


野菜嫌いな子どもでも食べやすい

さばと夏野菜のフクフク十五穀米ドリア



令和元年度新宿区メニューコンクール
ファミリー部門 優秀賞作品 

 新宿区
SHINJUKU CITY



しっかり食べようたんぱく質

肉、魚、卵、大豆製品、牛乳・乳製品に多く含まれるたんぱく質は健康的な身体作りのために大切な栄養素です。毎日欠かさず食事にとり入れましょう。

MILK

しょうじゅう

Yoghurt
プレーン