

全世代向けの多彩な イベント

古書展示 「古地図でみる中町周辺」

【展示期間】2月7日(金)午後1時～16日(日)午後6時
【内容】明治20年・昭和10年の牛込区の古地図を展示
【協力】特別区自治情報・交流センター
【会場・申込み】当日直接、中町図書館(中町25) ☎(3267)3121へ。

造花を使ってプレゼント作り

【日時】2月22日(土)午後2時～3時30分
【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3—20—2)
【申込み】2月7日(金)から電話または直接、北新宿図書館(北新宿3—20—2) ☎(3365)4755へ。先着10名。

バリアフリー わくわくプラネタリウム

●星時間～冬の星座 ふたご座の話・双子の星第2話「海に落ちたお星様」
【日時】2月23日(祝)午前11時～11時50分(受け付けは午前10時30分から。投影開始後の入退場自由)
【費用】100円(障害のある方の同伴者と中学生までは無料)
【会場・申込み】当日直接、新宿コズミックセンター8階プラネタリウム(大久

保3—1—2)へ。先着140名。小学3年生までは保護者同伴。
【問合せ】新宿未来創造財団スポーツ・マラソン課 ☎(3232)7701へ。

講座「iPadを使ってみよう!」

●初心者向け
【日時】3月1日(日)午前10時30分～12時
【対象】中学生以上、15名
【内容】Wi-Fiの説明、iPadの基本的な使いのほか
【会場・申込み】2月7日(金)から電話または直接、西落合図書館(西落合4—13—17) ☎(3954)4373へ。先着順。

朗読で味わう文学

【日時】3月7日(土)午後2時～4時
【会場】戸山生涯学習館(戸山2—11—101)
【朗読作品】▶林譲治著「甘えん坊の猫について」/光文社「怪を編む」から▶恩田陸著「鈴蘭と階段」/幻冬舎「祝祭と予感」から▶火坂雅志著「利休椿」/小学館「利休椿」から▶太田忠司著「銘菓誕生秘話—和菓子の鳳凰堂」/河出書房新社「伏木商店街の不思議」から
※朗読はこうばこの会。
【申込み】2月7日(金)から電話または直接、戸山図書館(戸山2—11—101) ☎(3207)1191へ。先着70名。

桂扇生独演会

●下落合図書館開館3周年記念
【日時】3月8日(日)午後2時～3時30分
【出演】桂扇生(落語家)
【会場・申込み】2月7日(金)から電話で同館(下落合1—9—8) ☎(3368)6100へ。先着40名。

講座 「DV加害者は変わるのか」

●被害者支援の立場から
【日時】3月12日(木)午後1時30分～4時
【会場】矯風会館(百人町2—23—5)
【内容】DV被害者支援の現状と、加害者への対策(講師は山口のり子/アウェア代表)
【共催】日本キリスト教婦人矯風会
【申込み】2月7日(金)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で男女共同参画推進センター(ウィズ新宿、荒木町16) ☎(3341)0801(日曜日、祝日等を除く)・☎(3341)0740へ。先着30名。

料理基礎講座

●和食編「旬の食材を使って」
【日時】3月14日(土) 午前10時～午後2時30分
【メニュー】春キャベツの和風ロール、ふきのとうと桜えびのかき揚げ、新ごぼうの鶏釜飯(講師は神戸弘巳/「男子厨房に入ろう会」会長)

【費用】1,000円(材料費)
【会場・申込み】往復はがきに3面記入例のほか、区内在勤の方は勤務先の名称・所在地を記入し、2月20日(必着)までに角筈地域センター(〒160-0023 西新宿4—33—7) ☎(3377)1373へ。定員24名。応募者多数の場合は区内在住・在勤の方を優先して抽選。

笹筒地区フリーマーケット 出店者を募集

【日時】3月21日(土)午前10時～午後3時
【会場】牛込笹筒地域センター・牛込笹筒区民ホール(笹筒町15)
【募集数】105店(飲食物の販売は不可。出店スペースは約2m×2m)
【申込み】往復はがきに3面記入例のほか希望フロア(3階を除く)地下1階～4階)を記入し、2月17日(必着)までに笹筒町管内町会連合会事務局(〒162-0833笹筒町15、笹筒町特別出張所内) ☎(3260)1911へ。応募者多数の場合は抽選し、結果は3月5日(木)ころ発送します。

1月の新宿区の人口		1日現在(増減は前月比)
住民基本台帳人口	348,452人	(740人減)
世帯数	221,720世帯	(649世帯減)
人口計	日本人 305,854人(270人減)	外国人 42,598人(470人減)
男	152,937人(171人減)	21,687人(227人減)
女	152,917人(99人減)	20,911人(243人減)

スポーツ

バドミントン大会

【日時・種目】▶①4月5日(日)…春季男女別ダブルス大会、▶②4月12日(日)…三田村杯混合ダブルス大会、いずれも午前9時～午後7時
【会場】新宿スポーツセンター(大久保3—5—1)
【対象】区内在住・在勤で15歳以上の方(中学生は不可)と区バドミントン連盟登録者、各日150組300名
【内容】①②とも1部(上級者)、2部(中級者)、3部(初級者)、シニア(50歳以上)
【費用】1人1,500円(連盟登録者は1,000円)
【主催・申込み】所定の申込書(新宿スポーツセンター・新宿コズミックセンター(大久保3—1—2)で配布)に記載の方法で費用を振り込み、封書(申込書と振込明細書の写しを同封)で3月3日

(必着)までに区バドミントン連盟・望月久美(〒161-0034上落合1—20—2) ☎090(2631)3244へ。応募者多数の場合は抽選。

新宿ミックス・女子ペアマッチ卓球大会

【日時】3月20日(祝)午前9時～午後7時
【会場】新宿スポーツセンター(大久保3—5—1)
【対象】区内在住・在勤の15歳以上(中学生は不可)、160組320名
【内容】男女ペア、女子ペア(1部(上級)、2部(中級・初級))の予選リーグ後、各順位トーナメント
【費用】1組2,400円(保険料等)
【申込み】往復はがきに3面記入例のほかチーム全員の氏名・年齢・女子は上級・中級・初級の別を記入し、2月12日(必着)までに新日本スポーツ連盟新宿卓球協議会・竹折富美子(〒160-0011 若葉2—6—2) ☎(3358)6130へ。応募者多数の場合は抽選。

本格的な文化や芸術を気軽に体験してみませんか

春の文化体験プログラム

【日時・会場・内容】下表のとおり
【対象】16歳以上
【費用】1回100円(保険料等)
【申込み】はがきかファックス(3面記入例のほかプログラム名と希望回(①②の別)を記入(プログラム名・希望回とも複数可。希望順に記入)で2月28日(必着)までに文化観光課文化観光係(〒160-8484歌舞伎町1—5—1、第1分庁舎6階) ☎(5273)4069・☎(3209)1500へ。応募者多数の場合は抽選。3月5日(木)以降は電話でキャンセル待ちを受け付けます。※抽選・キャンセル待ちは、区内在住の方を優先します。

プログラム	日時	定員	会場	内容
和の伝統工芸組紐を楽しむ	3月16日(月) ①午後1時30分～3時30分 ②午後7時～9時	各回30名	道明組紐神楽坂教室(神楽坂6—75)	組紐の歴史の解説、作品鑑賞、25cm程度の組紐ストラップ作りを通じて、組紐技術を体験(講師は道明三保子/有職組紐「道明」組紐教室主宰)
はじめての篠笛	3月18日(水) ①午後3時30分～5時 ②午後6時30分～8時	各回15名	芸能花伝舎(西新宿6—12—30)	さくらさくら等の叙情歌を課題曲に伝統音楽を体験(講師は鳳聲千晴・鳳聲晴代・鳳聲晴枝/流笛方)
能楽堂で「能」体験	3月19日(木) ①午後3時～4時30分 ②午後7時～8時30分	各回22名	矢来能楽堂(矢来町60)	能舞台や能楽に関する講義後、謡(うたい)と仕舞(しまい)の体験(講師は鈴木啓吾/観世流シテ方能楽師)
江戸の粋 小唄・三味線のいろは	3月23日(月) ①午後3時～4時30分 ②午後6時30分～8時	各回15名	芸能花伝舎(西新宿6—12—30)	唄をうたい三味線を弾く「江戸の粋」を気軽に体験(講師は松峰照/松峰派二代目家元)

オリンピック・パラリンピックに向けた 英会話交流体験講座



●新宿2020サポーターとして外国人の方を案内しませんか
新宿観光案内所(左写真・新宿3—37—2)を訪れた外国人旅行者を目的地に案内しながら、英会話等で交流体験します。参加する方は、「新宿2020サポーター」にご登録いただけます。
【日時】3月1日(日)・4日(水)・8日(日)
※時間は各日午前9時20分～午後0時20分と午後1時30分～4時30分
【申込み】2月7日(金)から電話で東京オリンピック・パラリンピック開催等担当課(第1分庁舎7階) ☎(5273)4220へ。各回先着10名程度。

新宿区役所本庁舎・第1分庁舎・第2分庁舎の代表電話は ☎03(3209)1111、新宿区ホームページは ☎ http://www.city.shinjuku.jp/ です。

施設

高田馬場地域交流館・高田馬場第二児童館の休館

●2月24日(休)は休館
受変電設備改修工事に伴い休館します。
【問合せ】高田馬場地域交流館 ☎・☎(3200)5816、高田馬場第二児童館 ☎・☎(3200)5038、(いずれも高田馬場1—4—17)へ。

傍聴できる 審議会

国民健康保険運営協議会

【日時】2月15日(土)午後3時30分～5時30分
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当

確定申告が始まります

申告期間

●所得税及び復興特別所得税 ●贈与税…3月16日(月)まで…2月17日(月)～3月16日(月)
●個人事業者の消費税及び地方消費税…3月31日(火)まで
※還付申告は受け付け中

【問合せ】▶新宿税務署(〒169-8561北新宿1—19—3) ☎(6757)7776、▶四谷税務署(〒160-8530四谷三栄町7—7) ☎(3359)4451へ。
国税庁ホームページ(☎http://www.nta.go.jp/)でもご案内しています。

申告書作成会場を ルミネゼロ (NEWoMan5階) に開設

【開設期間】2月17日(月)～3月16日(月)(土・日曜日、祝日を除く)
※2月24日(休)、3月1日(日)は開場します。

【受付時間】午前8時30分～午後4時(相談は午前9時15分から)

所得税及び復興特別所得税・贈与税・個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告書の作成会場を、ルミネゼロ(渋谷区千駄ヶ谷5—24—55、NEWoMan5階、右地図参照)に開設します(新宿・四谷・中野税務署の合同会場)。
※税務署内に申告書作成会場はありません。
※相談内容が複雑な場合は、午後3時までにしてください。



税理士による無料申告相談会

相談会について詳しくは、新宿・四谷の各税務署へお問い合わせください。
※譲渡所得のある方、税理士に依頼している方、相続税及び贈与税の申告相談はご遠慮ください。
※車までご来場はご遠慮ください。

◆新宿税務署管内の方
【日時・会場】▶2月7日(金)まで…戸塚地域センター(高田馬場2—18—1)、▶2月10日(月)・12日(水)・13日(木)…区役所本庁舎地下1階11会議室(歌舞伎町1—4—1)
※受け付けは午前9時30分～午後3時(相談時間は午前9時30分～12時、午後1時～4時)

ルミネゼロの申告書作成会場・税理士による無料申告相談会においでの方はご確認ください

▶確定申告に必要な書類とマイナンバーに係る本人確認書類(右上記★参照)をお持ちの上、直接、会場へおいでください。
▶作成済みの申告書等は直接、所轄の税務署へお持ちいただくか郵送で提出してください。
▶混雑状況により、受け付けを早めに終了する場合があります。

【選考】▶1次…書類・小論文、▶2次…面接
【申込み】所定の申込書(写真を貼る)、看護師免許証の写し、「結核患者への服薬治療支援について」がテーマの論文(原稿用紙1,200字以内)を2月28日(金)までに保健予防課予防係(〒160-0022 新宿5—18—21、第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3859へ郵送(必着)またはお持ちください。申込書は同係で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

住民記録・戸籍事務複数言語対応補助員(英語)

【対象】国語を問わず、日本語のほか英語で文章の読み書き・会話、窓口・電話対応、パソコンで簡単なキーボード入力ができる方、1名
【勤務日時】月～金曜日午前9時～午後4時または午前10時～午後5時

確定申告の注意点

■医療費控除は領収書の提出が不要になりました
平成29年分の確定申告から、領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要です。医療費控除の明細書は国税庁ホームページから取り出せます。※医療保険者から交付を受けた医療費通知(健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」等)を添付すると、明細の記入を省略できます。※税務署から明細書の内容確認のため、領収書の提示を求められることがあります。※平成29年分～令和元年分は、医療費の領収書の添付または提示による申告もできます。
※おむつ代を医療費控除として申告する場合は証明書類の添付または提示が必要です。

申告書にはマイナンバーの記載と本人確認書類(★)が必要です

申告書等を税務署へ提出する都度、マイナンバー(個人番号)の記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。次の①②のいずれかをご提示ください。
▶①マイナンバーカード(個人番号カード)のみ(1枚で個人番号確認と身元確認を兼ねています)
▶②通知カードなど(個人番号確認)と運転免許証など(身元確認)の2点

※郵送の場合は、①の写し(表裏両面)または②の写しを添付してください。
※確定申告書等をご自宅等からe-Tax(下記参照)で送信(提出)する場合は、本人確認書類の提示または写しの提出は不要です。

確定申告が不要な場合もあります(確定申告不要制度)

その年の公的年金等の収入金額の合計が400万円以下で、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合は、確定申告をする必要はありません。
※所得税等の還付を受けるための確定申告はできます。
※住民税の申告は必要な場合があります。

申告・納税の便利な方法

■パソコン・スマートフォンで確定申告(e-Tax)
▶国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って金額などを入力するだけで申告書等を作成できます。作成した申告書等は印刷して税務署に提出できるほか、電子証明書の添付または税務署で取得したID・パスワードでインターネット上で送信(提出)できます(e-Tax)。
▶マイナンバーカードとマイナンバーカード対応のスマートフォンをお持ちの方は、スマートフォンからe-Taxで送信(提出)できます。
▶2か所以上の給与所得がある方、年金収入や副業等の雑所得がある方等も、スマートフォン専用画面を利用できるようになりました(令和元年分)。
詳しくは、税務署等お問い合わせください。国税庁ホームページでもご案内しています。

■指定した口座からの振替納税
●自動的に引き落とされるので、納め忘れがなく便利
振替納税を希望する場合は、「口座振替依頼書」を税務署へ提出してください。口座振替依頼書は税務署で配布しているほか、国税庁ホームページから取り出せます。
【令和元年分の振替納付日】▶①所得税及び復興特別所得税…4月21日(火)、▶②個人事業者の消費税及び地方消費税…4月23日(木)
※口座振替依頼書の提出期限は①は3月16日(月)、②は3月31日(火)です。
※残高不足で振替納付日に引き落とができない場合、延滞税が課されることがあります。

自転車での加害事故による高額賠償事例が増えています。万が一に備え、自転車の傷害保険・賠償責任保険等に加入しましょう。補償内容等詳しくは、各損害保険会社へ。