


梅え〜すぎる♪たんぱく質たっぷり!!

# 梅え〜たんバーグ



令和元年度新宿区メニューコンクール  
中学生部門 最優秀賞作品 

 新宿区  
SHINJUKU CITY



しっかり食べようたんぱく質

肉、魚、卵、大豆製品、牛乳・乳製品に多く含まれるたんぱく質は健康的な身体作りのために大切な栄養素です。毎日欠かさず食事にとり入れましょう。

MILK

しゅうじゅ

Yoghurt  
プレーン