の居場所の充実
- ▶学校施設の改善
- ▶東京2020オリンピック・パラリンピックを契機とした教育の推進
- ▶若者の区政参加の促進
- ▶町会・自治会活性化への支援

基本政策Ⅱ 新宿の高度防災都市化と安全安心の強化 28億731万9千円

- ▶建築物等の耐震性強化
- ▶木造住宅密集地域の防災性強化
- ▶再開発による市街地の整備
- ▶道路の無電柱化整備
- ▶災害医療体制の充実
- ▶客引き行為防止等の防犯活動強化
- ▶路上喫煙対策の推進

基本政策Ⅲ 賑わい都市・新宿の創造 56億1,018万9千円

- ▶新宿駅周辺地区の整備推進
- ▶ユニバーサルデザインまちづくりの推進
- ▶都市計画道路等の整備
- ▶新宿中央公園の魅力向上
- ▶地球温暖化対策の推進
- ▶商店街の魅力づくりの推進
- ▶スポーツ環境の整備
- ▶東京2020オリンピック・パラリンピック開催に向けた気運醸成(普及啓発)
- ▶平和啓発事業の推進

基本政策Ⅳ 健全な区財政の確立 18億7,972万7千円

- ▶行政評価制度の推進
- ▶効果的・効率的な業務の推進
- ▶中長期修繕計画に基づく施設の維持保全
- ▶牛込保健センター等複合施設の建替え

基本政策Ⅴ 好感度1番の区役所 5,867万4千円 [685万3千円]

- ▶クレジット納付等の導入
- ▶区民の視点に立ち自治の実現に努める職員
- ▶の育成
- ▶新宿自治創造研究所の運営による政策形成能力の向上

新型コロナウイルス感染症 「帰国者・接触者電話相談センター」を設置しています

- ▶新宿区…☎(5273)3836(平日午前9時~午後5時)
- ▶東京都…☎(5320)4592(平日午後5時~翌午前9時、土・日曜日と祝日は24時間受け付け)

【問合せ】保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3862・FAX(5273)3820へ。

下記対象の方は、直接医療機関を受診せず、必ず同センターにご連絡ください。

- 【対象】次のいずれかに該当する方
- ▶風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く、強いだるさ・息苦しさがある
 - ※次の①~④の方は重症化しやすいので上記症状が2日程度あ

る場合は同センターにご連絡ください。

- ①高齢者、②糖尿病・心不全・呼吸器疾患(COPD等)の基礎疾患がある、③透析を受けている、④免疫抑制剤や抗がん剤を使っている
- ※妊娠している方も、重症化しやすい方と同様に、症状が続く場合はお早めにご相談ください。

相談・受診の前に心掛けること

- ▶持病がある方、高齢の方は、できるだけごみの多い場所を避けるなど、より一層注意する
- ▶発熱等の風邪症状がある場合は、学校や会社を休み外出を控える
- ▶発熱等の風邪症状が見られたら、毎日体温を測定して記録する

令和2年度第一次実行計画事業 予算見積もりの査定結果

(単位:千円、△は減)

広報新宿令和元年11月25日号6面に掲載した第一次実行計画(平成30年度～令和2年度)で取り組む事業の一部の令和2年度予算見積もりについて、予算案の金額と調整内容をお知らせします。

【問合せ】財政課(本庁舎3階) ☎(5273)4049・FAX(3209)1178へ。

基本政策Ⅰ 暮らしやすさ1番の新宿

事業名	見積額	予算額	調整額・内容
◎気軽に健康づくりに取り組める環境整備	33,733	32,037	健康ポイント事業委託料等の精査による減額 △1,696
◎認知症高齢者への支援体制の充実	58,175	58,175	見積もりどおり
◎障害を理由とする差別の解消の推進	25,429	25,427	事務費の精査による減額 △2
◎着実な保育所待機児童対策等の推進	332,834	876,062	私立保育所2か所の追加整備等による増額 543,228
◎放課後の居場所の充実	1,988,743	1,989,257	学童クラブ実施場所改修工事費の増額 514
◎学校施設の改善	268,379	253,810	学校トイレ改修工事費等の精査による減額 △14,569
◎東京2020オリンピック・パラリンピックを契機とした教育の推進	37,958	36,055	教材の印刷経費等の精査による減額 △1,903
◎若者の区政参加の促進	3,606	3,606	見積もりどおり
◎町会・自治会活性化への支援	4,641	4,641	見積もりどおり



▲新宿中央公園「みどりと眺望のテラス」整備後イメージ

▼新宿駅東西自由通路完成イメージ
出典:東日本旅客鉄道(株)



基本政策Ⅲ 賑わい都市・新宿の創造

事業名	見積額	予算額	調整額・内容
◎新宿駅周辺地区の整備推進	754,208	871,926	新宿駅東西自由通路整備補助金の増額 66,207 新宿通りモール化に要する経費の追加 51,511
◎ユニバーサルデザインまちづくりの推進	17,248	17,248	見積もりどおり
◎人にやさしい道路の整備	118,780	118,780	見積もりどおり
◎新宿中央公園の魅力向上	199,901	199,901	見積もりどおり
◎観光と一体となった産業振興	12,727	12,727	見積もりどおり
◎商店街の魅力づくりの推進	21,480	21,480	見積もりどおり
◎東京2020オリンピック・パラリンピック開催に向けた気運醸成	99,077	99,077	見積もりどおり



めぐるしんじゅくシティウォーク
気軽に健康づくりに取り組める環境整備イメージ



備後イメージ
女子医大通り無電柱化整備

基本政策Ⅱ 新宿の高度防災都市化と安全安心の強化

事業名	見積額	予算額	調整額・内容
◎再開発による市街地の整備	1,382,421	826,421	事業進捗等に伴う補助金の減額 △556,000
◎道路の無電柱化整備	239,807	236,703	周知啓発経費の精査による減額 △3,104
◎客引き行為防止等の防犯活動強化	58,043	58,013	会計年度任用職員報酬の単価改定による減額 △30

基本政策Ⅳ 健全な区財政の確立



事業名	見積額	予算額	調整額・内容
◎行政評価制度の推進	5,590	5,590	見積もりどおり

基本政策Ⅴ 好感度1番の区役所



事業名	見積額	予算額	調整額・内容
◎区民の視点に立ち自治の実現に努める職員の育成	20,172	20,172	見積もりどおり

不合理な税制改正に対する特別区の主張

一方的に奪われる特別区の税源

「地方創生の推進」と「税源偏在是正」の名のもと、地方法人課税の一部国税化や地方消費税の清算基準の見直し、ふるさと納税等の不合理な税制改正により、特別区の貴重な税源は一方的に奪われています。こうした不合理な税制改正による特別区全体の影響額は、2,300億円を上回る規模で、これは特別区

における人口50万人程度の財政規模に相当する額です。地方税を国税化して再配分する手法は、応益負担や負担分任という地方税の本旨を無視したものです。本来、地方財源の不足や地域間の格差は、国の責任で地方交付税財源の法定率を引き上げ、調整するべきです。

目指すべき地方税財源の充実

特別区は、持続的な都市の発展のために取り組むべき喫緊の課題や将来的な課題が山積しています。また、地方交付税交付金の不交付団体であることから、経済危機や大規模災害により地方税等が大幅に減収する場合にも、交付金等に頼らずに自らの財源で積み立てた基金の活用等により対応する必要があります。備えとしての基金の増加や税収の多寡という側面にのみ焦点を当て、あたかも財源に余裕があるとする議論は

容認できません。今必要なことは、全国各地域が自らの責任で真に必要な住民サービスを提供し、自治体間の積極的な交流や協働事業によって共存共栄する良好な関係構築を図ることであり、税源の奪い合いで自治体間に不要な対立を生むような制度は認められません。今こそ、各地域を支える地方税財源の充実強化を図り、日本全体が持続可能な発展を目指すべきです。

区内中小企業・個人商店等の事業主の方へ

お手伝いします
中小企業・商店の福利厚生



入会金1人200円、会費1人月額500円で、福利厚生サービスを利用できます。従業員全員での入会が原則です。事業主が負担した入会金・会費は税法上、損金または必要経費として計上できます(個人事業主は不可)。

【対象】区内に事業所がある従業員数300名以下の中小企業等の従業員・事業主
【内容】▶遊園地・フィットネスクラブ・入浴施設等の利用補助、▶演劇・コンサート・美術展やスポーツ観戦券の割引販売、▶レストラン等の食事券の割引販売、▶宿泊施設や国内・海外旅行ツアーの割引や宿泊補助、▶健康診断・人間ドックの割引や利用補助(会員のみ)、▶祝金、見舞金、弔慰金等の給付ほか
【問合せ】ばる新宿 ☎(3208)2311へ。

令和2年3月31日で
自動交付機サービスを終了します



4月1日からは コンビニ交付サービスをご利用ください

区内12か所の自動交付機による住民票の写しと印鑑登録証明書の交付サービスは、コンビニ交付サービスの導入や自動交付機の老朽化等により終了します。

●コンビニ交付サービスとは
【利用時間】午前6時30分～午後11時
【取得できる証明書】▶住民票の写し、▶印鑑登録証明書、▶特別区民税・都民税の課税(非課税)・納税証明書
【証明書交付手数料】各証明書1通につき200円
【問合せ】戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601へ。

マイナンバーカードの
申請はお早めに

コンビニ交付サービスの利用にはマイナンバーカードが必要です。取得には申請から1か月程度かかりますので、早めに申請してください。申請方法等詳しくは、新宿区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

消費者講座



【日時】3月14日(土)午前10時～12時
【会場】新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)
【対象】区内在住・在勤の方、30名
【内容】講演「食・農そして未来～命と環境を守る有機農業の多面性」(講師は飯尾裕光/愛農会専務理事・事務局長、愛農高校副理事長)
【主催・申込み】往復はがきかファックス(3面記入例のとおり記入)で、3月1日(必着)までに有機農産物愛好グループすずな会(〒169-0075高田馬場1-32-10、新宿消費生活センター分館内) ☎(3205)1007へ。応募者多数の場合は抽選。
【問合せ】新宿消費生活センター ☎(5273)3834へ。

ご利用ください 休日納税相談

平日の納付相談が困難な方は、この機会にご相談ください。来庁の際には、収入や生活状況を確認できる書類などをお持ちください。来庁できない場合は、電話での相談も受け付けています。納期限を過ぎて納付や連絡がない場合は、差し押さえ等の滞納処分を行うことになります。
【開設時間】3月8日(日)午前9時～午後4時30分
【開設場所・問合せ】▶税務課納税係(本庁舎6階) ☎(5273)4534へ。
※当日は閉庁日のため、区役所本庁舎夜間通用口(建物裏側地下1階)をご利用ください。車いすをご使用の方は、事前にご連絡ください。
※納税催告センターから、電話で納付確認のご案内をしています。

くらし



高齢者就職面接会

複数の企業と面接できます(参加には、新宿わく☆ワークへの登録が必要)。
【日時】3月10日(火)午前10時30分～午後1時30分(受け付けは午後0時30分まで)
【会場】新宿ここ・から広場しごと棟(新宿7-3-29)
【対象】都内在住のおおむね55歳以上
【持ち物】履歴書(写真を貼る。面接1社につき1通)
【問合せ】新宿わく☆ワーク ☎(5273)4510へ。

女性の活躍推進企業サポート事業最終成果発表会

●会社を成長させる秘訣は女性の活躍推進にあった
【日時】3月12日(木)午後1時30分～4時30分(受け付けは午後1時から)
【会場】区立産業会館(BIZ新宿、西新宿6-8-2)
【対象】女性の活躍推進・積極採用に取り組む企業の方(各企業2名まで)、復職を目指す方、100名
【内容】▶参加企業(4社)の事例発表
▶基調講演「女性に選ばれる会社になるには」(講師は薄井シンシア/ACCJアメリカ商工会議所観光産業委員会委員長)
▶パネルディスカッション「この会社に入社した理由、働き続けられる理由」
【申込み】2月27日(木)～3月9日(月)に電話で同事業事務局(アデコ(株)内) ☎(5326)2116へ。同事業ホームページ(https://www.adecco.co.jp/client/support_program/div_woman/report/)からも申し込みめます。区内在住の方、区内の企業を優先して先着順。

若者自立支援イベント

●ちょっと困っている人の「働き方」
【日時】3月22日(日)午後1時15分～3時45分
【会場】新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-2)
【対象】発達障害やその傾向のある方、保護者ほか、40名
【内容】セミナー「ちょっと困っている人の“働き方”」(講師は対馬陽一郎/NPO法人さらプロジェクト)、座談会「自分に合ったはたらき方」(出演はあんだんて構成団体)
【共催】新宿区
【申込み】電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で、区勤労者・仕事支援センター ☎(3200)3311・☎(3208)3100へ。応募が定員に満たない場合は、当日参加可。

区内企業向けセミナー

●経営効果が期待できるダイバーシティマネジメント～女性活躍の推進と人事マネジメント法
【日時】3月23日(月)午後2時～4時
【会場】区役所本庁舎5階大会議室
【対象】区内の企業経営者・管理職・従業員、15名
【内容】▶新宿区ワーク・ライフ・バランス推進企業認定証授与式
▶企業を構成する一人一人が能力を発揮できる体制・環境をつくり、企業の生産性の向上へつなげるためのセミナー(講師は酒井美重子/経営コンサルタント)
【申込み】2月27日(木)から所定の申込書をファックスで男女共同参画推進センター(ウィズ新宿、荒木町16) ☎(3341)0801・☎(3341)0740へ。先着順。申込書は同センター・区立図書館等で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

中小企業で働く方向けの講座

●新入社員・若手社員のためのビジネス基礎研修
【日時】4月17日(金)午前9時30分～午後5時
【対象】区内在住で中小企業に勤める方、区内の中小企業に勤める方(いずれも採用予定者を含む)、20名
【内容】ビジネスマナー・ビジネススキル・コミュニケーションの基本に関する講義と演習
【費用】2,500円(テキスト代等)
【会場・申込み】はがきかファックス(1人に付き1枚)に3面記入例のほか勤務先の名称・所在地・電話番号を記入し、3月16日(必着)までにばる新宿(区勤労者・仕事支援センター勤労者サービス課、〒160-0022新宿7-3-29、新宿ここ・から広場しごと棟) ☎(3208)2311・☎(3208)3100へ。応募者多数の場合は抽選し、結果は応募者全員に3月23日(月)までにお知らせします。申し込みが10名に満たない場合は中止します。

講演「子ども・若者の“いまどき”ネット・SNS」

【日時】3月29日(日)午後1時～3時20分(受け付けは午後0時30分から)
【会場】中央図書館(大久保3-1-1)
【対象】子ども・若者のインターネット利用・SNS利用に悩みのある保護者・ご家族・支援者ほか、50名
【内容】最新のネット・SNSの情報紹介、ネット・SNSを利用する子どもの導き方、対応方法(講師は遠藤美季/エンジェルアイズ代表、情報教育アドバイザー・ネット依存アドバイザー)
【申込み】3月27日(金)までに電話かファックス(3面記入例のほか参加人数を記入)で消費生活就労支援課 ☎(5273)3925・☎(5273)3110へ。応募が定員に満たない場合は、当日参加可。

はがき・ファックスの記入例

講座・催し等の申し込み
※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

- ①講座・催し名
- ②〒・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

住宅・まちづくり

公園・緑地の整備、緑確保のための総合的な方針を改定します

「都市計画公園・緑地の整備方針」「緑確保の総合的な方針」の改定案についてご意見を募集します。
【募集期間】3月19日(木)まで
【閲覧場所】▶新宿区…みどり公園課(本庁舎7階)、区政情報課(本庁舎3階)、区政情報センター(本庁舎1階)では改定案全文が閲覧できるほか、新宿区ホームページでもご覧いただけます。また、特別出張所、区立図書館では概要版がご覧いただけます。
▶東京都…緑地景観課(都庁第二本庁舎12階)、都民情報ルーム(都庁第一本庁舎3階)で閲覧できるほか、東京都都市整備局ホームページ(<http://www.toshiseibi.metro.tokyo.lg.jp/seisaku/>)でもご覧いただけます。
【意見の提出方法】3月19日(消印有効)までに郵送または電子メールで東京都都市整備局緑地景観課(〒163-8001西新宿2-8-1)・☎S0000169@section.metro.tokyo.jpへ。
【問合せ】▶東京都都市整備局緑地景観課 ☎(5388)3315、▶区みどり公園課公園管理係 ☎(5273)3914(整備方針)、▶区みどり公園課みどりの係 ☎(5273)3924(緑確保)(いずれも本庁舎7階)へ。

福祉

見えない・見えにくい方と家族・友人のためのミニ・サポート講座

【日時】2月29日(土)午後1時～3時
 【対象】見えない・見えにくいことによる困り事がある方と同行者(家族・友人など)、10組(1人での参加は応相談)
 【内容】ガイド歩行の基礎(ガイドの仕方・受け方)
 【会場・申込み】電話で区社会福祉協議会視覚・聴覚障害者交流コーナー(高田馬場1-17-20) ☎ ☎(6233)9555へ。

家族介護者交流会

高齢の家族を介護している方、介護していた方が集まって、介護の悩みを語り合ったり、情報交換を行う場です。当日直接、会場へおいでください(途中

入退場自由)。

【3月の日時・会場】▶四谷の会…5日(木)午後1時30分～3時30分／四谷保健センター等複合施設(四谷三栄町10-16)、▶フレンズ2…24日(火)午後1時30分～4時／高齢者福祉施設神楽坂(矢来町104)、▶わきあいあい…11日(木)午後1時30分～3時30分／マザアス新宿(新宿7-3-31)、▶大久保・あった会…10日(火)午後1時30分～3時30分／大久保地域センター(大久保2-12-7)、▶ひとやすみの会…28日(土)午後1時30分～4時／新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-2)、▶かずら会…27日(金)午後2時～4時／落合第二地域センター(中落合4-17-13)

【問合せ】高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4254へ。
 ※介護のために参加が難しい方は、デイサービス・ヘルパー派遣を利用できる場合があります。ご相談ください。

令和2年4月～6月クラスの参加者を募集

元気な高齢者向け介護予防教室

【日時・会場・内容等】下表のとおり。各全10回(祝日を除く)。時間の午前は午前10時～11時30分、午後は午後2時～3時30分
 【対象】区内在住の65歳以上。健康状態により参加をお断りすることがあります。

※介護保険の「要支援」「要介護」認定を受けている方、介護予防・生活支援サービス事業の対象の方は参加できません。
 【費用】1回100円
 【申込み】はがき(1人1枚)に3面記入例のほか生年月日・希望する教室の受付

教室名・内容	受付番号	会場	曜日・時間	定員
脳はつらつ教室 認知症の予防(認知症と診断された方を除く)	1	早稲田南町地域交流館(早稲田南町50)	火曜日 午後	15名
	2	高齢者いこいの家 清風園(中落合1-7-26)	水曜日 午前	15名
シニア パランス トレーニング 教室	3	北新宿地域交流館(北新宿2-3-7)	月曜日 午前	20名
	4	高田馬場シニア活動館(高田馬場3-9-29)	火曜日 午前	20名
座って行う運動を中心に、上半身を鍛えて若々しく動ける体づくり	5	上落合地域交流館(上落合2-28-8)	木曜日 午前	15名
	6	高田馬場地域交流館(高田馬場1-4-17)	金曜日 午前	20名

教室名・内容	受付番号	会場	曜日・時間	定員
シニア スポーツ チャレンジ 教室	7	細工町高齢者在宅サービスセンター(細工町1-3)	月曜日 午前	14名
	8		木曜日 午前	14名
	9	中落合高齢者在宅サービスセンター(中落合1-7-1)	火曜日 午前	14名
	10	東五軒町地域交流館(東五軒町5-24)	火曜日 午前	20名
	11	落合三世代交流サロン(西落合1-31-24、西落合児童館2階)	水曜日 午前	20名
	12	西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)	金曜日 午前	20名
13	戸山シニア活動館(戸山2-27-2)	金曜日 午後	22名	

4月からの参加者を募集

区立障害者福祉センターの講座

【日時・定員等】右表のとおり
 【対象】区内在住で障害のある方
 ※定員に余裕がある場合は家族も参加できます。
 【費用】1回100円(減免制度あり)
 【会場・申込み】3月16日(月)までに電話かファックス(3面記入例のほか障害名・手帳の種類・希望講座(パソコンは曜日)を記入)または直接、同センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711(日曜日・祝日を除く)・☎(3232)3344へ。応募者多数の場合は、障害者手帳をお持ちの方を優先して抽選。
 ※日時等を変更する場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

講座名	日時・回数	定員	開始日
書道★	毎月第1・第3月曜日午後2時30分～3時30分(24回)	12名	4月6日
茶道★	毎月第1火曜日午後1時～3時(12回)	12名	4月7日
俳句	毎月第4木曜日午後1時～3時(12回)	10名	4月23日
リズム体操※	毎月第2土曜日午後1時～3時(12回)	30名	4月11日
竹とんぼ※	金曜日午前10時～午後3時(49回)	10名	4月3日
フラダンス	水曜日午後1時30分～3時(24回)	8名	4月1日
組みひも(前期)★	火曜日午後1時～3時(24回)	15名	4月7日
絵手紙(前期)★	毎月第3水曜日午後1時15分～3時15分(6回)	10名	4月15日
やさしいアロマヨガ	火曜日午前10時～11時30分(15回)	8名	4月14日
いきいき健康(前期)	月曜日午前10時～11時30分(13回)	10名	4月6日
軽体操(前期)	木曜日午前10時～11時30分(13回)	12名	4月9日
陶芸(前期)★	月曜日午後1時15分～3時15分(11回)	6名	4月6日
パソコン「ワード基礎(文字入力～便利機能紹介)」	水曜日午前10時～11時30分(10回) 木曜日午後1時30分～3時(10回)	10名 10名	4月8日 4月9日

★別途材料費がかかります。
 ※リズム体操は18歳以上65才未満で知的障害のある方、竹とんぼは高次脳機能障害の診断を受けている方が対象。

【日時・内容】3月7日(土)午後1時30分～3時30分…▶①講座体験会／体操や創作などの講座の紹介や説明・体験、▶②あすなるバザー／リサイクル品の販売。あすなるバザーは3月9日(月)～11日(水)午前10時～午後3時も実施
 【会場・申込み】当日直接、区立障害者福祉センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711・☎(3232)3344へ。①は定員100名程度。

生活支援体制整備事業 普及啓発講座

●地域の支え合い活動の実践～住民主体の活動と専門職との連携を考える
 高齢になっても安心して暮らし続けられる地域づくりには、多くの力が必要です。活動実践者の報告を通して、住民の力と専門職との連携による支え合い活動と一緒に考えませんか。
 【日時】3月10日(火)午後1時30分～3時30分
 【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
 【対象】区内在住・在勤・在学の方、70名
 【内容】講演(講師は山本美香／東洋大学ライフデザイン学部生活支援学科教授)と活動事例の紹介
 【申込み】2月27日(木)～3月6日(金)に電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で、区社会福祉協議会地域活動支援課 ☎(5273)9191・☎(5273)3082へ。先着順。

番号(第2希望まで希望順)を記入し、3月3日(火)(消印有効)までに地域包括ケア推進課介護予防係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階) ☎(5273)4568へ。応募者多数の場合は令和元年度に参加していない方を優先して抽選し、結果は3月9日(月)ころお知らせします。
 ※同じ時期に、下表の複数の教室には参加できません。

イベント

落語会

【日時】3月1日(日)午後2時30分～4時(午後2時開場)
 【演目】「三年目」「手水廻し」「夜の事件」ほか
 【出演】早稲田大学落語研究会
 【会場・申込み】当日直接、鶴巻図書館(早稲田鶴巻町521) ☎(3208)2431へ。先着20名。

中央図書館上映会

【日時・上映作品】
 ▶水曜上映会…3月11日(水)午後2時から(午後1時40分開場)
 「銀二貫③」(2時間8分。日本語音声)
 ▶映画のタベ…3月20日(祝)午後6時から(午後5時40分開場)「ベンジャミン・バトン 数奇な人生」(2時間47分。英語音声・日本語字幕。監督／デビッド・フィンチャー、出演／ブラッド・ピット、ケイト・ブランシェットほか)
 【会場・申込み】いずれも当日直接、新宿コズミックセンター8階プラネタリウム(大久保3-1-2)へ。各日先着80名。
 【問合せ】中央図書館 ☎(3364)1421へ。

とつか オン・ステージ

●戸塚地域センター 利用者団体発表会
 【日時】3月8日(日)午後1時～4時30分(午後0時30分開場)
 【内容】歌・演奏・ダンスなどの発表
 ※1階ギャラリーでは、2月29日(土)～3月11日(木)につるし雛・写真・パッチワーク等を展示します。
 【会場・問合せ】当日直接、戸塚地域センター(高田馬場2-18-1) ☎(3209)8001へ。

製本ワークショップ

●オリジナルメモ帳作り
 【日時】3月15日(日)午後2時30分～5時
 【内容】ハードカバー本の製本体験、オリジナルの文庫サイズメモ帳製作
 【会場・申込み】2月29日(土)から電話または直接、鶴巻図書館(早稲田鶴巻町521) ☎(3208)2431へ。先着10名。

多文化共生交流プログラム

●フランスの文化を楽しもう
 【日時】3月8日(日)午後2時～4時
 【内容】フランスの食文化に対する講話(講師は河合恵美、バランタン・ギュー／アンスティチュ・フランセ東京講師)
 【会場・申込み】当日直接、戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)へ。先着40名。
 【問合せ】多文化共生推進課多文化共生推進係(本庁舎1階) ☎(5273)3504へ。

落合第一地域センターまつり

●ピバ!おちあい
 【日時】3月14日(土)午前10時～午後3時30分
 ※コーナーによって、開催時間が異なります。
 【内容】地域の方による芸芸、おばけ屋敷、ゲームコーナー、模擬店、野菜の販売ほか
 【会場・問合せ】同センター(下落合4-6-7) ☎(3954)1611へ。

四谷まち歩き

●南寺町を訪ねて～四谷ゆかりの歴史上の人物を巡る
 【日時】3月14日(土)午前10時に四谷消防署(四谷3-10)集合、正午に西念寺(若葉2-9)で解散(雨天実施)
 【主なコース】於岩稲荷田宮神社(お岩さん)～戒行寺(鬼平)～勝興寺(首斬り浅右衛門)～西念寺(服部半蔵)
 【内容】地域の方のガイドでまち歩き。終了後、希望する方には茶話会あり。
 【費用】100円(資料代等。茶話会参加の場合は別途茶代300円程度)
 【申込み】2月27日(木)～3月12日(木)に電話で四谷地区協議会(四谷特別出張所内) ☎(3354)6171へ。先着20名。
 ※初めて参加する方には当日、「四谷まち歩き手帖」を差し上げます。

人形劇

【日時】3月20日(祝)午後2時30分～3時15分(午後2時開場)
 【会場】榎町地域センター(早稲田町85)
 【上演作品】人形劇「プー吉・チビのオープンギョー」[がんばれローラーくん](出演は人形劇団ブーク)
 【申込み】3月1日(日)から電話または直接、鶴巻図書館(早稲田鶴巻町521) ☎(3208)2431へ。先着70名。

傍聴できる 審議会

外部評価委員会

【日時】3月3日(火)午後3時～5時
 【内容】区総合判断
 【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第3委員会室へ。
 【問合せ】行政管理課(本庁舎3階) ☎(5273)4245へ。

産業振興会議

【日時】3月3日(火)午後6時～8時
 【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、BIZ新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)へ。
 【問合せ】産業振興課産業振興係 ☎(3344)0701へ。

図書館運営協議会

【日時】3月12日(木)午前10時～12時
 【内容】これからの図書館サービスの在り方ほか
 【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421へ。

こども・教育

こども映画上映会

●チップとデール
 【日時】3月9日(月)午前10時30分～11時30分(午前10時開場)
 【対象】未就学児と保護者、20名
 【上映作品】「リスのいたずら合戦」リ

地域とNPOの交流会 ～災害時の被災地支援

●新宿NPO活動交流事業
 災害時に起こりうる問題やその対処について、地域とNPOの連携がどう役立つのかを学びます。
 【日時】3月7日(土)午後1時30分～4時30分
 【対象】NPO団体、中間支援団体ほか、50名
 【内容】▶基調講演「被災地支援におけるNPOの役割」(講師は加納佑一／東京ボランティア・市民活動センター)、▶活動紹介(ピースポート災害支援センターほか)、▶ディスカッション、▶交流会
 【費用】500円(資料・飲食代等)
 【会場・申込み】2月27日(木)から電話かファックス・電子メール(3面記入例のとおり記入)で新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12) ☎(5386)1315(毎月第2火曜日を除く)午前10時～午後6時・☎(5386)1318・☎hiroba@s-nponet.netへ。先着順。

北新宿第二地域交流館の催し

①思いを伝える終活
 【日時・定員】3月11日(水)午後2時～3時30分(20名)
 【内容】生前対策・相続手続き(遺言・家族信託・後見制度)(講師は長谷川耕太)／相続手続アドバイザー
 ②おひとり様の終活
 【日時・定員】3月18日(水)午後2時～3時30分(20名)
 【内容】身元保証・死後事務(見守り・身元保証・死後事務委任)(講師は長谷川耕太)
 ③春の弦楽コンサート
 【日時・定員】3月15日(日)午後2時～3時15分(40名)
 【内容】クラシック、ポップス、映画音楽等を弦楽四重奏で演奏(出演はたまたれカルテット)
 ……<①～③共通>…
 【対象】区内在住の60歳以上
 【会場・申込み】①②は2月27日(木)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)または直接、③は当日直接、同館(北新宿3-20-2) ☎(5348)6751・☎(3369)0081へ。先着順。

スの朝ごはん」「リスの冬支度」「リスのオモチャ合戦」「リスの手袋騒動」「リスの汽車ごっこ」「リス君は歌姫がお好き」「リスのピーナッツ」の全8話(日本語吹き替え)
 【会場・申込み】当日直接、鶴巻図書館(早稲田鶴巻町521) ☎(3208)2431へ。先着順。

人形劇

【日時】3月14日(土)午後2時30分～3時30分
 【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)
 【対象】小学生までのお子さんと保護者、60名
 【上演作品】「おむすびころりん」「くいしんぼうのミーちゃん」(出演は人形劇団オフィスマイも)

ピブリオバトル

●本の紹介者・観客を募集
 互いに本を紹介し合い、全員でどの本が一番読みたくなったかを決めるコミュニケーションゲームです。
 今回のテーマは「さくら」と「フリー」です。
 【日時】3月22日(日)午後2時～4時30分(午後1時45分開場)
 【会場】角善地域センター(西新宿4-33-7)
 【対象】中学生以上、本の紹介者は10名、観客は20名
 【申込み】2月27日(木)から電話または直接、角善図書館(西新宿4-33-7) ☎(5371)0010へ。先着順。

かんたん料理教室

●初心者歓迎
 夕食を作って食べよう
 【日時】3月24日(火)午後6時30分～8時30分
 【会場】四谷地域センター(内藤町87)
 【対象】区内在住・在勤・在学の18歳～おおむね50歳、15名程度
 【メニュー】五色丼、酢の物、一夜漬け、季節のフルーツ、味噌汁
 【費用】500円(材料費)
 【申込み】2月27日(木)～3月13日(金)に電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3047・☎(5273)3930へ。先着順(今年度、同料理教室に初めて参加する方を優先します)。

協働事業助成制度 2年度の新規実施事業が決定

聴者もろう者もみんなで楽しく！手話ダンスでコミュニケーション事業

【問合せ】地域コミュニティ課管理係(本庁舎1階) ☎(5273)3872へ。
 協働事業助成制度は、多様化する地域課題や区民ニーズに対応するため、NPO等のノウハウを生かした事業提案を公募するものです。提案団体と区が協働して事業を実施し、地域課題を効果的・効率的に解決していきます。
 申請のあった4事業の提案のうち、最終審査で選ばれた次の事業を2年度に実施します。下記事業で実施する催しは、広報新宿後号でお知らせします。
 ●実施事業…聴者もろう者もみんなで楽しく！手話ダンスでコミュニケーション事業(区予算額／171万8,000円)
 ●実施団体…NPO法人舞はんど舞らひふ
 ●事業概要…手話とダンスを融合した「手話ダンス」の体験の場を創出し、子どもを中心に障害者への理解を深める
 ●担当課…子ども家庭支援課児童館運営係

【申込み】2月27日(木)から電話または直接、北新宿図書館(北新宿3-20-2) ☎(3365)4755へ。先着順。

絵本づくり講座「世界にひとつだけの絵本を作ろう」

【日時】3月20日(祝)午前10時～12時
 【対象】小学生、15名
 【講師】かとうふじこ(絵本作家)
 【会場・申込み】2月27日(木)から電話または直接、中町図書館(中町25) ☎(3267)3121へ。先着順。

こんにゃくを作ろう

【日時】3月15日(日)午前10時～12時・午後2時～4時
 【会場】四谷地域センター(内藤町87)

製本講座

●紙を紙で綴じる 織継ぎ本(Woven Codex)作り
 【日時】3月20日(祝)午後2時～4時
 【会場】四谷地域センター(内藤町87)
 【対象】16歳以上、20名
 【講師】植村愛音(製本家)
 【申込み】2月27日(木)～3月9日(月)に電話または直接、四谷図書館(内藤町87) ☎(3341)0095へ。応募者多数の場合は抽選。

スポーツ

新宿スポーツセンター 教室参加者を募集

●4月～6月のスポーツ・カルチャー 定期教室の申し込みは3月6日(金)まで 教室の内容・費用・申し込み方法等詳しくは、同センターで配布するチラシ、同センターホームページ(☎http://www.shinjuku-sportscenter.com)でご案内しています。応募者多数の場合は抽選し、結果は3月14日(土)以降に郵送でお知らせします。
 ●3月26日(木)～28日(土)に 短期水泳教室を実施 幼児(年中相当年齢以上)と小学生が対象です。詳しくはお問い合わせください。
 【問合せ】同センター教室係 ☎(3232)0171(毎月第4曜日(2月は25日(火)休館)へ。

保健・衛生



乳がん体験者の会「るぴなす」講



●笑いヨガの講話と体験
【日時】3月10日(火)午後2時～4時
【会場】四谷保健センター(四谷三栄町10-16)
【対象】区内在住・在勤・在学で乳がんを体験した方
【内容】講話「笑いヨガが心と体と与える効用」と笑いヨガ体験、交流会(講師は日本笑いヨガ協会)
【申込み】電話で女性の健康支援センター(四谷保健センター内) ☎(3351)5161へ。託児あり。

ドライマウス相談

【日時】3月17日(火)午後1時30分～4時
【対象】区内在住・在勤で口腔内の渇き等でお困りの方、8名程度
【内容】専門医(斎藤一郎/鶴見大学歯学部教授)による問診、個別相談(1人15分程度)
※検査は行いません。
【会場・申込み】2月27日(木)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で落合保健センター(下落合4-6-7) ☎(3952)7161・FAX(3952)9943へ。先着順。

3月は自殺対策強化月間

ひとりじゃない 気づき、支えあう 悩みは 抱え込まずにご相談を!

◇◇◇◇◇ ころといのちの相談窓口 ◇◇◇◇◇

- ◆東京都自殺相談ダイヤル ~ころといのちのほっとライン~ ☎0570(087)478
◆東京自殺防止センター ☎(5286)9090
◆相談ほっとLINE@東京

- ◆保健センターの ころの悩みの相談
◆牛込保健センター(弁天町50)
◆四谷保健センター(四谷三栄町10-16)
◆東新宿保健センター(新宿7-26-4)
◆落合保健センター(下落合4-6-7)

自殺は、個人の意思や選択の結果ではなく、健康問題、経済・生活問題、家庭問題等さまざまな悩みにより心理的に追い込まれた末の死であるといわれています。
【問合せ】健康政策課健康企画係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3024・FAX(5273)3930へ。

ご活用ください

困りごと・悩みごと相談窓口一覧

健康や家庭、経済・生活の問題など、相談内容別に相談窓口を掲載している冊子(右写真。下図QRコードから閲覧可)を発行しています。



新宿ソウダンナビ(相談窓口自動案内)

悩みごとや困りごとなどに関する各種相談窓口を検索できるウェブサイトです(右上図QRコード)。質問に答えると、相談窓口等の情報を案内します。



3月1日～7日は子ども予防接種週間

4月からの入園・入学に備え 必要な予防接種を受けましょう



子どもは発育とともに外出の機会が増え、感染症にかかる可能性も高くなります。お子さんを病気から守るには、予防接種で免疫を獲得することが大切です。

接種対象年齢の方は、区が発行する「予防接種予診票」をお持ちになると、定期接種は無料で、任意接種は一定の自己負担で受けられます。

※生活保護を受けている世帯の方等は、任意接種の自己負担免除の制度があります。

【問合せ】保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3859・FAX(5273)3820へ。

●予防接種は区の指定医療機関で実施しています

事前に予約が必要な場合があります。予診票に同封の「医療機関名簿」でご確認ください。

●1歳児・年長児はMR(麻しん・風しん混合)の定期接種対象です

麻しん(はしか)は非常に強い感染力を持っています。発病すると高熱が続き、時には重い後遺症が残る重大な感染症です。

予防には予防接種が有効ですが、効果を持続させるためには1歳児の接種(MR第1期)に加え、年長児相当年齢での2回目の接種(MR第2期)が大切です。

なお、2歳～18歳で定期接種未接種の方は、自己負担なしで未接種回数分を接種できます(右下表)。

●おたふくかぜワクチンの接種

1回3,000円の自己負担で予防接種を実施しています。対象の方(右下表)には、予診票をお送りしています。

年長児の接種期限は、3月31日(火)です。予防接種を受けていない方は、早めに接種しましょう。

●子宮頸がん予防ワクチンの接種

小学6年生～高校1年生に相当する年齢の女子は、区の指定医療機関で無料で受けられます(右上表)が、ワクチンとの因果関係が否定できない副反応により、積極的に接種をお勧めしていません。

令和元年度に区が実施している子どもの予防接種

●定期接種(無料)

Table with 3 columns: 予防接種名, 接種回数, 対象. Rows include Hib, Pneumococcus, B-type Hepatitis, DPT-IPV, IPV, BCG, MR, Measles, Japanese Encephalitis, DT, Cervical Cancer Prevention.

★1 B型肝炎の接種...母子感染予防として、健康保険によりB型肝炎ワクチンを受けたお子さんは定期接種の対象外です。

★2 DPT(ジフテリア・百日せき・破傷風3種混合)またはIPV(不活化ポリオ)の接種を完了していない方は、必要に応じてDPT-IPV(ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ4種混合)を接種できます。

★3 日本脳炎の接種...平成7年4月2日～19年4月1日生まれで接種が完了していない方は、20歳になるまでの間、不足分を無料で接種できます。

★4 子宮頸がん予防ワクチンの接種...希望する方は、お問い合わせください。予診票を送付します。

●任意接種

Table with 3 columns: 予防接種名, 接種回数, 対象. Rows include Mumps, MR (Measles), Cervical Cancer Prevention.

6月
宿泊分

箱根つつじ荘・グリーンヒル八ヶ岳 区民保養施設の利用申し込み

【受付窓口・電話】新宿区保養施設受付(本庁舎1階) ☎(5273)3881
【受付日時】月～金曜日午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日等は(株)日本旅行 ☎(5369)3902(午前10時～午後6時。電話受け付けのみ)へ。

◎抽選(区民抽選予約)
区内在住の方のみ申し込みます。
【申込期間】3月1日～10日(必着)
【申込方法】受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課で配布の「抽選はがき」でお申し込みください。3月18日(水)ころまでに結果通知が届かない場合は、受付窓口へお問い合わせください。

◎空き室予約
抽選後の空き室は、区内在住の方のみ申し込める「区民優先予約(当選者を含む)」、どなたでも申し込める「一般予約」の順に、それぞれ先着順で、電話か受付窓口で予約を受け付けます。空き室の状況は、受付窓口・特別出張所のほか、(株)日本旅行の空室情報ホームページ(<http://ntasports.net/shinjukuku/>)でも確認できます。
【申込開始日】▶区民優先予約…3月21日(土)、▶一般予約…4月1日(水)
【6月の休館日】グリーンヒル八ヶ岳…1日(月)～3日(水)
※箱根つつじ荘に宿泊する方には、小田急線の運賃割引証を発行します。
※利用のご案内「区民保養施設ハンド

ブック」は、抽選はがきとともに受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課で配布しています。
【区の担当課】生涯学習スポーツ課 生涯学習スポーツ係(本庁舎1階) ☎(5273)4358
グリーンヒル八ヶ岳からのお知らせ
●新宿駅西口発観光バスツアー
往復バスと宿泊・観光(2泊3日)のセットです。申し込みには事前に宿泊予約が必要です。
【6月の出発日・コース】▶9日(火)…北アルプス「白馬岩岳」、「ハイジの村」でバラ観賞、サクランボ狩り
▶15日(月)…長野県辰野町のホテル観賞、霧ヶ峰「車山高原」
▶23日(火)…小室山妙法寺と阿寺溪谷
【問合せ】グリーンヒル八ヶ岳 ☎0551(32)7011へ。
●平日限定冬季宿泊プラン
【期間】3月6日(金)までの平日料金適用日

【料金】区内在住の方1室4名以上で利用の場合…5,000円から(3歳～12歳は3,000円から)
※2歳までは無料。区外在住の方は6,000円から(3歳～12歳は3,600円から)
※12歳以上は入湯税150円がかかります。



▲箱根つつじ荘



▲グリーンヒル八ヶ岳

区関連・官公署情報

都市計画案の公告・縦覧

●西武鉄道新宿線(西武新宿駅～上石神井駅間)の複々線化計画廃止等次の縦覧場所で縦覧できます。住民または利害関係のある方は、意見書を提出できます。
【縦覧・意見書の提出期間】3月3日(火)～17日(火)
【縦覧場所】▶東京都都市整備局都市計画課(〒163-8001西新宿2-8-1、都庁第二本庁舎12階北側)、▶区都市計画課(本庁舎8階)
【意見書の提出先】東京都都市整備局都市計画課
【問合せ】東京都都市整備局交通企画課 ☎(5388)3284へ。

東京手描友禅「染芸展」 コンクール展示会

【日時】3月6日(金)～8日(日)午前10時～午後4時30分(6日(金)は正午から)
【会場】都立産業貿易センター台東館(台東区花川戸2-6-5)
【内容】職人が制作した着物・帯等の新作の展示、友禅挿しの体験(小学4年生以上対象。有料)
【後援】新宿区ほか
【主催・問合せ】東京都工芸染色協同組合 ☎(3953)8843へ。

市民とNPOの交流サロン

【日時】3月12日(木)午後6時45分～8時45分
【会場】新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)
【内容】子どもたちが環境・防災の知識などを身に付けるための「エコリテラシー教育」を実践するNPO法人エコリテラシー協会の活動を紹介(語り手は同法人)
【費用】1,000円(資料代等)
【申込み】2月28日(金)から電話かファックス・電子メール(3面記入例のとおり記入)で新宿NPOネットワーク協議会事務局 ☎(5206)6527・FAX(5386)1318・mailto:hiroba@s-nponet.netへ。先着20名。

東京レインボーマラソン2020

【日時】4月5日(日)午前8時～午後5時
【会場】明治神宮外苑周辺周回コース(霞ヶ丘町1-1)
【内容】マラソン(ハーフ・10km・5km・2km)、ファミリーラン(1.5km)、ハーフリレーマラソン、ウォーキング
【後援】新宿区
【申込み】電話か電子メール(3面記入例のほか年齢を記入)で、3月29日(必着)までに同マラソン事務局 ☎0570(00)2107・mailto:run@sportsone.co.jpへ。先着2,000名(小学生までは保護者同伴。1組4名まで)。同マラソンホームページ(<https://sportsone.jp/rainbow/>)でも申し込みます。区内在住の方は、当日、会場でも申し込みます(先着20名。参加費は当日、会場で支払い)。※参加費等詳しくは、お問い合わせください。

陶芸教室・サロン

①親子陶芸教室(初心者向け)
【日時】4月～9月の第1・第3日曜日(5月・8月は第3・第5日曜日)、いずれも午前10時～12時、全12回
【対象】5歳以上のお子さんと保護者、15組30名
【講師】オガサワラマサコ/陶芸作家
【費用】各回1人1,000円(材料費等。当日、会場で支払い)
②四谷陶芸サロン
電動ろくろも学びます。
【日時】4月～6月の第1・第3日曜日、いずれも午後1時30分～3時30分、全6回
【定員】15名
【講師】市川治男/陶芸作家
【費用】各回1人3,500円(材料費等。6回分を振り込み)
……………<①②共通>……………
【会場】四谷ひろば(四谷4-20)
【申込み】往復はがきかファックス・電子メール(3面記入例のほか、希望講座(①②の別。①はお子さんの氏名(フリガナも)・年齢・お持ちの方はファックス番号を記入)で、3月20日(祝)(受信・消印有効)までに市民の芸術活動推進委員会担当・大澤(〒160-0004四谷4-20、四谷ひろば内) ☎(3359)3413・FAX(3354)2708・mailto:ccaa4420@gmail.comへ。応募者多数の場合は抽選。

令和2年国勢調査 調査員を募集します



国勢調査は、統計法に基づき5年ごとに実施されます。日本国内に住む全ての人と世帯が対象の、最も基本的で重要な統計調査です。
【対象】20歳以上で、9月～10月に区内で調査活動ができる方
【内容】担当地域の全世帯を訪問し、調査の説明・調査票の配布ほか
※調査前に説明会があります。

【報酬】1調査区(60～80世帯程度)当たり35,000円程度(調査区内の世帯数等により金額は異なります)
※調査終了後に支給します。
【申込み】電話で5月29日(金)までに地域コミュニティ課統計係(本庁舎1階) ☎(5273)4096へ。申込者に面接をします。

情報公開・個人情報保護審議会 区民委員を募集します

【対象】区内在住の18歳以上、2名
【任期】5月1日から2年間
【内容】情報公開・個人情報保護制度の運営、個人情報の目的外利用・外部提供、個人情報処理システムの開発、外部委託に関する事項等の審議
【報酬】審議会に出席の都度、10,000円(審議会は年10回程度、主に平日昼間に開催)
【申込み】「情報公開または個人情報保護について、区民としてわたしが考え

ること」をテーマとした作文(800字程度)に住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、3月23日(月)までに区政情報課広報係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎3階) ☎(5273)4064へ郵送(必着)またはお持ちください。作文により選考し、結果は4月下旬までに応募者全員にお知らせします。作文は選考後返却し、選考以外には使用しません。

区民のひろば 費用・申込み・問合せ

この欄は区民の方相互の情報交換の場です。掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場等は予定です。各主催者に内容をよく確認の上、参加してください。
掲載の申し込みは「催し・講座」「会員の募集」にかかわらず、1年間(4月1日～翌年3月31日)に1回のみできます。「催し・講座」は掲載希望号の発行日の1か月前までに申し込んでください(各号先着15件)。
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・FAX(5272)5500へ。
★催し・講座★
◆「音楽と映像コンサート」に区民10名を無料招待 3月14日(土)午後

2時～3時30分(午後1時40分開場)、角筈区民ホールで。ピアノ・弦楽器等の演奏と映像を楽しむコンサート。☎事前に電話で。先着10名。一般は先着200名(前売り3,000円(当日3,500円)・親子(2名)2,000円・ペア(大人2名)5,000円)☎アンサンブル・イマージネ・真野 ☎090(1768)6149
★サークル紹介・会員募集★
◆合唱 月3回水曜日または木曜日午後1時～3時、四谷地域センターで。季節の歌・童謡・愛唱歌などを歌う。¥1回1,200円。☎どんぐり歌の会・加藤 ☎090(5300)4985

「新宿2020サポーター」に登録して新宿パレード2020・東京オリンピック・パラリンピック聖火リレーに関わってみませんか

【問合せ】東京オリンピック・パラリンピック開催等担当課(第1分庁舎7階) ☎(5273)4220・FAX(5273)3931へ。

区独自ボランティア

「新宿2020サポーター」に登録するには

【申込み】「新宿2020サポーター登録申込書」を郵送かファックス・電子メールで新宿未来創造財団地域交流課「新宿2020サポーター」担当(〒169-0072大久保3-1-2新宿コズミックセンター内) ☎(3232)5121・FAX(3209)1833・



✉shinjokusapo@regasu-shinjuku.or.jpへ。申込書は特別出張所等で配布するほか同財団ホームページ(<https://www.regasu-shinjuku.or.jp/>)から取り出せます。



▲ボランティアイメージ

新宿パレード2020

【活動日時】3月29日(日)午前10時～午後5時30分(活動は前半・後半に分けて実施)

【活動内容】パレードの準備、片付け、来街者へのイベント案内、沿道整理サポート、給水補助、ステージ司会、スポーツ体験の運営補助ほか

【申込み】3月10日(火)までに上記新宿2020サポーター申し込みの際、申込書の「その他」欄に「新宿パレード2020希望」、希望する説明会の時間(下記参照)を記入してください。

●説明会を実施します

【日時】3月15日(日)午前10時～12時・午後2時～4時

【会場・申込み】当日直接、教育センター(大久保3-1-2、新宿コズミックセンター5階)へ。

東京オリンピック・パラリンピック聖火リレー

申し込み方法等詳しくは、新宿2020サポーター登録者にご案内します。

【活動日時】▶オリンピック…7月24日(祝)午前9時～午後1時、▶パラリンピック…8月21日(金)

【対象】以下の要件をすべて満たす方

▶平成14年4月1日以前の生まれ(20歳までは保護者の同意が必要)、▶日本国籍か日本に居住する資格がある、▶日本語による簡単な会話ができる、▶区が指定する説明会(6月ごろ開催)に参加できる、▶3月10日(火)までに上記新宿2020サポーター登録が済んでいる

【活動内容】聖火リレーのコース沿道等の走路管理、活動場所の準備業務補助、片付けほか

ご参加ください ささえーる 薬王寺の講座

①地域活動応援講座

●地域活動におけるプロボノ(企業や専門家によるボランティア)の活用
【日時・定員】3月11日(水)午後7時～8時30分(20名)

【内容】▶プロボノの仕組みの解説、▶区内でプロボノを活用した地域活動の事例発表、▶所属する団体の課題整理

②ウォーキング講座

【日時・定員】3月17日(火)午前10時～12時(20名)

③クイリング講習会

【日時・定員】3月17日(火)午後1時～3時(15名)
【内容】細い色紙を巻いて桜の花びらにして壁掛け作り

④ささえーる歌声広場

【日時・定員】3月24日(火)午前10時～11時30分(20名)

⑤パソコン講座～お祝いカード作成

【日時・定員】3月27日(金)午後1時30分～3時(5名)

⑥ストレッチ3B体操

【日時・定員】3月27日(金)午後1時30分～3時30分(20名)
【内容】3つの道具を使ったストレッチ

⑦無理なくできるバランスごはん

【日時・定員】3月17日(火)午前10時～午後0時30分(6名)

⑧男のおつまみ講座(男性対象)

【日時・定員】3月26日(木)午後2時～4時30分(6名)

………<①～⑧共通>………

【対象】①は地域福祉の活動に取り組むNPO・団体・福祉施設の方、町会・自治会の方ほか、②～⑧は区内在住の方

【会場・申込み】①は3月9日(月)までに、②～⑧は3月4日(水)までに電話または直接、同館(市谷薬王寺町51) ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後6時)・FAX(3353)6640へ。応募者多数の場合は抽選。⑦⑧は当日、400円(材料費)とエプロン・三角巾をお持ちの上、爪を切っておいでください。

4月1日 スポーツ・文化的活動・相互交流の拠点 四谷スポーツスクエアが開館

【問合せ】▶施設について…生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(本庁舎1階) ☎(5273)4358・FAX(5273)3590、▶施設の利用方法等について…新宿未来創造財団 ☎(3232)7701・FAX(3209)1833へ。

【所在地】四谷1-6-4

【利用時間】午前9時～午後10時

【休館日】毎月第2月曜日、12月29日～1月3日



▲会議室N



▲多目的ホール

【建物概要】原則として貸切利用です。

	面積	定員	主な用途
地下1階	会議室R	82㎡	47名
	会議室Y	83㎡	56名
	会議室B	49㎡	26名
地下2階	会議室N	125㎡	74名
	音楽室	57㎡	21名
	多目的ホール	326㎡	306名

●4～7月分の利用申し込みの受け付けがはじまります

3月10日(火)～31日(火)、区民団体(10名以上で、区内在住者が過半数の団体)のみを対象に新宿コズミックセンター窓口(大久保3-1-2)で先着順で受け付けます(申込時に団体登録が必要)。

※詳しくは、事前に新宿未来創造財団にお問い合わせください。同財団ホームページ(<https://www.regasu-shinjuku.or.jp/>)でもご案内しています。

※4月1日(水)以降は四谷スポーツスクエアで区民団体以外の4-5月利用分も先着順で受け付けを開始します。

当日直接、会場へ

平和講演会・映画会

～語りつごういのちの大切さを～ **イ 講**

平和の大切さを一緒に考えてみませんか。当日直接、会場へおいでください(先着180名)。

【日時】3月14日(土)午後1時30分～4時30分(午後1時開場)

【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)

【共催】新宿区平和派遣の会

【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505・FAX(3209)9947へ。



第1部 平和講演会 「満州公主嶺 私の故郷」



土屋洸子さん(写真)が13歳の時に満州で終戦を迎え、混乱と治安悪化の中、帰国が許されない両親を残し妹と二人で日本に引き揚げてきた経験を語ります。

第2部 平和映画会 「ひろしま」

原爆投下から7年後の広島を舞台に、市内の惨状や市民が苦しむ姿を実際の映像を交えて再現し、ベルリン映画祭長編映画賞を受賞しました(1953年。1時間44分)。

※映画には、原爆による悲惨な状況の描写も含まれます。

特別企画 荒川秀男絵画展



▲「涙の卒業式」
長崎の爆心地から500mで約1,500人の児童・教職員が亡くなった城山国民学校で生き残った荒川秀男さんのスケッチ・絵画を展示します(主催は長崎市立城山小学校原爆殉難者慰霊会、後援は長崎市)。

詐欺被害防止 一言アドバイス

自分はだまされないと考えていても一度確認を

警察には、特殊詐欺の被害に遭った方の約92%が自分はだまされないと考えていたとの調査結果があります。実際に詐欺の犯人から電話を受けた方からの区に寄せられる問い合わせの電話においても、「区に確認しなければ自分もだまされていたかもしれない」という話を多く聞きます。犯人は、人間が持つ都合の悪い情報を無視・過小評価する心理特性などを利用して巧みにだましてくるのです。自宅にお金やカードに関する電話がかかってきた時や、料金請求のメールやはがきを受け取った時は家族や友人、警察に相談してください。

【警察署代表電話】▶牛込 ☎(3269)0110、▶新宿 ☎(3346)0110、▶戸塚 ☎(3207)0110、▶四谷 ☎(3357)0110

また、疑問や不安を感じた場合には、区危機管理課にもお問い合わせください。

【問合せ】区危機管理課危機管理係(本庁舎4階) ☎(5273)3532・FAX(3209)4069へ。

区内の特殊詐欺被害 認知件数(1月)

特殊詐欺の主な種類	件数
オレオレ詐欺	0件
預貯金詐欺	0件
還付金詐欺	0件
架空料金請求詐欺	0件
キャッシュカード詐欺盗	1件
合計	1件

※区危機管理課調べ