


おかき衣のフライと豆腐ソースの相性 good!  
とり肉のサクサクスティックフライ  
おとうふタルタルソースギョ



令和元年度新宿区メニューコンクール  
ファミリー部門 最優秀賞作品 



しっかり食べようたんぱく質

肉、魚、卵、大豆製品、牛乳・乳製品に多く含まれるたんぱく質は健康的な身体作りのために大切な栄養素です。毎日欠かさず食事にとり入れましょう。

MILK

しょうじゅ

Yoghurt  
プレーン