

# お父さんと一緒に 野菜スイーツを作ろう!



**9月は野菜大好き月間です。**  
小学生のお子さんとお父さん  
と一緒に、野菜を使ったスイ  
ーツを作ります。季節の野菜を楽  
しく調理して、いつもとはちょ  
っと違った美味しい食べ方に挑戦  
してみましょう!



- ◆会 場 落合第一地域センター 3階 調理室  
新宿区下落合 4-6-7 【裏面地図参照】
- ◆対 象 区内在住・在勤・在学の小学生と父親
- ◆定 員 16組 32名 (先着順)
- ◆持ち物 ①エプロン、②三角巾またはバンダナ、③タオルハンカチ
- ◆申込み 下記問合せ先まで、電話またはFAX(裏面)でお申込みください。  
※日曜日・祝日を除く、8時30分~17時
- ◆問合せ 新宿区子ども家庭部男女共同参画課  
電話 03-3341-0801 FAX 03-3341-0740

受付開始  
8月27日  
火曜日~

\*\*\*講師紹介\*\*\*

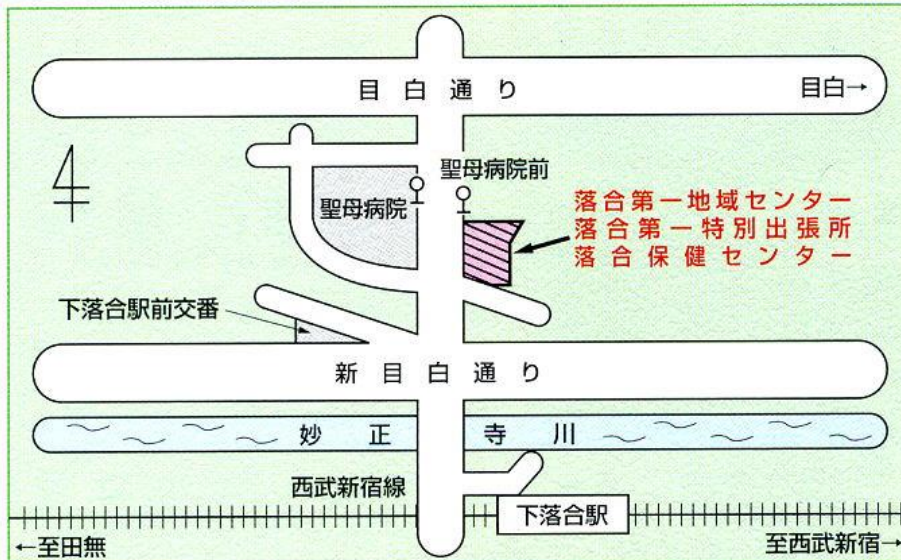
田上 有香 (たがみ ゆか) 氏

野菜ソムリエ上級プロ  
株式会社ファームアップ代表取締役  
大阪の農家に生まれ、広告代理店勤務ののち香港在住経験から、日本の農産物の魅力に気づき、野菜ソムリエの資格を取得し、書籍監修、執筆、飲食サービス、料理講座などの企画に携わる。東京都内では企業のほか、中央区区民カレッジ、足立区、葛飾区、千代田区など、自治体主催の料理講座講師を務めてきた。



田上有香(たがみゆか)氏  
野菜ソムリエ上級プロ

落合第一地域センター周辺図



【交通案内】  
◎西武新宿線  
「下落合駅」から徒歩5分  
◎都営バス 宿02(新宿駅西口~丸山営業所)  
「聖母病院」から徒歩2分

駐輪場所はありますが、駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

■FAX申し込み用紙 【FAX 番号 03-3341-0740】

【男性対象講座】

お父さんと一緒に野菜スイーツを作ろう！

講師:田上 有香 氏

令和元年9月21日(土) 午前10時30分~12時30分

受付開始 8月27日(火)厳守

フリガナ  
氏名(親)

連絡先電話番号 ( )

※受講の可否を連絡するので、日中に繋がる電話番号を書いてください(連絡がつかない場合は、受講できません)。

フリガナ  
氏名(子) (年齢 歳)