

ちりめんじゃことおからでたんぱく質 up!

ジャコ


デ

ケーキ

サレ

Jaco de cake salés



令和元年度新宿区メニューコンクール
中学生部門 優秀賞作品 

 新宿区
SHINJUKU CITY



しっかり食べようたんぱく質

肉、魚、卵、大豆製品、牛乳・乳製品に多く含まれるたんぱく質は健康的な身体作りのために大切な栄養素です。毎日欠かさず食事にとり入れましょう。

MILK

しゅうじゅ

Yoghurt
プレーン