

## 福祉

### 見えない・見えにくい方と家族・友人のためのミニ・サポート講座

【日時】2月29日(土)午後1時～3時  
 【対象】見えない・見えにくいことによる困り事がある方と同行者(家族・友人など)、10組(1人での参加は応相談)  
 【内容】ガイド歩行の基礎(ガイドの仕方・受け方)  
 【会場・申込み】電話で区社会福祉協議会視覚・聴覚障害者交流コーナー(高田馬場1―17―20) ☎ ☎(6233)9555へ。

### 家族介護者交流会

高齢の家族を介護している方、介護していた方が集まって、介護の悩みを語り合ったり、情報交換を行う場です。当日直接、会場へおいでください(途中

入退場自由)。  
**【3月の日時・会場】**▶四谷の会…5日(木)午後1時30分～3時30分/四谷保健センター等複合施設(四谷三栄町10―16)、▶フレンズ2…24日(火)午後1時30分～4時/高齢者福祉施設音楽坂(矢来町104)、▶わきあいあい…11日(水)午後1時30分～3時30分/マザアス新宿(新宿7―3―31)、▶大久保・あった会…10日(火)午後1時30分～3時30分/大久保地域センター(大久保2―12―7)、▶ひとやすみの会…28日(土)午後1時30分～4時/新宿リサイクル活動センター(高田馬場4―10―2)、▶かずら会…27日(金)午後2時～4時/落合第二地域センター(中落合4―17―13)  
**【問合せ】**高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4254へ。  
 ※介護のために参加が難しい方は、デイサービス・ヘルパー派遣を利用できる場合があります。ご相談ください。

## 令和2年4月～6月クラスの参加者を募集 元気な高齢者向け介護予防教室

【日時・会場・内容等】下表のとおり。各全10回(祝日を除く)。時間の午前は午前10時～11時30分、午後は午後2時～3時30分  
 【対象】区内在住の65歳以上。健康状態により参加をお断りすることがあります。

※介護保険の「要支援」「要介護」認定を受けている方、介護予防・生活支援サービス事業の対象の方は参加できません。  
**【費用】**1回100円  
**【申込み】**はがき(1人1枚)に3面記入例のほか生年月日・希望する教室の受付

教室名・内容	受付番号	会場	曜日・時間	定員	教室名・内容	受付番号	会場	曜日・時間	定員
脳はつらつ教室 認知症の予防(認知症と診断された方を除く)	1	早稲田南町地域交流館(早稲田南町50)	火曜日 午後	15名	シニアスポーツチャレンジ教室 立つて行う運動を取り入れ、下半身の筋力を鍛えて転倒予防	7	細工町高齢者在宅サービスセンター(細工町1―3)	月曜日 午前	14名
	2	高齢者いきこいの家 清風園(中落合1―7―26)	水曜日 午前	15名		8	中落合高齢者在宅サービスセンター(中落合1―7―1)	火曜日 午前	14名
シニアパラス トレーニング教室 座って行う運動を中心に、上半身を鍛えて若々しく動ける体づくり	3	北新宿地域交流館(北新宿2―3―7)	月曜日 午前	20名		9	東五軒町地域交流館(東五軒町5―24)	火曜日 午前	20名
	4	高田馬場シニア活動館(高田馬場3―9―29)	火曜日 午前	20名		10	落合三世代交流サロン(西落合1―31―24、西落合児童館2階)	水曜日 午前	20名
5	上落合地域交流館(上落合2―28―8)	木曜日 午前	15名	11		西新宿シニア活動館(西新宿4―8―35)	金曜日 午前	20名	
6	高田馬場地域交流館(高田馬場1―4―17)	金曜日 午前	20名	12		戸山シニア活動館(戸山2―27―2)	金曜日 午後	22名	

## 4月からの参加者を募集 区立障害者福祉センターの講座

【日時・定員等】右表のとおり  
**【対象】**区内在住で障害のある方  
 ※定員に余裕がある場合は家族も参加できます。

講座名	日時・回数	定員	開始日
書道★	毎月第1・第3月曜日午後2時30分～3時30分(24回)	12名	4月6日
茶道★	毎月第1火曜日午後1時～3時(12回)	12名	4月7日
俳句	毎月第4木曜日午後1時～3時(12回)	10名	4月23日
リズム体操※	毎月第2土曜日午後1時～3時(12回)	30名	4月11日
竹とんぼ※	金曜日午前10時～午後3時(49回)	10名	4月3日
フラダンス	水曜日午後1時30分～3時(24回)	8名	4月1日
組みひも(前期)★	火曜日午後1時～3時(24回)	15名	4月7日
絵手紙(前期)★	毎月第3水曜日午後1時15分～3時15分(6回)	10名	4月15日
やさしいアロマヨガ	火曜日午前10時～11時30分(15回)	8名	4月14日
いきいき健康(前期)	月曜日午前10時～11時30分(13回)	10名	4月6日
軽体操(前期)	木曜日午前10時～11時30分(13回)	12名	4月9日
陶芸(前期)★	月曜日午後1時15分～3時15分(11回)	6名	4月6日
パソコン「ワード基礎(文字入力・便利機能紹介)」	水曜日午前10時～11時30分(10回) 木曜日午後1時30分～3時(10回)	10名 10名	4月8日 4月9日

★別途材料費がかかります。  
 ※リズム体操は18歳以上65才未満で知的障害のある方、竹とんぼは高次脳機能障害の診断を受けている方が対象。

【日時・内容】3月7日(土)午後1時30分～3時30分…▶①講座体験会/体操や創作などの講座の紹介や説明・体験、▶②あすなるバザー/リサイクル品の販売。あすなるバザーは3月9日(月)～11日(水)午前10時～午後3時も実施  
**【会場・申込み】**当日直接、区立障害者福祉センター(戸山1―22―2) ☎(3232)3711・☎(3232)3344へ。①は定員100名程度。

## 金世代向けの多彩なイベント

### 落語会

【日時】3月1日(日)午後2時30分～4時(午後2時開場)  
**【演目】**「三年目」「手水廻し」「夜の事件」ほか  
**【出演】**早稲田大学落語研究会  
**【会場・申込み】**当日直接、鶴巻図書館(早稲田鶴巻町521) ☎(3208)2431へ。先着20名。



### 中央図書館上映会

【日時・上映作品】  
 ▶水曜上映会…3月11日(水)午後2時から(午後1時40分開場)「銀二貫③」(2時間8分。日本語音声)  
 ▶映画の夕べ…3月20日(火)午後6時から(午後5時40分開場)「ベンジャミン・バトン 数奇な人生」(2時間47分。英語音声・日本語字幕。監督/デビッド・フィンチャー、出演/ブラッド・ピット、ケイト・ブランシェットほか)  
**【会場・申込み】**いずれも当日直接、新宿コスミックセンター8階プラネタリウム(大久保3―1―2)へ。各日先着80名。  
**【問合せ】**中央図書館 ☎(3364)1421へ。



### とつか オン・ステージ

●戸塚地域センター利用者団体発表会  
**【日時】**3月8日(日)午後1時～4時30分(午後0時30分開場)  
**【内容】**歌・演奏・ダンスなどの発表  
 ※1階ギャラリーでは、2月29日(土)～3月11日(水)につるし雛・写真・パッチワーク等を展示します。  
**【会場・問合せ】**当日直接、戸塚地域センター(高田馬場2―18―1) ☎(3209)8001へ。

### 製本ワークショップ

●オリジナルメモ帳作り  
**【日時】**3月15日(日)午後2時30分～5時  
**【内容】**ハードカバー本の製本体験、オリジナルの文庫サイズメモ帳製作  
**【会場・申込み】**2月29日(土)から電話または直接、鶴巻図書館(早稲田鶴巻町521) ☎(3208)2431へ。先着10名。

### 多文化共生交流プログラム

●フランスの文化を楽しもう  
**【日時】**3月8日(日)午後2時～4時  
**【内容】**フランスの食文化に対する講話(講師は河合恵美、バランタン・ギュー/アンスティチュ・フランセ東京講師)  
**【会場・申込み】**当日直接、戸塚地域センター(高田馬場2―18―1)へ。先着40名。  
**【問合せ】**多文化共生推進課多文化共生推進係(本庁舎1階) ☎(5273)3504へ。

### 落合第一地域センターまつり

●ピパ!おちあい  
**【日時】**3月14日(土)午前10時～午後3時30分  
 ※コーナーによって、開催時間が異なります。  
**【内容】**地域の方による芸芸、おばけ屋敷、ゲームコーナー、模擬店、野菜の販売ほか  
**【会場・問合せ】**同センター(下落合4―6―7) ☎(3954)1611へ。

### 四谷まちな歩き

●南寺町を訪ねて～四谷ゆかりの歴史上の人物を巡る  
**【日時】**3月14日(土)午前10時に四谷消防署(四谷3―10)集合、正午に西念寺(若葉2―9)で解散(雨天実施)  
**【主なコース】**於岩稲荷田宮神社(お岩さん)～戒行寺(鬼平)～勝興寺(首斬り浅右衛門)～西念寺(服部半蔵)  
**【内容】**地域の方のガイドでまちな歩き。終了後、希望する方には茶話会有り。  
**【費用】**100円(資料代等。茶話会参加の場合は別途茶代300円程度)  
**【申込み】**2月27日(水)～3月12日(水)に電話で四谷地区協議会(四谷特別出張所内) ☎(3354)6171へ。先着20名。  
 ※初めて参加する方には当日、「四谷まちな歩き手帖」を差し上げます。

### 人形劇

【日時】3月20日(火)午後2時30分～3時15分(午後2時開場)  
**【会場】**榎町地域センター(早稲田町85)  
**【上演作品】**人形劇「プー吉・チビのオープンショウ」[がんぱれローラーくん](出演は人形劇団ブーク)  
**【申込み】**3月1日(日)から電話または直接、鶴巻図書館(早稲田鶴巻町521) ☎(3208)2431へ。先着70名。

## 傍聴できる審議会

### 外部評価委員会

【日時】3月3日(火)午後3時～5時  
**【内容】**区からの図書館サービスの在り方ほか  
**【会場・申込み】**傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第3委員会室へ。  
**【問合せ】**行政管理課(本庁舎3階) ☎(5273)4245へ。

### 産業振興会議

【日時】3月3日(火)午後6時～8時  
**【会場・申込み】**傍聴を希望する方は当日直接、BIZ新宿(区立産業会館、西新宿6―8―2)へ。  
**【問合せ】**産業振興課産業振興係 ☎(3344)0701へ。

### 図書館運営協議会

【日時】3月12日(木)午前10時～12時  
**【内容】**これからの図書館サービスの在り方ほか  
**【会場・申込み】**傍聴を希望する方は当日直接、中央図書館(大久保3―1―1) ☎(3364)1421へ。

## こども・教育

### こども映画上映会

●チップとデール  
**【日時】**3月9日(月)午前10時30分～11時30分(午前10時開場)  
**【対象】**未就学児と保護者、20名  
**【上映作品】**「リスのいたずら合戦」[リ

### 地域とNPOの交流会～災害時の被災地支援

●新宿NPO活動交流事業  
 災害時に起こりうる問題やその対処について、地域とNPOの連携がどう役立つのかを学びます。  
**【日時】**3月7日(土)午後1時30分～4時30分  
**【対象】**NPO団体、中間支援団体ほか、50名  
**【内容】**▶基調講演「被災地支援におけるNPOの役割」(講師は加納佑一/東京ボランティア・市民活動センター)、▶活動紹介(ピースポート災害支援センターほか)、▶ディスカッション、▶交流会  
**【費用】**500円(資料・飲食代等)  
**【会場・申込み】**2月27日(木)から電話かファックス・電子メール(3面記入例のとおり記入)で新宿NPO協働推進センター(高田馬場4―36―12) ☎(5386)1315(毎月第2火曜日を除く)午前10時～午後6時・☎(5386)1318・☎hiroba@s-nponet.netへ。先着順。

### 北新宿第二地域交流館の催し

①思いを伝える終活  
**【日時・定員】**3月11日(水)午後2時～3時30分(20名)  
**【内容】**生前対策・相続手続き(遺言・家族信託・後見制度)(講師は長谷川耕太/相続手続アドバイザー)  
 ②おひとり様の終活  
**【日時・定員】**3月18日(水)午後2時～3時30分(20名)  
**【内容】**身元保証・死後事務(見守り・身元保証・死後事務委任)(講師は長谷川耕太)  
 ③春の弦楽コンサート  
**【日時・定員】**3月15日(日)午後2時～3時15分(40名)  
**【内容】**クラシック、ポップス、映画音楽等を弦楽四重奏で演奏(出演はたまたれカルテット)  
 ……<①～③共通>…

**【対象】**区内在住の60歳以上  
**【会場・申込み】**①②は2月27日(木)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)または直接、③は当日直接、同館(北新宿3―20―2) ☎(5348)6751・☎(3369)0081へ。先着順。

### スの朝ごはん「リスの冬支度」「リスのオモチャ合戦」「リスの手袋騒動」「リスの汽車ごっこ」「リス君は歌姫がお好き」「リスのピーナッツ」の全8話(日本語吹き替え)

**【会場・申込み】**当日直接、鶴巻図書館(早稲田鶴巻町521) ☎(3208)2431へ。先着順。

### 人形劇

【日時】3月14日(土)午後2時30分～3時30分  
**【会場】**北新宿生涯学習館(北新宿3―20―2)  
**【対象】**小学生までのお子さんと保護者、60名  
**【上演作品】**「おむすびころりん」「くいしんぼうのミーちゃん」(出演は人形劇団オフィスマイも)



### ピブリオバトル

●本の紹介者・観客を募集  
 互いに本を紹介し合い、全員でどの本が一番読みたくなったかを決めるコミュニケーションゲームです。  
 今回のテーマは「さくら」と「フリー」です。  
**【日時】**3月22日(日)午後2時～4時30分(午後1時45分開場)  
**【会場】**角善地域センター(西新宿4―33―7)  
**【対象】**中学生以上、本の紹介者は10名、観客は20名  
**【申込み】**2月27日(木)から電話または直接、角善図書館(西新宿4―33―7) ☎(5371)0010へ。先着順。

### かんたん料理教室

●初心者歓迎  
 夕食を作って食べよう  
**【日時】**3月24日(火)午後6時30分～8時30分  
**【会場】**四谷地域センター(内藤町87)  
**【対象】**区内在住・在勤・在学の18歳～おおむね50歳、15名程度  
**【メニュー】**五色井、酢の物、一夜漬け、季節のフルーツ、味噌汁  
**【費用】**500円(材料費)  
**【申込み】**2月27日(木)～3月13日(金)に電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3047・☎(5273)3930へ。先着順(今年度、同料理教室に初めて参加する方を優先します)。



### 協働事業助成制度

●協働事業助成制度は、多様化する地域課題や区民ニーズに対応するため、NPO等のノウハウを生かした事業提案を公募するものです。提案団体と区が協働して事業を実施し、地域課題を効果的・効率的に解決していきます。  
 申請のあった4事業の提案のうち、最終審査で選ばれた次の事業を2年度に実施します。下記事業で実施する催しは、広報新宿後号でお知らせします。

### 2年度の新規実施事業が決定

●聴者もろう者もみんなで楽しく！手話ダンスでコミュニケーション事業  
**【問合せ】**地域コミュニティ課管理係(本庁舎1階) ☎(5273)3872へ。

●協働事業助成制度は、多様化する地域課題や区民ニーズに対応するため、NPO等のノウハウを生かした事業提案を公募するものです。提案団体と区が協働して事業を実施し、地域課題を効果的・効率的に解決していきます。  
 申請のあった4事業の提案のうち、最終審査で選ばれた次の事業を2年度に実施します。下記事業で実施する催しは、広報新宿後号でお知らせします。

●実施事業…聴者もろう者もみんなで楽しく！手話ダンスでコミュニケーション事業(区予算額/171万8,000円)  
 ●実施団体…NPO法人舞はんど舞らひふ  
 ●事業概要…手話とダンスを融合した「手話ダンス」の体験の場を創出し、子どもを中心に障害者への理解を深める  
 ●担当課…子ども家庭支援課児童館運営係

**【申込み】**2月27日(木)から電話または直接、北新宿図書館(北新宿3―20―2) ☎(3365)4755へ。先着順。

### 絵本づくり講座「世界にひとつだけの絵本を作ろう」

**【日時】**3月20日(火)午前10時～12時  
**【対象】**小学生、15名  
**【講師】**かとうふじこ(絵本作家)  
**【会場・申込み】**2月27日(木)から電話または直接、中町図書館(中町25) ☎(3267)3121へ。先着順。



### こんにやくを作ろう

【日時】3月15日(日)午前10時～12時・午後2時～4時  
**【会場】**四谷地域センター(内藤町87)

●紙を紙で綴じる  
 織継ぎ本(Woven Codex)作り  
**【日時】**3月20日(火)午後2時～4時  
**【会場】**四谷地域センター(内藤町87)  
**【対象】**16歳以上、20名  
**【講師】**植村愛音(製本家)  
**【申込み】**2月27日(木)～3月9日(月)に電話または直接、四谷図書館(内藤町87) ☎(3341)0095へ。応募者多数の場合は抽選。



## スポーツ

### 新宿スポーツセンター教室参加者を募集

●4月～6月のスポーツ・カルチャー定期教室の申し込みは3月6日(金)まで教室の内容・費用・申し込み方法等詳しくは、同センターで配布するチラシ、同センターホームページ(http://www.shinjuku-sportscenter.com)でご案内しています。応募者多数の場合は抽選し、結果は3月14日(土)以降に郵送でお知らせします。  
 ●3月26日(水)～28日(金)に短期水泳教室を実施  
 幼児(年中相当年齢以上)と小学生が対象です。詳しくはお問い合わせください。  
**【問合せ】**同センター教室係 ☎(3232)0171(毎月第4日曜日(2月は25日(火)休館)へ。

