広報 新宿
http://www.city.shinjuku.lg.jp/
11・15号
令和元年（2019年）第2301号
毎月5・15・25日発行
発行：新宿区　編集：区政情報課
〒160-8484　新宿区歌舞伎町1-4-1
☎03-3209-1111

しんじゅくコール
土・日曜日、夜間もご案内
受付時間：午前8時～午後10時
☎03-3209-9999
FAX 03-3209-9900

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックスをご利用ください。

今号の主な内容

くらし ―― 2面
福祉 ―― 2面
▶区民の生活のニーズに関する調査にご協力を
こども・教育 ―― 3・4・8面
▶学童クラブ・ひろばプラス令和2年4月から利用するお子さんを募集
▶小学校入学準備金の入学前支給
イベント ―― 4・5・8面
▶国立競技場オープニングイベント「HELLO,OUR STADIUM」に区民30組60名をご招待
施設 ―― 6面
審議会 ―― 5面
保健・衛生 ―― 4・5・8面
▶正しく知って感染予防ノロウイルスにご注意ください

新宿産業観光フェア2019

しんじゅく逸品マルシェ

Shinjuku Ippin Marche

新宿の逸品に出会える2日間

【日時】
11月29日㈮・30日㈯
午前10時～午後7時
（30日㈯は午後5時まで）

【会場】
新宿駅西口広場
イベントコーナー

新宿の産業や国際観光都市としての魅力を発信します。35社が出展して自慢の逸品を販売するほか、会場でのお買い上げ2,000円ごとに賞品が当たる抽選を実施します。詳しくは、区立産業会館等で配布しているチラシ、新宿区ホームページ（右図QRコード）・新宿観光振興協会ホームページ（HPhttp://www.kanko-shinjuku.jp/event/history/article_1384.html）でご案内しています。

【問合せ】産業振興課産業振興係（西新宿6―8―2、BIZ新宿4階）☎（3344）0701・FAX（3344）0221へ。

観光PRコーナー

新宿を代表する老舗の商品や、友好提携都市「伊那市」の特産品を販売します。また、新宿の観光情報誌を配布するほか、映像や写真で区の観光情報を発信します。

◀新宿の観光情報誌「新宿plus」

◀文明堂東京・新宿観光振興協会のじゅく丸どらやき

◀新宿中村屋のカリーあられ

◀追分だんご本舗の各種だんご

◀新宿高野のクリーミーメロンパン

※写真は販売商品の一部です

物販コーナー

区内企業等の自慢の逸品を販売

▲ポムダムールトーキョーのりんご飴

▲東京アカシアのロールキャベツシチュー

▲神楽坂プリュスのあられ

▲武居商店の茶

▲神楽坂五〇番総本店の肉まん

※写真は販売商品の一部です

新宿ものづくりマイスター実演コーナー

新宿区が認定した「技の名匠」がプロの技を披露

29日（金）　午後1時～4時

東京手描友禅

▲飯島武文さん…染名古屋帯に繊細な模様を描きます。

製本

▲渡邊博之さん…御朱印帳の製作をお見せします。

30日（土）　午後1時～4時

金属原型彫刻

▲坂本国雄さん…金属の原型を手で彫る技をお見せします。

洋裁

▲佐藤順子さん…留め袖をワンピースにリメークします。

地場産業体験コーナー

染色体験

百人染め

▶29日㈮午前10時30分～午後6時
▶30日㈯午前10時～午後4時
※正午～午後1時を除く

全長10mの反物に、みんなで型染めします。完成した反物は令和2年2月に開催するイベント「染の小道」で展示します。
【講師】「染の小道」実行委員会

絞り染め

▶29日㈮午前10時30分～午後3時
▶30日㈯午前10時～午後3時
※正午～午後1時を除く

布を縛って染めて、手ぬぐいを作ります（各回先着50名）。
【講師】新宿区染色協議会

印刷・製本体験「印刷技術ってオモシロイ」

▶29日㈮午前10時30分～午後7時
▶30日㈯午前10時～午後5時

お持ちの写真データを使って、オリジナルカレンダーやノートを製作します。
【講師】新宿区印刷・製本関連団体協議会

コラム 新宿の未来のために！

新宿区ホームページ「区長の部屋」で写真日誌も公開しています

▼先日、子供たちと意見交換する「小・中学生フォーラム」を開催しました。地域づくりや障害者との共生など学校ごとに決めたテーマについて、子供たちが調べ、パワーポイントや劇を交えながら発表します。子供からの提案や質問を受けて、私から答えたり説明をしたりしています。子供の自由な発想にはワクワクした気持ちにさせられます。こうした機会を通じて、地域への関心やふるさと新宿への愛郷心、地域活動への参加意識を高めてもらいたいと思っています。また、区では、若者に「新宿の魅力」の発見と地域とのつながりを持ってもらうための屋内フェス「若者のつどい」や、若者の区政への関わりを高める場づくりとして「しんじゅく若者会議」を開催しています。明日16日の「若者のつどい2019」では、若者会議のメンバーが7月から検討してきたテーマ「新宿の魅力」を、来場者にプレゼンテーションする試みも行います。時代は必ず移り変わります。未来の新宿を担う若者達が地域で活躍するきっかけをつくっていきたいと思います。▼ラグビーワールドカップ2019では、日本代表が史上初のベスト8進出を果たしました。国を超えた友情と信頼で結ばれたブレイブ・ブロッサムズの勇敢かつ献身的な闘いぶりに、日本中が感動と興奮に包まれました。この盛り上がりを東京2020大会でも再現したいと思います。12月1日、区は大会250日前記念イベントを落合第三小学校と落合第二中学校を会場に開催します。パラリンピック種目の体験コーナーや一流アスリートによるスポーツ教室など、スポーツやパラリンピックの醍醐味を知って、本番でも楽しめるよう企画しました。ぜひお越しください！▼12月7日、新宿区名誉区民の故やなせたかしさんの生誕100周年を記念し、代表作「アンパンマン」誕生秘話の講演会が四谷区民ホールで開催されます（四谷地域センター運営委員会主催）。アンパンマンには、家族との別れや戦争体験を通じたやなせさんの思いが込められています。さまざまなキャラクターを生み出しているやなせさんですが、平成16年、区にも防犯マスコット「新宿シンちゃん」を寄贈してくださいました。「新宿が気取っていない明るくて庶民的なそれでいて伝統と前衛の混在する希望の街であることをイメージ」してデザインされたそうです。シンちゃんのイメージでもある多様性を、これからも新宿のまちの強みとして活かしてまいります！

区長　吉住（よしずみ）　健一（けんいち）

★本紙は新聞折り込みでお届けしています。主な区立施設・駅・スーパー・新聞販売店などにも置いています。新聞を購読していない方には配達します。

はがき・ファックスの記入例

講座・催し等の申し込み

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名（ふりがな）
④電話番号
（往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名）

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

くらし

創業セミナー 講

【日時】11月30日㈯午後1時～3時
【対象】区内で創業を検討している方、30名
【内容】サラリーマンから創業した際に気を付けるべきメリット・デメリットなどのポイントの解説、個別相談（講師は松本典子／中小企業診断士）
【申込み】11月17日㈰から電子メール（2面記入例のほか、会社名、役職名、個別相談希望の有無、講師への事前質問（ある方のみ）、メールアドレスを記入）で、東京開業ワンストップセンターEMsupport@tosbec.orgへ。ホームページ（HPhttps://www.tosbec-contact.jp/ja/）からも申し込めます。先着順。
【会場・問合せ】**高田馬場創業支援センター**（高田馬場1―32―10）☎(3205)3031へ。

リサイクル講座 講

①古布からロングベスト作り
【日時】12月7日㈯午前10時～午後4時
【費用】400円（材料費等）
【持ち物】古布（洋服地110cm幅×150cm1枚または和服地38cm幅（着物1着分））、裁縫道具一式（まち針20本程度）、物差し、筆記用具
②古布からギャザースカート作り
【日時】12月17日㈫午前10時～午後4時
【費用】600円（材料費等）
【持ち物】古布（洋服地または和服地）36cm幅×180cmで色・柄の違う物5枚、15cm幅×110cmが1枚、裁縫道具一式、物差し、筆記用具
……＜①②共通＞……
【対象】区内在住・在勤の方、10名
【共催】新宿環境リサイクル活動の会
【会場・申込み】往復はがき（1講座に付き1枚）に2面記入例のとおり記入し、11月27日（必着）までに**新宿リサイクル活動センター**（〒169-0075高田馬場4―10―2）☎(5330)5374（月曜日休館）・FAX(5330)5371へ。応募者多数の場合は抽選。

福祉

新宿いきいき体操講習会 講

新宿いきいき体操サポーターの皆さんと加齢に負けない体を作る「新宿いきいき体操」を覚えませんか。介護予防のミニ講座「認知機能低下予防～いつまでも元気にはつらつ」もあります。
【日時】12月13日㈮午後2時～4時
【会場】四谷地域センター（内藤町87）
【対象】区内在住・在勤の方、30名程度
【持ち物】室内履き（スリッパ不可）、飲み物、汗拭き用のタオル。動きやすい服装でおいでください。
【申込み】電話かファックス（2面記入例のとおり記入）で**地域包括ケア推進課介護予防係**（本庁舎2階）☎(5273)4568・FAX(6205)5083へ。

認知症の相談・学習会 講

◆認知症介護者相談
【日時】12月2日㈪午後2時～4時
【会場】区役所第1分庁舎2階区民相談室
【対象】認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名
【内容】西新宿コンシェリアクリニック精神科医師による個別相談
【申込み】11月18日㈪から電話で**高齢者支援課高齢者相談第一係**（本庁舎2階）☎(5273)4593へ。先着順。
◆認知症・もの忘れ相談
【日時・会場】▶①12月5日㈭…戸塚高齢者総合相談センター（高田馬場1―17―20）、▶②12日㈭…落合保健センター（下落合4―6―7）、いずれも午後2時30分～4時
【対象】区内在住で「最近もの忘れが多い」と心配のある方、各日4名
【内容】新宿区医師会認知症・もの忘れ相談医による個別相談
【申込み】11月18日㈪から電話で▶①は**戸塚高齢者総合相談センター**☎(3203)3143、▶②は**落合第一高齢者総合相談センター**☎(3953)4080へ。先着順。
◆認知症介護者家族会（学習会）
【日時】12月13日㈮午後1時30分～3時30分
【会場】榎町高齢者総合相談センター（弁天町50）
【対象】区内在住で認知症の方を介護しているご家族ほか、20名
【内容】講座「お口を元気にいきいき生活～介護者のための口腔ケア」（講師は河相ありみ／歯科衛生士）と介護者同士の交流会
【費用】100円（茶菓代）
【申込み】電話かファックス（2面記入例のとおり記入）で**高齢者支援課高齢者相談第二係**（本庁舎2階）☎(5273)4594・FAX(5272)0352へ。

区民の生活のニーズに関する調査にご協力を

障害のある方の日常生活、福祉サービスの利用状況、意見・要望などを伺い、今後の区の障害福祉計画策定や施策を推進していくための基礎資料とします。
【問合せ】**障害者福祉課福祉推進係**（本庁舎2階）☎(5273)4516・FAX(3209)3441へ。

対象の方には11月15日に調査票を発送しました。同封の封筒で12月6日㈮までにご返送ください。ご協力をお願いします。
【対象】▶①区内在住で身体障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方、自立支援医療（精神通院）の給付を受けている方、難病患者の方、障害者（児）向け福祉サービスを利用している方（施設等に住所を変更した方を含む）、▶②区内の指定障害福祉サービス事業者
【調査の種類】▶対象①の18歳以上で在宅の方（無作為抽出）…約5,000名、▶対象①で区内外の障害者施設に入所している方…約230名、▶対象①の18歳未満の方の保護者…約960名、▶対象②のサービス事業者等…約160社
◎調査票の記入をお手伝いします
希望する方は、調査票をお持ちの上、当日直接、会場へおいでください。
【日時・会場】▶11月18日㈪～12月6日㈮午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）…障害者福祉課、区立障害者福祉センター（戸山1―22―2）、▶11月26日㈫午後5時～7時…区役所本庁舎1階ロビー（手話通訳あり）、▶11月18日㈪～12月6日㈮（日曜日、祝日を除く）午前10時～午後5時…区視覚障害者・聴覚障害者交流コーナー（高田馬場1―17―20、区社会福祉協議会内）

シニア活動館・地域交流館の催し 講 イ

区内在住で、シニア活動館は50歳以上、地域交流館は60歳以上が対象です。

◆信濃町シニア活動館
①吹き矢ひろば
【日時・定員】11月20日㈬午前10時～11時30分（12名）
【費用】420円（材料費。初めて参加する方のみ）
②アゼリアコーラス
【日時・定員】11月24日㈰午後2時～3時30分（40名）
③地域ささえあい教室
【日時・定員】11月29日㈮午後2時～4時（30名）
【内容】「ちょこっと暮らしのサポート事業」の利用方法、地域の支え合いカードゲーム、しんじゅく100トレの体験会
……＜①～③共通＞……
【会場・申込み】①②は当日直接、③は11月17日㈰から電話かファックス（2面記入例のとおり記入）または直接、**同館**（信濃町20）☎(5369)6737・FAX(5369)6738へ。先着順。

◆西新宿シニア活動館
①初心者向けタブレット体験教室
【日時・定員】11月27日㈬午前10時～12時・28日㈭午後2時～4時（各15名）
※2回とも同じ内容
②初心者向けスマートフォン体験教室
【日時・定員】12月1日㈰午後2時～4時（20名）
③スマートフォン教室～ステップアップ編
【日時・定員】12月3日㈫午前10時～12時（20名）
【内容】写真・地図アプリ等の使い方ほか
④講座「スーパーのチーズを知ろう」
【日時・定員】12月12日㈭午後2時～3時30分（30名）
……＜①～④共通＞……
【講師】①～③はNPO法人竹箒の会、④は雪印メグミルク㈱
【会場・申込み】11月17日㈰から電話かファックス（2面記入例のとおり記入）または直接、**同館**（西新宿4―8―35）☎(3377)9380・FAX(3377)9231へ。先着順。

◆北新宿第二地域交流館
講座「キラキラ生前整理のススメ」
【日時・定員】12月18日㈬午後2時～3時（30名）
【内容】掃除しやすい家にするための整理術（講師はカネヒロ引越センター）
【会場・申込み】11月30日㈯までに電話かファックス（2面記入例のとおり記入）または直接、**同館**（北新宿3―20―2）☎(5348)6751・FAX(3369)0081へ。応募者多数の場合は抽選。

令和2年1月～3月クラスの参加者を募集

元気な高齢者向け介護予防教室 講

【日程・会場・内容等】**下表**のとおり。時間の午前は10時～11時30分、午後は2時～3時30分。各全12回程度（祝日を除く）。
【対象】区内在住の65歳以上で医師から運動を止められていない方。健康状態等により参加をお断りする場合があります。
※介護保険の「要支援」「要介護」認定を受けている方、介護予防・生活支援サービス事業の対象の方は参加できません。
【費用】1回100円
【申込み】はがき（1人に付き1枚）に2面記入例のほか生年月日・希望する教室の受付番号（第2希望まで希望順）を記入し、11月22日㈮（消印有効）までに**地域包括ケア推進課介護予防係**（〒160-8484歌舞伎町1―4―1、本庁舎2階）☎(5273)4568へ。応募者多数の場合は、平成31年1月～令和元年12月の教室に参加していない方を優先して抽選し、結果は12月2日㈪ころお知らせします。
※同じ時期に、**下表**の複数の教室には参加できません。

教室名・内容	受付番号	会場	曜日・時間	定員
脳はつらつ教室 認知症の予防（認知症と診断された方を除く）	1	早稲田南町地域交流館（早稲田南町50）	火曜日・午後	15名
	2	清風園（中落合1―7―26）	水曜日・午前	15名
シニアバランストレーニング教室 座って行う運動を中心に、上半身を鍛えて若々しく動ける体づくり	3	北新宿地域交流館（北新宿2―3―7）	月曜日・午前	20名
	4	高田馬場シニア活動館（高田馬場3―39―29）	火曜日・午前	20名
	5	上落合地域交流館（上落合2―28―8）	木曜日・午前	15名
	6	高田馬場地域交流館（高田馬場1―4―17）	金曜日・午前	20名
シニアスポーツチャレンジ教室 立って行う運動を取り入れ、下半身の筋力を鍛えて転倒を予防	7	細工町高齢者在宅サービスセンター（細工町1―3）	月曜日・午前	14名
	8		木曜日・午前	14名
	9	中落合高齢者在宅サービスセンター（中落合1―7―1）	火曜日・午前	14名
	10	東五軒町地域交流館（東五軒町5―24）	火曜日・午前	20名
	11	落合三世代交流サロン（西落合1―31―24、西落合児童館2階）	水曜日・午前	20名
	12	西新宿シニア活動館（西新宿4―8―35）	金曜日・午前	20名
	13	戸山シニア活動館（戸山2―27―2）	金曜日・午後	22名

こんな電話は詐欺！★ 息子や孫を装い「トラブル解決にお金が必要」などと電話をかけてきた犯人に自宅や指定の場所でお金をだまし取られる被害が多発 ★ 不審な電話は迷わず110番！

令和2年4月から利用するお子さんを募集します

学童クラブ・ひろばプラス

【問合せ】子ども家庭支援課児童館運営係（新宿7―3―29）☎（5273）4544・FAX（3232）0666へ。

学童クラブ　定期利用・土曜日定期利用・学校休業期間利用

1年間利用できる「定期利用」、土曜日のみ利用できる「土曜日定期利用」、区立小学校の休業期間のみ利用できる「学校休業期間利用」を実施しています。

【対象】区内在住で保護者が就労・病気等で昼間家庭にいない新小学1～6年生（保護者が育児休業中でも対象となる場合あり）

【申込み】所定の申請書を、12月13日㈮までに学童クラブ（**右表**）へ直接、お持ちください（日曜日、祝日等を除く）。

※申請書は各学童クラブ（区立・民間いずれも）、子ども総合センター・児童館・子ども家庭支援センターで配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

※申込時（または後日）、保護者と簡単な面接をします。

【利用日時・費用（区立のみ）】

区分		令和2年度の利用期間（日曜日・祝日等を除く）・利用期間		利用料金
定期利用		4月1日㈬～令和3年3月31日㈬	▶月～金曜日…放課後～午後6時（延長利用は午後6時～7時） ▶土曜日、長期学校休業期間中の月～金曜日…午前9時～午後6時（延長利用は午前8時～9時・午後6時～7時）	月額6,000円 延長利用料は1か月2,000円または1回200円（月2,000円を限度）
土曜日定期利用		4月4日～令和3年3月27日の土曜日午前8時～午後7時		月額1,200円
学校休業期間利用	4月春休み	4月1日㈬～4日㈯午前8時～午後7時		1,200円
	7月夏休み	7月21日㈫～31日㈮午前8時～午後7時		2,700円
	8月夏休み	8月1日㈯～24日㈪午前8時～午後7時		6,000円
	冬休み	12月26日㈯～令和3年1月7日㈭午前8時～午後7時（12月29日～令和3年1月3日を除く）		1,800円
	3月春休み	令和3年3月26日㈮～31日㈬午前8時～午後7時		1,500円

※生活保護受給世帯、中国残留邦人自立支援受給世帯、令和2年度住民税非課税世帯、婚姻歴のないひとり親家庭で寡婦（寡夫）控除のみなし適用をした場合に住民税が非課税になる世帯は、利用決定後の申請により、利用料を免除する制度があります。

【区立の学童クラブ一覧】

学童クラブ名	所在地	電話番号
信濃町	信濃町20、信濃町子ども家庭支援センター内	(3357)7166
本塩町	四谷本塩町4-9 本塩町児童館内	(3350)1456
四谷第六小学校内	大京町30	(3357)7891
北山伏	北山伏町2-17 北山伏児童館内	(3269)7196
細工町	細工町1-3	(5261)5200
東五軒町	東五軒町5-24 東五軒町児童館内	(3269)6895
榎町	榎町36、榎町子ども家庭支援センター内	(3269)2600
薬王寺	市谷薬王寺町51 薬王寺児童館内	(3354)5615
早稲田南町	早稲田南町50 早稲田南町児童館内	(5287)4321
富久小学校内	富久町7-24	(3358)9071
富久町	富久町22-21 富久町児童館内	(3357)7638
東戸山小学校内	戸山2-34-2	(3205)0363
大久保小学校内★1	大久保1-1-21	(3209)0803
子ども総合センター内	新宿7-3-29	(3232)8812
戸山小学校内	百人町2-1-38	(3204)8081
百人町	百人町2-18-21 百人町児童館内	(3368)8156
高田馬場第一	高田馬場3-18-21 高田馬場第一児童館内	(3362)1754
高田馬場第二	高田馬場1-4-17 高田馬場第二児童館内	(3200)5028
戸塚第二小学校内	高田馬場1-25-21	(3205)9616
落合第一小学校内	中落合2-13-27	(3565)0947
落合第四小学校内	下落合2-9-34	(3565)0990
上落合	上落合2-28-8 上落合児童館内	(3360)1413
中井	中井1-8-12 中井児童館内	(3361)0075
西落合	西落合1-31-24 西落合児童館内	(3954)0771
北新宿第一	北新宿2-3-7 北新宿第一児童館内	(3369)5856
北新宿第二	北新宿3-20-2 北新宿子ども家庭支援センター内	(5330)1171
西新宿	西新宿4-35-28 西新宿児童館内	(3377)9353

★1小学校内学童クラブは他校生も利用できますが、大久保小学校内学童クラブの他校生利用は利用時間に一部制限があります。

【民間の学童クラブ一覧★2】

利用時間・利用料等は、各クラブへお問い合わせください。

学童クラブ名（運営主体）・所在地	電話番号
エイビイシイ風の子クラブ（杉の子会）・大久保2-11-3	(3232)2080
早稲田フロンティアキッズクラブ（㈱フューチャーフロンティアーズ）・西早稲田3-17-20 大伸第一ビル3階	(3202)5050
しんえい学童クラブもくもく（新栄会）・高田馬場4-36-12	(5332)5885

★2区が運営費等の一部を助成しています。

ひろばプラス　学童クラブ機能付き放課後子どもひろば

一部の小学校（**右表**）では、放課後や夏休みに校庭などの学校施設を利用して、小学生が自由に活動できる「放課後子どもひろば」に学童クラブの機能を一部付加した「ひろばプラス」を実施しています。

ひろばプラスは、区の学童クラブと同じ利用要件を満たすお子さん（**上記**学童クラブの対象参照）が平日に利用できます。詳しくは、子ども家庭支援課児童館運営係へお問い合わせください。

●付加した学童クラブの機能

利用時間を午後7時まで延長、長期休業期間等の朝の利用時間を午前8時からに延長しているほか、出欠確認や利用時間の管理を行い、希望者にはおやつを提供しています（※）。また、希望者への個人面談等も実施しています。

※おやつ代として月2,000円がかかります。生活保護受給世帯、中国残留邦人自立支援受給世帯、令和2年度住民税非課税世帯、婚姻歴のないひとり親家庭で寡婦（寡夫）控除のみなし適用をした場合に住民税が非課税になる世帯は、利用決定後の申請により、おやつ代を免除する制度があります。

【ひろばプラス実施予定校・利用申請受付場所】**右表**のとおり

【申込み】所定の申請書を各利用申請受付場所に直接、お持ちください（日曜日、祝日等を除く）。申請書は各利用申請受付場所で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

実施予定小学校	利用申請受付場所・電話番号
津久戸（津久戸町2-2）	東五軒町児童館（東五軒町5-24）☎（3269）6895
江戸川（水道町1-28）	東五軒町児童館（東五軒町5-24）☎（3269）6895
市谷（市谷山伏町1-3）	北山伏児童館（北山伏町2-17）☎（3269）7196
愛日（北町26）	細工町学童クラブ（細工町1-3）☎（5261）5200
早稲田（早稲田南町25）	榎町子ども家庭支援センター（榎町36）☎（3269）7304
	早稲田南町児童館（早稲田南町50）☎（5287）4321
鶴巻（早稲田鶴巻町140）	榎町子ども家庭支援センター（榎町36）☎（3269）7304
牛込仲之（市谷仲之町4-33）	薬王寺児童館（市谷薬王寺町51）☎（3353）6625
	薬王寺学童クラブ（市谷薬王寺町51）☎（3354）5615
余丁町（若松町13-1）	富久町児童館（富久町22-21）☎（3357）7638
	子ども総合センター内学童クラブ（新宿7-3-29）☎（3232）8812
東戸山（戸山2-34-2）	東戸山小学校内学童クラブ（戸山2-34-2）☎（3205）0363
	子ども家庭支援課子育て支援係（新宿7-3-29）☎（3232）0695
四谷（四谷2-6）	信濃町子ども家庭支援センター（信濃町20）☎（3357）6851
	本塩町児童館（四谷本塩町4-9）☎（3350）1456
四谷第六（大京町30）	信濃町子ども家庭支援センター（信濃町20）☎（3357）6851
	四谷第六小学校内学童クラブ（大京町30）☎（3357）7891
花園（新宿1-22-1）	富久小学校内学童クラブ（富久町7-24）☎（3358）9071
戸塚第一（西早稲田3-10-12）	高田馬場第二児童館（高田馬場1-4-17）☎（3200）5038
	高田馬場第二学童クラブ（高田馬場1-4-17）☎（3200）5028
戸塚第二（高田馬場1-25-21）	高田馬場第二児童館（高田馬場1-4-17）☎（3200）5038
	戸塚第二小学校内学童クラブ（高田馬場1-25-21）☎（3205）9616
落合第一（中落合2-13-27）	中落合子ども家庭支援センター（中落合2-7-24）☎（3952）7751
	落合第一小学校内学童クラブ（中落合2-13-27）☎（3565）0947
落合第二（上落合2-10-23）	上落合児童館（上落合2-28-8）☎（3360）1413
落合第三（西落合1-12-20）	西落合児童館（西落合1-31-24）☎（3954）1042
	西落合学童クラブ（西落合1-31-24）☎（3954）0771
落合第四（下落合2-9-34）	落合第四小学校内学童クラブ（下落合2-9-34）☎（3565）0990
落合第五（上落合3-1-6）	中井児童館（中井1-8-12）☎（3361）0075
落合第六（西落合4-11-21）	西落合児童館（西落合1-31-24）☎（3954）1042
	西落合学童クラブ（西落合1-31-24）☎（3954）0771
淀橋第四（北新宿3-17-1）	北新宿子ども家庭支援センター（北新宿3-20-2）☎（3365）1121
柏木（北新宿2-11-1）	北新宿子ども家庭支援センター（北新宿3-20-2）☎（3365）1121
	北新宿第一児童館（北新宿2-3-7）☎（3369）5856
西新宿（西新宿4-35-5）	西新宿児童館（西新宿4-35-28）☎（3377）9353
西戸山（百人町4-2-1）	百人町児童館（百人町2-18-21）☎（3368）8156

放課後子どもひろばは全ての小学生が利用できます

スタッフの支援のもと、子どもたちが自由に集い、自主的に活動する自由な遊びと体験プログラムの提供の場として全区立小学校の校庭等で実施しています。各ひろばの利用時間・利用方法等詳しくは、新宿区ホームページでご案内しています。

ファミリー・サポート・センター会員募集

区社会福祉協議会が実施するファミリーサポート事業は、保育施設等への子どもの送迎や短時間の預かりなど、子育ての援助を受けたい方(利用会員)と援助をしたい方(提供会員)の相互援助活動です。いずれも会員登録が必要です。

(1)利用会員の登録を希望する方

説明会に参加してください(予約制)。

【説明会日時・会場】▶①区社会福祉協議会(高田馬場1―17―20)…12月7日(土)・24日(火)、令和2年1月9日(木)・18日(土)、▶②子ども総合センター(新宿7―3―29)…11月25日(月)、▶③四谷保健センター(四谷三栄町10―16)…12月2日(月)、▶④区社会福祉協議会…12月18日(水)、令和2年1月14日(火)

※①～③は午前10時から、④は午後2時から

【対象】区内在住・在勤・在学で、子育ての援助を必要とする生後43日～18歳(18歳に達する日以後の最初の3月31日まで)のお子さんの保護者、各回20名程度

(2)提供会員の登録を希望する方

4日間の講習会に参加してください。受講できなかった科目は次回の講習会で受講できます。講習会終了後、(1)の説明会に1日参加後、登録となります。

【講習会日時】令和2年1月23日(木)・24日(金)・27日(月)・28日(火)午前9時～午後5時10分(終了時間は日によって変わります)、全4日

【会場】区社会福祉協議会

【対象】区内在住・在学の18歳以上で心身ともに健康な方、30名

……<(1)(2)共通>……

【申込み】11月19日(火)午前10時から(1)は電話で、(2)は電話かファックス(2面記入例のほか生年月日を記入)で、**新宿区ファミリー・サポート・センター**☎(5273)3545・FAX(5273)3082へ。先着順。

図書館の催し　イ　講

英語おはなし会

【日時】11月20日(水)午後3時～3時30分

【対象】小学生までのお子さんと保護者、20名

【内容】英語で絵本の読み聞かせ・手遊び

【会場・申込み】当日直接、**角筈図書館**(西新宿4―33―7)☎(5371)0010へ。先着順。

北新宿朗読会～秋

【日時】11月23日(祝)午後2時～3時30分

【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3―20―2)

【内容】夏目漱石作品ほか

【申込み】11月17日(日)から電話または直接、**北新宿図書館**(北新宿3―20―2)☎(3365)4755へ。先着30名。

みんなでプログラミング

【日時】12月1日(日)午後2時～3時30分

【対象】4歳～小学生のお子さんと保護者、15組

【内容】幼児向けプログラミングアプリ「Scratch jr.(スクラッチジュニア)」でプログラミング体験

【会場・申込み】11月17日(日)から電話または直接、**西落合図書館**(西落合4―13―17)☎(3954)4373へ。先着順。

せっけんを作ろう

【日時】12月8日(日)午前10時～12時・午後2時～4時

【会場】四谷地域センター(内藤町87)

【対象】小学生、各回10名(保護者の同伴可)

【申込み】11月29日(金)までに電話または直接、**四谷図書館**(内藤町87)☎(3341)0095へ。応募者多数の場合は抽選。

冬のこども映画会

【日時】12月8日(日)午後2時～3時30分

【会場】角筈地域センター(西新宿4―33―7)

【上映作品】「ちいさな英雄～カニとタマゴと透明人間」よりカニーニとカニーノ、サムライエッグ、透明人間

【申込み】11月17日(日)から電話または直接、**角筈図書館**(西新宿4―33―7)☎(5371)0010へ。先着60名(小学生までは保護者同伴)。

下落合キッズシネマ

【日時】12月8日(日)午後2時～3時

【対象】小学生までのお子さんと保護者、40名

【上映作品】「チップとデール リスのいたずら合戦」「おにたのぼうし」

【会場・申込み】11月17日(日)から電話または直接、**下落合図書館**(下落合1―9―8)☎(3368)6100へ。先着順。

行政書士無料法律相談会

東京都行政書士会新宿支部の行政書士が相続・就労問題等の法律相談に応じます。

【日時】12月13日(金)午後6時から・午後6時45分から・午後7時30分から

【会場・申込み】11月17日(日)から電話または直接、**下落合図書館**(下落合1―9―8)☎(3368)6100へ。各回先着1名。

「第五次新宿区子ども読書活動推進計画」(素案)パブリック・コメント制度(意見公募)でご意見を募集します

子どもたちの自主的な読書活動を推進する「第四次新宿区子ども読書活動推進計画」に引き続き、これまでの施策の成果等や子どもを取り巻く社会環境の変化等を踏まえ、「第五次新宿区子ども読書活動推進計画(令和2年度～5年度)」(素案)を作成しました。

【計画(素案)に定める基本目標と3つの基本方針】

●基本目標

自ら読書を楽しみ、学び、成長する新宿の子どもたち

●3つの基本方針

1 全ての子どもがあらゆる機会と場所において、自主的に読書活動ができる環境の充実

2 全ての子どもに対する個々の状況に応じた読書活動の支援

3 子ども読書活動推進の基盤整備

◆計画(素案)へのご意見をお寄せください

計画(素案)は、12月13日(金)まで区立図書館・特別出張所・区政情報課(本庁舎3階)・区政情報センター(本庁舎1階)、男女共同参画推進センター(荒木町16)、子ども総合センター(新宿7―3―29)・保健センターで閲覧できるほか、新宿区ホームページでご覧いただけます。

ご意見には住所・氏名・年齢のほか、在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地を記入して12月13日(金)までに郵送(必着)・ファックスまたはお持ちください。氏名等の個人情報は公開しません。新宿区ホームページからもご意見を受け付けています。

【ご意見の提出先・問合せ】**中央図書館・こども図書館**(いずれも〒169-0072大久保3―1―1・☎(3364)1421・FAX(3208)2303)へ。

全世代向けの多彩なイベント

自分の活動を上手に伝えるための「セルフ広報」セミナー　講

【日時】11月21日(木)午前10時～12時

【会場】大久保地域センター(大久保2―12―7)

【対象】SNSやWebサイトで自身の活動を紹介したい方、子育て支援活動中の方ほか、50名

【主催・申込み】電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で11月20日(水)までに**新宿子育てメッセ実行委員会事務局**(子ども家庭支援課子育て支援係内)☎(3232)0695・FAX(3232)0666へ。

いきいきウォーク新宿　イ　健康ポイント

●新宿御苑と新宿の発祥内藤新宿を巡る

【日時】11月22日(金)午前9時10分～9時30分に区役所第2分庁舎分館入口(新宿5―18―21)に集合、正午にJR信濃町駅で解散予定(雨天実施)

【内容】初心者向けの歩き方教室と約4kmのウォーキング

【持ち物】飲み物、帽子、タオル、雨具。運動靴と動きやすい服装で両手が自由になるようにしてください。

【共催】NPO法人新宿区ウオーキング協会

【申込み】当日直接、集合場所へ。

【問合せ】**健康づくり課健康づくり推進係**(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3047へ。

四谷まち歩き　イ

●信濃町界隈散策と神宮外苑いちょう祭り～美しい秋の風景を探して

【日時】11月30日(土)午前10時にJR信濃町駅改札前集合、正午に神宮外苑いちょう祭り会場(霞ヶ丘町2)で解散(雨天実施)

【費用】100円(資料代等)

【申込み】11月18日(月)～27日(水)に電話で四谷地区協議会(四谷特別出張所内)☎(3354)6171へ。先着20名。

新宿中央公園植物クラブ　イ

●秋の草木観察会

【日時】11月26日(火)午前10時～12時(雨天実施)

【持ち物】ルーペ(拡大鏡)、飲み物

【集合場所・申込み】電話で11月25日(月)までに**同公園事務所**(西新宿2―11―1)☎(3342)4509へ。

かんたん料理教室　講　健康ポイント

【日時】12月19日(木)午後6時30分～8時30分

【会場】榎町地域センター(早稲田町85)

【対象】区内在住・在勤・在学の18歳～おおむね50歳、15名程度

【メニュー】チキン蒸し焼き(X'masリース風)ほか

【費用】500円(材料費)

【申込み】11月18日(月)～12月10日(火)に電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で**健康づくり課健康づくり推進係**(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3047・FAX(5273)3930へ。先着順(今年度、同教室に初めて参加する方を優先)。

しんじゅく女性団体会議公開講座　講

●警視庁職員に聞く「子どもとSNSとの関わり方」

【日時】12月20日(金)午前10時～11時30分

【会場】四谷保健センター(四谷三栄町10―16)

【対象】区内在住・在勤・在学の方、40名

【申込み】11月18日(月)から電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で**男女共同参画推進センター**(ウィズ新宿、荒木町16)☎(3341)0801(日曜日、祝日を除く)・FAX(3341)0740へ。先着順。託児あり(12月3日(火)までに電話予約、1歳以上の未就学児、先着3名)。

地域センターの催し　イ　講

◆四谷地域センター(内藤町87)

お昼のサロンコンサート

【日時】11月29日(金)午後0時10分～0時40分

【内容】ソプラノとピアノによる「クリスマスソング」ほか

【会場・申込み】当日直接、四谷区民センター1階ロビー(内藤町87)へ。

【問合せ】**同地域センター**☎(3351)3314へ。

故やなせたかしさん 生誕100周年記念講演会「アンパンマン誕生の秘密」

【日時】12月7日(土)午後4時～5時30分(午後3時30分開場)

【対象】中学生以上、450名

【講師】梯久美子／「勇気の花がひらくとき」著者

【会場・申込み】当日直接、四谷区民ホール(内藤町87)へ。先着順。

【問合せ】**同地域センター**へ。

社交ダンス～ダンス・アフタヌーン

【日時】12月8日(日)午後2時～5時

【会場・問合せ】**同地域センター**へ。

※入場券(500円)を同地域センターで販売しています(当日券あり)。

◆戸塚地域センター(高田馬場2―18―1)

プリザーブドフラワーリース作り

【日時】12月8日(日)午後1時30分～3時30分

【対象】区内在住・在勤・在学の方、18名

【費用】2,000円(材料費等)

【持ち物】ニッパー等ワイヤーが切れるはさみ、ピンセット、持ち帰り用の袋

【会場・申込み】11月25日(月)までに電話で**同地域センター**☎(3209)8001へ。応募者多数の場合は初めて参加する方を優先して抽選。

ささえーる 薬王寺の催し　講

区内在住の、どなたでも利用できます。

①ウォーキング講座～神宮外苑銀杏並木散策

【日時・定員】12月3日(火)午前9時40分にJR信濃町駅に集合、正午に同館で解散(20名。当日参加も可)

②パソコン講座～ポチ袋作成

【日時・定員】12月13日(金)午後1時30分～3時(5名)

③愛する家族のための男子ごはん

【日時・定員】12月4日(水)午前10時～午後1時(6名)

④お手軽薬膳クッキング

【日時・定員】12月5日(木)午後1時30分～4時(6名)

⑤夕食を作って食べよう

【日時・定員】12月9日(月)午後3時30分～5時30分(6名)

【会場・申込み】11月25日(月)までに電話または直接、**同館**(市谷薬王寺町51)☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)へ。応募者多数の場合は抽選。③～⑤は当日、400円をお支払いください。エプロン・三角巾をお持ちの上、爪を切っておいでください。

傍聴できる審議会

リサイクル清掃審議会

【日時】11月19日(火)午後3時～5時

【内容】リサイクル清掃事業の課題ほか

【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第2委員会室へ。

【問合せ】**ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係**(本庁舎7階)☎(5273)3318へ。

文化芸術振興会議

【日時】12月10日(火)午前10時～12時

【内容】区内の文化芸術の振興状況報告・振興に関する施策の基本事項の検討ほか

【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第3委員会室へ。

【問合せ】**文化観光課文化観光係**(第1分庁舎6階)☎(5273)4069へ。

保健・衛生

育児講演会「卒乳ってどうするの?」　講

●卒乳に悩む方、卒乳を考えている方へ

【日時】12月11日(水)午前10時～12時

【対象】区内在住の満2歳未満のお子さんの保護者、20名

【会場・申込み】11月18日(月)から電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で**四谷保健センター**(四谷三栄町10―16)☎(3351)5161・FAX(3351)5166へ。先着順。

元気で長生き大作戦　講　健康ポイント

●口の健康から始まる健康生活

【日時】12月12日(木)午後2時～4時

【対象】区内在住の65歳以上、30名

【内容】口腔機能の低下の気付きに対応するための講演と体操(講師は白部麻樹・江尻愛美／東京都健康長寿医療センター)

【会場・申込み】11月18日(月)から電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で**四谷保健センター**(四谷三栄町10―16)☎(3351)5161・FAX(3351)5166へ。先着順。

講演会「市販の惣菜などを使った楽々!栄養バッチリ術」　講

●高齢者のご家族・支援者向け

【日時】12月17日(火)午後1時～3時

【会場】四谷保健センター(四谷三栄町10―16)

【内容】講話と試食(講師は花本美奈子／栄養ケアサポートLINKのぼりと管理栄養士)

【申込み】11月18日(月)から電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で**健康づくり課健康づくり推進係**(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3047・FAX(5273)3930へ。先着40名。

名医に聞く「肺年齢を若く保つ秘けつ」　講　健康ポイント

●せき・たん・息ぎれが続いたら

【日時】12月17日(火)午後2時～4時

※午後1時～1時45分に肺年齢測定も実施します(先着40名)

【対象】区内在住・在勤の方、50名

【講師】中田潤子／大久保病院呼吸器内科医長

【会場・申込み】11月18日(月)から電話かファックス(2面記入例のほか、肺年齢測定の希望の有無を記入)で**東新宿保健センター**(新宿7―26―4)☎(3200)1026・FAX(3200)1027へ。先着順。

区民医療公開講座　講

ほんとうは怖い「歯周病」と「鼻の病気」　健康ポイント

見過ごされがちな病気の怖さや治療法を、最新の研究成果を踏まえて解説します。

【日時】11月30日(土)午後2時～4時(午後1時30分開場)

【会場】牛込簞笥区民ホール(簞笥町15)

【内容】▶「命を狙う歯周病の話」(講師は中川種昭／慶應義塾大学医学部歯科・口腔外科学教室教授)

▶「鼻の話～その症状、アレルギーでいいの？～アレルギー性鼻炎と副鼻腔の病気について」(講師は矢冨正徳／東京医科大学耳鼻咽喉科・頭頸部外科講師)

▶中川種昭さん

◀矢冨正徳さん

【申込み】当日直接、会場へ。先着300名。

【問合せ】**新宿区医師会**☎(3208)2301、**健康政策課健康企画係**(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3024へ。

12月1日は世界エイズデー

HIV・性感染症の相談・検査を受けてみませんか

HIV・性感染症の相談・検査を匿名・無料で受けることができます(英語・スペイン語・ポルトガル語・タイ語対応)。

【問合せ】**保健予防課予防係**(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3859へ。

◆HIV・性感染症検査

HIV検査では、血液中にHIV抗体ができているかを調べます。抗体ができるまで6～8週間かかるため、感染の機会から60日以上たってから検査を受けてください。結果は、検査日の1週間後に口頭でお知らせします。

【日時】原則として月2回木曜日午後1時30分～3時

【会場】新宿区保健所健診会場(西新宿7―5―8、新宿都税事務所1階)

【検査内容】HIV・クラミジア・梅毒・B型肝炎ウイルス

【申込み】希望日の1か月前から電話で同係へ(外国語での検査は予約不要、各日先着25名)。

◆外国語専用の相談電話

☎(3369)7110

英語・スペイン語・ポルトガル語・タイ語対応…HIV・性感染症検査日・結果日の午後1時～5時(タイ語は検査日のみ)

元気館

令和2年1月～3月のプログラム　講

〒169-0052 戸山3―18―1☎(3202)6291・FAX(3202)6292

◆コース型プログラム

【日時・対象・内容】右表　　のとおり

※回数はプログラムによって異なります。

※妊娠中の方、医師から運動を禁止されている方は参加できません。

【費用】400円×プログラム開催回数(3か月分をまとめて事前に支払い)

【申込み】▶来館の場合…11月30日(土)までに**同館**へ。▶郵送の場合…はがき(1コースに付き1枚。1人2コースまで)に2面記入例のほか年齢・生年月日、希望のプログラム名・コース(曜日・時間)を記入し、11月30日(必着)までに**同館**へ。

※定員を超えたコースは、区内在住の方を優先して抽選します。結果は12月2日(月)に館内に掲示するほか、同館ホームページ(HP https://www.sportsoasis.co.jp/sh45/)でもお知らせします。定員に満たないコースは、12月2日(月)午前9時から先着順で申し込みを受け付けます。

◆フリー型プログラム

【日時・対象・内容】右表　　のとおり

【費用】1回400円

※祝日は、夜間のプログラム(午後6時～9時)をお休みします。

◆トレーニング室

【日時】▶月～土曜日…午前9時～午後8時45分、▶日曜日、祝日等…午前9時～午後5時45分

【内容】ランニングマシン等の有酸素系マシンや筋肉トレーニングマシン、体成分測定、姿勢柔軟性チェックほか

【費用】400円。当日、同館でお支払いください。

※月～土曜日午後8時以降と日曜日、祝日午後5時以降は200円で利用できます。

※通年型・コース型プログラム参加者は、通年型・コース型プログラムへの参加日の退館までは無料、再入館・その他の日は400円。フリー型プログラムとトレーニング室の併用は合わせて400円。

■10月から施設利用回数券の販売を開始しました

4,000円で11回分(1回分サービス)、フリー型プログラムとトレーニング室をご利用いただける回数券です。有効期間は購入日から3か月です。

スタジオスケジュール(令和2年1月～3月)

コース型	事前申込の3ヶ月参加型(400円×開催回数)
通年型	年度を通じた継続的クラス(400円×開催回数)※3か月ごとに支払い
フリー型	当日参加可能(1回400円)

●★のプログラムは、かっこ内の年齢・学年の方が対象です(そのほかのプログラムの対象年齢は15歳以上)。

●通年型・コース型プログラムは、申し込みをした曜日・時間のプログラムのみ受講可能です。

●通年型クラスは年度(令和元年度)参加クラスです(先着順)。退会申請するまで継続できます。(満員)のクラスはキャンセル待ちを受け付けています。

●参加要件等詳しくは、電話でお問い合わせください。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
身体ケア体操 8:45～9:30	シニア健康体操 9:25～10:25	らくトレ・ストレッチ 9:30～10:15	シニア機能改善体操 9:30～10:30 (満員)	低負荷バランス体操(60歳以上)★ 9:30～10:30	親子体操(1歳6か月～3歳)★ 9:30～10:15	リラックスヨガ 9:45～10:45
らくトレ・ストレッチ 9:40～10:25	フラダンス 10:40～11:40	低負荷バランス体操(満員)(60歳以上)★ 10:30～11:30	優しい体幹エクササイズ 10:45～11:15	ピラティス 10:45～11:45	幼児体操(年少)★ 10:25～11:25	ボディシェイプ 10:55～11:55
エアロシンプル 10:40～11:25	ベビーマッサージ(1～11か月)★ 11:55～12:40	低負荷バランス体操(60歳以上)★ 11:40～12:40	ママ&ベビーエクササイズ(1～11か月)★ 11:35～12:35	ヨガ 12:00～13:00	幼児体操(年中)★ 11:35～12:35	アクティブシェイプ 12:05～13:05
ボディシェイプ 11:40～12:25	ママフィット with ベビー(1～11か月)★ 12:50～13:50	リフレッシュムーブ 12:50～13:50	バランス体操 12:45～13:45	リラックスヨガ 13:15～13:45	小学生体操(1～3年生)★ 12:45～13:45 (満員)	コアリラックス 13:15～13:30
全身ストレッチ 12:35～13:05	月別プログラム(館内掲示板参照) 14:00～14:40	リラックスヨガ 14:05～14:50	ボールトレーニング 13:55～14:55	エアロシンプル 14:15～15:00	エアロシンプル 13:55～14:40	リラックスヨガ 13:45～14:45
ボディシェイプ 13:20～14:05	幼児体操(年中)★ 15:00～16:00	フラダンス 15:10～16:10	アクティブシェイプ 15:10～16:10	骨盤スリム 15:15～16:15	全身ストレッチ 14:50～15:20	クラシックバレエ 15:00～16:00
アクティブシェイプ 14:20～15:20	幼児体操(年長)★ 16:10～17:10	キッズ空手(年中・年長)★ 16:20～17:20 (満員)	リトルクラシックバレエ(年少～年長)★ 16:30～17:30 (満員)	幼児体操(年少)★ 16:30～17:30	リンパ体操 15:30～16:30	※インストラクターの都合等により変更となることがあります。
キッズチアリーディング(年中・年長)★ 15:50～16:50	小学生体操(小学1～3年生)★ 17:20～18:20	ジュニア空手(小学生)★ 17:25～18:25	姿勢改善ヨガ 17:45～18:30	小学生クラシックバレエ(1～3年生)★ 17:40～18:40	ボディシェイプ 16:40～17:40	
ジュニアチアリーディング(小学生)★ 16:50～17:50	リラックスヨガ 18:35～19:35	リセット自力整体 18:40～19:40	骨盤スリム 18:45～19:30	クラシックバレエ 18:50～19:50	クラシックバレエ 18:00～19:00	
キッズダンス(年長～小学生)★ 18:00～19:00	ピラティス 19:45～20:45	優しい体幹エクササイズ 20:05～20:35	リラックスヨガ 19:45～20:45			

自転車での加害事故による高額賠償事例が増えています。万が一に備え、自転車の傷害保険・賠償責任保険等に加入しましょう。補償内容等詳しくは、各損害保険会社へ。

漱石山房記念館　特別開館と臨時休館のお知らせ

12月9日の夏目漱石の命日にちなんで、次のとおり、開館・休館します。
▶特別開館…12月9日㈪、▶臨時休館…12月10日㈫
【問合せ】**文化観光課文化資源係**（第1分庁舎6階）☎(5273)4126へ。

区への寄附（ふるさと納税）にご協力を

区では、皆さんからの寄附金を区政のさまざまな分野に活用しています。寄附金は目的に応じて寄附する先（基金）を選ぶことができ、金額にかかわらずいつでも受け付けています。

区への寄附にご協力いただくと、所得税・住民税の寄附金控除を受けられます。寄附金控除には原則として寄附証明書による確定申告が必要ですが、「給与所得がある」など一定の要件に該当する方は、確定申告が不要の「ワンストップ特例制度」が利用できます。
【問合せ】**総務課総務係**（本庁舎3階）☎(5273)3505へ。

寄附をお受けしている基金

▶スポーツ施設整備基金、▶夏目漱石記念施設整備基金、▶障害者福祉活動基金、▶高齢者福祉活動基金、▶義務教育施設等次世代育成環境整備基金、▶子ども未来基金、▶協働推進基金、▶みどり公園基金、▶定住化基金
※区政全般への寄附もお受けしています。

区政に関する苦情をお聴きします　区民の声委員会

区民の声委員会は、3人の委員（**右下写真**）が区政に関する苦情を公正・中立に処理する第三者的な機関です。プライバシーの保護には特に配慮していますので、安心してご相談ください。
【申し立てができる方】個人・法人・その他の団体で、区の機関の業務執行に関する事項や職員の行為に利害関係のある方
【申し立て方法】苦情申立書に必要事項を記入し、同委員会の窓口に郵送または直接お持ちください。後日、面談日時をお知らせします。申立書は同委員会で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。
※ほかの苦情処理制度と競合している、一定期間が経過している等、申し立てができない場合があります。
【受付日時】月～金曜日（祝日等を除く）午前9時～12時・午後1時～5時
【問合せ】**区民の声委員会**（〒160-8484歌舞伎町1―5―1、第1分庁舎2階）☎(5273)3508へ。

委員

※加戸茂樹委員（弁護士・**写真左**）は7月1日に、山本洋一委員（元東京都労働委員会事務局長・**写真中央**）は11月1日に再任しました。また、横山弘美委員の退任に伴い、11月1日に吉田尚子委員（弁護士・**写真右**）が就任しました。

11月は24日　第4日曜日の区役所本庁舎窓口開設

【開設時間】午前9時～午後5時
【開設場所】区役所本庁舎1階
※来庁の際は、本庁舎1階の出入口をご利用ください。
●**取り扱い事務と注意事項**
下記事務以外は取り扱いません。必要書類・本人確認書類等を事前に必ず担当係へお問い合わせの上、おいでください。

◆住民記録
▶転入・転出・転居・世帯変更の届出（国外からの転入は取り扱いません）、▶マイナンバーカード（個人番号カード）・住民基本台帳カードによる転入届出（事前に前住所地でカードによる転出届出をする必要があります）、▶外国人住民の住居地届（在留カードまたは特別永住者証明書（在留カード等へ切り替える前の方は外国人登録証明書）が必要）、▶住民票の写し、住民票記載事項証明書の交付（請求できるのは、本人か同一世帯の家族のみ。広域交付住民票の写しは発行できません）、▶不在住証明書の交付、▶印鑑登録申請・廃止の届出、▶印鑑登録証明書の交付（印鑑登録証（カード）が必要）、▶自動交付機の利用登録申請、▶通知カードの申請、▶マイナンバーカード（個人番号カード）の交付、▶マイナンバーカード（個人番号カード）への電子証明書の申請、▶特別永住者に関する申請等
【問合せ】**戸籍住民課住民記録係**（本庁舎1階）☎(5273)3601へ。

◆戸籍
▶戸籍届書の預かり（届書の内容確認等は翌開庁日に行います）、▶埋火葬・改葬許可証、区民葬儀券の交付、▶戸籍・除籍・改製原戸籍謄抄本、戸籍・除籍全部（個人）事項証明書、戸籍の附票の写しの交付（請求できるのは、その戸籍に記載されている方とその配偶者、直系血族（関係が確認できる戸籍等が必要）のみ）、▶身分証明書、不在籍証明書の交付
【問合せ】**戸籍住民課戸籍係**（本庁舎1階）☎(5273)3509へ。

◆国民健康保険
▶加入・脱退の届出
【問合せ】**医療保険年金課国保資格係**（本庁舎4階）☎(5273)4146へ。

◆区税
▶課税（非課税）・納税証明書の交付（申告等により税情報がある方のみ）
【問合せ】**税務課収納管理係**（本庁舎6階）☎(5273)4139へ。

プレミアム付商品券を販売します
【開設時間】午前9時～午後5時
【会場】区役所本庁舎地下1階11会議室
【問合せ】**新宿区プレミアム付商品券専用コールセンター**☎0120(204)669（土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後7時）

住民税の納税相談・国民健康保険料の納付相談も実施します
電話での相談も受け付けます。
【開設時間】午前9時～午後4時30分
【開設場所・問合せ】▶特別区民税・都民税…**税務課納税係**（本庁舎6階）☎(5273)4534へ。▶国民健康保険料…**医療保険年金課納付相談係**（本庁舎4階）☎(5273)3873・☎(5273)4530へ。
※納税催告センター・国保料催告センターから、電話で納付確認をしています。
※火曜日は午後7時まで窓口を延長し、相談・納付をお受けしています。

平成30年度　新宿区の人事行政の運営状況

区では、人事行政の公正性と透明性を高めるため、前年度の運営状況の主な内容と、東京23区が共同で設置している特別区人事委員会の業務状況を公表しています。詳しい内容を掲載した「新宿区の人事行政の運営状況」は、区政情報センター（本庁舎1階）・区立図書館で閲覧できるほか、新宿区ホームページでご覧いただけます。区職員の給与等の状況は、広報新宿11月25日号でお知らせします。
【問合せ】**人事課人事係**（本庁舎3階）☎(5273)4053へ。

職員数と任免

1 職員数（31年4月1日現在）　※端数処理の関係で、構成比等が合わないことがあります。

(1)職種別職員構成（再任用職員を除く）

区分	事務系	福祉系	一般技術系	医療技術系	技能・業務系	教諭	合計	割合
男	748人	78人	204人	9人	204人	5人	1,248人	46.2%
女	562人	593人	88人	106人	50人	56人	1,455人	53.8%
合計	1,310人	671人	292人	115人	254人	61人	2,703人	—
構成比	48.5%	24.8%	10.8%	4.3%	9.4%	2.3%	100.0%	—

(2)再任用職員数

区分	事務系	福祉系	一般技術系	医療技術系	技能・業務系	教諭	合計
職員数	120人	25人	17人	3人	74人	5人	244人

2 新規採用職員数（31年4月1日付）

職種	事務（Ⅰ類）	事務（Ⅲ類）	事務（経験者）	福祉（Ⅰ類）	保育士	心理	土木造園（Ⅰ類）	建築（Ⅰ類）	衛生監視
採用者数	45人	9人	16人	15人	29人	2人	2人	6人	5人
職種	学芸研究	医師	保健師	看護師	技能Ⅰ自動車運転	技能Ⅱ作業Ⅰ	技能Ⅵ作業Ⅲ	幼稚園教諭	合計
採用者数	2人	1人	4人	4人	1人	4人	3人	8人	156人

3 退職者数（30年度）　※再任用職員を除く。

定年退職	勧奨退職	普通退職	死亡等退職	合計
74人	18人	23人	3人	118人

職員の人事評価

全職員を対象に目標管理型の人事考課制度を実施し、職務上の業績・能力等の評価を任用・給与・分限・配置管理等に反映しています。また、年2回の面談等を通じた目標管理により、人材の育成と組織力向上を図っています。

職員の分限処分と懲戒処分

1 分限処分　職員が心身の故障等の一定の事由により、その職務を果たすことができなくなった場合等に行う処分で、30年度は休職48人、免職・降任・降給はいませんでした。
2 懲戒処分　職員に法令違反等の一定の義務違反があった場合に制裁的に行う処分で、30年度は停職1人、戒告1人、免職・減給はいませんでした。

職員の勤務時間・休暇等

1 勤務時間等（一般職員の主な勤務形態）
▶1週間の正規の勤務時間…38時間45分（職務の性質により、4週間を通じて、平均して1週間当たり38時間45分とすることができる）、▶1日の正規の勤務時間…7時間45分、▶週休日…土・日曜日（職務の性質により、4週間を通じて8日とすることができる）

2 休暇制度
年次有給休暇・病気休暇・特別休暇・介護休暇の4種類

●**年次有給休暇の取得状況（平成30年中）**

職員数	平均取得日数	取得率
2,370人	14.5日	38.9%

※職員数には、再任用職員、育児休業中・休職中等、期間途中に採用・退職した職員は含みません。

職員の休業（30年度取得状況）

職員種別	育児休業	部分休業	育児短時間勤務	配偶者同行休業
男性	9人	4人	0人	0人
女性	160人	118人	4人	5人

職員の研修（30年度実施状況）

下記のほか、自己啓発や職場研修にも取り組んでいます。

研修名			回数	人数
区研修	職層研修（新任・現任・管理監督者研修）		60回	1,647人
	合格者研修（昇任選考合格者対象）		12回	168人
	実務・特別研修		53回	1,070人
23区共同研修	職層研修	新任・現任・管理監督者研修	38回	341人
		公務員倫理研修・人権研修	2回	6人
	専門・特別研修		164回	505人
第1ブロック合同研修（新宿区・千代田区・中央区・港区）ほか			36回	157人
合計			365回	3,894人

職員の福祉と利益の保護

福利厚生は、法律で定められている「法定事業」と、事業主が任意で実施している「法定外の事業」とに分けられます。

法定	共済制度	東京都職員共済組合	職員の生活の安定と福祉の増進に寄与し、公務の能率的運営に資することを目的に、長期・短期給付、福祉事業等を実施
法定	その他の制度	公務災害補償	職員の公務上・通勤中の災害を補償
法定		安全管理（一部法定外）	良好な職場環境の維持管理に努めるため、職員の健康診断、健康相談、衛生教育、精神保健相談等を実施
法定外	健康管理	健康診断・健康相談	
法定外		職場環境衛生	
法定外	互助制度	特別区職員互助組合	特別区職員の相互共済・福利増進を目的に設置。保険、セミナー等の事業を実施
法定外		新宿区職員互助会	会員の相互扶助と福利厚生の充実を目的に設置。給付・貸付事業等を実施

★ 自転車を盗まれる被害が急増！　路上駐輪や無施錠の自転車が狙われています　買い物など短時間でも路上に放置せず 確実に施錠しましょう ★

区関連・官公署情報

落合斎場「地域感謝の集い」 イ

【日時】11月30日㈯午前10時～午後1時
【内容】斎場の見学、野菜・やきそば・豚汁等の販売、健康セミナー、プラバン教室、子ども広場、落語（中学生以上は500円）ほか
【後援】新宿区
【会場・申込み】当日直接、落合斎場（上落合3―34―12）へ。車での来場はご遠慮ください。
【問合せ】**同集い事務局**（㈱廣済堂内）☎（3453）0570（殿村）へ。

新宿まちなかサロン イ

いずれも事前予約制です。

◎**神楽坂・坂上サロン**
【12月の日時・内容・定員】▶アロマケアハンドトリートメント…3日㈫午前11時30分～12時（4名）、▶歌声サロン…10日㈫午前10時45分～11時45分（20名）、▶パソコンサロン…10日㈫・24日㈫午前11時～午後1時（各日14名）、▶ADL体操…17日㈫午後1時30分～2時30分（5名）、▶麻雀で脳トレ…毎週火曜日午前10時45分～午後0時45分・午後1時～3時（各回20名）
【会場】高齢者福祉施設・神楽坂（矢来町104）

◎**小滝橋ひろば**
【12月の日時・内容・定員】▶フラワーセラピー「しめ縄と木の実のお正月飾り」…1日㈰午後1時30分～3時30分（15名）、▶グラウンドゴルフ…1日㈰・15日㈰午前10時～12時（各日12名）、▶パステルアート…9日㈪・23日㈪午後2時～3時・午後3時～4時（各回4名）、▶ネイルケアカフェ…9日㈪・23日㈪正午～午後4時（各日5名）、▶アロマカフェ…18日㈬午後1時30分～3時（3名）、▶色絵カフェ…9日㈪・23日㈪午前11時～12時（各日6名）、▶メンタルヘルス相談会…6日㈮午前10時～午後4時・25日㈬午後1時～4時
【会場】新宿NPO協働推進センター（高田馬場4―36―12）

……＜以下共通＞……

【費用】1回500円程度（別途材料費500円が必要な場合あり）。パソコンは月2,000円。フラワーセラピーは1,500円
【後援】新宿区
【申込み】11月18日㈪から電話かファックス・電子メール（2面記入例のとおり記入）で**新宿NPOネットワーク協議会事務局**☎（5206）6527（第2火曜日を除く午前11時～午後4時）・FAX（5386）1318・EMhiroba@s-nponet.netへ。先着順。

専門家による マンション管理セミナー イ

【日時】11月30日㈯午後6時～8時10分
【会場】新宿消費生活センター分館（高田馬場1―32―10）
【対象】区内の分譲マンション管理組合役員、区分所有者等、30名
【内容】分譲マンションを"長生き"させる方法、マンション管理のトラブル事例紹介ほか（セミナー終了後、グループ懇談あり）
【後援】新宿区
【申込み】11月18日㈪からファックス（2面記入例のとおり記入）で東京マンション管理士事務所協会事務局FAX（6319）4366へ。先着順。
【問合せ】**同事務局**☎090（3226）4393へ。

親子のための観劇会 イ

【日時】12月14日㈯午前10時30分～11時15分・午後2時～2時45分（いずれも開始30分前開場、同じ内容）
【会場】目白大学新宿キャンパス佐藤重遠記念館（中落合4―31―1）
【対象】小学生までのお子さんと保護者ほか、800名程度
【内容】創作ダンス、音楽演奏ほか
【後援】新宿区・区教育委員会
【申込み】12月11日㈬までに電話で**同大学子ども学科事務室**☎（5996）3152へ。

羽田空港機能強化に関する説明会

●**国土交通省主催**
国は、首都圏の国際競争力強化等のため、令和2年3月29日㈰から新飛行経路の運用を開始し、羽田空港の国際線を増便します。新飛行経路では、南風時の午後3時～7時のうち3時間程度、旅客機が新宿駅付近の上空約915m～1,040mを飛行します。このことについて、説明会を開催します。説明会では、説明パネルを閲覧できるほか、同省の担当者へ質問できます。
【日時】12月1日㈰午後2時～5時・2日㈪午後5時～8時・3日㈫午後2時～5時
【会場】新宿駅西口広場イベントコーナー
【問合せ】**同省「羽田空港のこれから」に関する電話窓口**☎0570（001）160（IP電話からは☎03（5908）2420）へ。

草間彌生美術館講座シリーズ 草間彌生「わが永遠の魂」とは何か？ 講

草間彌生とその作品への理解を深めるための講座です。
【日時】12月15日㈰午後3時～4時15分
※終了後、午後5時50分まで同美術館（弁天町107）を観覧できます。
【会場】漱石山房記念館（早稲田南町7）
【講師】塩田純一・同美術館学芸課長
【費用】1,000円
【申込み】11月18日㈪～29日㈮に電子メール（2面記入例のほか参加者全員の氏名を記入）で**同美術館**☎（5273）1778（木～日曜日午前11時～午後5時30分）・EMedu@yayoikusamamuseum.jpへ。先着55名。詳しくは、同美術館ホームページ（HPhttps://yayoikusamamuseum.jp/）でご案内しています。

区民のひろば

¥費用・申申込み・問問合せ

この欄は区民の方相互の情報交換の場です。掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場等は予定です。ご自分で各主催者に内容をよくご確認の上、参加してください。
【問合せ】**区政情報課広報係**（本庁舎3階）☎（5273）4064・FAX（5272）5500へ。

★催し・講座★

◆**早稲田燈幻郷～甘泉園公園紅葉ライトアップ**　11月16日㈯～12月8日㈰午後4時～8時、甘泉園公園で。期間中は開園時間を午後8時まで延長。¥無料。問早稲田商店会・佐藤☎090（3910）6293

◆**西早稲田こども天国**　11月24日㈰午前11時～午後3時、大隈通り（西早稲田1）で。移動動物園、ゲームコーナー、飲食の模擬店ほか。問大隈通り商店会・安井☎（3203）5801

◆**初級英会話無料体験**　11月26日㈫・12月10日㈫午前10時5分～10時55分・午前11時5分～11時55分、角筈地域センターで。初心者と60歳以上の方歓迎。定期活動あり。申当日直接、会場へ。問角筈ハローフレンズ・芳賀☎048（444）5707

◆**みんなでつくるクリスマスパーティー**　12月7日㈯午後1時～4時、目白聖公会（下落合3）で。障害のある方と歌やゲームを楽しむ。¥500円。申11月30日㈯までに電話かファックスで。先着50名。問聖公会「障がい者」関連活動連絡会・鵜飼☎・FAX（6205）5531

★サークル紹介・会員募集★

◆**詩吟**　毎月第2・第4金曜日午後1時30分から、牛込簞笥地域センターで。¥入会金1,000円・月3,100円、問神楽坂詩吟クラブ・勝村☎080（5495）9100

◆**鎌倉彫・木版画**　毎月第2・第4土曜日午前9時30分～11時30分、戸塚地域センターで。¥入会金2,000円・月3,000円（ほかに年会費等5,000円）。問三切会（さんせつかい）・加賀谷（かがたに）☎（3371）4667

12月の各種相談

※複雑な相談内容には資料をお持ちください

	相談名	実施日時	相談場所	問合せ
くらし・法律	区民相談	月～金曜日（祝日等除く）8:30～17:00	本庁舎1階区民相談コーナー	区政情報センター☎（5273）4585
	法律相談 交通事故相談	水・木曜日（祝日等除く）13:00～15:30（電話予約）	第1分庁舎2階区民相談室	区政情報課広聴係☎（5273）4065
	行政相談	6㈮・20㈮13:00～16:00	本庁舎1階ロビー	
	人権・身の上相談	6㈮・20㈮13:00～16:00	第1分庁舎2階区民相談室	総務課総務係☎（5273）3505
	公益通報相談	26㈭14:00～16:00		
	悩みごと相談室	月曜日（祝日等除く）10:00～16:00	第1分庁舎2階区民相談室 電話相談は☎（5273）3646	男女共同参画課・面接相談（電話予約）☎（3341）0801 電話相談受け付けは15:30まで
		月～土曜日（祝日等除く）10:00～16:00	男女共同参画推進センター（ウィズ新宿・荒木町16）電話相談は☎（3353）2000 ※男性相談員による電話相談（土曜日13:00～16:00）は☎（3341）0905	
	女性相談	月～金曜日（祝日等除く）8:30～17:00	生活福祉課相談支援係（第2分庁舎1階）☎（5273）3884	
	消費生活相談	月～金曜日（祝日等除く）電話…9:00～17:00、来所…9:00～16:30	新宿消費生活センター（第2分庁舎3階）☎（5273）3830	
	多重債務特別相談	24㈫13:00～16:00（電話予約）		
	仕事と家計に関する相談	月～金曜日（祝日等除く）8:30～17:00	第2分庁舎1階	生活支援相談窓口☎（5273）3853
	若年者の就労に関する相談	月～金曜日（祝日等除く）8:30～17:00	新宿区勤労者・仕事支援センター（新宿7-3-29、新宿ここ・から広場内）☎（3200）3311	
	商工相談	月～金曜日（祝日等除く）9:00～16:00（電話予約）	BIZ新宿4階（西新宿6-8-2）	産業振興課産業振興係☎（3344）0702
	図書館でのビジネス情報支援相談会	21㈯13:00～17:00（申込書で予約）	中央図書館（大久保3-1-1）☎（3364）1421	
		25㈬16:00～20:00（申込書で予約）	角筈図書館（西新宿4-33-7）☎（5371）0010	
	税務相談	3㈫・17㈫13:30～16:00（電話予約）	第1分庁舎2階区民相談室	税務課税務係☎（5273）4135
	外国人相談	英語☎（5272）5060・中国語☎（5272）5070・韓国語☎（5272）5080 【実施日時】月～金曜日（祝日等除く）9:30～12:00・13:00～17:00 【相談場所】本庁舎1階区民相談コーナー		
		英語・中国語・韓国語・タイ語・ミャンマー語・ネパール語（日時は要問い合わせ）	しんじゅく多文化共生プラザ（歌舞伎町2-44-1）☎（5291）5171	
福祉	福祉サービスに関する法律相談	16㈪14:00～16:00（電話予約）	第1分庁舎2階区民相談室	地域福祉課福祉計画係☎（5273）3623
	成年後見権利擁護相談	月・水・金曜日（祝日等除く）13:00～16:00（電話予約）	新宿区成年後見センター（高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内）☎（5273）4522	
	障害者相談窓口 ★はピアカウンセリングも実施	障害者福祉課☎（5273）4518・FAX（3209）3441、保健予防課☎（5273）3862、保健センター、★区立障害者福祉センター☎・FAX（5292）7890、区立障害者生活支援センター☎（5937）6824、シャロームみなみ風☎（5579）8412、まど☎（3200）9376、★ラバンス☎（3364）1603、ファロ☎（3350）4437、風☎（3952）6014へ。		

	相談名	実施日時	相談場所	問合せ
子ども・教育	子どもと家庭の総合相談	月～土曜日…8:30～19:00 日曜日・祝日（電話相談のみ）…8:30～17:00	子ども総合センター（新宿7-3-29）☎（3232）0675	
		月～金曜日（祝日等除く）…8:30～17:00 土曜日（来所相談のみ）…9:30～18:00	信濃町☎（3357）6855・榎町☎（3269）7345・中落合☎（3952）7752・北新宿☎（3362）4152の子ども家庭支援センターへ。	
	発達相談	子ども総合センター発達支援係（あいあい）（新宿7-3-29）☎（3232）0679へ。		
	子ども家庭相談	地域子育て支援センター二葉・原町みゆき、ゆったりーの、各児童館へ。		
	家庭相談	月～金曜日（祝日等除く）13:00～17:00	子ども家庭課育成支援係（本庁舎2階）☎（5273）4558	
	ひとり親相談	月～金曜日（祝日等除く）8:30～17:00		
	子育て電話相談	お近くの公立の保育園、子ども園へ（保育園…火～金曜日13:00～15:00、子ども園…月～土曜日（土曜日は一部の園で実施）9:00～17:00、いずれも祝日等除く）。		
	教育相談	月～金曜日（祝日等除く）電話…9:00～17:00 来所…9:00～18:00（電話予約）	教育センター（大久保3-1-2）☎（3232）3071 電話相談は☎（3232）2711	
	いじめの相談	月～金曜日…17:00～22:00、土・日曜日、祝日等…12:00～22:00（電話相談のみ）	新宿子どもほっとライン 電話相談☎（5331）0099	
住宅・建築	住み替え相談 不動産取引相談	5㈭・6㈮・12㈭・13㈮・19㈭・20㈮ 13:00～16:00（電話予約）	本庁舎7階	住宅課居住支援係☎（5273）3567
	マンション管理相談	13㈮・27㈮ 13:00～15:50（電話予約）	第1分庁舎2階区民相談室	住宅課居住支援係☎（5273）3567
	住宅資金融資相談	6㈮・20㈮ 13:00～15:15（電話予約）		
	安全安心・建築なんでも相談	11㈬ 13:30～16:00	若松地域センター（若松町12-6）	建築指導課☎（5273）3732
	建築紛争相談	月～金曜日（祝日等除く）8:30～17:00	本庁舎8階	建築調整課☎（5273）3544

年金・労務等無料相談	13㈮13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都社会保険労務士会新宿支部☎（6302）1353
税理士による無料税務相談	①2㈪四谷、9㈪牛込簞笥、16㈪榎町、23㈪若松、②4㈬・18㈬戸塚（要電話予約）の各地域センター。時間は13:00～16:00		主催①東京税理士会四谷支部☎（3357）4858・②新宿支部☎（3369）3235
マンション問題無料なんでも相談	4㈬・18㈬ 13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都マンション管理士会新宿支部☎050（8014）8392
無料不動産相談所（不動産取引相談）	11㈬13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都宅地建物取引業協会新宿区支部☎（3361）7171
不動産登記無料相談	10㈫13:00～16:00	区役所第1分庁舎2階区民相談室	主催・東京司法書士会新宿支部☎（5464）5887 東京土地家屋調査士会新宿支部☎（3364）6510
行政手続・法務等行政書士による無料相談	3㈫・17㈫12:00～16:00…区役所本庁舎1階ロビー。特別出張所・地域センター等は別日時に実施。		主催・東京都行政書士会新宿支部☎0120（917）485
弁護士会電話無料相談☎0570（200）050	月～金曜日（祝日等除く）10:00～16:00		主催・弁護士会の法律相談センター ※都内からかけた電話のみ対応します。

区長のメッセージ、写真日誌（活動記録）、出席するイベントなどを新宿区ホームページ「区長の部屋」でご紹介しています

JSC提供

国立競技場オープニングイベント「HELLO, OUR STADIUM」に

区民30組60名をご招待

イ

●HELLO,OUR STADIUM～その場所で、人類はひとつになる

【日時】12月21日㈯午後6時30分～9時30分（午後4時30分開場）

【会場】国立競技場（霞ヶ丘町10―1）

【対象】区内在住の方、30組60名

【出演】ウサイン・ボルト（元陸上競技短距離選手・右写真）、鼓童（太鼓芸能集団）、東北絆まつりほか。内容等詳しくは、同イベント特設サイト（HPhttps://ourstadium.jpnsport.go.jp/）でご案内しています。

【主催】日本スポーツ振興センター（JSC）

【申込み】往復はがきに参加者全員について2面記入例のとおり記入し、11月25日（必着）までに**東京オリンピック・パラリンピック開催等担当課**（〒160-8484歌舞伎町1―5―1、第1分庁舎7階）☎(5273)4220・FAX(5273)3931へ。応募者多数の場合は抽選し、結果は12月6日㈮までに応募者全員に発送します（チケットは同課窓口で手渡し）。

申請書を12月初旬までに発送します

小学校入学準備金の入学前支給

義務教育期間中に必要な費用の一部を、家庭の事情に応じて援助しています。新入学を迎える家庭の負担軽減のため、希望する世帯には小学校入学準備金を3月下旬にお支払いします。

対象

令和2年4月に区立・国公私立小学校に新入学する児童がおり、令和2年4月以降も引き続き区内に在住予定で所得状況が生活保護に準ずる世帯

※平成30年中の所得により判定を行うため、世帯全員の令和元年度の住民税の申告が必要です。所得の基準額は、世帯構成や年齢要件で異なります。

※生活保護を受けている世帯は、別途、福祉事務所から支給されるため、この申請書の提出は不要です。

申込み

所定の申請書を12月24日㈫までに**学校運営課学校運営支援係**（〒160-8484歌舞伎町1―5―1、第1分庁舎4階）☎(5273)3089・FAX(5273)3580へ郵送（消印有効）または直接、お持ちください。申請書は小学校新入学児童のいる世帯に12月初旬までに発送します。

※12月24日㈫までに申請をしない方も令和2年度就学援助の申請ができますが、支給は7月以降になります。申請方法等は、入学予定の学校からお知らせします。国公私立小学校に入学する方は、令和2年3月～4月に学校運営課へ申請が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

なるほど！TOKYO2020

【問合せ】東京オリンピック・パラリンピック開催等担当課☎(5273)4220・FAX(5273)3931へ。

東京2020大会をより楽しめる情報を、毎月ご紹介しています。

「新宿2020サポーター」が活躍しています！

東京2020大会の気運醸成に向けた区独自のボランティア制度「新宿2020サポーター」。今回は、区主催のイベントで活躍中のサポーターの方に活動を始めたきっかけをお聞きしました。

特別な体験ができる！

東京2020大会エンブレムに「HOST CITY」とあるのを見て、新宿区が世界中の方をおもてなしすると思ったら、参加したくなりました！

ボランティアって、ちょっと特別な体験ができる感じで、とても楽しいですよ！

熊捕さん

何かお手伝いをしたい！

せっかく新宿区に住んでいるので、何かお手伝いできるのではないかと思い、参加しました。

東京2020大会で区主催のパブリックビューイングを行うのであれば、サポーターとして参加したいです！

山村さん

新宿区子ども・子育て支援事業計画の計画素案について

パブリック・コメント制度（意見公募）でご意見を募集します

区は、次代の社会を担う子どもが健やかに生まれ、育成される社会の形成に資する施策を実現するため、また、子ども・子育て支援給付に係る教育・保育、地域子ども・子育て支援事業の提供体制の確保等を図るため、令和2年度～6年度を計画期間とする「新宿区子ども・子育て支援事業計画（第二期）」を策定します。

このたび、計画の素案を作成しました。計画素案は、子ども家庭課、区政情報課（本庁舎3階）、区政情報センター（本庁舎1階）、特別出張所、区立図書館等で閲覧できるほか、新宿区ホームページでご覧いただけます。

●計画素案に対するご意見を募集します

ご意見には、住所・氏名のほか、区内在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地を記入し、12月16日㈪までに子ども家庭課管理係へ郵送（必着）・ファックスまたは直接、お持ちください。新宿区ホームページからも受け付けています。

【問合せ】子ども家庭課管理係（〒160-8484歌舞伎町1―4―1、本庁舎2階）☎(5273)4260・FAX(5273)3610へ。

◎計画素案の説明会を開催します
当日直接、会場へおいでください

【日時・会場（地域センター）】▶11月15日㈮…落合第一（下落合4―6―7）、19日㈫…四谷（内藤町87）、12月2日㈪…柏木（北新宿2―3―7）、5日㈭…大久保（大久保2―12―7）、10日㈫…榎町（早稲田町85）、いずれも午後7時～9時、▶11月17日㈰…戸塚（高田馬場2―18―1）、18日㈪…牛込簞笥（簞笥町15）、12月4日㈬…角筈（西新宿4―33―7）、6日㈮…落合第二（中落合4―17―13）、7日㈯…若松（若松町12―6）、いずれも午後2時～4時

正しく知って感染予防　ノロウイルスにご注意ください

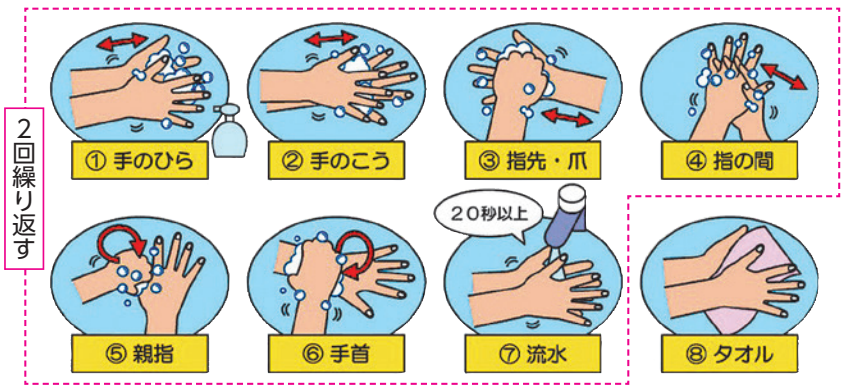
ノロウイルスは、食中毒や感染性胃腸炎の原因となるウイルスで、冬季を中心に流行します。感染力が非常に強く、手指や食品等を通して口から体内に入り込み、1～2日間の潜伏期間を経て発症します。

感染すると、吐き気・嘔吐（おうと）・腹痛・下痢・発熱等の症状を引き起こします。子どもや高齢者の場合、重症化することもあり、特に注意が必要です。

【問合せ】衛生課食品保健係（第2分庁舎3階）☎(5273)3827・FAX(3209)1441へ。

食中毒・感染症予防の基本は正しい手洗い

調理の前やトイレの後、嘔吐物やふん便処理の後などには、石けんを使用して正しい手洗いをしましょう。



石けんをよく泡立て、左図①～⑦を参考に十分に手をこすった後、20秒を目安に流水ですすぎましょう。指先や指の間、親指のまわり、爪等は汚れが残りやすいため、しっかり洗いましょう。流水で洗い流した後は、清潔なタオルでよく拭き取りましょう。

食品衛生カレンダー2020を配布します

11月18日㈪から、特別出張所・保健センター・衛生課の窓口で配布します（数に限りあり）。

家庭での食中毒予防方法など食品衛生のポイントを記載しています。ご活用ください。

◆新宿あわわと一緒に手洗い大作戦◆

新宿あわわが手洗いの重要性をお伝えする漫画です。

リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。