

## 福祉



### 都市型軽費老人ホームの 整備費を助成します

区では、都市型軽費老人ホームの整備促進を図るため、整備事業者を募集し、国・都の制度を活用して、整備費を助成しています。窓口での相談をご希望の場合は、事前にご連絡ください。

【問合せ】地域包括ケア推進課地域包括ケア推進係(本庁舎2階) ☎(5273)4193へ。

### 歳末・地域たすけあい運動募金に ご協力を

募金は、地域住民主体の福祉活動やボランティア等の活動を支援するほか、在宅重度障害児(者)、交通遺児、自死遺児、乳児院入所の乳幼児、女性保護施設入所者の方々への見舞金等として

活用しています。

【受付期間】12月2日(月)～27日(金)

【受付窓口】区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)、特別出張所、地域福祉課(本庁舎2階)

【問合せ】区社会福祉協議会 ☎(5273)2941へ。

### 障害者福祉施設共同バザール・ 障害者作品展 1

●手づくりマーケットin新宿区  
売り上げは、商品を製作した障害のある方に還元します。

【日時】12月4日(水)午前10時30分～午後7時・5日(木)午前10時30分～午後5時

【会場】新宿駅西口広場イベントコーナー

【内容】作品展示、雑貨・食品の販売、障害疑似体験、パラスポーツ体験ほか  
※12月19日(木)までギャラリーオーガード「みるっく」(新宿大ガード下)で

も作品を展示しています。

【問合せ】障害者福祉課事業指導係(本庁舎2階) ☎(5273)4253・FAX(3209)3441へ。

### 講座「iPhone XS体験会」 講

●視覚障害のある方向け

【日時】12月10日(火)午前10時～午後0時30分

【対象】区内在住で視覚に障害のある方、14名(定員に余裕がある場合は家族の参加も可)

【内容】スマートフォンの特徴、音声読み上げ機能を使った基本操作・通話等の体験ほか(機器は当日、貸し出します)

【費用】1回100円(減免制度あり)

【会場・申込み】11月27日(水)～12月5日(木)に電話かファックス(2面記入例のほか手帳の種類を記入)または直接、区立障害者福祉センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711・FAX(3232)3344へ。先着順。

## 視覚障害のある方へ

### 障害者福祉の手引 (令和元年版)の

### 音声版(デイジー)を 発行しました



障害に関する相談窓口・手帳の申請方法、日常生活の支援、障害のある方が利用できるサービス等を聞くことができます。障害者福祉課相談係で配布するほか、希望する方には郵送でお送りします。

【問合せ】障害者福祉課相談係(本庁舎2階) ☎(5273)4518・FAX(3209)3441へ。

## シニア活動館・地域交流館の催し 講

### 西新宿シニア活動館

#### ①押し花教室

～クリスマスカード作り

【日時・定員】12月14日(土)午後2時～4時(20名)

【費用】300円(材料費)

#### ②年越しそば打ち教室 (試食あり)

【日時・定員】12月15日(日)午前9時30分～午後1時30分(20名)

【協力】江戸蕎麦・讃岐うどん打ち研究会

【費用】700円(材料費)

……………<①②共通>……………

【対象】区内在住の50歳以上

【会場・申込み】11月27日(水)から電話かファックス(2面記入例のとおり記入)または直接、同館(西新宿4-8-35) ☎(3377)9380・FAX(3377)9231へ。先着順。

### 北新宿第二地域交流館

#### ①おいしい紅茶を楽しむ

【日時・定員】12月11日(水)午後2時30分～4時30分(16名)

【講師】川原啓子(日本紅茶協会認定ティーインストラクター)

【費用】800円(紅茶・焼き菓子代)

#### ②相続と財産管理の基礎知識

【日時・定員】12月13日(金)午後2時～3時30分(20名)

【講師】千田賢(弁護士)

……………<①②共通>……………

【対象】区内在住の60歳以上

【会場・申込み】11月27日(水)から電話かファックス(2面記入例のとおり記入)または直接、同館(北新宿3-20-2) ☎(5348)6751・FAX(3369)0081へ。先着順。

## 家族介護者交流会 1

ご家族を介護している方、介護していた方の交流会です。当日直接、会場へおいでください。

【12月の日時・会場(途中入退場自由)】

▶四谷の会…5日(木)午後1時30分～3時30分/四谷保健センター等複合施設(四谷三栄町10-16)

▶フレンズ…17日(火)午後1時30分～4時/デンマークイン新宿(原町2-43)

▶わきあいあい…11日(水)午後1時30分～3時30分/マザアス新宿(新宿7-3-31)

▶大久保・あった会…10日(火)午後1時30分～3時30分/大久保地域センター(大久保2-12-7)

▶いっぶくの会…21日(土)午後1時30分～4時/聖母ホーム(中落合2-5-21)

▶かずら会…20日(金)午後2時～4時/落合第二地域センター(中落合4-17-13)

▶ひととき…19日(木)午後2時～4時/柏木地域センター(北新宿2-3-7)

【問合せ】高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4254へ。介護のために参加が難しい方は、ご相談ください。

## 介護予防・日常生活圏域 ニーズ調査にご協力を

令和3年度からの「新宿区高齢者保健福祉計画・第8期介護保険事業計画」策定のための基礎資料とします。



対象の方(無作為抽出)には、11月28日(木)に調査票を発送します。同封の封筒で12月19日(木)までにご返送ください。ご協力をお願いします。

【対象】介護保険の「要介護1～5」の認定を受けていない65歳以上の方、3,000名

### ●調査票の記入をお手伝いします

希望する方は、調査票をお持ちの上、地域包括ケア推進課地域包括ケア推進係またはお近くの高齢者総合相談センターへおいでください。

【問合せ】地域包括ケア推進課地域包括ケア推進係(本庁舎2階) ☎(5273)4193・FAX(6205)5083へ。



# え・こ・ら・い・ふ

【問合せ】▶環境対策課環境計画係 ☎(5273)3763、▶環境対策課公害対策係 ☎(5273)3764、▶ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係 ☎(5273)3318(いずれも本庁舎7階)、▶環境学習情報センター(西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277へ。

「え/エコな取り組み」「こ/今年も実践」「ら/らくらく省エネ」「い/今から始める」「ふ/冬支度」をまとめた「え・こ・ら・い・ふ」を合言葉に、この冬もエコな生活を心掛けましょう。今回は環境にやさしい生活の参考になる区の事業等をご紹介します。

### 日頃の省エネ活動に活用しましょう

## エコ・チェックダイアリー

環境絵画・環境日記展2019の受賞作品や省エネ情報を掲載した「新宿区エコ・チェックダイアリー2020年版」(右写真)を12月6日(金)から配布します。毎月のエネルギー消費量を記録でき、環境家計簿としても活用できます。



### ★新宿区環境白書(令和元年度版)を配布しています

区内の環境の現状や、区の環境施策の成果・進捗状況を掲載しています。環境への意識を高めるきっかけづくりにご活用ください。

【配布場所】▶①環境対策課環境計画係、▶②環境学習情報センター、▶③リサイクル活動センター、▶④区政情報センター(本庁舎1階)、▶⑤特別出張所、▶⑥区立図書館(環境白書は④⑥を除く。いずれも無くなり次第終了)

【問合せ】▶エコ・チェックダイアリー…環境学習情報センター、▶新宿区環境白書…環境対策課環境計画係へ。

### 再生可能エネルギーの活用や省エネに取り組みましょう

## 新エネルギー・省エネルギー機器等導入補助金

【対象機器】▶家庭用燃料電池システム(エネファーム)、▶高反射率塗装、▶太陽光発電システム、▶断熱窓改修、▶CO2冷媒ヒートポンプ給湯器(エコキュート)ほか

【申請受付期間】令和2年2月28日(金)まで ※必ず、申請前にパンフレット等で助成要件等を確認し、施工前に申請してください。

※補助金総額に達した機器は、申請受付期間内でも、受け付けを終了します。

【申請書類等配布場所】環境対策課環境計画係、環境学習情報センター、リサイクル活動センター、特別出張所

※新宿区ホームページからも取り出せます。

【問合せ】環境対策課環境計画係へ。

### エコを実践して ポイントを貯めよう

## 新宿エコ自慢ポイント

新宿エコ自慢ポイントは、エコな行動を景品と交換できるポイントとして貯める仕組みです。

同ポイント登録カードまたは交通系ICカードと、レジ袋辞退が分かるレシートや「電気ご使用量のお知らせ」等で、ポイントを貯めることができます。詳しくは、広報新宿12月5日号でご案内します。

【問合せ】ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係へ。

ポイントの管理に  
交通系ICカードが  
使えるようになりました



### 家で過ごすことの多い年末年始は生活騒音に注意

トラブル防止のため 区内在住・在勤・在学の方に騒音計(写真)を貸し出ししています(貸出期間は1週間)。希望する方は、生活騒音をチェック! 事前に電話予約の上、環境対策課公害対策係へ。

