

保健・衛生



専門医による神経難病療養相談

【日時】10月1日(火)午後1時30分～4時30分

【対象】パーキンソン病・脊髄小脳変性症等の神経難病と診断されている方と家族、5名

【内容】神経内科医(中原仁/慶應義塾大学医学部教授)による医療・日常生活等の個別相談と、理学療法士(廣瀬昇/帝京科学大学大学院准教授)によるリハビリ指導

【会場・申込み】電話で落合保健センター(下落合4-6-7) ☎(3952)7161へ。

専門医による呼吸器健康相談

【日時】10月2日(水)午後1時15分～5時

【会場】新宿区保健所検診会場(西新宿7-5-8、新宿都税事務所1階)

【対象】区内在住の15歳以上で、呼吸器の症状がある方、10名

【内容】問診、身長体重測定、肺機能検査、胸部X線検査、診察、保健指導

【申込み】9月9日(月)から電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で健康政策課公害保健係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3048・☎(5273)3930へ。先着順。

女性の健康づくりサポーター 協力員養成講座 講



【日時】10月9日(水)午後4時～5時30分

【会場】四谷保健センター(四谷三栄町10-16)

【対象】区内在住・在勤・在学の方、40名

【内容】女性ホルモンの変化と世代ごとの健康課題

【申込み】9月9日(月)から電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で女性の健康支援センター(四谷保健センター内) ☎(3351)5161・☎(3351)5166へ。先着順。託児あり(先着12名)。

乳児ホームケア講座 講

●小児科医に聞く赤ちゃんの病気とケガ

【日時】10月10日(木)午後1時30分～3時

30分

【対象】区内在住の0歳のお子さんの保護者、第1子を妊娠中の方、30名

【講師】前田由美(聖母病院小児科医師)

【会場・申込み】9月9日(月)から電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で落合保健センター(下落合4-6-7) ☎(3952)7161・☎(3952)9943へ。先着順。託児はありません(お子さんと一緒に座っていただきます)。

統合失調症家族教室 講

●ご家族に「統合失調症」と診断された人がいる方のために

【日時・内容・講師】▶10月18日(金)…統合失調症の理解(講師は春日武彦/成仁病院院長)、▶10月25日(金)…本人と家族が元気になるために(講師は柴田貴美子/埼玉県立大学作業療法士)、▶11月1日(金)…本人の気持ちを知るために(講師は森田健太郎/東新宿こころのクリニック医師)、▶11月8日(金)…本人を支える制度(講師は新宿区家族会会員ほか)、▶12月2日(月)…家族教室OB会との合同

交流会、いずれも午後2時～4時、全5日

【会場】東新宿保健センター(新宿7-26-4)

【対象】区内在住で統合失調症と診断された方の家族、25名

【申込み】9月10日(火)から電話で保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3862へ。先着順。

未来のパパ向け健康づくり講座 講

●パパ大好きって言われちゃう

【日時】10月19日(土)午前9時30分～12時

【対象】区内在住の妊娠中の方とパートナー、20組

【内容】▶講演「必見!パパが健康で楽しく育児できるコツ」(講師は滝村雅晴/パパ料理研究家)、▶実技「パパの育児体験タイム」、▶栄養士による講話「産後どうする?わが家の食事」

【会場・申込み】9月9日(月)から電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で落合保健センター(下落合4-6-7) ☎(3952)7161・☎(3952)9943へ。先着順。

9月20日～26日は 動物愛護週間 一人も動物も住みよいまちに



人と動物が共生するために

この機会に、動物(ペット)との上手な付き合い方を考えてみませんか。

【問合せ】衛生課管理係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3148・☎(3209)1441へ。

ペットを飼おうと考えている方へ

飼うときは最後まで責任と愛情をもって

ペットを飼う前に、住宅環境、家族・近隣の状況、将来の生活のことなどをよく考えましょう。どうしても飼えなくなったら、新しい飼い主を探してください。

ペットを飼う前にご確認ください

- 「ペット可」の住宅に住んでいる。引っ越しの予定がある場合、引っ越し先は「ペット可」の住宅である
- ペットを飼うことに家族全員が賛成している
- 動物に対するアレルギーのある家族がいない
- 年齢や家族構成など将来の変化も考えて、ペットの種類や大きさを選んでいる
- 毎日欠かさず世話ができる
- 排せつ物の片付け、防音対策、しつけなど、近隣に迷惑をかけないよう配慮できる
- 食費・衛生費・病気やけがのときの治療費など、ペットの一生に掛かる費用を考えている
- 万が一、飼えなくなったときのことを考えている

犬を飼うときのルールとマナー

犬の登録と狂犬病予防注射

飼い主には、「犬の登録」と毎年1回の「狂犬病予防注射」が法律で義務付けられています。

●犬の登録
登録すると、固有の鑑札番号が付けられ、迷子や災害時等でも、鑑札を付けていれば飼い主を特定できます。登録は衛生課・特別出張所で受け付けています。

●狂犬病予防注射
区では毎年4月ごろに、犬の登録をしている飼い主に予防注射のお知らせをお送りしています。4月～6月に動物病院で予防注射を受けた後、獣医師が発行した予防注射済みの証明書を、衛生課か特別出張所に提出してください。予防注射済票をお渡しします。

犬の散歩で気を付けること

- ▶必ずリードでつなぎ、とっさの動きに対応できるよう短く持つ
- ▶犬のトイレは、なるべく散歩の前に家で済ませ、散歩時は、排せつ物の処理ができるよう、水・ビニール袋・ティッシュを持ち歩く



猫を飼うときのルール

- ▶屋内飼育をする
- ▶繁殖を望まない場合は、去勢・不妊手術をする
- ▶首輪や迷子札で身元の表示をする
- ▶捨てない



人と猫との調和のとれたまちづくり～地域ねこ対策

地域ねこ対策とは、餌やり・清掃のルール作りや、去勢・不妊手術で、飼い主のいない猫を管理する仕組みです。飼い主のいない猫による糞尿やゴミ荒らし等の被害を減らし、地域の環境を守るため、地域住民・保健所・ボランティア等が一体となって進めています。

去勢・不妊手術により飼い主のいない猫が増えないようにし、その地域にお住まいの方の理解と協力を得た上で、決まった時間に餌やりと清掃をすることで、不衛生な状態や、糞尿の被害を減らします。

ペットなんでも相談をご利用ください

区内16か所の協力動物病院(東京都獣医師会新宿支部加盟)で受け付けています。ペットの正しい飼い方・しつけ方・健康問題などを、電話でも相談できます。

病院名・所在地	電話番号	病院名・所在地	電話番号
新宿動物病院(新宿7-11-5、けやきハウス2階)	(5272)1323	キタムラ動物病院(早稲田鶴巻町556、マンション眺1階)	(3203)1190
エンドー動物病院(北新宿1-28-13、コグレビル1階)	(3371)7182	わせだ動物病院(早稲田鶴巻町110)	(3207)9511
アーバン動物病院(大久保2-3-16、サニー大久保102)	(3204)1323	トッキー動物病院(北新宿1-36-3)	(5338)6870
ワトソン動物病院(西早稲田1-11-8、ピラ早稲田1階)	(3200)1098	にしやま動物病院(西落合4-17-11)	(3950)1055
小滝橋動物病院(百人町4-9-2、第2浅美ビル)	(5332)6866	マリーペットクリニック(上落合1-5-4)	(6279)3385
牛込犬猫病院(南山伏町2-15)	(3268)8059	木村動物病院(馬場下町50)	(3203)0011
相川動物医療センター(西落合4-3-1)	(5988)7888	ロッソ動物病院(住吉町7-2、加藤ビル1階)	(3350)7976
花園動物病院(新宿1-25-11-105)	(3352)2115	ジュアペットクリニック(西新宿5-21-1、クラフトビル1階)	(6300)9457

動物由来感染症にご注意を

動物由来感染症は、動物にかまれたり引っかけたりして感染する病気です。代表的な「狂犬病」は、ウイルスに感染した犬等にかまれることで感染し、発症するとほぼ100%の確率で死亡します。

海外では不用意に動物に近づくことは避け、かまれた場合には、すぐに受診してください。

普段の生活では、「過剰な触れ合いは避ける」「ペットの身の回りを清潔にする」「ペットの具合が悪くなったら、すぐに動物病院に連れていく」等を実践しましょう。

動物愛護週間 パネル展 講

犬の登録・狂犬病予防、地域ねこ対策、ペット防災について紹介します。

【日時】9月9日(月)～13日(金) 午前8時30分～午後5時(10日(火)は午後7時まで)

【会場】区役所第1分庁舎1階ロビー

9月14日・22日 どうぶつ愛護フェスティバル 講

【問合せ】東京都福祉保健局環境保健衛生課 ☎(5320)4412へ。

●パネル展示ほか

【日時】9月14日(土)午前11時～午後4時

【内容】動物愛護セレモニー、パネル展示ほか

【会場・申込み】当日直接、上野恩賜公園(台東区)へ。

●功労者表彰式

講演「シニアペットとシルバー世代」

【日時】9月22日(日)午後1時～5時30分

【会場】台東区生涯学習センターミレニアムホール(台東区西浅草3-25-16)

【申込み】9月13日(金)正午までに電話で日本動物愛護協会 ☎(3478)1886へ。先着300名。