

# くらし

## 中小企業で働く方のためのパソコン講座 講

【日時】月～土曜日午前10時～午後8時30分(土曜日は午後5時まで)のうち、日程・受講時間を自由に選択  
 【会場】パソカレッジ高田馬場校(高田馬場3-3-1、ユニオン駅前ビル2階)  
 【対象】区内在住で中小企業に勤める方、区内の中小企業に勤める方、下記内容の①②合わせて40名  
 【内容】フリータイムでの個別指導。次のいずれかのコースを選択  
 ①短期習得コース(10時間)  
 ▶ワード短期(表や画像のある簡単なチラシを作成)、▶エクセル短期(計算・関数を使ったグラフ・表作成)  
 ②ゆっくり習得コース(20時間)  
 ▶パソコン入門(ファイル・フォルダ等の基礎・インターネットでの情報検索)、▶ワード初級(文章・表作成、書式設定等)、▶ワード中級(画像挿入・地図作成等)、▶エクセル初級(表・グラフの作成、関数等)、▶エクセル中級(関数・グラフの応用等)、▶パワーポイント(スライド・図表を使った資料作成)、▶つまみ食い(ワード・エクセル・パワーポイントの基礎)  
 【費用】①は9,440円、②は17,000円(いずれもテキスト代を含む)  
 【申込み】はがきかファックスに2面記入例のほか希望コース(①②の別)、勤務先の名称・所在地・電話番号を記入し、10月21日(必着)までにばる新宿(区勤労者・仕事支援センター勤労者サービス課、〒160-0022新宿7-3-29、新宿ここ・から広場しごと棟) ☎(3208)2311・☎(3208)3100へ。はがき・ファックスは1人1枚。応募者多数の場合は抽選し、当選者に10月28日(月)までに受講案内を送付します。

## 街頭労働相談

【日時】10月18日(金)正午～午後5時  
 【内容】解雇、賃金不払い等の労働問題全般に関する相談(秘密は守られます)  
 【共催】新宿区  
 【会場・申込み】当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ。  
 【主催・問合せ】東京都労働相談情報センター ☎(3265)6110へ。

## 住宅リフォーム無料相談

新宿区最大の区民まつり「ふれあいフェスタ」の会場で、新宿区住宅リフォーム協議会の相談員が相談に応じます。工務店・大工による子ども工作教室も開催します。  
 【日時】10月20日(日)午前10時～午後4時(受け付けは午後3時まで)  
 【会場・申込み】当日直接、都立戸山公園子供の広場(大久保3-5)へ。  
 【問合せ】住宅課居住支援係(本庁舎7階) ☎(5273)3567へ。

## 不動産無料相談会

【日時】10月24日(木)午前11時～午後5時  
 【内容】宅地建物取引に関する相談(相談員は弁護士・税理士・1級建築士・土地家屋調査士)  
 【共催】新宿区  
 【後援】国土交通省、東京都  
 【会場・申込み】当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ。  
 【主催・問合せ】全日本不動産協会東京都本部新宿支部 ☎(3368)8866へ。

## 新宿事業承継セミナー 講

【日時】11月7日(木)午後6時～8時  
 【会場】区立産業会館(BIZ新宿、西新宿6-8-2)  
 【内容】講演会「資産承継～大切な財産を守るために」(講師は齊藤源久/㈱洋平館取締役会長、玉越賢治/㈱タクトコンサルティング代表取締役社長・税

理士)  
 【共催】東京商工会議所新宿支部  
 【申込み】所定の参加申込書を11月5日(必着)までにファックスか電子メールで産業振興課産業振興係(西新宿6-8-2、BIZ新宿4階) ☎(3344)0701・☎(3344)0221・☎ chusho-rece@city.shinjuku.lg.jpへ。定員100名程度。応募者多数の場合は区内企業を優先して抽選。参加申込書は同係で配布しているほか、区ホームページから取り出せます。

## 創業セミナー 講

【日時】11月16日(土)午後2時～5時  
 【対象】区内で創業予定の方、創業から5年未満の方、30名  
 【内容】ベンチャー企業の人事戦略・雇用契約の基礎知識、法律知識・トラブル例の解説、個別相談(講師は東京圏雇用労働相談センター相談員)  
 【申込み】10月7日(月)から電子メール(2面記入例のほか会社名・役職名等、個別相談希望の有無、講師への事前質問(ある方のみ)、電子メールアドレスを記入)で、東京圏雇用労働相談センター ☎tecc@pasona.co.jpへ。先着順。  
 【会場・問合せ】高田馬場創業支援センター(高田馬場1-32-10) ☎(3205)3031へ。

## 魚のおろし方教室 講

区内の鮮魚店店主が一人一人に教えます。  
 【日時】11月17日(日)午前10時～12時  
 【会場】牛込算笥地域センター(算笥町15)  
 【対象】区内在住の16歳以上で、初めて教室に参加する方、15名  
 【持ち物】先の尖った包丁(出刃包丁など)、ふきんほか  
 【申込み】往復はがき(1人1枚)に2面記入例のとおり記入し、10月16日(必着)までに産業振興課産業振興係(〒160-0023西新宿6-8-2、BIZ新

### はがき・ファックスの記入例

講座・催し等の申し込み

①講座・催し名  
 ②〒・住所  
 ③氏名(ふりがな)  
 ④電話番号  
 (往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。  
 ※費用の記載のないものは、原則無料。

宿4階) ☎(3344)0701へ。応募者多数の場合は抽選。

## 確定申告How to講座 講

●新宿消費生活センター委託講座  
 【日時】11月30日(土)午前10時～11時45分  
 【会場】新宿文化センター(新宿6-14-1)  
 【対象】区内在住・在勤の方、60名  
 【内容】消費税率改定・元号改元・相続法改正等を踏まえた確定申告の方法を解説(講師は中島典子/東京都金融広報委員会金融広報アドバイザー)  
 【申込み】往復はがきに2面記入例のとおり記入し、11月5日(必着)までに新宿未来創造財団文化・学習課(〒160-0022新宿6-14-1、新宿文化センター内) ☎(3350)1141へ。応募者多数の場合は抽選。

## 受験生チャレンジ支援貸付事業

●高校や大学等の受験料・学習塾などの費用を無利子でお貸しします  
 高校・大学等へ入学した場合などは、申請により返済を免除します。連帯保証人1名が必要ですが、困難な場合はご相談ください。  
 【対象・貸付額(上限)】一定の所得以下の世帯のお子さんで、▶中学3年生とこれに準ずる方…塾の費用20万円・受験料27,400円、▶高校3年生とこれに準ずる方…塾の費用20万円・受験料80,000円  
 【問合せ】区社会福祉協議会地域活動支援課(高田馬場1-17-20) ☎(5292)3250へ。

# すてないで

Reduce・Reuse・Recycle

VOL.76

## 資源の集団回収にご参加を

集団回収は、区民の皆さんが10世帯以上集まり、回収場所・日時等を決めて、家庭から出る資源(新聞・雑誌・ダンボール・古布・缶など)を回収し、直接、回収業者に引き渡す自主的なリサイクル活動です。大量の資源を効率よく、経費を掛けずに回収できます。  
 現在、町会・自治会・マンション管理組合など、約560団体が活動しています。集団回収にご協力いただくには、近隣で活動している団体の資源回収に参加するか、新しく団体を作り登録する方法があります。登録方法等詳しくは、新宿清掃事務所事業係へお問い合わせください。  
 集団回収の登録団体には、年2回、資源回収量に応じて1kg当たり6円の報奨金を支給するほか、軍手・エプロン・ほうき・台車(台数限定)などの活動支援物品を支給しています。

バックナンバーは、新宿区ホームページや新宿清掃事務所でご覧いただけます。



◎資源の持ち去り対策物品のご活用を  
 資源の持ち去り対策として、集団回収場所用の標識旗、持ち去り禁止用シート、資源持ち去り禁止袋(いずれも上写真)をご利用ください。いずれも新宿清掃事務所・各清掃センター・特別出張所で配布しています。  
 【問合せ】新宿清掃事務所事業係(下落合2-1-1) ☎(3950)2962へ。

## もったいない！食品ロスを減らしましょう

◆上手に買い物をしましょう  
 「買い物に行く前に冷蔵庫の中を確認し、必要なものをメモする」「すぐに使う食品は賞味期限・消費期限が近いものから購入する」等を実践しましょう。  
 ◆家の「余り食材」を活用しましょう  
 食材を揚げる・つぶすなどして新しい食べ方を見つけたり、レトルトソースなどの加工食品を調味料として使い、味付けを変えてみましょう。  
 【問合せ】ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3318へ。

## マイバッグ・マイボトルを活用しましょう

全世界では、毎年少なくとも800万トン分のプラスチックが海に流れ込み、海洋環境に深刻な影響を及ぼしています。マイバッグやマイボトルを活用し、使い捨てプラスチックの使用を減らしていく生活を実践しましょう。  
 【問合せ】ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3318へ。

## 使用済小型電子機器等の回収を継続しています

「都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト」での回収終了後も、区役所本庁舎1階・特別出張所等に設置した回収ボックス、リサイクル清掃関連施設の窓口で、引き続き使用済小型電子機器等9品目(携帯電話、ポータブルビデオカメラ・デジタルカメラ・携帯音楽プレーヤー、携帯ゲーム機、電子辞書、ポータブルカーナビ、電卓、リモコン・ACアダプター・ケーブル等の付属品)を回収し、リサイクル金属を再生利用します。  
 ●金・銀・銅の回収目標100パーセントを達成しました  
 平成31年3月末までにプロジェクトでご提供いただいた使用済小型電子機器等は、東京2020大会の金・銀・銅メダルに生まれ変わります。  
 【問合せ】新宿清掃事務所事業係(下落合2-1-1) ☎(3950)2962へ。