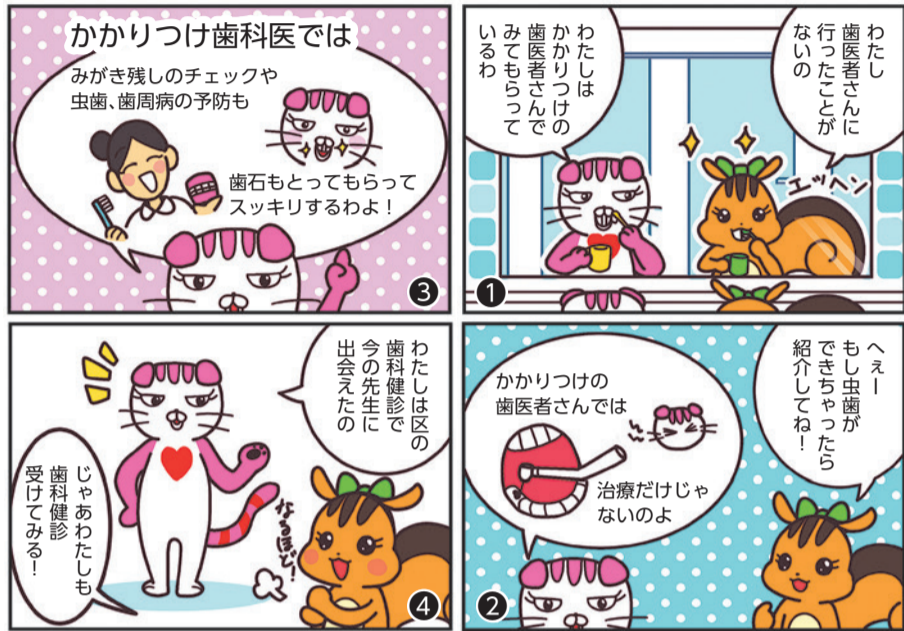


# すすめ! しんじゅく 健康コロンズ!!

## VOL.6 見つけよう! かかりつけ歯科医

しんじゅく健康フレンズが健康づくりのヒントを紹介します。今回のテーマは「かかりつけ歯科医」です。20歳以上の方は、年1回歯科健診を受けることができます。受診方法・健診費等詳しくは、お問い合わせください。【問合せ】健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3047・FAX(5273)3930へ。



## ささえーる 薬王寺の講座

### ①ウォーキング講座

#### ●防衛省内部見学

【日時・集合場所・定員】

10月1日(火)午前8時50分

にささえーる 薬王寺(市谷薬王寺町51)

集合、午後0時15分に同館解散(14名)

【持ち物】運転免許証・健康保険証等

の本人を確認できる証明書の原本

### ②イクメン&イクメン講座

#### ●サード・プレイス

～男の秘密基地を作ろう

【日時】10月5日(土)午前10時

～12時

【会場】同館(市谷薬王寺町51)

【対象】区内在住の未就学児のお子さんとお父さん、15組30名。

※お子さんが2人以上の場合はご相談ください。

【講師】東浩司(ファザーリング・ジャパン理事)

………<①②共通>………

【申込み】9月17日(火)までに電話または直接、同館(市谷薬王寺町51)

☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)・FAX(3353)

6640へ。応募者多数の場合は抽選。

## 歩くことから始まる健康スタイル



【イベント日時】10月26日(土)受け付けは午前9時から (雨天実施。ゴール受け付けは午後3時まで)

【申込期間】9月9日(月)～10月15日(火)

【対象】区内在住・在勤・在学の方、区内で活動する方(小学生までは保護者同伴)、500名  
【コース】▶①4km「箱根山コース」…緑豊かな公園を巡る。ウォーキングが初めての方やお子さん連れでも安心(清掃しながら歩く「クリーンウォーク」への参加も可。先着40名)。

▶②8km「漱石山房コース」…漱石山房記念館や早稲田大学大隈記念講堂などを巡る。

▶③12km「神楽坂コース」…神楽坂を歩き、外堀通りへ。

★完歩した方には、完歩証・完歩バッジ等を差し上げます。

★スタート・ゴール地点の都立戸山公園やくどうの広場(大久保3-5-1)で

は、足もみ・体力測定・ノルディックウォークなどの体験ブースや似顔絵缶バッジを配布するブース、秋の味覚等が当たる抽選会等のブースがあります。

【申込み】9月9日(月)午前9時～10月15日(火)午後5時に電話かファックス(2面記入例のほか、年齢・参加コース(①～③の別)・参加人数を記入)でしんじゅくシティウォーク2019運営事務局 ☎・FAX(6260)6081へ。先着順。同事務局ホームページ(<https://www.shinjuku-citywalk.com>)からも申し込みます。※参加した方は、当日に限り漱石山房記念館の入場料が半額になります。



## 健康づくりウォーキングマップを配布しています

### ●歩いて楽しい見どころ満載のコースを掲載

歴史・花・緑などのまちの魅力や、お子さんと一緒に歩けるコース等を盛り込んだ全12コースのウォーキングマップ(左写真)です。マップは、健康づくり課・保健センター・特別出張所等で配布しているほか、新宿区ホームページでご覧いただけます。

## しんじゅく健康ポイント

日常生活の中で歩いた歩数や健康ポイントマーク(右図)のある区の講座等への参加でポイントが加算され、ポイントを貯めると景品獲得のチャンスがあります。詳しくは、新宿区ホームページ(右下図)でご案内しています。

【問合せ】健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3047・FAX(5273)3930へ。



▲このマークが目印です



しんじゅく健康フレンズケンゾウ

# 新宿クリエイターズ・フェスタ 2019

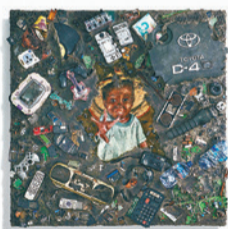
新宿のまちを多様性あふれるアート作品が鮮やかに彩ります。

【問合せ】新宿クリエイターズ・フェスタ実行委員会事務局(第1分庁舎6階、文化観光課にぎわい創出等担当内) ☎(5273)4069・FAX(3209)1500へ。

## アーティスト展

### STILL A BLACK STAR 公開制作あり -Sustainable Capitalism-

長坂真護(美術家)



【公開制作】9月24日(火)～26日(木)

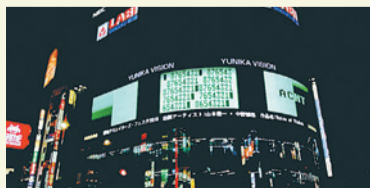
【作品展示】9月24日(火)～10月7日(月)

先進国がアフリカ・ガーナに電子機器のゴミを不法投棄している現状を、廃棄物を再利用した作品を通して訴えます。

【会場】新宿野村ビル1階(西新宿1-26-2)



## Fragments



山本信一(映像作家・右写真)

木下真理子(書家)

コリーフラー(音楽家)

【期間】9月28日(土)

～10月14日(祝)



常に「うつりかわるもの」を眺めながらも感じる「普遍的なもの」がテーマの映像作品を放映します。

【放映場所】エストビジョン バイ ルミネエスト(新宿3-38-1)、アルタビジョン(新宿3-24-3)、フラッグスビジョン(新宿3-37-1)、ユニカビジョン(新宿3-23-7)

## 学生アート

### 日本電子専門学校 + Touch

日本電子専門学校

【期間】9月18日(水)～21日(土)

「触れる」がテーマの体験型の作品展示です。物語や感情など、本来「触れる」ことができない情報を実際に手に取って楽しめるようデザインし、作品にしました。

【会場】東京都健康プラザハイジア1階(歌舞伎町2-44-1)



▲作品展示のイメージです。

### 体感型アート「うおんてっど☆はんと」

東京デザインテクノロジーセンター 専門学校

【期間】9月22日(日)～26日(木)

画面に手をかざしキャラクターを掴んで動かして遊ぶ、体験型ゲームアートです。

【会場】東京都健康プラザハイジア1階(歌舞伎町2-44-1)



▲イメージ画像です。