

所得税及び復興特別所得税・住民税(特別区民税・都民税)の申告の際にご確認ください

住民税の申告は3月16日(月)まで

国民年金保険料を社会保険料控除として申告する方へ

納付金額を証明する書類の提出が必要です

国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象です。

平成31年1月1日～令和元年9月30日の納付を証明した「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、11月に日本年金機構が発送しました。確定申告や住民税の申告の際は、この証明書と10月1日～12月31日に納めた国民年金保険料の領収証書を提出してください。

※令和元年10月1日～12月31日に、その年初めて国民年金保険料を納めた方には、2月6日(木)に控除証明書を発送する予定です。

【問合せ】ねんきん加入者ダイヤル(ナビダイヤル) ☎0570(003)004(祝日等を除く月～金曜日午前8時30分～午後7時、第2土曜日午前9時30分～午後4時。050から始まる電話からは ☎03(6630)2525)へ。

●年金事務所では年金請求手続きや年金受給等の相談の予約を行っています【予約受付専門番号(ナビダイヤル)】 ☎0570(05)4890(050から始まる電話からは ☎03(6631)7521)へ。

高齢者のおむつ代を医療費控除として申告する方へ

おむつ使用証明書が必要です ※2年目以降は「主治医意見書の内容確認書」で代用可

介護保険の要介護認定を受けている方のおむつ代を、医療費控除の対象として確定申告する場合、最初に申告する年は、医師発行の「おむつ使用証明書」を領収書に添付する必要があります。

2年目以降は区が発行する「主治医意見書の内容確認書」で代用できます。右記4つの要件を全て満たす方には、同確認書を発行します。発行には申請する方の本人確認書類(運転免許証等)が必要です。事前にお問い合わせください。

▶おむつ代を医療費控除の対象とする確定申告が2年目以降である

▶平成31年1月1日～令和元年12月31日に購入したおむつ代を医療費控除で確定申告する

▶発行の申請時に介護保険の要介護認定を受けている

▶主治医意見書で「寝たきり度がB1～C2で、尿失禁の可能性がある」ことを確認できる

【発行窓口・問合せ】介護保険課認定第一係(本庁舎2階) ☎(5273)3643へ。

中小企業にお勤めの方へ 福利厚生資金のご利用を

住居の移転、冠婚葬祭、出産、医療等、生活全般に必要な臨時の資金を低利で利用できるよう金融機関にあっせんします。【対象】次の全てに該当する方 ▶中小企業(従業員300人以下)に勤務している、▶区内在勤か区内在住かつ都内に勤務している、▶現在の勤務先

に6か月以上勤務している、▶住民税を滞納していない ※事業主(自営業の方を含む)の方は利用できません。【貸付限度額】70万円(貸し付けは10万円以上で、10万円単位)【貸付期間】3年以内(据置期間2か月含む)【令和元年度の利率】年1.6%【取扱金融機関】中央労働金庫新宿支店【問合せ】ばる新宿 ☎(3208)2311へ。

消費者講座 講

キャッシュレスの使い方講座

【日時】2月7日(金)午前11時～12時(受け付けは午前10時30分から)【対象】区内在住の方、90名【会場・申込み】当日直接、BIZ新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)へ。【問合せ】新宿消費生活センター ☎(5273)3834へ。

サムゲタン 参鶏湯とナムルの会

【日時】2月21日(金)午前10時～午後1時【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)【対象】区内在住・在勤の方、16名【費用】1,600円(材料費)【申込み】往復はがきに3面記入例のとおり記入し、2月7日(必着)までに新宿区消費者の会(〒169-0075高田馬場1-32-10、新宿消費生活センター分館内) ☎090(4425)1777(伊藤)へ。応募者多数の場合は抽選。

市街地と水害～西日本豪雨災害に学ぶ

【日時】2月7日(金)午後1時30分～3時30分(受け付けは午後1時から)

【会場】新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)【対象】区内在住の方、35名【申込み】往復はがきかファックスに3面記入例のとおり記入し、1月31日(必着)までに新宿区消費者団体連絡会(〒169-0075高田馬場1-32-10、新宿消費生活センター分館内) ☎(3205)1007へ。応募者多数の場合は抽選。【問合せ】新宿消費生活センター ☎(5273)3834へ。

包装紙・チラシでブローチ作り

【日時】2月13日(木)午後1時15分～2時45分【会場】新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)【対象】区内在住・在勤の方、20名【費用】30円(会場使用料等)【主催・申込み】往復はがきかファックスに3面記入例のとおり記入し、2月1日(必着)までに新宿区消費者大学OB&エシカルの会(〒169-0075高田馬場1-32-10、新宿消費生活センター分館内) ☎(3205)1007・☎(3357)2101(平田)へ。応募者多数の場合は抽選。参加者には剪定された植物4～5種を差し上げます。

くらし

素敵なカレンダーを捨ててしまうのはもったいない! キャンペーン

同キャンペーンに賛同いただいた企業提供の2020年版カレンダーを差し上げます(数に限りあり)。【日時】2月29日(土)までの午前10時～午後7時【会場・申込み】当日直接、環境学習情報センター(西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277へ。期間中に配布を終了する場合は同センターホームページ(☎http://www.shinjuku-ecocenter.jp)でお知らせします。

中小企業で働く方のための講座 講

●あなたに合った投資法はこう選ぶ「イデコ」と「ニーサ」のハナシ【日時】2月16日(日)午後2時～4時【会場】新宿ここ・から広場しごと棟(新宿7-3-29)【対象】区内在住で中小企業に勤める方、区内の中小企業に勤める方、20名【申込み】はがきかファックスに3面記入例のほか勤務先の名称・所在地・電話番号を記入し、2月5日(必着)までにばる新宿(〒160-0022新宿7-3-29) ☎(3208)2311・☎(3208)3100へ。はがき・ファックスは1人1枚。応募者多数の場合は抽選し、結果を2月10日(月)

までに発送します。定員に余裕がある場合は2月10日(月)以降も電話で受け付けます(先着順)。申し込みが10名に満たない場合は中止します。

海洋プラごみを考える工場見学会

【日時・集合場所】2月18日(火)午前9時40分にJR大森駅中央改札口集合(見学先へは路線バスで移動)、正午に現地解散【対象】区内在住・在勤の方、10名【見学先】東港金属(株)(大田区京浜島)【費用】100円(資料代。交通費は各自負担)【持ち物】筆記用具ほか【共催】新宿環境リサイクル活動の会【申込み】往復はがきに3面記入例のとおり記入し、2月6日(必着)までに新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)へ。応募者多数の場合は抽選。

新宿ビジネス交流会

【日時】2月21日(金)午後4時～7時【会場】区立産業会館(BIZ新宿、西新宿6-8-2)【対象】中小企業・個人事業主、60社(1社につき2名まで)【内容】基調講演「個(ヒト)を認め育て、「組織」に活かす人材育成のススメ」(講師は木下芳隆/株KINO.COM代表取締役)、グループ交流、名刺交換会【共催】東京商工会議所新宿支部

【申込み】2月12日(水)までに東京商工会議所新宿支部ホームページ(☎http://event.tokyo-cci.or.jp/event_detail-96544.html)へ。応募者多数の場合は区内企業を優先し抽選。【問合せ】産業振興課産業振興係 ☎(3344)0701へ。

リサイクル講座 講

●内藤唐辛子を使って鳥のオブジェ作り【日時】2月22日(土)午後1時30分～3時【対象】区内在住・在勤・在学の方、10名【持ち物】筆記用具、持ち帰り用の袋【会場・申込み】1月28日(火)から電話または直接、西早稲田リサイクル活動センター(西早稲田3-19-5) ☎(5272)5374(月曜日休館)へ。先着順。

暮らしの講座 講

●がんと生きていくために【日時】2月22日(土)午後2時～4時【会場】戸山生涯学習館(戸山2-11-101)【内容】国立国際医療研究センター病院の胃がん・大腸がん専門外科医、内科医による講演【申込み】1月28日(火)から電話または直接、戸山図書館(戸山2-11-101) ☎(3207)1191へ。先着40名。

基礎から学ぶ寄せ植え講座 講

●多肉植物の寄せ植え作り【日時】2月23日(祝)午前10時～12時・午後1時30分～3時30分

【講師】星野学/テクノ・ホルティ園芸専門学校講師【費用】2,000円(材料費。苗の追加を希望する場合は2,500円)【持ち物】筆記用具、エプロン、持ち帰り用の袋、お持ちの方は園芸手袋【会場・申込み】往復はがきに3面記入例のほか希望時間(午前・午後の別)、小学生は保護者の氏名、苗の追加希望の有無を記入し、2月10日(必着)までに環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277へ。各回定員20名(小学生は保護者同伴)。応募者多数の場合は抽選。定員に空きがある場合は、2月11日(祝)から電話で受け付けます(先着順)。

創業セミナー 講

●創業融資のすべて【日時】2月23日(祝)午後2時～5時【対象】創業を目指している方、創業5年未満の方、36名【内容】公的融資制度の紹介、融資審査のポイント、融資事例紹介ほか(講師は松下圭/日本政策金融公庫新宿支店融資第二課長ほか)【費用】500円(資料代)【会場・申込み】1月27日(月)～2月22日(土)に電話かファックス・電子メール(3面記入例のほか、現在の仕事内容を記入)で、高田馬場創業支援センター(高田馬場1-32-10) ☎(3205)3031・☎(3205)1007・☎incu@shinjuku-center.jpへ。先着順。