

新宿区

土砂災害ハザードマップ

目 次

土砂災害について	1
気象情報と避難について	2
情報の収集	3
災害への心構え	4
住所索引	5 ~ 6
全体図	7 ~ 8
詳細図 ①～⑦	9 ~ 22

この土砂災害ハザードマップは、台風や大雨等による地盤の変化により、土砂災害の発生が予測される場合や実際に発生した場合に、住民のみなさんに避難などの適切な行動をとっていただくために作成したものです。

日頃から、ご家族や地域の方と話し合っていていただき、土砂災害による被害の軽減にお役立てください。

土砂災害について

■土砂災害の種類

土砂災害の種類には、「急傾斜地の崩壊（がけ崩れ）」、「土石流」、「地すべり」の3つの現象があります。ほとんどの土砂災害は、台風や大雨、長時間の雨、地震によって発生します。大雨や長時間の雨の場合、大量の水分が地中にしみ込み、その量が多いほど斜面の土の抵抗力が弱くなる（地盤が緩む）ことで、災害の発生するおそれが高くなります。

なお、区内で発生するおそれのある土砂災害は、「急傾斜地の崩壊（がけ崩れ）」です。

■土砂災害防止法とは

「土砂災害警戒区域等における土砂災害防止対策の推進に関する法律（土砂災害防止法）」とは、土砂災害から国民の生命を守るため、土砂災害のおそれのある区域についての危険の周知、警戒避難体制の整備を図るとともに、住宅等の新規立地の抑制、既存住宅の移転促進等のソフト対策を推進しようとするものです。

■急傾斜地の崩壊（がけ崩れ）

地中にしみ込んだ水分が斜面の土の抵抗力を弱め、雨や地震などの影響によって急激に斜面が崩れ落ちる現象のことを「急傾斜地の崩壊（がけ崩れ）」と言います。

前兆現象

- ・ がけに割れ目が見える。
- ・ がけから水がわき出ている。
- ・ がけから小石がばらばらと落ちてくる。

このような現象を見たら、
早めに避難しましょう！



■土砂災害警戒区域・土砂災害特別警戒区域

土砂災害警戒区域（イエローゾーン）

急傾斜地の崩壊等が発生した場合に、住民等の生命または身体に危害が生ずるおそれがあると認められる区域

指定基準

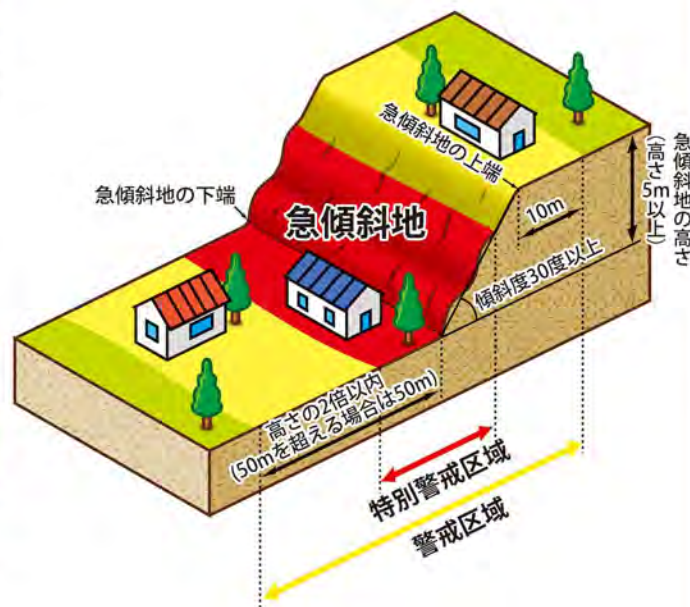
- 傾斜度が30度以上で高さが5m以上の区域
- 急傾斜地の上端から水平距離が10m以内の区域
- 急傾斜地の下端から急傾斜地の高さの2倍（50mを超える場合は50m）以内の区域

土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）

急傾斜地の崩壊等が発生した場合に、建築物に損壊が生じ、住民等の生命または身体に著しい危害が生ずるおそれがあると認められる区域

指定基準

土砂災害警戒区域のうち、急傾斜地の崩壊等に伴う土石等の移動等により建築物に加わる力が、住民等の生命または身体に著しい危害を生じさせる損壊を与えるレベルを上回る区域



気象情報と避難について

■土砂災害警戒情報とは

土砂災害警戒情報は、大雨警報（土砂災害）が発表されている状況で、土砂災害発生の危険が高まったときに、気象庁と東京都から共同で発表されます。区は、この情報を防災活動や避難勧告等の発令の判断に活用します。

また、避難が必要な警戒レベル4に相当する情報であり、住民のみなさんの自主避難の判断に活用していただく情報です。

■土砂災害警戒情報が発表されたら

自主避難の判断をするほか、区から避難勧告等が発令された場合は、速やかに安全な避難先へ避難をお願いします。移動が危険な状況では、屋内で安全を確保してください。

なお、水害時の避難所の指定に準じて、区が地域センター、区立小・中学校等の区有施設(一部の施設を除く)を避難所として開設します。

■土砂災害における避難行動

避難情報が発令されたら下図のような行動をとりましょう。

情報の収集・状況の確認

気象庁が発表する気象情報

警戒レベル1

早期注意情報
(警報級の可能性)

警戒レベル2

大雨注意報等

避難の目安となる気象情報

警戒レベル3 相当情報

大雨警報
(土砂災害)等

警戒レベル4 相当情報

土砂災害
警戒情報等

警戒レベル5 相当情報

大雨特別警報
(土砂災害)等



土砂災害の危険が迫っている

避難所開設の お知らせ

区が発令する避難情報

警戒レベル3

避難準備・
高齢者等避難開始

警戒レベル4

避難勧告
避難指示(緊急)

警戒レベル5

災害発生情報

住民の行動

自発的な判断による
立ち退き避難開始

要配慮者は
避難開始

その他の住民は
避難準備開始

速やかに避難先へ
立ち退き避難

移動が危険な状況では
屋内安全確保

命を守るための
最善の行動を
とりましょう

土砂災害のおそれ のない安全な避難先

- 親戚や知人宅
- 近所の堅牢な
建物など
- 避難所



屋内安全確保

- 屋内の2階以上にあ
る、がけと反対側の
部屋
- 屋内の最も安全と思
われる場所



※ 区は、様々な情報をもとに、避難情報を発令する判断を行うことから、必ずしも気象情報と同じ警戒レベルの避難情報が、同時に発令されるわけではありません。

新宿区公式ホームページ

災害情報などを提供しています。

新宿区公式ホームページ

パソコンから
https://www.city.shinjuku.lg.jp/
携帯電話から
http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/



新宿区気象情報ホームページ

区内の天気予報や雨量情報、災害情報を提供しています。
パソコンから
http://www.micosfit.jp/snjk/

新宿区公式
Twitter・Facebook

ツイッターやフェイスブックで災害情報などを配信します。



ツイッター
(shinjuku_info)



フェイスブック
(shinjuku.info)

新宿区防災気象情報
メールシステム

防災気象情報をメールで受け取ることができます。

http://www.bousai-mail.jp/snjk/



気象庁ホームページ

http://www.jma.go.jp/jma/

土砂災害警戒情報の発表状況や、土砂災害の危険度分布(土砂災害警戒判定メッシュ情報)を確認できます。

気象庁発表の最新の天気予報が聞けます。

電話 177
携帯電話 03177

国土交通省
防災情報提供センター

降水量や雨雲の動きなどを確認できます。

パソコンから
http://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/

携帯電話から
http://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/i-index.html



東京都水防災総合情報システム

都が観測している河川の水位や降水量を確認できます。

パソコンから
http://www.kasen-suibo.metro.tokyo.jp/
携帯電話から
http://www.kasen-suibo.metro.tokyo.jp/k/



報道機関
(テレビ・ラジオ等)

テロップ・L字放送のほか、地上デジタル放送dボタンから災害情報などの確認ができます。



新宿区
防災行政無線

区内に設置してある屋外スピーカーから災害に関する情報を放送します。



区広報車・
消防車・パトカー

災害情報等を広報車などでお知らせします。



住民のみなさん

避難の心得

● 安全な避難を

お互いに助け合って、安全な場所へ安全な経路で速やかに避難を始めましょう。

● 要配慮者の避難にご協力を

高齢者、障害者、病気やけがをしている方などは早めの避難が必要です。隣近所の要配慮者の避難にご協力ください。

● 危険箇所には近づかない

日頃からどこが危険か、安全な場所はどこか、確認しておきましょう。外出する際には、急傾斜地(がけ)に近づかないようにしましょう。

● 動きやすい服装、2人以上で避難

避難するときは、動きやすい服装で、近隣の方と声をかけ合って避難しましょう。また、水面下では道路や側溝などの境目がわかりにくいので、杖などで安全を確認しながら歩きましょう。



非常時持ち出し品リスト

このリストを参考にして、各家庭の事情に合わせたものを用意しましょう。

貴重品

- 現金(小銭含む)
- 印鑑
- 預貯金通帳、キャッシュカード
- 免許証、保険証等

衣類等

- 下着類、上着
- タオル、軍手
- 雨具(カッパが望ましい)
- 生理用品・紙おむつ

食料品等

- 飲料水
- 非常食(乾パンなど)
- 粉ミルク、哺乳瓶
- ベビーフード
- 介護食、アレルギー対応食等

医薬品等

- 常備薬、お薬手帳
- 救急セット

小物類

- 懐中電灯、ヘッドライト
- 携帯ラジオ
- 予備電池
- 携帯電話、携帯充電器
- 口腔ケア用品(歯ブラシ等)
- ティッシュペーパー、ウェットティッシュ
- 眼鏡、コンタクトレンズ
- 筆記用具

災害用伝言ダイヤル・災害用伝言板

安否情報などを家族や知人に知らせる方法を確認しておきましょう。

災害用伝言ダイヤル 171

大規模な災害が発生し、安否確認等の電話によって電話回線が混雑し、電話が繋がりにくい状況でも、伝言の録音・再生により、被災地内の家族や親戚・知人等と連絡を可能にする「声の伝言板」です。

災害用伝言板 web171

インターネットを利用して、被災地の方の安否確認を行う伝言板です。

https://www.web171.jp/

録音

171 → 1

→ 0

0000000000000000

伝言の録音

再生

171 → 2

→ 0

0000000000000000

伝言の再生

案内放送がながれます……

……自宅、または連絡を取りたい被災地の方の電話番号(市外局番から)

詳しい内容は NTT のホームページで確認してください

ホームページ https://www.ntt-east.co.jp/saigai/voice171/

171 または NTT 検索

携帯電話災害用伝言板



大規模な災害が発生した場合に、各携帯電話会社から提供される災害用伝言板です。携帯電話やスマートフォンから安否情報の登録・確認ができます。

※詳しい内容は携帯電話各社のホームページ等で確認してください

住所索引

この索引では、町丁目別に土砂災害警戒区域等の有無を確認できます。
具体的な、指定区域については各詳細図（P9～）をご確認ください。

町 丁 目 名	土砂災害警戒区域	土砂災害特別警戒区域	詳細図	区域番号 (K0■■■) ※下表の2ケタの数字が■■■に入ります
四谷1, 2, 3丁目			該 当 な し	
四谷4丁目	○	該当なし	⑥	52
四谷本塩町	○	○	⑥, ⑦	20
四谷三栄町			該 当 な し	
四谷坂町			該 当 な し	
若葉1丁目	○	○	⑦	41, 42
若葉2丁目	○	○	⑦	42, 43, 44
若葉3丁目	○	○	⑦	40
須賀町	○	○	⑦	44
左門町			該 当 な し	
信濃町			該 当 な し	
南元町	○	○	⑦	39, 40
荒木町			該 当 な し	
舟町	○	○	⑥	36
愛住町	○	該当なし	⑥	38, 52
大京町			該 当 な し	
霞ヶ丘町			該 当 な し	
内藤町			該 当 な し	
片町			該 当 な し	
新宿1, 2, 3, 4, 5, 7丁目			該 当 な し	
新宿6丁目	○	○	④	32, 33
歌舞伎町1, 2丁目			該 当 な し	
市谷田町1, 2, 3丁目			該 当 な し	
市谷本村町			該 当 な し	
市谷砂土原町1, 2丁目			該 当 な し	
市谷砂土原町3丁目	○	○	⑤	46
市谷左内町			該 当 な し	
市谷加賀町1, 2丁目			該 当 な し	
市谷甲良町			該 当 な し	
市谷船河原町	○	○	⑤	47
市谷長延寺町			該 当 な し	
市谷鷹匠町	○	○	⑤, ⑥	53
市谷山伏町			該 当 な し	
市谷八幡町	○	該当なし	⑥	45
神楽坂1, 2, 3, 4, 5, 6丁目			該 当 な し	
細工町			該 当 な し	
二十騎町			該 当 な し	
揚場町			該 当 な し	
津久戸町			該 当 な し	
東五軒町			該 当 な し	
西五軒町	○	○	⑤	50
赤城元町	○	○	⑤	50
南榎町			該 当 な し	
袋町			該 当 な し	
払方町			該 当 な し	
南町			該 当 な し	
北町			該 当 な し	
納戸町			該 当 な し	
南山伏町			該 当 な し	
北山伏町			該 当 な し	
白銀町	○	該当なし	⑤	54
下宮比町			該 当 な し	
矢来町			該 当 な し	
若宮町	○	該当なし	⑤	47
岩戸町	○	該当なし	⑤	48
中町			該 当 な し	
筆筥町			該 当 な し	
横寺町	○	○	⑤	48

町 丁 目 名	土砂災害警戒区域	土砂災害特別警戒区域	詳細図	区域番号 (K0■■■) ※下表の2ケタの数字が■■■に入ります
筑土八幡町	○	○	⑤	49, 55
新小川町			該 当 な し	
神楽河岸			該 当 な し	
市谷薬王寺町			該 当 な し	
市谷柳町			該 当 な し	
市谷仲之町	○	○	⑥	35
赤城下町			該 当 な し	
天神町			該 当 な し	
榎町			該 当 な し	
東榎町			該 当 な し	
早稲田町			該 当 な し	
早稲田南町			該 当 な し	
馬場下町			該 当 な し	
原町1, 2, 3丁目			該 当 な し	
喜久井町			該 当 な し	
築地町	○	該当なし	⑤	50
弁天町			該 当 な し	
中里町			該 当 な し	
山吹町			該 当 な し	
改代町			該 当 な し	
水道町			該 当 な し	
早稲田鶴巻町			該 当 な し	
住吉町	○	○	⑥	34, 35, 36
市谷台町			該 当 な し	
河田町	○	○	⑥	34
若松町			該 当 な し	
余丁町			該 当 な し	
戸山1丁目	○	○	③, ④	16, 26, 31
戸山2丁目	○	○	③, ④	19, 27, 29, 30
戸山3丁目	○	○	③, ④	16, 27, 28
富久町	○	該当なし	⑥	37, 38
百人町1, 2, 3, 4丁目			該 当 な し	
大久保1丁目			該 当 な し	
大久保2丁目	○	○	③, ④	18
大久保3丁目	○	○	③, ④	17, 18
戸塚町1丁目			該 当 な し	
西早稲田1丁目	○	○	③	25
西早稲田2丁目			該 当 な し	
西早稲田3丁目	○	該当なし	③	15
高田馬場1, 2, 3, 4丁目			該 当 な し	
下落合1, 3丁目			該 当 な し	
下落合2丁目	○	○	②	09, 10, 11, 12, 13, 14, 23, 24, 51
下落合4丁目	○	○	②	05, 06, 07, 08, 09, 10, 22
中落合1, 3丁目			該 当 な し	
中落合2丁目	○	○	①, ②	04, 21
中落合4丁目	○	○	①	01, 02
上落合1, 2, 3丁目			該 当 な し	
西落合1丁目	○	○	①	01
西落合2, 3, 4丁目			該 当 な し	
中井1丁目			該 当 な し	
中井2丁目	○	○	①	02, 03
北新宿1, 2, 3, 4丁目			該 当 な し	
西新宿1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8丁目			該 当 な し	

土砂災害警戒区域等の詳細については、東京都建設局河川部計画課までお問い合わせください。
また、東京都は土砂災害警戒区域等マップをホームページで公開しています。
なお、区域番号(K0■■■)については、東京都が指定区域ごとに付番した番号を用いています。お問い合わせの際などにご活用ください。

【お問い合わせ先】 東京都建設局河川部計画課 電話：03 - 5320 - 5394 FAX：03 - 5388 - 1533

全体図

練馬区 豊島区 文京区 中野区 杉並区 新宿区 千代田区 渋谷区 港区

凡例

- 土砂災害特別警戒区域
- 土砂災害警戒区域
- 避難所
- 警察署
- 交番
- 消防署
- 出張署
- 区役所
- 郵便局
- 病院
- 学校
- JR
- 私鉄
- その他の施設

1:25,000
0 100 200 1000 m

全体図

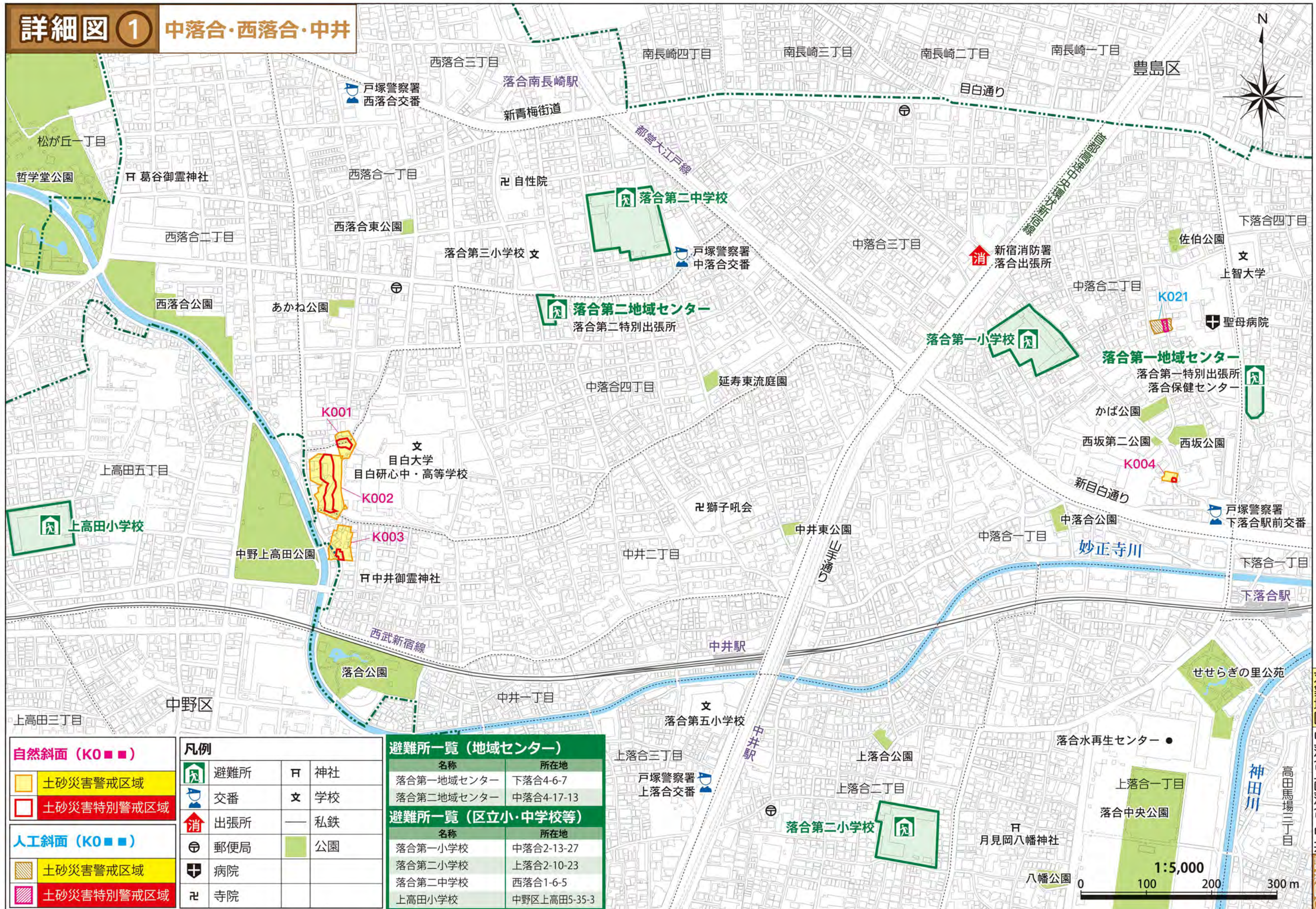
練馬区 豊島区 文京区 中野区 杉並区 新宿区 千代田区 渋谷区 港区

凡例

- 土砂災害特別警戒区域
- 土砂災害警戒区域
- 避難所
- 警察署
- 交番
- 消防署
- 出張署
- 区役所
- 郵便局
- 病院
- 学校
- JR
- 私鉄
- その他の施設

1:25,000
0 100 200 1000 m

詳細図 1 中落合・西落合・中井

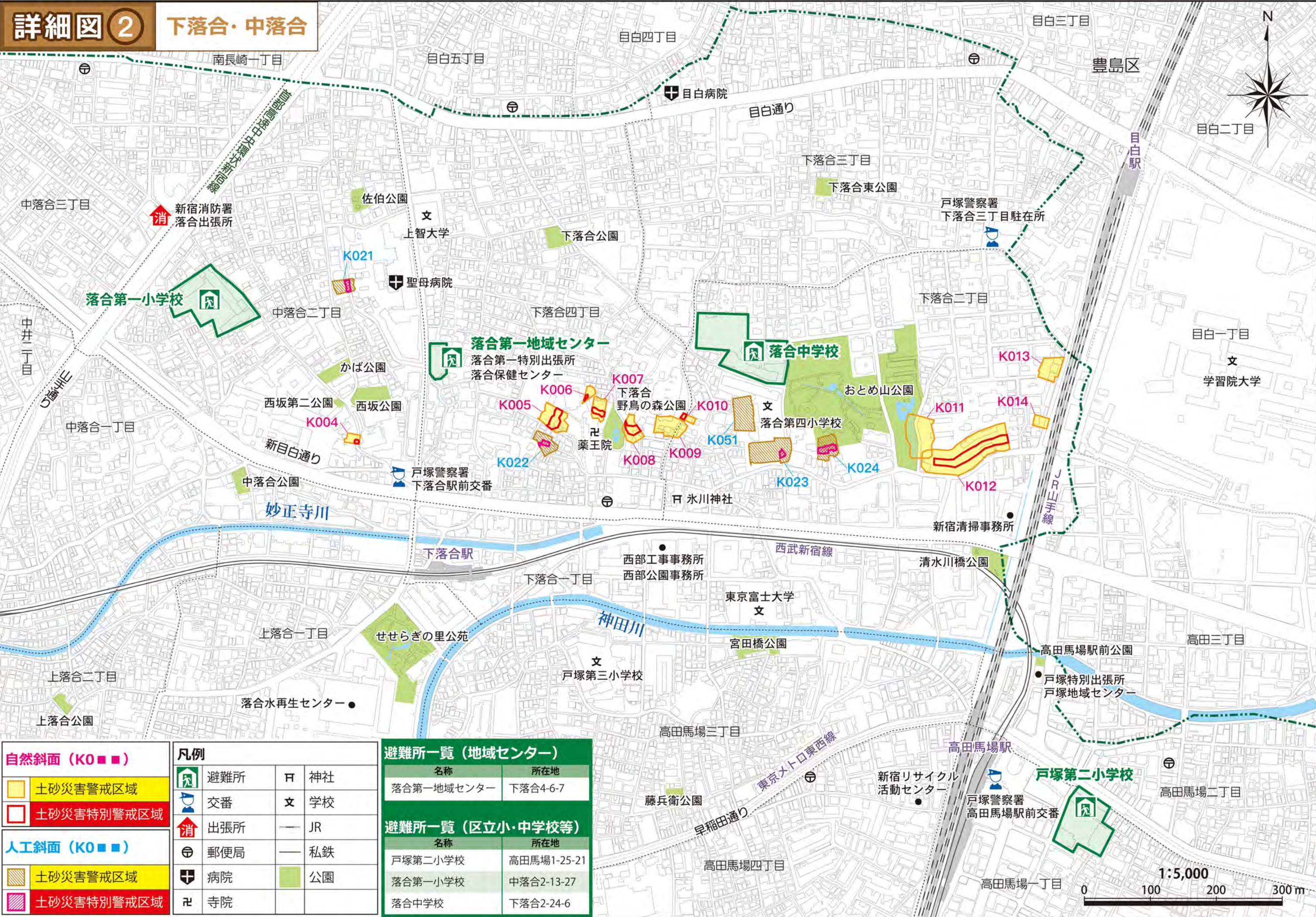


自然斜面 (K0 ■ ■)	
	土砂災害警戒区域
	土砂災害特別警戒区域
人工斜面 (K0 ■ ■)	
	土砂災害警戒区域
	土砂災害特別警戒区域

凡例			
	避難所	㍻	神社
	交番	文	学校
	出張所	—	私鉄
	郵便局		公園
	病院		
	寺院		

避難所一覧 (地域センター)	
名称	所在地
落合第一地域センター	下落合4-6-7
落合第二地域センター	中落合4-17-13
避難所一覧 (区立小・中学校等)	
名称	所在地
落合第一小学校	中落合2-13-27
落合第二小学校	上落合2-10-23
落合第二中学校	西落合1-6-5
上高田小学校	中野区上高田5-35-3

詳細図② 下落合・中落合



自然斜面 (K0 ■ ■)	
	土砂災害警戒区域
	土砂災害特別警戒区域
人工斜面 (K0 ■ ■)	
	土砂災害警戒区域
	土砂災害特別警戒区域

凡例			
	避難所	〒	神社
	交番	文	学校
	出張所	—	JR
	郵便局	—	私鉄
	病院	■	公園
	寺院		

避難所一覧 (地域センター)	
名称	所在地
落合第一地域センター	下落合4-6-7
避難所一覧 (区立小・中学校等)	
名称	所在地
戸塚第二小学校	高田馬場1-25-21
落合第一小学校	中落合2-13-27
落合中学校	下落合2-24-6

対象地区 下落合・中落合 詳細図②

詳細図③ 戸山・大久保・西早稲田



自然斜面 (K0 ■ ■)

土砂災害警戒区域

土砂災害特別警戒区域

人工斜面 (K0 ■ ■)

土砂災害警戒区域

土砂災害特別警戒区域

凡例

	避難所	㍻	寺院
	警察署	㍿	神社
	交番	㍿	学校
	出張所	—	JR
	郵便局	—	私鉄
	病院	—	公園

避難所一覧 (区立小・中学校等)

名称	所在地
東戸山小学校	戸山2-34-2
戸塚第一小学校	西早稲田3-10-12
戸塚第二小学校	高田馬場1-25-21
西早稲田中学校	戸山3-20-2
新宿西戸山中学校	百人町4-3-1
早稲田大学 早稲田キャンパス	西早稲田1-6-1
早稲田大学 戸山キャンパス	戸山1-24-1

詳細図 4 新宿・戸山・大久保



自然斜面 (K0■■■)

土砂災害警戒区域

土砂災害特別警戒区域

人工斜面 (K0■■■)

土砂災害警戒区域

土砂災害特別警戒区域

凡例

	避難所	〒	神社
	交番	文	学校
	出張所	—	JR
	郵便局	—	私鉄
	病院	■	公園
	寺院		

避難所一覧 (地域センター)

名称	所在地
若松地域センター	若松町12-6
大久保地域センター	大久保2-12-7

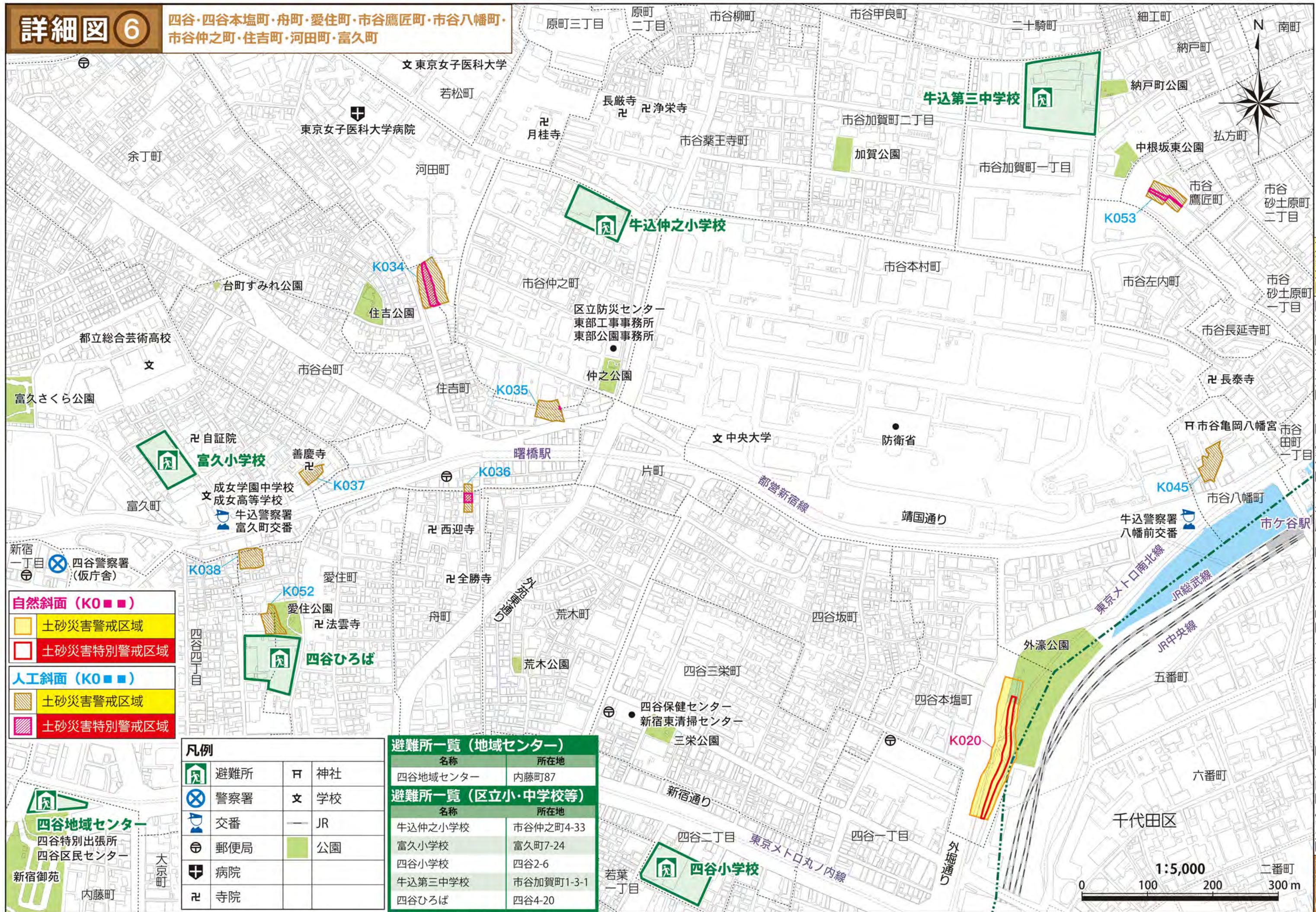
避難所一覧 (区立小・中学校等)

名称	所在地
余丁町小学校	若松町13-1
東戸山小学校	戸山2-34-2
大久保小学校	大久保1-1-21
新宿中学校	新宿6-15-22
早稲田大学 戸山キャンパス	戸山1-24-1



詳細図 6

四谷・四谷本塩町・舟町・愛住町・市谷鷹匠町・市谷八幡町・市谷仲之町・住吉町・河田町・富久町



- 自然斜面 (K0■■)**
- 土砂災害警戒区域
 - 土砂災害特別警戒区域
- 人工斜面 (K0■■)**
- 土砂災害警戒区域
 - 土砂災害特別警戒区域

凡例

避難所	神社
警察署	学校
交番	JR
郵便局	公園
病院	
寺院	

四谷地域センター
四谷特別出張所
四谷区民センター

避難所一覧 (地域センター)	
名称	所在地
四谷地域センター	内藤町87
避難所一覧 (区立小・中学校等)	
名称	所在地
牛込仲之小学校	市谷仲之町4-33
富久小学校	富久町7-24
四谷小学校	四谷2-6
牛込第三中学校	市谷加賀町1-3-1
四谷ひろば	四谷4-20

対象地区 四谷・四谷本塩町・舟町・愛住町・市谷鷹匠町・市谷八幡町・市谷仲之町・住吉町・河田町・富久町 詳細図 6

詳細図 7 四谷本塩町・若葉・須賀町・南元町



わが家の防災メモ

あらかじめ記入して、家族全員が分かる場所へ保管しましょう。

避難所

避難所	消防 119 警察 110 NTT 災害用 伝言ダイヤル 171
-----	--

家族・知人の緊急連絡先

名 前	連絡先名称（会社・学校等）	連絡先電話	本人携帯電話

家族のデータ

名 前	生年月日	血液型	アレルギー	持 病	常備薬

防災関係機関

名 称	所 在 地	電 話	F A X
新宿区役所	新宿区歌舞伎町1-4-1	3209-1111	3209-4069
東京都庁	新宿区西新宿2-8-1	5321-1111	-
東京都第三建設事務所	中野区中野4-8-1	3387-5132	-
東京都水道局新宿営業所	新宿区内藤町87	5368-3055	3358-5900
東京都下水道局西部第一下水道事務所新宿出張所	新宿区上落合1-2-40	3363-9931	-
国土交通省東京国道事務所代々木出張所	渋谷区代々木4-30-8	3374-9451	3299-8386
四谷消防署	新宿区四谷3-10	3357-0119	3356-8510
牛込消防署	新宿区筑土八幡町5-16	3267-0119	3267-4655
新宿消防署	新宿区百人町3-29-4	3371-0119	3360-7481
四谷警察署（仮庁舎）	新宿区新宿1-26-12	3357-0110	-
牛込警察署	新宿区南山伏町1-15	3269-0110	-
戸塚警察署	新宿区西早稲田3-30-13	3207-0110	-
新宿警察署	新宿区西新宿6-1-1	3346-0110	-

新宿区土砂災害ハザードマップ

令和元年度版
令和元年12月発行

編集・発行

新宿区 危機管理担当部 危機管理課
東京都新宿区歌舞伎町1-4-1
電話 (03) 5273-4592
FAX (03) 3209-4069

印刷物作成番号

2019-10-2401

この印刷物は、業者委託により 3,000
部印刷製本しています。その経費として、
1部あたり 1,001 円（税込み）がかかっ
ています。ただし、編集時の職員人件費
や配送経費などは含んでいません。

新宿区は、環境への負荷を少なくし、
未来の環境を創造するまちづくりを推
進しています。

本誌は森林資源の保護とリサイクル
の促進のため、古紙を利用した再生紙
を使用しています。



古紙リサイクル配合率 70% 再生紙を使用
しています。