

福祉

家族会

●**家族介護者交流会**
高齢の方や認知症の方を介護しているご家族などが集まって、介護の悩みを語り合ったり、情報交換を行う場です。当日直接、会場へおいでください。
【10月の日時・会場】▶四谷の会…3日(木)午後1時30分～3時30分/マザース新宿(新宿7—3—31)、▶大久保・あった会…8日(火)午後1時30分～3時30分/大久保地域センター(大久保2—12—7)、▶いっぶくの会…26日(土)午後1時30分～4時/聖母ホーム(中落合2—5—21)、▶かずら会…18日(金)午後2時～4時/落合第二地域センター(中落合4—17—13)、▶ひととき…17日(木)午後2時～4時/

認知症の相談・講座

◇**認知症相談**◇
①**認知症介護者相談**
【日時】10月7日(月)午後2時～4時
【会場】区役所第1分庁舎2階区民相談室
【対象】認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名
【内容】精神科医師による個別相談
②**認知症・もの忘れ相談**
【日時・会場】▶10月10日(木)…四谷高齢者総合相談センター(四谷三栄町10—16) ☎(5367)6770、▶10月30日(木)…戸塚高齢者総合相談センター(高田馬場1—17—20) ☎(3203)3143、いずれも午後2時30分～4時
【対象】区内在住で、もの忘れが心配な方、各日4名
【内容】新宿区医師会認知症・もの忘れ相談医による個別相談
◇**認知症講座**◇
③**認知症サポーター養成講座**
【日時】10月23日(木)午後2時～3時30分
【会場】区役所本庁舎5階大会議室
【対象】区内在住・在勤・在学の方、45名
【内容】認知症の正しい知識、認知症の方や家族への配慮を学ぶ

柏木地域センター(北新宿2—3—7)
●**認知症介護者家族会**
【10月の日時・会場】▶水曜日の会…16日(木)午前10時30分～12時/西新宿シニア活動館(西新宿4—8—35)、▶木曜日の会…10日(木)午後1時30分～3時30分/百人町地域交流館(百人町2—18—21)、▶金曜日の会…11日(金)午後1時30分～3時30分/榎町高齢者総合相談センター(弁天町50)
【申込み】当日直接、会場へ。
【問合せ】高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4254へ。

家族介護者講座・交流会

【日時】10月24日(木)午後1時30分～3時
【会場】四谷保健センター等複合施設(四谷三栄町10—16)
【内容】終活準備講座[カードゲームで体験～もしもの時の話し合いと交流会
【申込み】9月17日(火)から電話かファックス(2面記入例のとおり記入)または直接、四谷高齢者総合相談センター(四谷三栄町10—16) ☎(5367)6770・☎(3358)6922へ。先着30名。

④認知症サポーターフォローアップ講座

【日時】10月29日(火)午後1時30分～4時30分
【会場】東新宿保健センター(新宿7—26—4)
【対象】区内在住・在勤・在学で認知症サポーター養成講座を受講した方、30名
【内容】講座[私ができる認知症の方への対応]と高齢者への声かけ訓練
⑤**認知症介護者の学習会・交流会**
【日時】10月16日(木)午前10時30分～12時
【会場】西新宿シニア活動館(西新宿4—8—35)
【対象】認知症の方を介護している区内在住の家族ほか、20名
【内容】講座[言葉にできない心のもやもやを色で表そう]と交流会
【費用】100円(交流会の茶菓代) ……<①～⑤共通>……
【申込み】9月17日(火)から①は電話で高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階) ☎(5273)4593、②は電話で各会場の高齢者総合相談センター、③～⑤は電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・☎(5272)0352へ。いずれも先着順。

イベント

いきいきウォーク新宿

●**伝説の地と大都会のオアシスをめぐる**
【日時・集合場所】9月27日(金)午前9時10分～9時30分に柏木地域センター(北新宿2—3—7)に集合、正午に大久保駅で解散予定(雨天実施)
【内容】初心者向けの歩き方教室と約4kmのウォーキング
【持ち物】飲み物、帽子、タオル。運動靴と動きやすい服装で両手が自由になるようにしてください。
【共催】NPO法人新宿区ウォーキング協会
【申込み】当日直接、集合場所へ。
【問合せ】健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3047へ。

箏笥deダンス

●**東京2020マスコットと踊ろう**
【日時】9月29日(日)午前9時30分～10時、正午～午後0時30分(入場は各回開始30分前から)
【内容】ダンスコーナー、握手会、ラバーキーホルダーの配布(先着250名)ほか
【会場・申込み】当日直接、牛込鞆町区民ホール(鞆町15)へ。先着250名。
【問合せ】鞆町特別出張所 ☎(3260)1911へ。

UTCオンステージ&たんす緑と花のまちづくりフェア

【日時】9月29日(日)午前10時～午後3時30分(午前9時開場)
【会場】牛込鞆町区民ホール・牛込鞆町地域センター(鞆町15)
【内容】同地域センター登録団体の発表、蜂蜜搾り実演、花苗等の販売ほか
【問合せ】▶UTCオンステージ…同地域センター管理運営委員会 ☎(3260)3677、▶たんす緑と花のまちづくりフェア…鞆町地区協議会(鞆町特別出張所内) ☎(3260)1911へ。

バリアフリーわくわくプラネタリウム

●**やぎ座の話・天の川をさぐる**
【日時】9月29日(日)午前11時～11時50分(午前10時30分開場。入退場自由)
【費用】100円(中学生までと障害のある方の同伴者は無料)
【会場・申込み】当日直接、新宿コズミックセンター8階(大久保3—1—2)へ。先着140名。※声・音を出しても大丈夫です(字幕・ヒアリンググループあり)。
【問合せ】新宿未来創造財団スポーツ・マラソン課 ☎(3232)7701へ。

ファッションビジネス講座

【日時】10月4日(金)午後7時～9時

ささえーる 薬王寺の催し

①**伝わる紙面作り講座**
【日時・定員】10月9日(水)、23日(水)午後6時～8時30分、全2回(15名)
【内容】ワード・パワーポイントを使った家族新聞・広報誌の作り方と写真撮影のコツ
【持ち物】パソコン、USB(お持ちでない方はご相談ください)
②**パソコン講座～エクセル表計算**
【日時・定員】10月11日(金)午後1時30分～3時(5名)
③**屋上庭園サポーター養成講座**
【日時・定員】10月21日～令和2年3月16日の毎月第3日曜日午前10時～12時、全6回(15名)
【内容】同館の屋上庭園で庭造りや植物の手入れを学ぶ(写真)
④**愛する家族のための男子ごはん**
【日時・定員】10月2日(木)午前10時～午



後1時(6名)
⑤**お手軽楽膳クッキング**
【日時・定員】10月3日(木)午後1時30分～4時(6名)
…………<①～⑤共通>………
【対象】区内在住の方(①は在勤・在学も可)
【会場・申込み】①③は9月30日(月)、②④⑤は9月27日(金)までに電話または直接、同館(市谷薬王寺町51) ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く)。午前9時～午後6時)へ。応募者多数の場合は抽選。
※④⑤は当日、400円をお支払いください。エプロン・三角布をお持ちの上、爪を切っておいでください。

シニア活動館の催し

区内在住の50歳以上が対象です
信濃町シニア活動館
①**音声ガイド付き映画上映会**
【日時・定員】9月15日(日)午後2時～3時30分(40名)
【上映作品】『錆びたナイフ』(1時間30分)
②**昭和ムード歌謡うたごえ**
【日時・定員】9月22日(日)午後2時～3時30分(40名)
【内容】ギターの伴奏で合唱
③**ぐるーぶ・カナリヤ朗読会**
【日時・定員】9月29日(日)午後2時～3時30分(50名)
【朗読作品】『ア、デュウ』『花の名前』ほか ……<①～③共通>………
【会場・申込み】当日直接、同館(信濃町20) ☎(5369)6737へ。先着順。

西新宿シニア活動館
①**直火でちぎりパン作り**
【日時・定員】10月10日(木)、13日(日)午前10時～午後1時(各日10名)
【費用】200円(材料費)
②**基礎から始める民謡教室**
【日時・定員】10月11日～令和2年3月13日の毎月第2金曜日午後2時～4時、全6回(20名)
③**講座「足の健康と靴選び」**
【日時・定員】10月29日(火)午後1時～3時(24名) ……<①～③共通>………
【会場・申込み】9月17日(火)から電話または直接、同館(西新宿4—8—35) ☎(3377)9380へ。先着順。

【会場】角善地域センター(西新宿4—33—7)
【内容】ファッション業界における新規事業開発・AI活用・循環型社会の実現
【申込み】9月27日(金)から電話または直接、角善図書館(西新宿4—33—7) ☎(5371)0010へ。先着30名。

読み聞かせ講習会

●**集団への読み聞かせの基本**
【日時】10月3日(木)午前10時～11時45分
【会場】中央図書館(大久保3—1—1)
【対象】学校等で読み聞かせを始めたばかりの方ほか、30名(乳幼児の同伴不可)
【申込み】9月18日(火)から電話または直接、こども図書館(中央図書館内) ☎(3364)1421へ。先着順。

夢をかなえよう講座

●**絵本作家と作る「き・も・ち」の絵本**
【日時】10月6日(日)午後2時～4時
【対象】中学生以上、10名
【会場・申込み】9月17日(火)から電話または直接、下落合図書館(下落合1—9—8) ☎(3368)6100へ。先着順。

行政書士無料法律相談会

行政書士が相続・就労問題等の法律相談に個別に応じます。
【日時】10月11日(金)午後6時から・午後6時45分から・午後7時30分から

こども・教育

本のふくぶくろ作り

【日時】10月5日(土)午前10時～12時
【会場】中央図書館(大久保3—1—1)
【対象】小学4年生～中学生、20名
【申込み】9月18日(火)から電話または直接、こども図書館(中央図書館内) ☎(3364)1421へ。先着順。

絵本講座

●**0歳からの絵本の選び方・読み聞かせ**
【日時】10月5日(土)午後2時～3時
【対象】未就学児と保護者、20名
【会場・申込み】9月17日(火)から電話または直接、角善図書館(西新宿4—33—7) ☎(5371)0010へ。先着順。

親子自然体験

【日時・集合場所】10月19日(土)午前7時30分に区役所本庁舎1階ロビー集合、午後6時解散(往復貸し切りバス利用)

【協力】東京都行政書士会
【会場・申込み】9月17日(火)から電話または直接、下落合図書館(下落合1—9—8) ☎(3368)6100へ。各回先着1名。

漱石さんぽ 神楽坂～早稲田

【日時・集合場所】10月12日(土)午後1時20分に「さくらばし」(東京メトロ飯田橋駅B2b口付近)集合、午後3時30分に漱石山房記念館(早稲田南町7)で解散
【対象】中学生以上、15名
【内容】夏目漱石の創作活動に影響を与えた地域を解説付きで巡る
【申込み】9月17日(火)から電話または直接、下落合図書館(下落合1—9—8) ☎(3368)6100へ(戸山(戸山2—11—101)・角善(西新宿4—33—7)図書館窓口でも受け付けます(電話不可))。先着順。

講座「どうする?地震が来たら」

●**女性や多様性に配慮した避難所運営**
【日時】10月12日(土)午後1時30分～4時30分
【対象】区内在住・在勤・在学の方、30名
【内容】講義とHUG(避難所運営ゲーム)の体験ワークショップほか
【共催】新宿ユネスコ協会
【会場・申込み】9月17日(火)から電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で男女共同参画推進センター(ウイズ新宿、荒木町16) ☎(3341)0801(日曜日、祝日を除く)・☎(3341)0740へ。先着順。

【対象】区内在住・在学の小学生と保護者、20組40名(保護者と子各1名で1組)
【行き先】マザー牧場(千葉県富津市)ほか
【内容】ジャム作り体験ほか
【費用】1組7,500円(体験料等)
【主催・申込み】往復はがき(1枚に付き1組)にお子さんについて2面記入例のほか学校名・学年、参加する保護者の氏名、ファックス番号(お持ちの方)を記入し、9月30日(必着)までに新宿区青少年活動推進委員会事務局(〒160-0022新宿7—3—29、子ども家庭支援課子育て支援係内) ☎(3232)0695へ。応募者多数の場合は、初めて参加する方を優先して抽選し、結果は10月4日(金)以降にお知らせします。抽選では、兄弟姉妹・友人関係は考慮しません。また、当選の権利は譲渡できません。

就学時健康診断の受診を

●**令和2年4月に小学校へ入学する新1年生と保護者の方へ**
受診校と健診日時を記載した「就学時健康診断通知書」を、10月下旬に発送します。健診日時等詳しくは、新宿区

まち歩き「漱石が歩いた牛込」

●**郷土史研究者によるガイド付き**
【日時・集合場所】10月14日(祝)午前10時に善国寺境内(神楽坂5—36)集合、午後0時30分に漱石山房記念館(早稲田南町7)で解散
【申込み】9月18日(火)から電話で中町図書館 ☎(3267)3121へ。先着12名。

女性のための起業セミナー

【日時・内容】▶10月18日(金)…「起業とは?」「先輩起業家の体験談」ほか、▶11月1日(金)…「事業の骨組みを考えよう」ほか、いずれも午前10時～午後3時、全2日
【会場】四谷保健センター(四谷三栄町10—16)
【対象】区内在住・在勤・在学の子育て中、子育てが一段落した女性、20名
【申込み】9月17日(火)から電話で男女共同参画推進センター(ウイズ新宿、荒木町16) ☎(3341)0801(日曜日、祝日を除く)へ。先着順。託児あり(10月3日(木)までに電話予約。未就学児対象)。

かんたん料理教室

【日時】10月21日(月)午後6時30分～8時30分
【会場】角善地域センター(西新宿4—33—7)
【対象】区内在住・在勤・在学の18歳～おおむね50歳、15名程度

ホームページでもご案内しています。

【問合せ】学校運営課保健給食係(第1分庁舎4階) ☎(5273)3098へ。

施設

区立小・中学校給食調理事業者を募集

募集資格等詳しくは、新宿区ホームページでご案内しています。
【募集期間】9月24日(火)まで
【募集事業者数】15社
【契約期間】令和2年4月1日から1年間
【選定方法】プロポーザル方式
【問合せ】学校運営課保健給食係(第1分庁舎4階) ☎(5273)3098へ。

地域交流館・児童館指定管理者選定公開プレゼンテーション

傍聴を希望する方は当日直接、会場へおいでください(①は託児あり)。
【施設名・日時・会場】▶①北新宿地域交流館・北新宿第一児童館…10月6日(日)午

【メニュー】小麦粉を使わないカレーほか
【費用】500円(材料費)
【申込み】9月17日(火)～10月10日(木)に電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3047・☎(5273)3930へ。先着順(今年度、同料理教室に初めて参加する方を優先)。

スポーツ

ジュニアスキー教室

【日時】12月20日(金)午後7時30分～22日(日)午後7時30分、新宿コズミックセンター(大久保3—1—2)集合・解散(往復バス利用)
【会場・宿泊先】白樺高原国際スキー場、女神湖高原学園(いずれも長野県立科町)
【対象】区内在住・在学の小学3年生～中学2年生と保護者、20名
※11月4日(木)午後5時から開催の説明会への出席が必要です。
【費用】13,000円。保護者は21,000円(2泊5食・往復バス代・保険料・リフト代等) ※保護者のリフト代は含みません。
【主催・申込み】電話かファックス・電子メール(2面記入例のほか年齢・性別・保護者名を記入)で、9月17日～25日(必着)に区スキー連盟 ☎080(5094)6923・☎(5310)2881(小林)・☎fukafukanoyuki@yahoo.co.jpへ。先着順。

前10時15分～10時40分(午前10時開場) / 柏木地域センター(北新宿2—3—7)、▶②上落合地域交流館…10月6日(日)午後2時45分～3時10分(午後2時30分開場) / 落合第二地域センター(中落合4—17—13)
【問合せ】▶①は子ども家庭支援課児童館運営係(新宿7—3—29、新宿ここから広場内) ☎(5273)4544、▶②は地域包括ケア推進課高齢いきがけ係(本庁舎2階) ☎(5273)4567へ。

大久保図書館の休館

特別図書整理のため、10月3日(木)～5日(土)は休館します(通常の休館日に当たる10日(木)は開館)。
【問合せ】中央図書館(大久保3—1—1) ☎(3364)1421へ。

ウイズ新宿 図書資料室の利用休止

特別図書整理のため、10月9日(木)・10日(木)は、資料の閲覧、館内資料・予約した本等の貸し出しを休止します。
【問合せ】男女共同参画推進センター(ウイズ新宿、荒木町16) ☎(3341)0801へ。

「新宿区第4期ホームレスの自立支援等に関する推進計画」の策定に向けて

パブリック・コメント制度(意見公募)でご意見を募集します

令和2～6年度を計画期間とする「新宿区第4期ホームレスの自立支援等に関する推進計画」(素案)を作成しました。素案の全文は生活福祉課・区政情報課(本庁舎3階)・区政情報センター(本庁舎1階)・特別出張所・区立図書館で閲覧できるほか、新宿区ホームページでご覧いただけます。
ご意見には、住所・氏名のほか、区内在住の方の方は勤務先・学校の名称・所在地を記入し、10月15日(火)までに郵送(必着)・ファックスまたはお持ちください。氏名等の個人情報はお表しません。新宿区ホームページからもご意見を受け付けます。
【ご意見の提出先・問合せ】生活福祉課生活支援係(〒160-0022新宿5—18—21、第2分庁舎1階) ☎(5273)4570・☎(3209)0278へ。

【計画の考え方】区内のホームレス数は長期的には減少傾向が続いていますが、高齢化や路上(野宿)生活期間の長期化等への対応が課題となっています。「ホームレスの自立の支援等に関する特別措置法」の期限が令和9年まで延長されたことに伴い、国は基本方針を改定、東京都は新たな実施計画を策定しました。これらの内容を踏まえ、次の3つの支援を中心に計画を策定します。
▶**固定・定着化が進む高齢層に対する支援**
▶**若年層に対する支援**
▶**再路上化への対応**