

保健・衛生



ペット防災講座 講

●災害時に対応できる愛犬のしつけ
【日時】2月15日(土)午後2時～4時
【対象】区内在住のペットの飼い主ほか、40名
【講師】牧口香絵／獣医師
【会場・申込み】当日直接、戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)へ。先着順。
【問合せ】衛生課管理係☎(5273)3148へ。

女性のための健康セミナー 講

①日本に住む外国人のための“健康・医療”
【日時】2月16日(日)午後2時～3時30分
【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
【対象】日本在住の外国人、支援者ほか、30名程度(お子さんの同伴可)
【内容】▶外国人が知っておきたい日本の医療(講師は富田茂／高田馬場さくらクリニック院長)、▶栄養バランスの話(試食あり)、▶妊娠・出産・子育て等の話(ミャンマー語の通訳あり)
②腸から元気に！お腹スッキリ腸マッサージ&エクササイズ
【日時】2月20日(木)午後2時～4時
【会場】女性の健康支援センター(四谷三栄町10-16、四谷保健センター内)
【対象】区内在住・在勤・在学の方、35名
【講師】齊藤早苗／腸活アドバイザー
……………<①②共通>……………
【申込み】電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で女性の健康支援センター☎(3351)5161・FAX(3351)5166へ。先着順。②は託児あり(先着10名)。動きやすい服装と運動靴でおいでください。

しんじゅく難病サロン 講

●難病患者・家族のための交流会
【日時】2月25日(火)午後2時～4時
【対象】区内在住で難病を抱えている方と家族介護者
【内容】音楽療法(講師は佐谷優佳／音楽療法士)と交流会
【会場・申込み】電話で落合保健セン

ター(下落合4-6-7)☎(3952)7161へ。

食育講演会「家族を守る!災害食」 講

【日時】2月27日(木)午前10時30分～午後0時30分
【会場】区役所第2分庁舎分館1階会議室(新宿5-18-21)
【対象】区内在住・在学・在勤の方、40名
【講師】鈴木佳世子／防災クッキングアドバイザー
【申込み】1月27日(月)から電話で健康づくり課健康づくり推進係☎(5273)3047へ。先着順。

東新宿保健センターの催し 講

①乳児ホームケア講座
【日時】2月20日(木)午前10時～11時30分
【対象】区内在住で0歳のお子さんの保護者、25名
【内容】知っておきたい子どものケガ・病気(講師は松下竹次／早稲田たけのこクリニック院長)
②もぐもぐごっくん講習会
【日時】2月28日(金)午後1時30分～3時
【対象】区内在住で1歳までのお子さんの保護者、25名
【内容】授乳期から手づかみやスプーンを使って食べるようになるまでの食べる機能の発達と食事の進め方(講師は富田かをり・昭和大学歯学部歯科医師)
③元気で長生き講座
【日時】3月4日(水)午後2時～4時
【対象】区内在住・在勤の65歳以上、50名
【内容】講演「今から知っておこう フレイ予防の基礎知識」としんじゅく100トレ・新宿ごっくん体操・新宿いきいき体操の体験(講師は江尻愛美・高橋淳太／東京都健康長寿医療センター研究所)
【持ち物】手拭いタオル、飲み物……………<①～③共通>……………
【会場・申込み】1月27日(月)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で同センター(新宿7-26-4)☎(3200)1026・FAX(3200)1027へ。先着順。託児はありません。

トリートメント…4日(火)午前11時30分～12時(4名)、▶歌声サロン…4日(火)午前10時45分～11時45分(20名)、▶パソコンサロン…4日(火)・18日(火)午前11時～午後1時(各日14名)、▶ADL体操…18日(火)午後1時30分～2時30分(5名)、▶麻雀で脳トレ…毎週火曜日午前10時45分～午後0時45分・午後1時～3時(各回20名)
※11日(祝)は坂上サロンのイベントはお休みです。
【会場】高齢者福祉施設・神楽坂(矢来町104)
◎小滝橋ひろば
【日時・内容・定員】▶チャレンジウクレレ…2月8日・3月14日・4月11日の第2土曜日午前9時15分～10時45分(16名。初回参加必須。4名に満たない場合は中止)、全3回、▶パステルアート…10日(月)・24日(木)午後2時～3時・午後3時～4時(各回4名)、▶ネイルケアカフェ…10日(月)・24日(木)正午～午後4時(各日5名)、▶色絵(いろえ)カフェ…10日(月)・24日(木)午前11時～12時(各日6名)、▶アロマカフェ…19日(水)午後1

抗体検査・予防接種が無料で受けられるクーポン券をお送りしています 風しん抗体検査を受けましょう

昭和47年4月2日～54年4月1日生まれの男性に、全国で風しんの抗体検査・予防接種が無料で受けられるクーポン券を令和元年5月に送付しました。
また、昭和37年4月2日～47年4月1日生まれの男性には令和2年度以降に発送します。令和元年度に抗体検査・予防接種を受けたい方は、お問い合わせください。
【問合せ】保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3859へ。
●風しん抗体検査
【対象】区内在住の昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性
【検査回数】1回
●風しん予防接種
【対象】区内在住の昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性で風しん抗体検査を受けた結果、風しん抗体価が低い方
【接種回数】1回
【ワクチン】原則としてMR(麻しん風しん混合)ワクチン
※風しん単体ワクチンの接種を希望する方は、お問い合わせください。

ご意見を募集します 食品衛生監視指導計画(案)

2年度計画(案)についてご意見を募集し、いただいたご意見を参考に計画を策定します。計画(案)の全文は衛生課・区政情報課(本庁舎3階)・区政情報センター(本庁舎1階)・特別出張所・区立図書館で配布するほか、新宿区ホームページでご覧いただけます。

2年度の監視指導における重点事業

- ①食肉の生食、加熱不足による食中毒対策
▶生または加熱不十分な鶏肉の提供を控えるよう厳重指導
▶牛肝臓・豚肉の生食禁止の徹底
▶区民への肉の生食による食中毒の危険性の普及啓発
 - ②ノロウイルスによる食中毒対策
▶食中毒が大規模化・重症化しやすい大量調理施設・社会福祉施設への重点的監視指導
 - ③アニサキス等寄生虫による食中毒対策
▶取り扱い事業者への注意喚起、予防方法等の指導
▶区民への普及啓発
 - ④輸入食品の安全確保
▶食品添加物や残留農薬等の検査と遺伝子組み換え食品検査の実施
▶食品表示法に基づく適正な表示の徹底
- 【その他の項目】
▶監視指導の実施体制・他機関との連携、▶試験検査の実施体制、▶監視指導事業の実施内容、▶食品等事業者による自主的な衛生管理の推進、▶区民・食品等事業者への情報提供、意見交換の実施、▶食品衛生に係る人材育成、資質の向上

【ご意見の提出方法・問合せ】

1月27日(月)～2月14日(金)に、衛生課食品保健係(〒160-0022新宿5-18-21、第2分庁舎3階)☎(5273)3827・FAX(3209)1441へ郵送(必着)・ファックスまたは直接、お持ちください。新宿区ホームページからも受け付けます。ご意見には、住所・氏名(法人の場合は法人名・所在地)をご記入ください(住所・氏名等の個人情報は公表しません)。ご意見への個別回答はしません。

区関連 官公署情報



新宿矯正展 1

【日時】2月1日(土)～7日(金)午前9時～午後8時(1日(土)は午前11時から、7日(金)は午後4時まで)
【会場】新宿駅西口広場イベントコーナー
【内容】受刑者の刑務所での生活・作業を紹介するパネル展示、刑務所作業製品(家具・文具等)の展示販売
【主催】府中刑務所、矯正協会刑務作業協力事業部
【後援】新宿区、新宿区保護司会
【問合せ】府中刑務所作業部門☎042(362)3101へ。

新宿まちなかサロン 1

近隣の高齢者の方が気軽に立ち寄れるサロンの2月のイベントです(事前予約制)。
◎神楽坂・坂上サロン
【日時・内容・定員】▶アロマケアハンド

時30分～3時(3名)、▶メンタルヘルス相談会…7日(金)午前10時～午後4時(15名・途中入退場自由)・26日(水)午後1時～4時(5名)、▶グランドゴルフ…2日(日)・16日(日)午前10時～12時(各日12名)
【会場】新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)
……………<以下共通>……………
【費用】1回500円程度(別途材料費500円が必要な場合あり)。パソコンは月2,000円
【後援】新宿区
【申込み】1月29日(水)から電話かファックス・電子メール(3面記入例のとおり記入)で新宿NPOネットワーク協議会事務局☎(5206)6527(第2火曜日を除く午前11時～午後4時)・FAX(5386)1318・Ehiroba@s-nponet.netへ。先着順。
市民とNPOの交流サロン 1
【日時】2月13日(木)午後6時45分～8時45分
【会場】新宿NPO協働推進センター(高

田馬場4-36-12)
【内容】乳幼児を持つ家庭に向けて幼児教育・保育・特別支援プログラム・子育て支援の場を提供するNYこどものくに(東京)の活動を紹介(語り手は同法人)
【費用】1,000円(資料代等)
【申込み】1月27日(月)から電話かファックス・電子メール(3面記入例のとおり記入)で新宿NPOネットワーク協議会事務局☎(5206)6527・FAX(5386)1318・Ehiroba@s-nponet.netへ。先着20名。
シニアのためのスマートフォン活用講座 講
【日時】2月4日(火)午前10時～午後3時
【会場】四谷ひろば(四谷4-20)
【対象】おおむね60歳以上でスマートフォンを使いこなしたい方、12名
【費用】3,000円
【主催・申込み】1月27日(月)～2月1日(土)に電話でNPO自立化支援ネットワーク☎090(3400)0371(長谷川)へ。先着順。