

くらし	2・3・8面	イベント	4・5・8面
福祉	3面	▶江戸川河川敷グラウンド利用体験デー 利用団体を募集	
こども・教育	4・8面	施設	6面
▶令和2年度の定期利用保育 利用児を募集		人材募集	6面
▶メニューコンクールで最優秀賞・優秀賞に選ばれたレシピカードを配布		審議会	6面
		保健・衛生	7面
		▶風しん抗体検査を受けましょう	

しんじゅくコール ☎03-3209-9999
土・日曜日、夜間もご案内
受付時間:午前8時～午後10時
FAX 03-3209-9900

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックスをご利用ください。

確定申告が始まります

所得税及び復興特別所得税 2月17日(月)～3月16日(月)

※還付申告は受付中

贈与税 2月3日(月)～3月16日(月)

個人事業者の消費税及び地方消費税 3月31日(火)まで

確定申告の準備、申告書の作成にご利用いただける相談会等を実施します。ぜひご利用ください。



【問合せ】▶新宿税務署(〒169-8561北新宿1-19-3) ☎(6757)7776、▶四谷税務署(〒160-8530四谷三栄町7-7) ☎(3359)4451、▶国税庁ホームページ http://www.nta.go.jp/

申告書作成会場を開設 「ルミネゼロ(NEWoMan5階)」

所得税及び復興特別所得税・贈与税・個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告書の作成会場を、ルミネゼロ(渋谷区千駄ヶ谷5-24-55、NEWoMan5階、下地図参照)に開設します(新宿・四谷・中野税務署の合同会場)。確定申告に必要な書類とマイナンバーに係る本人確認書類(右下記★参照)をお持ちの上、直接、会場へおいでください。

【開設期間】2月17日(月)～3月16日(月)(土・日曜日、祝日を除く)

※2月24日(休)、3月1日(日)は開場します。

【受付時間】午前8時30分～午後4時(相談は午前9時15分から)

- ※税務署内に、申告書作成会場はありません。
- ※作成済みの申告書等は、所轄の税務署に直接、お持ちいただくか郵送で提出してください。
- ※混雑状況により、受け付けを早めに終了する場合があります。
- ※相談内容が複雑な場合は、午後3時までにおいでください。



確定申告の注意点

医療費控除は領収書の提出が不要になりました

- 平成29年分の確定申告から、領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要です。医療費控除の明細書は国税庁ホームページから取り出せます。
- ※医療保険者から交付を受けた医療費通知(健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」等)を添付すると、明細の記入を省略できます。
- ※税務署から明細書の内容確認のため、領収書の提示を求められることがありますので、医療費の領収書は5年間保存してください。
- ※平成29年分～令和元年分は、医療費の領収書の添付または提示による申告もできます。
- ※高齢者のおむつ代を医療費控除として申告する場合、注意が必要です(2面参照)。

申告書にはマイナンバーの記載と本人確認書類(★)が必要です

申告書等を税務署へ提出する都度、マイナンバー(個人番号)の記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。次の①②のいずれかをご提示ください。

★本人確認書類の例

- ▶①マイナンバーカード(個人番号カード)のみ(1枚で個人番号確認と身元確認を兼ねています)
- ▶②通知カードなど(個人番号確認)と運転免許証など(身元確認)の2点

- ※郵送の場合は、①の写し(表裏両面)または②の写しを添付してください。
- ※確定申告書等をご自宅等からe-Tax(下記参照)で送信(提出)する場合は、本人確認書類の提示または写しの提出は不要です。

税理士による無料相談会

確定申告に必要な書類とマイナンバーに係る本人確認書類(右上記★参照)をお持ちの上、直接、下記会場へおいでください。

※譲渡所得のある方、税理士に依頼している方、相続税及び贈与税の申告相談はご遠慮ください。

【新宿税務署管内の方】

【相談時間】▶午前9時30分～12時、
▶午後1時～4時(受け付けは午前9時30分～午後3時)

【四谷税務署管内の方】

【相談時間】▶午前9時30分～12時、
▶午後1時～4時(受け付けは午前9時30分～午後3時)

日程	会場
1月30日(木)・31日(金)	落合第一地域センター(下落合4-6-7)
2月3日(月)・4日(火)	落合第二地域センター(中落合4-17-13)
2月5日(水)～7日(金)	戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
2月10日(月)・12日(水)・13日(木)	区役所本庁舎地下1階11会議室(歌舞伎町1-4-1)

日程	会場
1月27日(月)～29日(水)	若松地域センター(若松町12-6)
1月30日(木)・31日(金)、2月3日(月)	牛込笹笠地域センター(笹笠町15)
2月4日(火)～7日(金)	櫻町地域センター(早稲田町85)
2月10日(月)・12日(水)・13日(木)	四谷保健センター(四谷三栄町10-16)

- ※作成済みの申告書等は、所轄の税務署に直接、お持ちいただくか郵送で提出してください。
- ※混雑状況により、受け付けを早めに終了する場合があります。
- ※車でのご来場はご遠慮ください。

申告・納税の便利な方法

パソコン・スマートフォンで確定申告(e-Tax)

- ▶国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って金額などを入力するだけで申告書等を作成できます。作成した申告書等は印刷して税務署に提出できるほか、電子証明書の添付または税務署で取得したID・パスワードでインターネット上で送信(提出)できます(e-Tax)。
- ▶マイナンバーカードとマイナンバーカード対応のスマートフォンをお持ちの方は、スマートフォンからe-Taxで送信(提出)できます。
- ▶2か所以上の給与所得がある方、年金収入や副業等の雑所得がある方等も、スマートフォン専用画面を利用できるようになりました(令和元年年分)。
- ◎詳しくは、税務署等へお問い合わせください。国税庁ホームページでもご案内しています。

◆指定した口座からの振替納税

- 自動的に引き落とされるので、納め忘れがなく便利
- 振替納税を希望する場合は、「口座振替依頼書」を税務署へ提出してください(令和元年年分の振替納付日、提出期限は下表のとおり)。口座振替依頼書は税務署で配布しているほか、国税庁ホームページから取り出せます。

【令和元年年分の振替納付日・提出期限】

	振替納付日	提出期限
所得税及び復興特別所得税	4月21日(火)	3月16日(月)
個人事業者の消費税及び地方消費税	4月23日(木)	3月31日(火)

- ※贈与税は振替納税を利用できません。
- ※残高不足で振替納付日に引き落としができない場合、延滞税が課されることがあります。

所得税及び復興特別所得税・住民税(特別区民税・都民税)の申告の際にご確認ください

住民税の申告は3月16日(月)まで

国民年金保険料を社会保険料控除として申告する方へ

納付金額を証明する書類の提出が必要です

国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象です。

平成31年1月1日～令和元年9月30日の納付を証明した「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、11月に日本年金機構が発送しました。確定申告や住民税の申告の際は、この証明書と10月1日～12月31日に納めた国民年金保険料の領収証書を提出してください。

※令和元年10月1日～12月31日に、その年初めて国民年金保険料を納めた方には、2月6日(木)に控除証明書を発送す

る予定です。
【問合せ】ねんきん加入者ダイヤル(ナビダイヤル) ☎0570(003)004(祝日等を除く月～金曜日午前8時30分～午後7時、第2土曜日午前9時30分～午後4時。050から始まる電話からは ☎03(6630)2525)へ。

●年金事務所では年金請求手続きや年金受給等の相談の予約を行っています
【予約受付専門番号(ナビダイヤル)】 ☎0570(05)4890(050から始まる電話からは ☎03(6631)7521)へ。

高齢者のおむつ代を医療費控除として申告する方へ

おむつ使用証明書が必要です ※2年目以降は「主治医意見書の内容確認書」で代用可

介護保険の要介護認定を受けている方のおむつ代を、医療費控除の対象として確定申告する場合、最初に申告する年は、医師発行の「おむつ使用証明書」を領収書に添付する必要があります。

2年目以降は区が発行する「主治医意見書の内容確認書」で代用できます。右記4つの要件を全て満たす方には、同確認書を発行します。発行には申請する方の本人確認書類(運転免許証等)が必要です。事前にお問い合わせください。

▶おむつ代を医療費控除の対象とする確定申告が2年目以降である

▶平成31年1月1日～令和元年12月31日に購入したおむつ代を医療費控除で確定申告する

▶発行の申請時に介護保険の要介護認定を受けている

▶主治医意見書で「寝たきり度がB1～C2で、尿失禁の可能性がある」ことを確認できる

【発行窓口・問合せ】介護保険課認定第一係(本庁舎2階) ☎(5273)3643へ。

中小企業にお勤めの方へ 福利厚生資金のご利用を

住居の移転、冠婚葬祭、出産、医療等、生活全般に必要な臨時の資金を低利で利用できるよう金融機関にあっせんします。
【対象】次の全てに該当する方
▶中小企業(従業員300人以下)に勤務している、▶区内在勤か区内在住かつ都内に勤務している、▶現在の勤務先

に6か月以上勤務している、▶住民税を滞納していない
※事業主(自営業の方を含む)の方は利用できません。
【貸付限度額】70万円(貸し付けは10万円以上で、10万円単位)
【貸付期間】3年以内(据置期間2か月含む)
【令和元年度の利率】年1.6%
【取扱金融機関】中央労働金庫新宿支店
【問合せ】ばる新宿 ☎(3208)2311へ。

消費者講座 講

キャッシュレスの使い方講座

【日時】2月7日(金)午前11時～12時(受け付けは午前10時30分から)
【対象】区内在住の方、90名
【会場・申込み】当日直接、BIZ新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)へ。
【問合せ】新宿消費生活センター ☎(5273)3834へ。

サムゲタン 参鶏湯とナムルの会

【日時】2月21日(金)午前10時～午後1時
【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
【対象】区内在住・在勤の方、16名
【費用】1,600円(材料費)
【申込み】往復はがきに3面記入例のとおり記入し、2月7日(必着)までに新宿区消費者の会(〒169-0075高田馬場1-32-10、新宿消費生活センター分館内) ☎090(4425)1777(伊藤)へ。応募者多数の場合は抽選。

市街地と水害～西日本豪雨災害に学ぶ

【日時】2月7日(金)午後1時30分～3時30分(受け付けは午後1時から)

【会場】新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)
【対象】区内在住の方、35名
【申込み】往復はがきかファックスに3面記入例のとおり記入し、1月31日(必着)までに新宿区消費者団体連絡会(〒169-0075高田馬場1-32-10、新宿消費生活センター分館内) ☎(3205)1007へ。応募者多数の場合は抽選。
【問合せ】新宿消費生活センター ☎(5273)3834へ。

包装紙・チラシでブローチ作り

【日時】2月13日(木)午後1時15分～2時45分
【会場】新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)
【対象】区内在住・在勤の方、20名
【費用】30円(会場使用料等)
【主催・申込み】往復はがきかファックスに3面記入例のとおり記入し、2月1日(必着)までに新宿区消費者大学OB&エシカルの会(〒169-0075高田馬場1-32-10、新宿消費生活センター分館内) ☎(3205)1007・☎(3357)2101(平田)へ。応募者多数の場合は抽選。参加者には剪定された植物4～5種を差し上げます。

くらし

素敵なカレンダーを捨ててしまうのはもったいない! キャンペーン

同キャンペーンに賛同いただいた企業提供の2020年版カレンダーを差し上げます(数に限りあり)。
【日時】2月29日(土)までの午前10時～午後7時
【会場・申込み】当日直接、環境学習情報センター(西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277へ。期間中に配布を終了する場合は同センターホームページ(<http://www.shinjuku-ecocenter.jp>)でお知らせします。

中小企業で働く方のための講座 講

●あなたに合った投資法はこう選ぶ 「イデコ」と「ニーサ」のハナシ
【日時】2月16日(日)午後2時～4時
【会場】新宿ここ・から広場しごと棟(新宿7-3-29)
【対象】区内在住で中小企業に勤める方、区内の中小企業に勤める方、20名
【申込み】はがきかファックスに3面記入例のほか勤務先の名称・所在地・電話番号を記入し、2月5日(必着)までにばる新宿(〒160-0022新宿7-3-29) ☎(3208)2311・☎(3208)3100へ。はがき・ファックスは1人1枚。応募者多数の場合は抽選し、結果を2月10日(月)

までに発送します。定員に余裕がある場合は2月10日(月)以降も電話で受け付けます(先着順)。申し込みが10名に満たない場合は中止します。

海洋プラごみを考える工場見学会

【日時・集合場所】2月18日(火)午前9時40分にJR大森駅中央改札口集合(見学先へは路線バスで移動)、正午に現地解散
【対象】区内在住・在勤の方、10名
【見学先】東港金属(株)(大田区京浜島)
【費用】100円(資料代。交通費は各自負担)
【持ち物】筆記用具ほか
【共催】新宿環境リサイクル活動の会
【申込み】往復はがきに3面記入例のとおり記入し、2月6日(必着)までに新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)へ。応募者多数の場合は抽選。

新宿ビジネス交流会

【日時】2月21日(金)午後4時～7時
【会場】区立産業会館(BIZ新宿、西新宿6-8-2)
【対象】中小企業・個人事業主、60社(1社につき2名まで)
【内容】基調講演「個(ヒト)を認め育て、「組織」に活かす人材育成のススメ」(講師は木下芳隆/株KINO.COM代表取締役)、グループ交流、名刺交換会
【共催】東京商工会議所新宿支部

【申込み】2月12日(水)までに東京商工会議所新宿支部ホームページ(http://event.tokyo-cci.or.jp/event_detail-96544.html)へ。応募者多数の場合は区内企業を優先し抽選。
【問合せ】産業振興課産業振興係 ☎(3344)0701へ。

リサイクル講座 講

●内藤唐辛子を使って鳥のオブジェ作り
【日時】2月22日(土)午後1時30分～3時
【対象】区内在住・在勤・在学の方、10名
【持ち物】筆記用具、持ち帰り用の袋
【会場・申込み】1月28日(火)から電話または直接、西早稲田リサイクル活動センター(西早稲田3-19-5) ☎(5272)5374(月曜日休館)へ。先着順。

暮らしの講座 講

●がんと生きていくために
【日時】2月22日(土)午後2時～4時
【会場】戸山生涯学習館(戸山2-11-101)
【内容】国立国際医療研究センター病院の胃がん・大腸がん専門外科医、内科医による講演
【申込み】1月28日(火)から電話または直接、戸山図書館(戸山2-11-101) ☎(3207)1191へ。先着40名。

基礎から学ぶ寄せ植え講座 講

●多肉植物の寄せ植え作り
【日時】2月23日(祝)午前10時～12時・午後1時30分～3時30分

【講師】星野学/テクノ・ホルティ園芸専門学校講師
【費用】2,000円(材料費。苗の追加を希望する場合は2,500円)
【持ち物】筆記用具、エプロン、持ち帰り用の袋、お持ちの方は園芸手袋
【会場・申込み】往復はがきに3面記入例のほか希望時間(午前・午後の別)、小学生は保護者の氏名、苗の追加希望の有無を記入し、2月10日(必着)までに環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277へ。各回定員20名(小学生は保護者同伴)。応募者多数の場合は抽選。定員に空きがある場合は、2月11日(祝)から電話で受け付けます(先着順)。

創業セミナー 講

●創業融資のすべて
【日時】2月23日(祝)午後2時～5時
【対象】創業を目指している方、創業5年未満の方、36名
【内容】公的融資制度の紹介、融資審査のポイント、融資事例紹介ほか(講師は松下圭/日本政策金融公庫新宿支店融資第二課長ほか)
【費用】500円(資料代)
【会場・申込み】1月27日(月)～2月22日(土)に電話かファックス・電子メール(3面記入例のほか、現在の仕事内容を記入)で、高田馬場創業支援センター(高田馬場1-32-10) ☎(3205)3031・☎(3205)1007・✉incu@shinjuku-center.jpへ。先着順。

福祉



新宿いきいき体操講習会 **講**

●いつまでも輝いて過ごすために



新宿いきいき体操サポーターの皆さんと加齢に負けない体を作る「新宿いきいき体操」を覚えませんか。講習会では、介護予防のミニ講座も実施します。

【日時】2月25日(火)午後2時～4時
【会場】大久保地域センター(大久保2-12-7)

【対象】区内在住・在勤の方、30名程度
【ミニ講座の内容】「うつ・閉じこもり対策～五感を刺激 外出の大切さ」
【持ち物】室内履き(スリッパ不可)、飲み物、汗拭き用のタオル。動きやすい服装でおいでください。

【申込み】電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4568・☎(6205)5083へ。

2020年みんなで盛り上がる 新宿パラスポーツ体験イベント **イ**

【日時】3月1日(日)午前10時～午後4時(入場は午後3時30分まで)

【体験内容】ポッチャ、シッティングバレー、競技用義足、車椅子バスケット、ダンス、レスリング、茶道ほか

【会場・申込み】当日直接、新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)へ。

●本イベントの運営ボランティアを募集しています

【活動時間】▶①午前8時30分～午後0時15分、▶②午後0時15分～3時45分

【対象】中学生以上で下記説明会(いずれかの時間)に参加できる方(20歳未満は保護者の同意書が必要)

【内容】イベント会場での会場整理、運営補助

【説明会日時】2月22日(土)午前11時～12時・午後1時～2時

【会場】区立障害者福祉センター(戸山1-22-2)

【申込み】2月15日(土)までに電子メール(3面記入例のほか性別・年齢・活動希望時間(①②の別)、説明会希望時間(午前・午後の別)を記入)で区立障害者福祉センター ☎(3232)3711・✉ssk@pluto.plala.or.jpへ。

はがき・ファックスの記入例

講座・催し等の申し込み



- ①講座・催し名
- ②〒・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

家族介護者交流会 **イ**

高齢のご家族を介護している方、介護していた方が集まって、介護の悩みを語り合ったり、情報交換を行う場です。当日直接、会場へおいでください(途中入退場自由)。

【2月の日時・会場】▶四谷の会…6日(木)午後1時30分～3時30分/四谷保健センター等複合施設(四谷三栄町10-16)、▶フレンズ…25日(火)午後1時30分～4時/デンマークイン新宿(原町2-43)、▶わきあいあい…12日(水)午後1時30分～3時30分/マザアス新宿(新宿7-3-31)、▶大久保・あった会…18日(火)午後1時30分～3時30分/大久保地域センター(大久保2-12-7)、▶いっぶくの会…22日(土)午後1時30分～4時/聖母ホーム(中落合2-5-21)、▶かざら会…21日(金)午後2時～4時/落合第二地域センター(中落合4-17-13)、▶ひととき…20日(木)午後2時～4時/柏木地域センター(北新宿2-3-7)

【問合せ】高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4254へ。
※介護のために参加が難しい方は、ご相談ください。

【日時】2月17日(月)～3月6日(金)午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日等を除く。2月17日(月)は正午から、18日(火)・25日(火)・3月3日(火)は午後7時まで、6日(金)は正午まで)
【会場】区役所本庁舎1階ロビー
【問合せ】新宿生活実習所 ☎(5229)5850・☎(5229)0620へ。

【日時】2月17日(月)～3月6日(金)午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日等を除く。2月17日(月)は正午から、18日(火)・25日(火)・3月3日(火)は午後7時まで、6日(金)は正午まで)
【会場】区役所本庁舎1階ロビー
【問合せ】新宿生活実習所 ☎(5229)5850・☎(5229)0620へ。

【日時】2月17日(月)～3月6日(金)午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日等を除く。2月17日(月)は正午から、18日(火)・25日(火)・3月3日(火)は午後7時まで、6日(金)は正午まで)
【会場】区役所本庁舎1階ロビー
【問合せ】新宿生活実習所 ☎(5229)5850・☎(5229)0620へ。

【日時】2月17日(月)～3月6日(金)午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日等を除く。2月17日(月)は正午から、18日(火)・25日(火)・3月3日(火)は午後7時まで、6日(金)は正午まで)
【会場】区役所本庁舎1階ロビー
【問合せ】新宿生活実習所 ☎(5229)5850・☎(5229)0620へ。

知的障害のある方の生活を支援する新宿生活実習所「ばればれ福祉園」の利用者の作品等を展示します。

【日時】2月17日(月)～3月6日(金)午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日等を除く。2月17日(月)は正午から、18日(火)・25日(火)・3月3日(火)は午後7時まで、6日(金)は正午まで)
【会場】区役所本庁舎1階ロビー
【問合せ】新宿生活実習所 ☎(5229)5850・☎(5229)0620へ。

シニア活動館・地域交流館の催し **イ** 講

区内在住でシニア活動館は50歳以上、地域交流館は60歳以上が対象

戸山シニア活動館

●講座「東日本大震災の経験から学ぶこと」

【日時・定員】2月15日(土)午後2時～3時30分(40名)

【講師】廣重剛史(目白大学准教授)

【会場・申込み】1月27日(月)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)または直接、同館(戸山2-27-2) ☎(3204)2422・☎(3204)2421へ。先着順。

西新宿シニア活動館

①アロマハンドトリートメントボランティア養成講座

【日時・定員】2月11日(祝)・25日(火)午前10時～12時、全2回(20名)

【講師】アロマハンドコミュニケーター協会

【費用】2,700円(教材費等)

②はじめてのダーツ教室

【日時・定員】2月14日・28日、3月13日・27日の金曜日午後2時～4時、全4回(30名)

【講師】鷲山和子(日本ダーツ協会) ……<①②共通> ……

【会場・申込み】1月27日(月)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)または直接、同館(西新宿4-8-35) ☎(3377)9380・☎(3377)9231へ。先着順。

北新宿地域交流館

●16ミリフィルム上映会「木を植えた男」

【日時】1月30日(木)午後1時から・午後2時から・午後3時から各回30分程度

【会場・申込み】当日直接、同館(北新宿2-3-7) ☎(3369)5856へ。

シルバー人材センター

パソコン教室(ウィンドウズ10) **講**

〒160-0022新宿7-3-29
新宿ここから広場しごと棟
☎(3209)3181・☎(3209)4288

●年齢にかかわらず受講できます

【日時・内容等】下表のとおり。午前クラスは午前9時30分～午後0時20分、午後クラスは午後1時～3時50分、各全2回

【対象】区内在住・在勤で、Aはパソコン未経験の方、BEHは文字入力ができる方、CDはワードの基本操作ができる方、FGはエクセルの基本操作ができる方、各教室各クラス8名

【費用】Aは3,000円、B～Hは4,000円(2日分。別途テキスト代500円)

【会場・申込み】2月の講座は1月27日(月)から電話かファックスで同センターへ。先着順。3月の講座は2月7日(必着)までにはがきかファックスで同センターへ。応募者多数の場合は抽選。はがき・ファックスは3面記入例のほかクラス(①～②の別)を記入。

教室名	主な内容	日程(いずれも2日制)	クラス
A 初めてのパソコン	パソコンの動かし方、マウス操作、文字入力の基礎	2月3日(月)・4日(火)	①午前・②午後
		3月2日(月)・3日(火)	③午前・④午後
B ワード基礎	文書作成の基本操作、イラスト入りの文書作り	2月5日(水)・12日(水)	⑤午前・⑥午後
		3月5日(水)・12日(水)	⑦午前・⑧午後
C ワード中級	表作成機能を使った見やすい文書作り	2月19日(水)・26日(水)	⑨午前
		3月16日(月)・23日(月)	⑩午後
D ワード活用	アート機能などを使った文書作り	2月20日(木)・27日(木)	⑪午前
		3月17日(火)・24日(火)	⑫午後
E エクセル基礎	データ入力、数式の使い方、表作成	2月6日(木)・13日(木)	⑬午前・⑭午後
		3月4日(水)・11日(水)	⑮午前・⑯午後
F エクセル中級	集計表・グラフの作成	2月19日(水)・26日(水)	⑰午後
		3月16日(月)・23日(月)	⑱午前
G エクセル活用	データベース操作(データの並び替え・抽出)	2月20日(木)・27日(木)	⑲午後
		3月17日(火)・24日(火)	⑳午前
H インターネット・メール講座	インターネットの使い方、メール作成・送受信	2月17日(月)・18日(火)	㉑午前
		3月30日(月)・31日(火)	㉒午後

快適なマンションライフのために **18**

【問合せ】防災都市づくり課耐震担当(本庁舎8階) ☎(5273)3829・☎(3209)9227へ。

マンション・塀の地震対策に支援を行っています

マンションの地震対策では、建物自体の耐震化、道路等避難経路の安全性確保が重要です。

区では、昭和56年5月31日以前に着工されたマンションに対して、技術者の無料派遣・耐震診断・耐震改修工事

等の耐震化支援を行っています。

また、道沿いにある塀の除去にかかる費用や、除去後にフェンスなどを新設する際にかかる費用の助成も行っています。ぜひご検討ください。

制度を利用するには、事前にマンション管理組合の総会での決議等が必要です。詳しくは、防災都市づくり課耐震担当へお問い合わせください。

令和2年度分

駐輪施設 定期利用者を 募集しています



申請は2月3日(月)まで

★自転車等駐輪場

★路上自転車等駐輪場

★自転車等整理区画

【問合せ】駐輪場問合せセンター ☎(6630)5284へ。

ご協力ありがとうございました

令和元年台風第15号 千葉県災害義援金

区民の皆さんからの義援金を、被災された方々の生活再建の一助とするため、日本赤十字社へ送金しました。

【募金総額】518,095円

★区の職員がお宅にお伺いし、義援金を集めることはありません。

【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505へ。

こども・教育

子ども未来基金助成活動報告会

【日時】2月5日(水)午後6時～8時
【内容】子ども食堂等の活動報告ほか
【会場・申込み】当日直接、牛込竈竈地域センター(竈竈町15)へ。託児はありません。
【問合せ】子ども家庭課企画係(本庁舎2階) ☎(5273)4261へ。

ハンドシャドウショー&ワークショップ

【日時】2月8日(土)午後1時～3時
【会場】落合三代交流サロン(西落合1-31-24)
【対象】小学生のお子さんと保護者、20組
【出演】劇団かかし座
【申込み】1月28日(火)から電話または直接、西落合図書館(西落合4-13-17) ☎(3954)4373へ。先着順。

こども映画上映会

【日時】2月11日(金)午前10時～11時30分(午前9時開場)
【対象】小学生までのお子さんと保護者、20名
【上映作品】「ガリバー旅行記」(1939年。日本語吹き替え)
【会場・申込み】当日直接、鶴巻図書館(早稲田鶴巻町521) ☎(3208)2431へ。先着順。

中国語と日本語のおはなし会

【日時】2月11日(金)午後3時～3時45分
【内容】絵本の読み聞かせ
【協力】京進ランゲージアカデミー

【会場・申込み】当日直接、こども図書館(大久保3-1-1、中央図書館内) ☎(3364)1421へ。

絵本ライブ

【日時】2月15日(土)午後2時～3時30分
【会場】落合第一地域センター(下落合4-6-7)
【対象】小学生までのお子さんと保護者、80名
【内容】パントマイムと創作楽器の演奏を交えた読み語り(講師は北島剛毅・高橋徹/絵本作家)
【申込み】1月27日(火)から電話または直接、下落合図書館(下落合1-9-8) ☎(3368)6100へ。先着順。

しんじゅく・キッズミュージアム

●区連携事業
ダンス・和太鼓・劇など、新宿で活躍する子どもたちの文化祭です。
【日時】2月16日(日)午後1時～4時(午後0時30分開場)
【会場・申込み】当日直接、牛込竈竈区民ホール(竈竈町15)へ。
【主催・問合せ】同実行委員会運営事務局(NPO法人あそびと文化のNPO新宿子ども劇場内) ☎(5261)8696へ。

親子で学ぶパソコンを使わないプログラミング教室

●絵本「ルビィのぼうけん」でプログラミング思考を身に付けよう
【日時】2月24日(水)午後2時～3時
【対象】5歳～小学3年生のお子さんと保護者、10組
【会場・申込み】1月27日(火)から電話または直接、下落合図書館(下落合1-9-

—8) ☎(3368)6100へ。先着順。

発達支援地域講演会

●困った行動には理由がある
【日時】2月29日(土)午前10時～12時
【会場】子ども総合センター(新宿7-3-29)
【対象】区内在住・在勤の方、50名
【内容】発達障害のあるお子さんへの支援(講師は小野里美帆/文教大学教育学部教授)
【申込み】1月27日(火)から電話で子ども家庭支援課発達支援係 ☎(3232)0679へ。先着順。託児あり(2歳～就学前のお子さん、先着10名、要予約)。

家庭教育支援セミナー

●子どもをインターネット・SNSの危険から守るために
【日時】3月14日(土)午前10時～12時
【会場】区立教育センター(大久保3-1-2)
【対象】小・中学生の保護者ほか、80名
【申込み】1月29日(水)～3月7日(土)に電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で教育支援課地域連携・家庭教育推進係 ☎(3232)1078・ ☎(3232)1079へ。先着順。託児・手話通訳・多言語通訳あり(託児(先着6名)・手話通訳は3月2日(月)までに、多言語通訳は2月21日(金)までに要予約)。

おりがみで おべんとうをつくらう

【日時】2月2日～23日の日曜日午前11時～11時45分、全4回
【対象】小学2年生まで(未就学児は保護者同伴)
【会場・申込み】当日直接、鶴巻図書館(早稲田鶴巻町521) ☎(3208)2431へ。

全世代向けの多彩なイベント

講座「音楽を味わいながらビジネスの極意を学ぼう」

【日時】2月9日(土)午後3時～5時(午後2時40分開場)
【内容】クラウドファンディング・起業・いじめ問題・ミュージカル活動についての講演(講師は山崎隆一郎/「こども六法」著者・写真)
【会場・申込み】当日直接、中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421へ。先着70名(午後2時から整理券を配布)。

水曜上映会

【日時】2月12日(水)午後2時から(午後1時40分開場)
【上映作品】「銀二貫②」(2時間8分)
【会場・申込み】当日直接、新宿コズミックセンター8階プラネタリウム(大久保3-1-2)へ。先着80名。
【問合せ】中央図書館 ☎(3364)1421へ。

講座「やさしい日本語の本を読んでもませんか」

【日時】2月14日(金)午後2時～4時
【会場】大久保地域センター(大久保2-12-7)
【対象】日本語が母語でない方、25名(ひらがなが少し読めれば参加可)
【協力】NPO多言語多読
【申込み】1月27日(火)から電話または直接、大久保図書館(大久保2-12-7) ☎(3209)3812へ。先着順。

北新宿朗読会～早春

【日時】2月15日(土)午後2時～3時30分
【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)
【朗読】NPO日本朗読文化協会
【申込み】1月27日(火)から電話または直接、北新宿図書館(北新宿3-20-2) ☎(3365)4755へ。先着30名。

講座「物語の主人公と一緒に新宿の街を歩こう」

【日時】2月16日(日)午後2時～4時
【内容】新宿を舞台にした、中高生にも人気の小説を通して、小説の新しい楽しみ方を紹介(講師は堀越正光/東邦大学付属東邦中学校・高等学校教諭)
【会場・申込み】当日直接、中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421へ。先着40名。

下落合アカデミアナイト

●毎日の暮らしを心地よく過ごすためのアロマワークショップ
【日時】2月21日(金)午後7時～8時30分
【対象】20歳以上、20名
【内容】アロマの基礎知識講座とアロマルームスプレー作り
【協力】Air Aroma Japan(株)
【会場・申込み】1月27日(火)から電話または直接、下落合図書館(下落合1-9-8) ☎(3368)6100へ。先着順。

講座「思考力を育てる『哲学対話』」

●親子そ学ぼう 考える力
【日時】2月22日(土)午前10時～12時

【講師】梶谷真司/東京大学大学院教授
【共催】新宿区家庭教育グループ連絡会
【会場・申込み】1月27日(火)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で男女共同参画推進センター(ウィズ新宿、荒木町16) ☎(3341)0801(日曜日、祝日を除く)・ ☎(3341)0740へ。先着30名。

和と輪の会

●新宿区東京2020オリンピック・パラリンピック区民参画事業
【日時】2月23日(祝)午前10時～午後3時
【会場】新宿御苑内茶室「楽亭亭」(内藤町11、新宿御苑入園料は各自負担)
【内容】①抹茶の体験、②和菓子作りの実演や生け花の鑑賞
【申込み】①は1月27日(火)から電話か電子メール(3面記入例のとおり記入)で新宿区花道家道協会 ☎090(8777)8158(多田、午前9時～午後6時)・ ☎naraiyuku@drive.ocn.ne.jp(稲川)へ。先着50名。②は当日直接、会場へ。

講座「どうする?地震が来たら」

●女性や多様性に配慮した避難所運営
【日時】2月29日(土)午後1時30分～4時30分
【対象】区内在住・在勤・在学の方、30名
【内容】避難所運営に関する講義と避難所運営ゲーム(HUG)のワークショップ(講師は村上正浩/工学院大学教授ほか)
【共催】新宿ユネスコ協会
【会場・申込み】1月27日(火)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)

令和2年度の定期利用保育を募集

定期利用保育は、保護者のパートタイム勤務などで複数月継続して保育を必要とする(原則として利用希望月初日に就労先が決まっている)場合に利用できます。
定期利用保育には、「専用室型定期利用保育」と4・5歳児の定員・保育室に余裕がある保育園・子ども園で実施する「空き保育室型定期利用保育」があります。
【募集園】下表のとおり。保育時間は、午前8時30分～午後5時のうち、就労・通勤に必要な時間(延長保育はありません)
【申し込みに必要な書類】▶定期利用保育利用申込書、▶保育の必要性を確認できる書類(就労証明書等)、▶平成31年1月2日以降に新宿区に転入された方は令和元年度住民税課税

(非課税)証明書
【申込書等の配布】保育課入園・認定係、令和2年度定期利用実施園で配布しているほか、新宿区ホームページからも取り出せます。
【申込み】事前に必ず来庁日時(2月25日(火)～3月3日(火))を電話予約の上、申込書等を保育課入園・認定係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階) ☎(5273)4527へ直接、お持ちください(認可保育園等の4月入園申し込みをしている方は、郵送でも受け付けます)。各園・特別出張所では申し込みません。保育の必要性の程度(指数等)や空き状況に応じて利用調整を行い、利用者を決定し、結果は3月12日(水)以降にお知らせします。
※認可保育園等の入園申し込みをしていない方が定期利用保育の利用内定をした場合は、教育・保育給付認定申請をする必要があります。内定後、認定申請書類をお送りしますので、利用開始月の前月までに提出してください。

空き保育室型定期利用保育実施園(所在地) (満1歳以上のお子さんが対象※)	電話番号
あい保育園落合(上落合1-5-2、羽場ビル)	(6908)7381
アスク北新宿保育園(北新宿2-4-11)	(5338)2511
グローバルキッズ神楽坂園(神楽坂4-8、神楽坂プラザビル1階)	(3269)8011
小学館アカデミー飯田橋ガーデン保育園(新小川町4-11)	(5206)3722
ほっぺるランド上落合(上落合1-15-13)	(6908)8415
認定こども園新宿ベアーズ(西新宿5-25-11、エイジーエス西新宿ビル1・3階)	(6276)5431
★(仮称)にじいろ保育園西早稲田(西早稲田1-2-2)	開園準備室 (6431)9729
(仮称)ぴっころきっず西早稲田(西早稲田3-9-14)	(3209)2267
(仮称)フロンティアキッズ曙橋分園(河田町3-16)	(6273)0886
☆(仮称)にじいろ保育園四ツ谷(四谷1-6-5)	開園準備室 (6431)9729

専用室型定期利用保育実施園(所在地) (6か月以上のお子さんが対象)	電話番号
大木戸子ども園(四谷4-17)	(3359)4212
おちごなかい子ども園・乳児園舎(中井1-8-12)	(3361)1296
柏木子ども園・乳児園舎(北新宿2-3-7)	(3369)1062
西新宿子ども園(西新宿4-35-5)	(3377)9351
キッズガーデン新宿西落合(西落合2-7-16、伊勢光ビル2・3階)	(6908)1723
二葉南元保育園(南元町4)	(3351)3819
★(仮称)ウィズブック保育園中落合(中落合3-21-10)	開園準備室 (6265)4876
しんえい子ども園 もくもく(高田馬場4-36-12)	(5332)5544

※満1歳で離乳食が完了しているお子さんは、特別1歳児として1歳児クラスのある実施園に申し込みができます。
★4月開設予定園(電話番号は運営事業者の番号)
☆6月開設予定園(電話番号は運営事業者の番号)

ささえーる 薬王寺の催し

①ウオーキング講座
【日時・定員】2月18日(火)午前10時～12時(20名)
②ささえーる歌声広場
【日時・定員】2月25日(火)午前10時～11時30分(20名)
③魅力的な手作りをつくるハンドトリートメント
【日時・定員】2月25日(火)午後2時～3時(15名、1人15分程度)
【内容】早稲田美容専門学校の学生がハンドトリートメント等を実施
④パソコン講座～ワードで表挿入ほか
【日時・定員】2月28日(金)午後1時30分～3時(5名)
⑤ストレッチ3B(さんびー)体操
【日時・定員】2月28日(金)午後1時30分～3時30分(20名)

【内容】3つの道具を使ったストレッチ
⑥無理なくできるバランスごはん
【日時・定員】2月18日(火)午前10時～午後0時30分(6名)
⑦昼食を作って食べよう
【日時・定員】2月21日(金)午前9時30分～午後0時30分(6名)
⑧男のおつまみ講座(男性対象)
【日時・定員】2月27日(水)午後2時～4時30分(6名)
…………<①～⑧共通>…………

【対象】区内在住の方
【会場・申込み】2月4日(火)までに電話または直接、同館(市谷薬王寺町51) ☎(3353)2333(土・日曜を除く)午前9時～午後6時)へ。応募者多数の場合は抽選。⑥～⑧は当日、400円(材料費)・エプロン・三角巾をお持ちの上、爪を切っておいでください。

ご参加ください 協働推進基金一般事業助成

NPO主催 イベント

●コミュニティカフェ「こみちをぬけて」
だれもが利用できる居場所をコミュニティカフェとして開放しています。
【日時】2月23日(祝)・3月22日(日)午前11時～午後4時、2月23日(祝)は「栄養士さんに学ぶ、美味しくてちょっとためになる食事」、3月22日(日)は「ちょっとの工夫で安心・安全DIY」の催しを時間内で実施

区では、協働推進基金を活用し、NPO等が実施する地域課題の解決に向けた事業に助成しています。令和元年度の助成事業を紹介します。詳しくは、団体へ直接、お問い合わせください。

【対象】区内在住の方、各日10名程度
【費用】各日500円(昼食代)、催しへの参加は別途参加費が必要
【会場・申込み】電話か電子メール(3面記入例のほか年齢・メールアドレス(お持ちの方)を記入)でみんなのリビング葛が谷(西落合2-8-26) ☎050(3632)3570・ ☎living.kuzugaya@gmail.comへ。

男女共同参画フォーラム

ささえあう 多くの命の物語 ～訪問医と共に考える

【日時】2月15日(土)午後1時30分～4時(午後1時開場)
【内容】▶四谷第六小学校(内藤町87)へ。先着450名。
【問合せ】男女共同参画課(荒木町16、ウィズ新宿内) ☎(3341)0801へ。託児・手話通訳あり(託児は2歳～未就学児。1月31日(金)までに電話予約)。

寄附にご協力をお願いします

協働推進基金にご協力いただくと、税制上の優遇措置(寄附金控除)が受けられます。寄附の方法等詳しくは、お問い合わせください。
【問合せ】地域コミュニティ課管理係(本庁舎1階) ☎(5273)3872へ。
4月1日～11月29日に、次の方々から寄附がありました。ご協力ありがとうございました。
【寄附者・金額】▶匿名…10万円、▶一円平和日互携共生会会長小松建命…111円、▶福島久男…3万円、▶東京新宿ロータリークラブ会長武田哲…25万円

で男女共同参画推進センター(ウィズ新宿、荒木町16) ☎(3341)0801(日曜日、祝日等を除く)・ ☎(3341)0740へ。先着順。

箱根山駅伝大会2020

●新宿区東京2020オリンピック・パラリンピック区民参画事業
【日時】3月8日(日)正午～午後3時30分(小雨実施)
【コース】東戸山小学校スタート・ゴールで戸山公園内の箱根山を周回(1周約1,200m)
【対象】区内在住・在勤・在学の方5名で編成するチーム、▶一般参加の部…40チーム、▶小学生の部…20チーム、▶若松地区町会自治会の部…16チーム
【費用】一般参加の部のみ1チーム3,000円
【申込み】所定の申込書を1月27日(月)～2月7日(金)午後4時に若松町特別出張所(若松町12-6)へ直接、お持ちください。応募者多数の場合は抽選。申込書・募集要項は同出張所で配布するほか、新宿区ホームページから取り出せます。
【問合せ】同大会実行委員会(若松町特別出張所内) ☎(3202)1361へ。

スポーツ

区軟式野球連盟の登録・審判講習会

●登録
現在、登録しているチームは更新

が必要です。更新登録が165チームに満たない場合は、区内在住・在勤・在学の方9名～100名で構成する新規に受け付けたチームから抽選で補充します。

令和2年度同連盟第1回大会(兼)区民大会の参加申し込みも受け付けます。
【日時】2月8日(土)午後5時～7時(新規チームの受け付けは午後6時から)
【費用】1チーム2,000円(年間登録料)、1名700円(都軟式野球連盟年間納付金)
※大会に参加する場合は別途、1大会に付き1チーム14,000円
【会場・申込み】費用と登録申込書3枚で編成するチーム、当日直接、新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)へ。登録申込書は、東京都軟式野球連盟のホームページ(☎http://www.tnbb.or.jp/)から取り出せます。
※登録したチームを対象に、2月22日(土)午後5時30分から(午後5時開場)同センターで区軟式野球連盟総会・代表者会議を開催します。

●審判講習会
【日時】2月16日(日)午前9時～午後3時(雨天中止)
【対象】区内在住・在勤・在学の16歳以上、70名
【会場・申込み】当日直接、西戸山公園野球場(百人町4-1)へ。昼食をお持ちの上、運動できる服装でおいでください。
…………<以下共通>…………

【問合せ】同連盟・金子 ☎090(8348)1692へ。

水泳・水中ウォーキング教室

授業中は必ず指導員の指示に従ってください。
【期間】4月～令和3年3月(いずれのクラスもプールの休業日・区事業開催日・7月16日(水)～8月31日(月)を除く)
【クラス・時間・対象】医師から運動を禁止されておらず、団体行動ができる方(下表のとおり)
【会場】新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)
【費用(年額)】▶月曜日…26,600円、

▶火曜日…34,200円、▶水曜日…38,000円(いずれも保険料を含む)。前期分は2月、後期分は8月に振り込みで支払い
【申込み】はがきに3面記入例のほか希望クラス(第2希望まで)、性別・生年月日・年齢(学年)を記入し、1月31日(必着)までに新宿区水泳連盟(〒169-8799新宿北郵便局留) ☎090(4020)9810(午後7時～9時)へ。応募者多数の場合は抽選。同連盟ホームページ(☎http://www.shinjyukuswim.com/)でもご案内しています。

	クラス	対象	定員	時間
月曜日	S1 初心者	初めて水に入る方から	20	午前9時20分～10時25分
	W1 水中ウォーキング	1人で歩行・衣服の着脱ができる方	25	午前10時30分～11時35分
	W2 水中ウォーキング	クロールで15m泳げる方から	40	午前11時40分～午後0時45分
	S2 初級・中級	クロールで15m泳げる方から	40	午前11時40分～午後0時45分
火曜日	S3 中級	3泳法を25m以上泳げる方	30	午前9時20分～10時25分
	W3 水中ウォーキング	1人で歩行・衣服の着脱ができる方	35	午前10時30分～11時35分
	S4 初心者～中級	初めて水に入る方から3泳法習得	30	午前11時40分～午後0時45分
	S5 中級・上級	3泳法を25m以上泳げる方から資格習得を目指す方	40	午前9時20分～10時25分
水曜日	S6 初級・中級	クロールで15m泳げる方から	40	午前10時35分～11時40分
	S7 ゆっくり	65歳以上でゆっくり泳ぎたい方	40	午前11時50分～午後0時55分
	S8 初心者～中級	初めて水に入る方から3泳法習得	40	午後1時5分～2時10分
	SC 幼児(3歳児)	4月1日現在3歳で、おむつの取れたお子さん	15	午後2時～2時55分
	W4 水中ウォーキング	1人で歩行・衣服の着脱ができる方	35	午後2時20分～3時25分
	K1 幼児(4歳児～)	4月1日現在4歳以上の未就学児	40	午後3時～3時55分
	K2 小学生(1～3年生)	初めて水に入る方から4泳法習得	60	午後4時～4時55分
日曜日	K3 小学生(4～6年生)	初めて水に入る方から4泳法習得	60	午後5時～6時
	S9 初心者～(中学生～)	初めて水に入る方から4泳法習得	40	午後6時5分～7時10分
	S10 中級	3泳法を25m以上泳げる方	40	午後7時15分～8時20分
	S11 上級	個人メドレーを泳げる方(飛び込み練習あり)	40	午後8時30分～9時35分

※水中ウォーキング(W1～W4)のクラスは腰痛予防に適しています。

傍聴できる 審議会

子ども・子育て会議

【日時】1月31日(金)午後2時30分～4時30分
【会場】区役所本庁舎6階第3委員会室
【申込み】傍聴を希望する方は、電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で子ども家庭課管理係(本庁舎2階) ☎(5273)4260・FAX(5273)3610へ。託児はありません。

障害者施策推進協議会

【日時】2月6日(木)午前9時30分～11時30分
【会場・申込み】当日直接、区役所本庁舎5階大会議室へ。
【問合せ】障害者福祉課福祉推進係(本庁舎2階) ☎(5273)4516・FAX(3209)3441へ。手話通訳・要約筆記等の配慮が必要な場合は、2月3日(月)までに同係へご連絡ください。

情報公開・個人情報保護審議会

【日時】2月6日(木)午後2時～4時
【会場・申込み】当日直接、区役所本庁舎6階第2委員会室へ。
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。

高齢者保健福祉推進協議会

【日時】2月10日(月)午前9時30分～11時30分
【会場・申込み】当日直接、区役所本庁舎5階大会議室へ。
【問合せ】地域包括ケア推進課地域包括ケア推進係(本庁舎2階) ☎(5273)4193へ。

次世代育成協議会

【日時】2月12日(水)午前10時～12時
【会場・申込み】当日直接、区役所第2分庁舎分館1階会議室(新宿5-18-21)へ。
【問合せ】子ども家庭課企画係(本庁舎2階) ☎(5273)4261へ。託児はありません。

人材募集

申込書・募集案内等は各担当係で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

介護保険調査員

【対象】国籍を問わず、介護保険請求事務または診療報酬請求事務の経験または知識があり、ワード・エクセルの操作ができる方、1名
【勤務期間】4月1日から1年間
【勤務日時】月～金曜日午前9時～午後4時
【勤務内容】介護給付費明細書の内容点検ほか
【報酬(月額)等】21万円程度。期末手当あり。交通費支給(上限あり)、社会保険等に加入
【選考】▶1次…書類・作文、▶2次…面接
【勤務場所・申込み】所定の申込書、作文(A4判横書き原稿用紙に「介護保険制度について考えること」をテーマに自筆で800字程度)を、2月14日(金)までに介護保険課給付係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階) ☎(5273)4176へ郵送(必着)またはお持ちください。

女性の健康支援員(一)・(二)

【対象】国籍を問わず看護師の資格をお持ちで、ワード・エクセルの操作ができる方、各1名
【勤務期間】4月1日から1年間
【勤務日時】▶(一)…原則として月～金曜日のうち週4日、1日7時間30分、▶(二)…原則として月～金曜日のうち週1日、1日6時間
【勤務内容】女性の健康に関する相談・健康増進に関する知識の普及啓発
【報酬(月額)等】▶(一)…22万7,000円程度。期末手当あり。社会保険等に加入、▶(二)…4万5,000円程度。いずれも交通費支給(上限あり)。
【選考】▶(一)…1次/書類・論文、2次/面接(2月中旬)、▶(二)…1次/書類、2次/面接(2月中旬)
【勤務場所・申込み】所定の申込書と資格を証明する書類の写しのほか、(一)は論文(課題は募集案内に掲載)を、2月7日(金)までに四谷保健センター(〒160-0008四谷三栄町10-16) ☎(3351)5161へ郵送(必着)またはお持ちください。

精神障害者相談支援員

【対象】精神保健福祉士の資格をお持ちで、精神障害者支援の実務経験がある方、若干名
【勤務期間】4月1日から1年間
【勤務日時】月～金曜日午前8時30分～午後5時15分のうち7時間30分、週30時間
【勤務内容】措置入院者等への退院後の支援ほか
【勤務場所】保健予防課、牛込保健センター(弁天町50)
【報酬(月額)等】26万5,000円程度。交

通費支給(上限あり)。期末手当あり。社会保険等に加入
【選考】▶1次…書類・論文、▶2次…面接
【申込み】所定の申込書(写真を貼る)、精神保健福祉士登録証の写し、論文(原稿用紙に「精神障害者への支援について」をテーマに1,200字以内)を2月14日(金)までに保健予防課保健相談係(〒160-0022新宿5-18-21、第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3862へ郵送(必着)またはお持ちください。

特別支援教育介助員等

①特別支援教育推進員
【対象】国籍を問わず小・中学校、特別支援学校教諭・養護教諭のいずれかの普通免許状、特別免許状または臨時免許状をお持ちの方(令和2年3月31日までに取得見込みの方を含む)、20名程度
【勤務内容】発達障害等のある児童・生徒への支援、担任の指導補助
【報酬(月額)】22万6,000円程度
②特別支援教育介助員
【勤務内容】特別支援学級の学級運営補助、肢体不自由児等の介助
【報酬(月額)】16万5,000円程度
【定員】18名程度
……………<①②共通>……………
【勤務期間】4月1日から1年間
【勤務場所】区立小学校・中学校
【選考】▶1次…書類、▶2次…面接(2月上旬)
【申込み】所定の申込書、資格証の写し、返信用封筒(84円切手を貼る)を1月30日(木)までに教育支援課特別支援教育係(〒169-0072大久保3-1-2、新宿コズミックセンター内) ☎(3232)3074へ郵送(必着)またはお持ちください。

ケーブルテレビの広報番組

2月は わたしのまち新宿

僕たち私たちの学校紹介のコーナーでは牛込第一中学校の全校給食を取り上げます。「進め!新宿なんでも調査員」のテーマは新宿区の食育推進です。
●番組の放送
2月1日(土)～29日(土)、ジェイコムチャンネル港・新宿(11チャンネル)で、▶午前9時から、▶午後6時35分から(15日(土)は午後8時40分から、21日(金)は午後8時30分から)、▶午後11時からの毎日3回放送します(20分番組)。
※番組は、新宿区ホームページでも動



画配信します。また、2月10日(月)から、区政情報センター(本庁舎1階)、区立図書館(所蔵は中央・四谷・下落合図書館のみ)でDVDを貸し出します。
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。
※ケーブルテレビの受信については、ジェイコム東京 ☎0120(914)000へ。

区民のひろば

費用・申込み・問合せ
日時・会場等は予定です。
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・FAX(5272)5500へ。
★催し・講座★
◆米国高校生受入れホストファミリー募集 6月27日(土)～29日(月)・7月4日(土)～15日(水)の計13泊。米国ワシントンDC地区の高校生が来日。食費補助支給あり(1泊2,500円)。▶2月28日(金)までに電話で。先着5家庭。▶午前9時～午後4時30分に国際教育振興会ホームステイ係 ☎(3359)9620

◆水引寺子屋塾 2月27日(木)午後3時15分～5時15分、大久保地域センターで。水引職人による水引結びから学ぶ脳活ワークショップ。うつ・未病・ひきこもりの20歳以上の方対象。¥500円。▶2月24日(木)までに電話で。先着10名。▶午後6時～8時30分にThe Dosr(ザドスル)・森岡 ☎080(9871)4056
◆不安の医学第27回都民講演会 2月16日(日)午後1時30分～5時、早稲田大学国際会議場(西早稲田1)で。「パニック症」をテーマにしたメンタルヘルスに関する講演。▶無料。▶当日直接、会場へ。先着300名。▶NPO法人不安・抑うつ臨床研究会(赤坂クリニック内)・松元 ☎(5575)8198へ。

5月7日～5月31日宿泊分 箱根つつじ荘・グリーンヒル八ヶ岳

区民保養施設の利用申し込み



【受付窓口・電話】新宿区保養施設受付(本庁舎1階) ☎(5273)3881
【受付日時】月～金曜日午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日等は(株)日本旅行 ☎(5369)3902(午前10時～午後6時。電話受け付けのみ)へ。

11日(月)・12日(火)
※箱根つつじ荘に宿泊する方には、小田急線の運賃割引証を発行します。
※利用のご案内「区民保養施設ハンドブック」は、抽選はがきとともに受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課で配布しています。
【区の担当課】生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(本庁舎1階) ☎(5273)4358

◎抽選(区民抽選予約)
区内在住の方のみ申し込みめます。
【申込期間】2月1日～10日(必着)
【申込方法】受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課で配布の「抽選はがき」でお申し込みください。2月19日(水)ころまでに結果通知が届かない場合は、受付窓口へお問い合わせください。

グリーンヒル八ヶ岳からのお知らせ

●新宿駅西口発観光バスツアー
往復バスと宿泊・観光(2泊3日)のセットです。申し込みには事前に宿泊予約が必要です。
【5月の出発日・コース】▶13日(水)…鶴峯公園と富士芝桜まつり、▶18日(月)…上高地散策と富士見テラス、▶26日(火)…軽井沢ハルニレテラスと奈良井宿散策
【問合せ】グリーンヒル八ヶ岳 ☎0551(32)7011へ。
●平日限定冬季宿泊プラン
【期間】3月6日(金)までの平日料金適用日
【料金】区内在住の方1室4名以上で利用の場合…5,000円から(3歳～12歳は3,000円から)
※2歳までは無料。区外在住の方は6,000円から(3歳～12歳は3,600円から)
※12歳以上は入湯税150円がかかります。

◎空き室予約
抽選後の空き室は、区内在住の方のみ申し込める「区民優先予約(当選者を含む)」、どなたでも申し込める「一般予約」の順に、それぞれ先着順で、電話か受付窓口で予約を受け付けます。空き室の状況は、受付窓口・特別出張所のほか、(株)日本旅行の空室情報ホームページ(<http://ntasports.net/shinjukuku/>)でも確認できます。
【申込開始日】▶区民優先予約…2月21日(金)、▶一般予約…3月1日(日)
【5月の休館日】▶箱根つつじ荘…12日(火)～14日(木)、▶グリーンヒル八ヶ岳…

保健・衛生



ペット防災講座 講

●災害時に対応できる愛犬のしつけ
【日時】2月15日(土)午後2時～4時
【対象】区内在住のペットの飼い主ほか、40名
【講師】牧口香絵／獣医師
【会場・申込み】当日直接、戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)へ。先着順。
【問合せ】衛生課管理係☎(5273)3148へ。

女性のための健康セミナー 講

①日本に住む外国人のための“健康・医療”
【日時】2月16日(日)午後2時～3時30分
【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
【対象】日本在住の外国人、支援者ほか、30名程度(お子さんの同伴可)
【内容】▶外国人が知っておきたい日本の医療(講師は富田茂／高田馬場さくらクリニック院長)、▶栄養バランスの話(試食あり)、▶妊娠・出産・子育て等の話(ミャンマー語の通訳あり)
②腸から元気に！お腹スッキリ腸マッサージ&エクササイズ
【日時】2月20日(木)午後2時～4時
【会場】女性の健康支援センター(四谷三栄町10-16、四谷保健センター内)
【対象】区内在住・在勤・在学の方、35名
【講師】齊藤早苗／腸活アドバイザー
……………<①②共通>……………
【申込み】電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で女性の健康支援センター☎(3351)5161・FAX(3351)5166へ。先着順。②は託児あり(先着10名)。動きやすい服装と運動靴でおいでください。

しんじゅく難病サロン 講

●難病患者・家族のための交流会
【日時】2月25日(火)午後2時～4時
【対象】区内在住で難病を抱えている方と家族介護者
【内容】音楽療法(講師は佐谷優佳／音楽療法士)と交流会
【会場・申込み】電話で落合保健セン

ター(下落合4-6-7)☎(3952)7161へ。

食育講演会「家族を守る!災害食」 講

【日時】2月27日(木)午前10時30分～午後0時30分
【会場】区役所第2分庁舎分館1階会議室(新宿5-18-21)
【対象】区内在住・在学・在勤の方、40名
【講師】鈴木佳世子／防災クッキングアドバイザー
【申込み】1月27日(月)から電話で健康づくり課健康づくり推進係☎(5273)3047へ。先着順。

東新宿保健センターの催し 講

①乳児ホームケア講座
【日時】2月20日(木)午前10時～11時30分
【対象】区内在住で0歳のお子さんの保護者、25名
【内容】知っておきたい子どものケガ・病気(講師は松下竹次／早稲田たけのこクリニック院長)
②もぐもぐごっくん講習会
【日時】2月28日(金)午後1時30分～3時
【対象】区内在住で1歳までのお子さんの保護者、25名
【内容】授乳期から手づかみやスプーンを使って食べるようになるまでの食べる機能の発達と食事の進め方(講師は富田かをり・昭和大学歯学部歯科医師)
③元気で長生き講座
【日時】3月4日(水)午後2時～4時
【対象】区内在住・在勤の65歳以上、50名
【内容】講演「今から知っておこう フレイ予防の基礎知識」としんじゅく100トレ・新宿ごっくん体操・新宿いきいき体操の体験(講師は江尻愛美・高橋淳太／東京都健康長寿医療センター研究所)
【持ち物】手拭いタオル、飲み物……………<①～③共通>……………
【会場・申込み】1月27日(月)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で同センター(新宿7-26-4)☎(3200)1026・FAX(3200)1027へ。先着順。託児はありません。

抗体検査・予防接種が無料で受けられるクーポン券をお送りしています 風しん抗体検査を受けましょう

昭和47年4月2日～54年4月1日生まれの男性に、全国で風しんの抗体検査・予防接種が無料で受けられるクーポン券を令和元年5月に送付しました。
また、昭和37年4月2日～47年4月1日生まれの男性には令和2年度以降に発送します。令和元年度に抗体検査・予防接種を受けたい方は、お問い合わせください。
【問合せ】保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3859へ。
●風しん抗体検査
【対象】区内在住の昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性
【検査回数】1回
●風しん予防接種
【対象】区内在住の昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性で風しん抗体検査を受けた結果、風しん抗体価が低い方
【接種回数】1回
【ワクチン】原則としてMR(麻しん風しん混合)ワクチン
※風しん単体ワクチンの接種を希望する方は、お問い合わせください。

ご意見を募集します 食品衛生監視指導計画(案)

2年度計画(案)についてご意見を募集し、いただいたご意見を参考に計画を策定します。計画(案)の全文は衛生課・区政情報課(本庁舎3階)・区政情報センター(本庁舎1階)・特別出張所・区立図書館で配布するほか、新宿区ホームページでご覧いただけます。

2年度の監視指導における重点事業

- ①食肉の生食、加熱不足による食中毒対策
▶生または加熱不十分な鶏肉の提供を控えるよう厳重指導
▶牛肝臓・豚肉の生食禁止の徹底
▶区民への肉の生食による食中毒の危険性の普及啓発
 - ②ノロウイルスによる食中毒対策
▶食中毒が大規模化・重症化しやすい大量調理施設・社会福祉施設への重点的監視指導
 - ③アニサキス等寄生虫による食中毒対策
▶取り扱い事業者への注意喚起、予防方法等の指導
▶区民への普及啓発
 - ④輸入食品の安全確保
▶食品添加物や残留農薬等の検査と遺伝子組み換え食品検査の実施
▶食品表示法に基づく適正な表示の徹底
- 【その他の項目】
▶監視指導の実施体制・他機関との連携、▶試験検査の実施体制、▶監視指導事業の実施内容、▶食品等事業者による自主的な衛生管理の推進、▶区民・食品等事業者への情報提供、意見交換の実施、▶食品衛生に係る人材育成、資質の向上

【ご意見の提出方法・問合せ】
1月27日(月)～2月14日(金)に、衛生課食品保健係(〒160-0022新宿5-18-21、第2分庁舎3階)☎(5273)3827・FAX(3209)1441へ郵送(必着)・ファックスまたは直接、お持ちください。新宿区ホームページからも受け付けます。ご意見には、住所・氏名(法人の場合は法人名・所在地)をご記入ください(住所・氏名等の個人情報は公表しません)。ご意見への個別回答はしません。

区関連 官公署情報



新宿矯正展 1

【日時】2月1日(土)～7日(金)午前9時～午後8時(1日(土)は午前11時から、7日(金)は午後4時まで)
【会場】新宿駅西口広場イベントコーナー
【内容】受刑者の刑務所での生活・作業を紹介するパネル展示、刑務所作業製品(家具・文具等)の展示販売
【主催】府中刑務所、矯正協会刑務作業協力事業部
【後援】新宿区、新宿区保護司会
【問合せ】府中刑務所作業部門☎042(362)3101へ。

新宿まちなかサロン 1

近隣の高齢者の方が気軽に立ち寄れるサロンの2月のイベントです(事前予約制)。
◎神楽坂・坂上サロン
【日時・内容・定員】▶アロマケアハンド

トリートメント…4日(火)午前11時30分～12時(4名)、▶歌声サロン…4日(火)午前10時45分～11時45分(20名)、▶パソコンサロン…4日(火)・18日(火)午前11時～午後1時(各日14名)、▶ADL体操…18日(火)午後1時30分～2時30分(5名)、▶麻雀で脳トレ…毎週火曜日午前10時45分～午後0時45分・午後1時～3時(各回20名)
※11日(祝)は坂上サロンのイベントはお休みです。
【会場】高齢者福祉施設・神楽坂(矢来町104)
◎小滝橋ひろば
【日時・内容・定員】▶チャレンジウクレレ…2月8日・3月14日・4月11日の第2土曜日午前9時15分～10時45分(16名。初回参加必須。4名に満たない場合は中止)、全3回、▶パステルアート…10日(月)・24日(木)午後2時～3時・午後3時～4時(各回4名)、▶ネイルケアカフェ…10日(月)・24日(木)正午～午後4時(各日5名)、▶色絵(いろえ)カフェ…10日(月)・24日(木)午前11時～12時(各日6名)、▶アロマカフェ…19日(水)午後1

時30分～3時(3名)、▶メンタルヘルス相談会…7日(金)午前10時～午後4時(15名・途中入退場自由)・26日(水)午後1時～4時(5名)、▶グランドゴルフ…2日(日)・16日(日)午前10時～12時(各日12名)
【会場】新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)
……………<以下共通>……………
【費用】1回500円程度(別途材料費500円が必要な場合あり)。パソコンは月2,000円
【後援】新宿区
【申込み】1月29日(水)から電話かファックス・電子メール(3面記入例のとおり記入)で新宿NPOネットワーク協議会事務局☎(5206)6527(第2火曜日を除く午前11時～午後4時)・FAX(5386)1318・Ehiroba@s-nponet.netへ。先着順。
市民とNPOの交流サロン 1
【日時】2月13日(木)午後6時45分～8時45分
【会場】新宿NPO協働推進センター(高

田馬場4-36-12)
【内容】乳幼児を持つ家庭に向けて幼児教育・保育・特別支援プログラム・子育て支援の場を提供するNYこどものくに(東京)の活動を紹介(語り手は同法人)
【費用】1,000円(資料代等)
【申込み】1月27日(月)から電話かファックス・電子メール(3面記入例のとおり記入)で新宿NPOネットワーク協議会事務局☎(5206)6527・FAX(5386)1318・Ehiroba@s-nponet.netへ。先着20名。
シニアのためのスマートフォン活用講座 講
【日時】2月4日(火)午前10時～午後3時
【会場】四谷ひろば(四谷4-20)
【対象】おおむね60歳以上でスマートフォンを使いこなしたい方、12名
【費用】3,000円
【主催・申込み】1月27日(月)～2月1日(土)に電話でNPO自立化支援ネットワーク☎090(3400)0371(長谷川)へ。先着順。

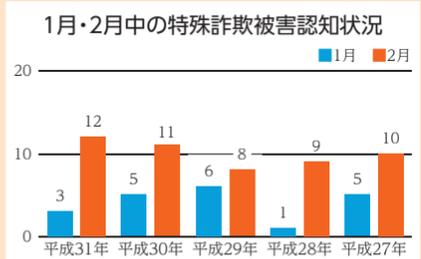
詐欺被害防止

一言アドバイス

2月は特殊詐欺被害 が多発! ご注意を



区では、2月に特殊詐欺の被害認知件数が激増する傾向にあります。平成31年・30年の2月は、1月に比べて被害認知件数が倍以上でした(下図)。



区内の特殊詐欺被害 認知件数(12月)

特殊詐欺の主な種類	件数
オレオレ詐欺	1件
還付金詐欺	1件
融資保証金詐欺	1件
詐欺盗	4件
合計	7件

※区危機管理課調べ

年度末に向けて慌ただしくなる中、確定申告の時期とも重なり、犯人はさまざまな手口でだましてくることが予想されます。電話でお金やキャッシュカードの交換などの話が出たら要注意です。少しでも疑問や不安を感じた場合には、ご連絡ください。

【警察署代表電話】▶牛込☎(3269)0110、▶新宿☎(3346)0110、▶戸塚☎(3207)0110、▶四谷☎(3357)0110

【問合せ】区危機管理課危機管理係(本庁舎4階)☎(5273)3532・FAX(3209)4069へ。

新宿文化センター開館40周年記念× デビュー50周年記念

南こうせつコンサートツアー2020 ～いつも歌があった～

【日時】3月1日(日)午後5時から(午後4時30分開場)

デビュー50周年、70歳を迎えたフォークソング歌手の南こうせつさん(写真)による歌やトークをお届けします。

【費用(全指定席)】5,500円(区内在住の方は5,300円、友の会会員は5,000円、Y席(25歳以下)は2,000円)

※チケットは同センター、新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)で購入できます。

【主催】新宿未来創造財団

【会場・問合せ】新宿文化センター(新宿6-14-1)☎(3350)

1141(休館日を除く午前9時～午後7時)・FAX(3350)4839へ。同センターホームページ(<https://www.regasu-shinjuku.or.jp/bunka-center/>)でもご案内しています。車椅子席を希望する方は、電話で同センターへ。未就学児は入場できません。



メニューコンクールで最優秀賞・優秀賞に選ばれた レシピカードを配布しています

●テーマは「元気なからだを作る! たんぱく質がとれるメニュー」●

区では、小学生までのお子さんと家族や、中学生を対象にオリジナルメニューを公募するコンクールを毎年実施しています。

今年度、731の応募作品の中から選ばれた、最優秀賞・優秀賞の10作品のレシピカードを、2月下旬まで区内のスーパー・商店(下記)で配布しています(なくなり次第終了)。新宿区ホームページでも紹介しています。

【問合せ】健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3047・FAX(5273)3930へ。

●レシピカードの配布場所(31か所)●

スーパー…▶キッチンコート神楽坂店、▶コープみらい戸山店、▶ミニコープ落合店・富久店・西落合店、▶三徳新宿本店・河田店、▶ピーコックストア高田馬場店、▶丸正総本店、▶セーヌよしや柳町店、▶ライフ若松河田駅前店、▶(株)マルエツ新宿六丁目店、▶マルエツプチ下落合駅前店、▶イトーヨーカドー食品館早稲田店、▶(株)いなげや新宿小滝橋店、▶スーパーみらべる中井店

商店…▶魚の金駒(四谷2)、▶魚ごん(上落合3)、▶兵庫屋本店(左門町3)、▶前島鮮魚店(西落合2)、▶(有)八百誠(下落合3)、▶住吉精肉店(中落合4)、▶鳥政商店(中落合3)、▶小倉屋青果店(馬場下町)、▶肉のマキ(早稲田鶴巻町)、▶おかず市場山吹の里(西早稲田1)、▶松ヶ谷精肉店(山吹町)、▶柳田水産(新宿1)、▶トリイチ綜合食品販売(株)(大久保2)、▶八百吉商店(高田馬場4)、▶(株)高柳商店豊島屋(市谷台町)



友好都市ベルリン市ミッテ区

青少年ホームステイ受入家庭・ 交流プログラム参加者募集

区の友好都市ベルリン市ミッテ区の青少年と国際交流しませんか。

【日程・募集内容等】▶①4月10日(金)～13日(月)

の3泊4日(予定)…ホストファミリー(3泊4日)として青少年の受け入れ

▶②4月11日(土)・12日(日)…ホームビジット(宿泊を伴わない家庭訪問)で受け入れ
※①が定数に満たない場合のみ、②を実施します(①②合わせて12家庭、①②の両方に応募可)。

▶③4月7日(火)～16日(休)のうち指定する日(参加日時は別途通知)…青少年滞在中の交流プログラムに参加(14～23歳で5名程度)

◎申し込み条件等詳しくは、募集要項でご確認ください。

【申込み】所定の申込書を、2月9日(日)までに新宿未来創造財団地域交流課(〒169-0072大久保3-1-2、新宿コズミックセンター内)☎(3232)5121・FAX(3209)1833へ郵送(必着)または直接、お持ちください。募集要項・申込書は、新宿コズミックセンター等で配布しているほか、同財団ホームページ(<https://www.regasu-shinjuku.or.jp/?p=154849>)から取り出せます。①②は面接・③は応募者多数の場合は書類選考があります。



利用団体 江戸川河川敷グラウンド を募集 利用体験デー

初めて利用する団体は、次の日時に無料で利用できます。

【対象グラウンド】同河川敷22番・24番グラウンド(埼玉県三郷市市助地先)

【日時】▶22番グラウンド…3月7日(土)

▶24番グラウンド…3月1日～29日の日曜日

時間はいずれも午前6時30分～12時、正午～午後4時30分

※上記時間のうち2時間以上ご利用ください。

【対象】区内在住・在勤の方10名以上で構成する団体(代表者は20歳以上)

【種目】▶22番グラウンド…サッカー、硬式野球(中学生まで)、軟式野球、ソフトボールほか、▶24番グラウンド…軟式野球、ソフトボール

【申込み】所定の申込書を、2月10日(月)までに新宿未来創造財団施設課(大久保3-1-2)☎(3232)7701・FAX(3209)1833へファックスまたは直接、お持ちください。応募者多数の場合は抽選し、2月14日(金)ころ結果をお知らせします。

※申込書は新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)で配布するほか、新宿区ホームページ、同財団ホームページ(<https://www.regasu-shinjuku.or.jp/>)から取り出せます。



新宿区×よしもと ワクワク!スポーツ体験プロジェクト

バレーボール教室

2月22日(土)
開催

～競技の魅力をおリンピック

メダリストから学ぼう

1984年ロサンゼルスオリンピックで銅メダルを獲得した大谷佐知子さんによる、トークショーと実技の二部構成の教室です。オリンピックの思い出や現在のバレーボール界の話のほか、レシーブやトス、サーブなどの基本的な動作を学べます。

【日時】2月22日(土)午後1時～2時45分(受け付けは午後0時30分から)

【会場】新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)

【対象】小学生、60名

【司会等】キクチウツツカナイ。(上段左写真)、ゲストに田村裕(麒麟/下段左写真)、しずちゃん(南海キャンディーズ/上段右写真)、デニス(下段右写真)(いずれもよしもと芸人)

【申込み】電話かはがき・ファックス(3面記入例のほか、バレーボールの経験、年齢・学年を記入)で、2月7日(必着)までに吉本興業(株)スポーツ事業部ワクワク!スポーツ体験プロジェクト事務局(〒160-0022新宿5-18-21)☎(3209)8197・FAX(3209)8264へ。同事務局ホームページ(<https://wakuwakusports.yoshimoto.co.jp>)からも申し込みます。応募者多数の場合は抽選。定員に空きがある場合は、2月10日(月)から電話かファックスで先着順に受け付けます。応募者全員にメールと郵送で結果をお知らせします。

※当日、会場内には当選者と保護者以外は入場できません。

【区の担当課】生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(本庁舎1階)☎(5273)4358・FAX(5273)3590



大谷佐知子さん

