

くらし

手作りみそ講座

【日時】1月12日(日)午後1時～4時
【会場】新宿消費生活センター分館(高田馬場1—32—10)
【対象】区内在住・在勤の方、16名
【内容】米こうじを使ってみそ作り
【費用】1,500円(材料費)
【持ち物】三角巾・エプロン・タオル
【主催・申込み】往復はがきに4面記入例のとおり記入し、1月5日(必着)までに、新宿区消費生活モニターOB会(〒169-0075高田馬場1—32—10、新宿消費生活センター分館内)へ。応募者多数の場合は抽選。
【問合せ】同会・友永 ☎090(7219)1138へ。

マンション管理組合交流会

【日時】1月25日(土)午後1時30分～4時30分(午後1時から受け付け)
【会場】四谷地域センター(内藤町87)
【対象】区内分譲マンションの管理組合役員、区分所有者、40名(各テーマ10

福祉

区立障害者福祉センターの講座

①福祉公演会「ウクレレ弾き語り～君にファイト」
【日時】1月20日(月)午後1時30分～3時
【内容】膠原病と闘いながら音楽や仕事に挑戦するれいさん(シンガーソングライター)の体験談とウクレレコンサート
②講演会「障害のある方が地域で暮らせる支援体制」
障害のある方への支援体制の現状や取り組みをお話します。
【日時】1月21日(火)午前10時～12時
【講師】福岡寿/日本相談支援専門員協会顧問
……………＜①②共通＞……………

【会場・申込み】当日直接、区立障害者福祉センター(戸山1—22—2) ☎(3232)3711・☎(3232)3344へ。先着80名程度。手話通訳あり。

任意後見講座・任意後見事業説明会

①任意後見講座
【日時】2月4日(火)午後1時30分～2時50分
【対象】区内在住・在勤・在学の方、区内在住の方の親族、40名
【内容】任意後見制度の仕組み、利用までの流れ(講師は小野田朋恵/弁護士)
②任意後見事業説明会
【日時】2月4日(火)午後3時～4時
【対象】区内在住の方、区内在住の方の親族、40名
【内容】区社会福祉協議会の任意後見事業の内容、利用方法、利用料金ほか
……………＜①②共通＞……………
【会場】区社会福祉協議会(高田馬場1—17—20)
【申込み】1月28日(火)までに電話かほかき・ファックス・電子メール(4面記入

名)
【内容】区のマンション管理相談員等を交えた分科会(テーマは▶管理組合運営の勤どころ～理事会運営の工夫、▶管理会社との付き合い方、▶管理費・修繕積立金について、▶大規模修繕工事に向けた取り組み)
【申込み】1月8日(水)～20日(月)に電話かファックス(4面記入例のほか参加希望テーマを記入)または直接、住宅課居住支援係(本庁舎7階) ☎(5273)3567・☎(3204)2386へ。先着順。

講座「生き生き老後のために」

●生前整理～荷物の片づけ
【日時】2月1日(土)午後2時～4時
【対象】区内在住・在勤・在学の方、30名
【講師】柴田典子/エンディングデザイン・コンサルタント
【会場・申込み】12月27日(金)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で男女共同参画推進センター(ウイズ新宿、荒木町16) ☎(3341)0801(日曜日、祝日、12月29日(日)～1月3日(金)を除く)・☎(3341)0740へ。先着順。

例のほか区内在住・在勤・在学・区内在住の方の親族の別、希望する回(①②の別)を記入)または直接、区成年後見センター(〒169-0075高田馬場1—17—20) ☎(5273)4522・☎(5273)3082・☎skc@shinjuku-shakyo.jpへ。応募者多数の場合は抽選し、結果は落選者にもお知らせします。

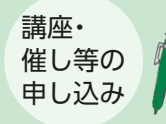
ボランティアのための朗読講座

●ボランティア活動したい方向け
【日時】2月8日(土)・15日(土)午後2時～4時(全2回)
【対象】講座修了後、区内で活動できる方、30名
【内容】視覚障害者・幼児・高齢者への朗読の基本(講師はぐるーぶ・カナリヤ)
【会場・申込み】電話かほかき・ファックス(4面記入例のとおり記入)で1月24日(必着)までに区社会福祉協議会視覚障害者交流コーナー(〒169-0075高田馬場1—17—20) ☎・☎(6233)9555へ。応募者多数の場合は抽選。

新宿区登録手話通訳者選考試験

合格した方は、聴覚に障害のある方の生活の利便と社会参加の促進のため、地域で活動していただけます。
【日時】2月16日(月)午前9時から(変更の場合あり)
【会場】区役所本庁舎
【対象】区内在住・在勤で、区の手話講習会の上級以上を修了、またはこれに相当する手話技術を習得している方
【選考】筆記(社会福祉に関する知識等)、手話の読み取り、手話表現、面接
【申込み】封書(任意の用紙(様式は新宿区ホームページから取り出せます))に4面記入例のほか年齢、修了した最終の講習会名と修了年度、手話通訳士資格または地域登録の有無、在勤の方は勤務先の名称・電話番号を記入し、返信用封筒(長形3号・84円切手を貼る)を同封)で、1月14日(必着)までに障害者

はがき・ファックスの記入例



講座・催し等の申し込み

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

魚のおろし方教室

区内の鮮魚店店主が一人一人に教えます。
【日時】2月2日(日)午前10時～12時
【会場】四谷地域センター(内藤町87)
【対象】区内在住の16歳以上で初めて教室に参加する方、12名
【持ち物】先の尖った包丁(出刃包丁など)、ふきんほか
【申込み】往復はがき(1枚に付き1名)に4面記入例のとおり記入し、1月9日(必着)までに産業振興課産業振興係(〒160-0023西新宿6—8—2、BIZ新宿4階) ☎(3344)0701へ。応募者多数の場合は抽選。

あなたも参加してみませんか

地域センター管理運営委員会をご紹介します

地域センターは、区民の皆さんに、コミュニティ活動の活性化・情報交換・ふれあいの場として利用していただくことを目的に、地域住民等で構成する地域センター管理運営委員会が運営を行っています。管理運営委員会に参加すると、地域センターまつりの開催や、地域の情報を伝える地域誌の発行、映画会・クッキング講座などのコミュニティ事業の実施など、さまざまな活動を通して、地域の方と交流の場を持つことができます。管理運営委員会と一緒に活動してみませんか。
【問合せ】地域コミュニティ課コミュニティ係(本庁舎1階) ☎(5273)4127へ。

管理運営委員会の活動内容

管理運営委員会の皆さんは、総務・企画・広報など各部会のいずれかに所属し、ボランティアとしてそれぞれの役割に基づいた活動をしています。



▲管理運営委員会各会長・副会長の皆さん

企画

映画会やクッキング講座などのイベントの企画・運営



総務

地域センターの利用方法や施設運営の検討・調整



広報

地域センターの催しや地域の行事などの情報を掲載した地域誌の発行



その他

全館を挙げたイベント・地域センターまつりの開催



ご利用ください ささえーる 薬王寺

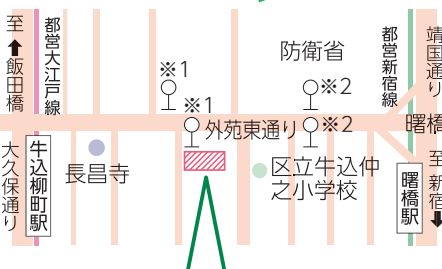
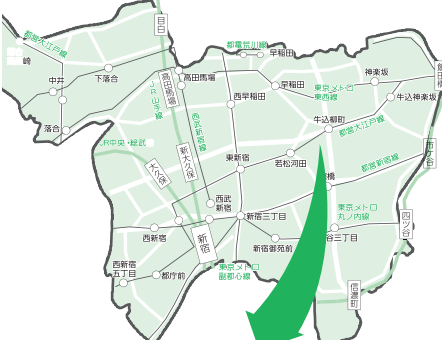
ささえーる 薬王寺は、世代に関わらず、お互いに助け合い、支え合う地域活動の拠点です。同館では、区内在住のどなたでも利用できる多彩な講座を開催しています。



◀キャロットケーキ作り



▶チクチクcafe



ささえーる 薬王寺 (薬王寺地域ささえあい館)
【所在地】市谷薬王寺町51、薬王寺児童館等複合施設2階
【アクセス】▶電車…都営新宿線曙橋駅徒歩8分・都営大江戸線牛込柳町駅徒歩5分、▶バス…※1都営バス(白61)「薬王寺町」下車徒歩2分・※2都営バス(早81・高71・宿75)「市谷仲之町交差点」下車徒歩5分

- ①ウォーキング講座～消防博物館
【日時・定員】1月21日(火)午前10時～12時(20名)
②ゴーヤのつるでバレンタインリース作り
【日時・定員】1月21日(火)午後1時30分～3時30分(20名)
③パソコン講座～ワード基本
【日時・定員】1月24日(金)午後1時30分～3時(5名)
④ストレッチ3B体操
【日時・定員】1月24日(金)午後1時30分～3時30分(20名)
【内容】道具を使ってストレッチ



- ⑤ささえーる歌声広場
【日時・定員】1月28日(火)午前10時～11時30分(20名)



- ⑥昼食を作って食べよう
【日時・定員】1月17日(金)午前9時30分～午後0時30分(6名)
⑦無理なくできるバランスごはん
【日時・定員】1月21日(火)午前10時～午後0時30分(6名)
⑧男のおつまみ講座
【日時・定員】1月23日(木)午後2時～4時30分(6名)



- ⑨お手軽薬膳クッキング
【日時】1月24日(金)午後1時30分～4時(6名)
⑩夕食を作って食べよう
【日時】1月27日(月)午後3時30分～5時30分(6名)
……………＜①～⑩共通＞……………

【対象】区内在住の方
【会場・申込み】1月9日(木)までに電話または直接、同館(市谷薬王寺町51) ☎(3353)2333(12月28日(土)～1月5日(日)を除く午前9時～午後6時)・☎(3353)6640へ。応募者多数の場合は抽選。⑥～⑩は当日、400円をお支払いください。エプロン・三角巾をお持ちの上、爪を切っておいでください。

自転車の保険に加入しましょう

4月1日から、東京都では、自転車利用中の事故により、他人にケガをさせてしまった場合などの損害を賠償できる保険等への加入が義務化されます。損害保険会社が扱う火災保険や自動車保険等には「個人賠償責任保険」を特約として追加できます。ご自身の加入している保険を確認の上、詳しくは、各損害保険会社にお問い合わせください。また、自転車安全整備店で点検整備(有料)を受け、それを証明する「TSマーク(右図)」を自転車に貼ると、傷害保険・賠償責任保険に加入できます。
【問合せ】交通対策課交通企画係(本庁舎7階) ☎(5273)4265へ。

ご意見
ありがとうございました

パブリック・コメントの
実施結果を公表しています

ユニバーサルデザインまちづくり条例骨子案

建築物や道路、公園など、すべての都市施設について、ユニバーサルデザインに配慮した整備を推進するため、(仮称)新宿区ユニバーサルデザインまちづくり条例の骨子案のパブリック・コメントを実施し、63件のご意見をいただきました。今後は、いただいたご意見を参考に条例の制定に向けて取り組みます。
いただいたご意見の要旨と区の考え方、条例骨子等は、都市計画課、区政情報課(本庁舎3階)、区政情報センター(本庁舎1階)、特別出張所、区立図書館で閲覧できるほか、新宿区ホームページでご覧いただけます。
【問合せ】都市計画課都市計画係(本庁舎8階) ☎(5273)3527へ。

4月1日～5月6日宿泊分 箱根つつじ荘・グリーンヒルハケ岳 区民保養施設の利用申し込み

【受付窓口・電話】新宿区保養施設受付(本庁舎1階) ☎(5273)3881
【受付日時】月～金曜日午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日等は(株)日本旅行 ☎(5369)3902(午前10時～午後6時。電話受け付けのみ)へ。
※12月29日(日)～1月3日(金)は、窓口・電話いずれも受け付けを休止します。

◎抽選(区民抽選予約)
区内在住の方のみ申し込みます。
【申込期間】1月1日～10日(必着)
【申込方法】受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課で配布の「抽選はがき」でお申し込みください。1月18日(土)ころまでに結果通知が届かない場合は、受付窓口へお問い合わせください。

◎空き室予約
抽選後の空き室は、区内在住の方のみ申し込める「区民優先予約(当選者を含む)」の順に、それぞれ先着順で、電話か受付窓口で予約を受け付けます。空き室の状況は、受付窓口・特別出張所のほか、(株)日本旅行の空室情報ホームページ http://ntasports.net/shinjuku/でも確認できます。
【申込開始日】▶区民優先予約…1月21日(火)
▶一般予約…2月1日(土)
※箱根つつじ荘に宿泊する方には、小田急線の運賃割引証を発行します。
※利用のご案内「区民保養施設ハンドブック」は、抽選はがきとともに受付窓

高田馬場地域交流館・高田馬場第二児童館

1月12日(日)・13日(祝)は休館します



口・特別出張所・生涯学習スポーツ課で配布しています。
【区の担当課】生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(本庁舎1階) ☎(5273)4358

グリーンヒルハケ岳からのお知らせ

●新宿駅西口発観光バスツアー
往復バスと宿泊・観光(2泊3日)のセットです。申し込みには事前に宿泊予約が必要です。
【4月の出発日・コース】▶6日(月)…あんず花畑、三嶋大社(重要文化財)、▶14日(火)…高遠城址公園、富士河口湖さくら祭り、▶20日(月)…馬塚公園、小諸城址懷古園
【問合せ】グリーンヒルハケ岳 ☎0551(32)7011へ。
●平日限定冬季宿泊プラン
【期間】3月6日(金)までの平日料金適用日
【料金】区内在住の方1室4名以上で利用の場合…5,000円から(3歳～12歳は3,000円から)
※2歳までは無料。区外在住の方は6,000円から(3歳～12歳は3,600円から)
※12歳以上は別途入湯税150円がかかります。

受変電工事に伴い、高田馬場地域交流館・高田馬場第二児童館は1月12日(日)・13日(祝)の2日間、休館します。
【問合せ】高田馬場地域交流館 ☎(3200)5816、高田馬場第二児童館 ☎(3200)5038へ。