

保健・衛生



ちょっと聞きたい入れ歯のこと

【日時】10月18日(金)午後1時30分～4時10分(1人15分程度)
【対象】区内在住の方、8名
【内容】専門医の個別相談。入れ歯の作製や調整等はいりません。
【会場・申込み】9月27日(金)から電話で牛込保健センター(弁天町50)☎(3260)6231へ。先着順。



育児講演会 講

- スマホ時代のいきいき子育て
【日時】10月30日(水)午前10時～12時
【対象】区内在住で0歳～3歳児の保護者、25名
【内容】子どもの心の発達を促す関わり方、スマートフォンが及ぼす影響ほか
【会場・申込み】9月27日(金)から電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で牛込保健センター(弁天町50)☎(3260)6231・FAX(3260)6223へ。先着順。託児あり(0歳児先着4名・1歳～3歳児先着6名)。
- 初めての2人目育児～上の子の対応
【日時】10月31日(木)午前10時～12時
【対象】区内在住で、第2子を育児中・妊娠中またはお考えの方、20名
【会場・申込み】9月27日(金)から電話か

ファックス(2面記入例のとおり記入)で落合保健センター(下落合4-6-7)☎(3952)7161・FAX(3952)9943へ。先着順。託児あり(先着20名)。

呼吸器健康講座 講

【日時・会場・内容】▶①10月30日(水)午後2時～4時30分…新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)／肺機能測定と呼吸リハビリテーション、▶②11月1日(金)午後2時～3時30分…区役所第2分庁舎分館(新宿5-18-21)／呼吸器疾患の最新治療動向
※①は動きやすい服装でおいでください。希望者は肺機能測定ができます。
【対象】区内在住の方、各回50名
【申込み】9月27日(金)から電話かファックス(2面記入例のほか希望日(①②の別)を記入)で健康政策課公害保健係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3048・FAX(5273)3930へ。先着順。

パーキンソン病講演会 講

【日時】10月30日(水)午後2時～4時
【対象】区内在住のパーキンソン病の方と家族、支援者、60名
【講師】高梨雅史(順天堂大学医学部附属順天堂医院医師)
【会場・申込み】9月27日(金)から電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で東新宿保健センター(新宿7-26-4)☎(3200)1026・FAX(3200)1027へ。先着順。

【主催・問合せ】ネクスト・アイズ(株)☎0120(406)212(水曜日を除く午前10時～午後6時)へ。

東京都子育て支援員研修 講

●地域保育コース
「子育て支援員」の養成研修です。詳しくは、お問い合わせください。
【対象】都内在住・在勤で今後、子育て支援員として就業する意欲のある方
【申込み】所定の申込書を10月1日～15日(必着)に郵送(簡易書留)で東京都福祉保健財団子育て支援員担当(〒163-0718西新宿2-7-1、小田急第一生命ビル18階)☎(3344)8533へ。募集要項・申込書はホームページ(<http://www.fukushizaidan.jp/111kosodateshien/>)から取り出せます。

区関連・官公署情報



空き家EXPO 1

【日時】10月11日(金)・12日(土)午前10時～午後5時
【会場】JR南新宿ビル(渋谷区代々木2-1-5。受け付けは7階)
【内容】▶空き家相談、▶ミニセミナー、▶映画「ばけますから、よろしくお願ひします。」の上映・監督の講演(午後1時～3時15分。各日定員70名・予約優先)ほか
※▶11日(金)に講演「DIYで空き家を蘇らせる方法」、▶12日(土)に財前直見(俳優)トークショーを実施(時間はいずれも午前10時30分～11時30分。定員各70名・予約優先)。
【後援】新宿区、渋谷区



10月20日～25日

祝賀使節等の来日に伴う交通規制にご協力を

即位礼正殿の儀等のため、多くの外国元首・祝賀使節等が来日します。祝賀使節等の安全・円滑な通行の確保のため、右記対象道路の交通規制にご協力ください。
【問合せ】警視庁交通規制課☎(3581)4321へ。

■主な対象道路

- 【首都高速道路】▶都心環状線 ▶八重洲線 ▶会社線 ▶1号上野線 ▶1号羽田線(昭和島～浜崎橋JCT) ▶2号目黒線 ▶3号渋谷線(大橋～谷町JCT) ▶4号新宿線(西新宿～三宅坂JCT) ▶5号池袋線(熊野町～竹橋JCT) ▶6号向島線(堀切～江戸橋JCT) ▶7号小松川線(一之江～両国JCT) ▶9号深川線(辰巳～箱崎JCT) ▶11号台場線
- 【一般道路】高速中央環状線・6号向島線・9号深川線・首都高速道路湾岸線を結んだ内側の地域

ケーブルテレビの広報番組

広報レポーター「新宿シンちゃん」と、新宿の蜂蜜を調査します。
●番組の放送
10月1日(火)～31日(木)、ジェイコムチャンネル・新宿(11チャンネル)で、▶午前9時から、▶午後6時35分から、▶午後11時からの毎日3回放送します(20分番組)。
※番組は、新宿区ホームページでも動

10月はわたしのまち新宿

画配信します。また、10月9日(水)から、区政情報センター(本庁舎1階)、区立図書館(所蔵は中央・四谷・下落合図書館のみ)でDVDを貸し出します。
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階)☎(5273)4064へ。
※ケーブルテレビの受信については、ジェイコム東京☎0120(914)000へ。

受動喫煙防止対策にかかる喫煙所等の整備費用を助成します

令和2年4月から、改正健康増進法と東京都受動喫煙防止条例が全面施行され、多くの方が利用する施設は原則屋内禁煙になります。

区では、区内の事業者等が、喫煙専用室等・公衆喫煙所を整備する際に設置・改修等の費用(消費税等を除く)を助成します。申し込みは9月27日(金)から受け付けます(助成総額に達し次第受け付けを終了)。申込方法・要件等詳しくは、お問い合わせください。新宿区ホームページでもご案内しています。
【問合せ】衛生課管理係(第2分庁舎3階)☎(5273)3838へ。



◆喫煙専用室等の整備費用の助成

喫煙専用室等(おおむね2㎡以上)を整備しようとする中小事業者(都補助事業の対象となる事業者を除く)などに設置・改修等の費用を助成します。
【助成金額】助成対象経費の10分の9(上限は400万円)

◆公衆喫煙所の整備費用の助成

公衆喫煙所(おおむね5㎡以上)を整備する際に、設置・改修等の費用を助成します。
【助成金額】助成対象経費の全額(上限は下記のとおり)
▶屋内・屋外(コンテナ型)…1,000万円
▶屋外(パーテーション型)…600万円

がんと向き合いながら自分らしく生活するために

緩和ケアは早い時期から

緩和ケアは、がんと診断されたときの気持ちの落ち込みや治療中の痛みなど、さまざまなつらさを持つ患者と家族のための治療や支援等のことです。早い段階から緩和ケアを受けられるよう、相談窓口を利用してください。
【問合せ】健康づくり課在宅医療支援係(四谷三栄町10-16)☎(5312)9925へ。

区内病院の相談窓口

- ▶慶應義塾大学病院(信濃町35)☎(5363)3285/月～金曜日午前9時～午後5時
- ▶東京医科大学病院(西新宿6-7-1)☎(3342)6111(代表)/月～金曜日午前10時～午後3時
- ▶国立国際医療研究センター(戸山1-21-1)☎(3202)7181(代表)/月～金曜日午前8時30分～午後4時30分
- ▶JCHO東京新宿メディカルセンター(津久戸町5-1)☎(3269)8137/月～金曜日午前9時～午後4時
- ▶東京女子医科大学病院(河田町8-1)☎(5269)7463/月～金曜日午前9時30分～午後4時

相談窓口で相談できること

- ▶治療について医師に聞くときのポイント、
- ▶治療中の働き方、▶在宅療養や療養生活ほか
- ※「さまざまな心配ごとについて、ゆっくり話を聞いてほしい」などの相談も受け付けます。
- 【相談窓口】がん療養相談窓口(暮らしの保健室)(戸山2-33、都営戸山ハイツ33号棟125)☎(3205)3114・FAX(3205)3115
- 【相談日時】▶月～金曜日午後1時～5時(受け付けは午後4時まで)、▶第4土曜日午前10時～午後2時(受け付けは午後1時30分まで)

接種期間は10月1日～令和2年1月31日

インフルエンザ予防接種を受けましょう

冬に流行するインフルエンザの重症化を予防するため、以下の方を対象に予防接種を実施します。区から発送する予診票をお持ちの上、区の指定医療機関で接種してください。接種を受けられる医療機関一覧は、予診票と一緒に送ります。接種には予約が必要な場合があります。事前に医療機関にご確認ください。
【問合せ】保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3859・FAX(5273)3820へ。

65歳以上の方と60歳～64歳で次の障害がある方

【対象】区内在住で接種日現在、▶①65歳以上の方、▶②60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に重度の障害(身体障害者手帳1級程度)がある方
【接種回数】1回
【費用】2,500円(75歳以上の方、生活保護を受けている世帯等の方は自己負担免除)
【予診票の送付】▶昭和29年9月30日以前に生まれた方と、上記対象②に該当し平成30年度までに申し込んだ方には、10月1日(火)までに発送します。
※上記対象②に該当し、初めて接種を希望する方はご連絡ください。
▶昭和29年10月1日～昭和30年1月1日生まれの方には、誕生日の前日まで発送します。
13歳未満の方
【対象】区内在住で令和元年10月1日現在、13歳未満の方(平成18年10月2日

以降に生まれた方)
【接種回数】2回
【費用】1回1,700円(生活保護を受けている世帯等の方は自己負担免除)
【予診票の送付】▶平成18年10月2日～30年10月31日生まれの方には、10月1日(火)までに発送します。
▶平成30年11月1日～31年1月31日生まれの方には、1歳になる前月末に発送します。予診票が届く前に接種を希望する方はご連絡ください。
▶1歳未満の方は生後6か月から接種できます。平成31年2月1日以降に生まれた方はご連絡ください。
生活保護を受けている世帯等の方
【対象】区内在住で令和元年10月1日現在、13歳以上65歳未満で、生活保護を受けている世帯等の方
【接種回数】1回
【費用】自己負担免除
※事前に保健予防課予防係で手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください。