

くらし	2面	子ども・教育	4・5面
住宅・まちづくり	8面	イベント	4・5・8面
▶防災資料を区内の全世帯へお届けします		▶しんじゅく防災フェスタ・多文化防災フェスタしんじゅく	
福祉	3面	施設	5面
▶受給者証をお送りします		審議会	6面
▶東京都難病医療費助成等の対象疾病が追加されました		人材募集	7面
		保健・衛生	6面

しんじゅくコール ☎03-3209-9999
土・日曜日、夜間もご案内
受付時間:午前8時~午後10時
FAX 03-3209-9900

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックスをご利用ください。

語り継ごう 次世代へ 平和の大切さを

今日8月15日、日本は終戦から74年を経過しました。空襲により、新宿区も約8割の地域が焼き尽くされ、がれきのまちと化しました。

これらの悲惨な出来事を風化させず、平和な世界を築き上げるためにも、私たち一人一人が常に平和の尊さを認識し、その大切さをともに考えなければなりません。二度と引き起こしてはならない戦争の悲惨さと、戦争がいかに多くの悲しみをもたらすものかを未来へと語り継いでいきましょう。2面では戦争の体験談を紹介しています。

【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505・FAX(3209)9947へ。



▲区役所本庁舎前の「平和の灯」は平和を願う区民の意思を表しています

平和のポスター展

区立学校の小学4年生~中学3年生が平和をテーマに描いたポスター作品1,378点のうち、最優秀賞・優秀賞・優良賞を区役所本庁舎で、地域の子どもの作品を特別出張所で展示します。



【日時・会場】右表のとおり。時間は、いずれの会場も午前8時30分~午後5時(土・日曜日、祝日を除く。火曜日は午後7時まで、8月23日(金)は正午まで)

【問合せ】教育支援課教育活動支援係(新宿コズミックセンター4階) ☎(3232)1054・FAX(3232)1079へ。

会場	日程
区役所本庁舎1階ロビー	8月23日(金)まで
特別出張所 ▶四谷(内藤町87)、▶筆筒町(筆筒町15)、▶若松町(若松町12-6)、▶落合第一(下落合4-6-7)、▶落合第二(中落合4-17-13)	9月9日(月)~19日(休)
▶榎町(早稲田町85)、▶大久保(大久保2-12-7)、▶戸塚(高田馬場2-18-1)、▶柏木(北新宿2-3-7)、▶角筈(西新宿4-33-7)	9月24日(火)~10月3日(休)

全ての国の核兵器廃絶 世界の恒久平和の実現を願って

区は、国連が定めた国際平和年にあたる昭和61年、「新宿区平和都市宣言」を行いました。

新宿区平和都市宣言

世界の恒久平和は、人類共通の願いである。

私たちは、世界で唯一の核被爆国民として、自らも戦火を受けた都市の住民として、戦争の惨禍を人々に訴えとともに、永遠の平和を築き、この緑の地球を、次の世代に引き継ぐ責務がある。

国際平和年にあたり、私たちは、人類の生存に深刻な脅威をもたらす、すべての国の核兵器の廃絶を全世界に訴え、世界の恒久平和の実現を心から希求し、ここに新宿区が、平和都市であることを宣言する。

昭和61年3月15日

新宿区



▲草野仁さんのナビゲーションをお届けします



区では、戦争体験継承DVD「未来に語り継ぐ平和へのメッセージ」を作成し、新宿区ホームページで配信しています。また、DVDは区政情報センター(本庁舎1階)、区立図書館(所蔵は中央・四谷・下落合図書館のみ)で貸し出しています。

DVDで戦争体験を語っていただいた小林八郎さんの戦争体験を2面で紹介しています。

平和を考える催しに参加しませんか

被爆地への平和派遣(2面で紹介)に参加した親子で組織する「新宿区平和派遣の会」と区の協働で、平和マップウォーキング(写真)、すいとんの会、平和講演会・映画会等、さまざまな催しを行っています。詳しくは、広報新宿・新宿区ホームページ等でご案内します。



区内の平和に関するスポットを巡ります
被災者を供養するための観音像(左)、将校会議室跡(右)

新宿の未来のために!

新宿区ホームページ「区長の部屋」で写真日誌も公開しています

▼戦後74回目となる終戦記念日を迎え、改めて、平和の尊さを感じています。8月5日~7日に行った広島での「親子の平和派遣」では、平和記念式典に出席するとともに、被爆された方のお話を聴きました。被爆体験を直接お聴きすることで、いかに戦争がむごいものか、平和が大切か、参加した皆さんにしっかりと伝わったと思います。戦争は人が持つ権利や尊厳を奪います。先日、戦地へ向かう若き兵士が母親に宛てた最後の手紙を目にする機会がありました。家族や仲間を想いながら命を落とした多くの人々の犠牲があつて、今日の平和や私たちの命が紡がれています。戦争のない時代は決して当たり前ではなく、私たち一人一人が平和への思いを強く持ち皆で共有することが大切です。区は今後も恒久平和を築き、次世代に引き継いでいけるよう力を尽くしてまいります。8月16日の正午、区施設では防災無線を通じて黙とうを呼びかけます。お時間のある方はご参加ください。▼区では、夏目漱石の月命日である9日に門下生が山房に集まり漱石を偲んだ「九口会」にちなみ、さまざまな切り口から漱石に関する講演を行う「漱石山房記念館九口会」を年4回開催しています。今年度2回目の8月9日には、漱石のお孫さんで、マンガ・コラムニストの夏目房之介さんにご出演いただきました。漱石について貴重なお話をいただき、漱石をより身近に感じることができました。第3回は11月に、第4回は来年1月にそれぞれ異なるテーマで開催する予定です。多くの方に参加いただき漱石に関する新たな発見の機会にしたいだけだと思います。▼区は、災害時等に各ご家庭で活用していただくため、出張所ごとに避難所や給水所等を記載した「地域防災マップ」を作成しました。このマップを使って、避難所までの経路を実際に歩いて、がけやブロック塀等の位置、消火器貯水槽等の場所をマップ上に書き込むことで、安全な避難に役立ててください。マップは8月下旬から順次、全ての世帯にお配りする予定です!▼10月からの幼児教育・保育の無償化は、認可保育園や子ども園、幼稚園のほか、「保育の必要性の認定」を受けた場合は認証保育園などの利用料も上限額の範囲内で対象になります。現在、区で認定の申請を受け付けていますが、申請方法やご自身が対象になるか等、不明なことがあれば、区役所にお問い合わせください。

区長 吉住 健一
よしずみ けんいち



未来へ語り継ごう 平和の大切さ

【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階)
☎(5273)3505へ。



被爆地への平和派遣

平和の尊さと戦争の悲惨さを学び、平和への意識を高めていただくため、次代を担う子どもたちと保護者(7組14名)を、広島と長崎へ隔年で派遣しています。今年、8月5日～7日に広島を訪れ、平和記念式典へ参列するとともに、被爆体験講話を聞いたり、平和記念資料館や被爆碑等を見学しました。



原爆ドーム(広島市)

- 今年広島へ派遣された皆さん(50音順)
- ▶伊東久徳さん、菜々子さん(早稲田小4年)
- ▶カーン絵理さん、ピスマさん(新宿中3年)
- ▶川尻千代美さん、羽和恵さん(市谷小5年)
- ▶齋藤宏子さん、十十さん(牛込仲之小6年)
- ▶長野有紀子さん、空さん(落合二小4年)
- ▶古川聡子さん、美羽さん(富久小4年)
- ▶松本真理さん、黎さん(牛込二中1年)

平和派遣報告会

今年の平和派遣に参加した皆さんが、広島で学んだことを発表します。発表後には、早稲田少年少女合唱団による平和をテーマにしたコンサートがあります。



【日時】10月6日(日)午後1時30分～4時
【共催】新宿区平和派遣の会
【会場・申込み】当日直接、戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)へ。未就学児も入場できます。



小林八郎さん

後世に伝えたい戦争体験

平成30年度に区が作成した、戦争体験継承DVD「未来に語り継ぐ平和へのメッセージ」(1面で紹介)で戦争体験を語っていただいた、小林八郎さん(富久町在住)の体験談をご紹介します(平成28年3月発行「新宿区平和都市宣言30周年記念誌」から一部抜粋)。

◆日々戦時色が濃くなった

昭和16年12月8日、先生からアメリカ・イギリスと戦争となったこと、海軍がハワイを空襲してアメリカ艦隊を撃滅したことを聞き、みんなでバンザイを繰り返した。翌日から、黒板の脇に世界地図を張り、先生に教えられ、地図に日の丸を張り付けたマッチ棒を突き立てた。毎日戦争の話からはじまり、「ハワイ・マレー沖海戦」やニュース映画等の迫力に夢中になった。

春になると芳賀先生は海軍に戻り、学校長以外は、みんな女の先生になった。4月の土曜日、町の通りで遊んでいた12時頃、突然警戒警報のサイレンが鳴り響き、戸山方向でドンドンと大砲の音がし、振り向くと、白い煙の花が浮かび、その下を超低空で飛んでいく黒い胴体に黄色い星の双発の飛行機が見えた。翌日には、早稲田の岡崎病院の前で子どもに焼夷弾が直撃したと聞き、亡くなったと聞かされてきた。

◆身近に迫る戦争

昭和18年になると、順次、学童は地方に疎開することとなり、牛込仲之国民学校は栃木県益子町を指定された。個人で疎開する者を除き、3年生から5年生までの希望者

を募り、翌年夏までに出発することとなった。

我が家は3年生の弟も一緒だった。夏のある日、学用品・着替え等を持ち、親に付き添われ、30人位が学校に集合した。先生2名・寮母さん2名に引率され、11時頃に出発。上野から小山、下館を経由し、午後5時頃益子に到着した。田舎の小さな駅では、町役場の人や先生たち10人位が出迎えてくれた。小山の中腹にある宿舎の観音寺に着いたのは日の暮れた頃。親と離れ、淋しさが増し、弟は泣き出しそうだった。お寺に案内され、食事の後、諸注意を受け、本堂に布団を並べて敷いた。便所は本堂裏の山際にあり、暗くて怖く感じた。床に入っても中々寝付けなかった。

20年3月、東京が大空襲を受けたことを知ってから、じきに帰京することとなった。来た時の通り列車を乗り換えたが、列車の窓には幕が張られていた。昼過ぎ、上野に到着した。異様な焼けた匂いがして、迎えに来た親たちも押し黙っていた。校長先生の簡単なあいさつの後、すぐに解散。立ち退きにより我が家には帰れず、迎えに来てくれた父に連れられ、見知らぬまちで家族と合流した。家の中は雑然としており、大風呂敷に包んだ荷物が雑然と転がっていた。

(一部抜粋)

くらし



3R区民リーダー育成講座

●パッケージは資源です
3Rをいっしょに広めよう
「3R」は、ごみの発生自体を減らす(リデュース)、繰り返し使う(リユース)、資源として再利用する(リサイクル)の頭文字です。
【日時】9月14日(土)午後1時30分～3時30分、28日(土)午後1時30分～4時、全2回
【対象】区内在住の18歳以上、10名
【内容】ゲームを通して、家庭から出る資源・ごみの分け方とリサイクルについて学ぶ
【会場・申込み】往復はがきに2面記入例のとおり記入し、8月30日(必着)までに新宿リサイクル活動センター(〒169-0075 高田馬場4-10-2) ☎(5330) 5374(月曜日休館)へ。応募者多数の場合は抽選。

リサイクル講座

●古布からエプロンドレス作り
【日時】9月18日(水)午前10時～午後4時
【対象】区内在住・在勤の方、15名
【費用】300円(型紙・接着芯代等)
【持ち物】古布(▶着物地の場合…着物1着分(ゆかた・ウール等)、▶洋服地の場合…1m×2m30cm)、パイアステープ(2cm×3m)、裁縫道具
【共催】新宿環境リサイクル活動の会
【会場・申込み】往復はがきに2面記入例のとおり記入し、8月27日(必着)までに

はがき・ファックスの記入例

講座・催し等の申し込み	①講座・催し名
	②〒・住所
	③氏名(ふりがな)
	④電話番号 (往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

新宿リサイクル活動センター(〒169-0075 高田馬場4-10-2) ☎(5330) 5374(月曜日休館)へ。応募者多数の場合は抽選。

お仕事探しのための職業適性診断

●高齢者の再就職支援
【日時】9月4日(水)午後2時～4時30分(1人20分程度。受け付けは午後4時まで)
【対象】都内在住のおおむね55歳以上、10名
【内容】適職を見つける「仕事発見グラフ」の作成・解説、新着求人情報の案内
【会場・申込み】8月19日(月)から電話または直接、新宿わく☆ワーク(新宿7-3-29、新宿ここ・から広場しごと棟) ☎(5273)4510へ。

緑の募金にご協力ありがとうございました

区内の募金総額は、16万6,263円でした。この募金は、東京緑化推進委員会が一括集計後、森林の整備・地域の緑化推進・普及啓発などの事業に役立てます。
【問合せ】みどり公園課みどりの係(本庁舎7階) ☎(5273)3924へ。

特別区民税・都民税(住民税)は納期限までにお支払いを

●普通徴収の第2期分
納期限は9月2日(月)
納期限を過ぎると、延滞金が加算される場合があります。忘れずに納めてください。
【納付場所】区税務課、特別出張所、銀行等の金融機関、郵便局(東京都・関東各県・山梨県に限る)、コンビニエンスストア(納付書裏面に記載)
※コンビニエンスストアでは、納付書1枚で30万円を超えるときは支払えません。
●便利な口座振替のご利用を
口座振替を希望する方は、税務課収納管理係へご連絡ください。口座振替依頼書をご自宅へ郵送します。9月10

日(必着)までに提出した場合、第3期分から口座振替になります。
【問合せ】税務課収納管理係(本庁舎6階) ☎(5273)4139へ。
●納税でお困りの方はご相談を
相談は随時受け付けています。所得の著しい減少等で納付が困難と認められるときには、申請により納める時期を遅らせたり、納める税額を分割で納付できる場合があります。
災害等の事情で納付が困難な場合には、減免が受けられる場合もあります。納税でお困りの方はそのままにせず、ご相談ください。
【問合せ】税務課納税係(本庁舎6階) ☎(5273)4534へ。

マンション管理を考えてみませんか

①マンション管理セミナー(賃貸向け)
【日時】9月28日(土)午前10時～12時(午前9時30分から受け付け)
【対象】区内賃貸マンションの所有者、50名
【内容】講演「長期修繕計画を活用してマンションの将来を考える～知っておこう!大規模修繕工事の留意点」(講師は田村日出男/一級建築士、マンション管理士、宅地建物取引士)
②マンション管理組合交流会
【日時】9月28日(土)午後1時30分～4時30分(午後1時から受け付け)
【対象】区内分譲マンションの管理組合役員、区分所有者、40名(各テーマ10名)
【内容】区のマンション管理相談員等を交えた分科会(テーマは▶管理組合運営の勘どころ(新任役員歓迎)、▶管理会社との付き合い方、▶マンションにおけるコミュニティとは、▶大規模修繕工事に向けた取り組み)

……………<①②共通>……………
【会場】牛込笹荷地域センター(笹荷町15)
【申込み】①は8月19日(月)～9月9日(月)、②は8月19日(月)～9月20日(金)に電話または直接、住宅課居住支援係(本庁舎7階) ☎(5273)3567へ。先着順。①は9月12日(木)まで講演テーマに関する質問を受け付けます(全ての質問に回答できない場合あり)。②は申込時に参加希望テーマを伺います。

福祉



「はじめての地域福祉権利擁護事業」事業説明会

【日時】9月12日(木)午後2時～3時30分
 【対象】区内在住・在勤・在学の方、区内在住者の親族、区内在住者を担当する福祉・医療関係者ほか、40名
 【内容】認知症の症状のある方や知的障害・精神障害等の方への、定期的な訪問・日常的な金銭管理ほか
 【会場・申込み】9月5日(木)までに電話かはがき(必着)・ファックス・電子メール(2面記入例のほか区内在住・在勤・在学、区内在住者の親族、区内在住者を担当する福祉・医療関係者ほかの別、本説明会を知ったきっかけ、ファックスで申し込みの方はファックス番号を記入)または直接、新宿区成年後見センター同事業担当(〒169-0075高田馬場1-17-20) ☎(5273)4523・☎(5273)3082・✉skc@shinjuku-shakyo.jpへ。応募者多数の場合は抽選。結果は落選者にものみ通知します。

家族会応援ボランティア養成講座 講



高齢者を介護している家族が集まる会で、気持ちに寄り添い、話を聞くボランティアをしてみませんか。
 【日時・内容】▶9月20日(金)…身近な介護を知る、▶26日(木)…介護者支援に役立つスキル、いずれも午後2時～4時、全2回 ※家族会の見学もあります。
 【会場】四谷保健センター等複合施設(四谷三栄町10-16)
 【申込み】8月19日(月)から電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で高齢者支援課高齢者相談第二係 ☎(5273)4254・☎(5272)0352へ。先着30名。

手編み教室 講

【日時】水曜日(月4回)午前10時～12時・午後1時30分～3時30分(1回のみ参加可)
 【対象】区内在住・在勤の方、各20名
 【費用】1回1,000円(別途材料費が必要)
 【申込み】8月19日(月)から電話で区シルバー人材センター ☎(3209)3181へ。先着順。

認知症の相談・学習会 講

◎認知症介護者相談

【日時】9月2日(月)午後2時～4時
 【会場】区役所第1分庁舎2階区民相談室
 【対象】認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名
 【内容】精神科医師による個別相談
 【申込み】8月19日(月)から電話で高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階) ☎(5273)4593へ。先着順。

◎認知症・もの忘れ相談

【日時・会場】▶①9月5日(木)…戸塚高齢者総合相談センター(高田馬場1-17-20)、▶②17日(火)…落合保健センター(下落合4-6-7)、▶③26日(木)…四谷高齢者総合相談センター(四谷三栄町10-16)、いずれも午後2時30分～4時
 【対象】区内在住の方、各日4名
 【内容】①③は新宿区医師会認知症・もの忘れ相談医、②は東京医科大学病院高齢診療科医師による個別相談
 【申込み】8月19日(月)から電話で①は戸塚高齢者総合相談センター ☎(3203)3143、②は落合第一高齢者総合相談センター ☎(3953)4080、③は四谷高齢者総合相談センター ☎(5367)6770へ。先着順。

へ。先着順。

◎認知症介護者の学習会・交流会

【日時】9月13日(金)午後1時30分～3時30分
 【会場】榎町高齢者総合相談センター(弁天町50)
 【対象】区内在住で認知症の方を介護しているご家族ほか、20名
 【内容】講座「日常で活用できる介護技術と環境の工夫」と交流会
 【費用】100円(茶菓代)
 【申込み】電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・☎(5272)0352へ。

◎認知症サポーター養成講座・見学会

【日時】9月17日(火)午後1時30分～4時30分
 【会場】特別養護老人ホーム新宿けやき園(百人町4-5-1)
 【対象】区内在住・在勤・在学の方、30名
 【内容】認知症の正しい知識を学ぶほか、特別養護老人ホームを見学
 【申込み】8月19日(月)から電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で戸塚高齢者総合相談センター ☎(3203)3143・☎(3203)1550へ。先着順。

◆ シニア活動館・地域交流館の催し 講 ◆

区内在住でシニア活動館は50歳以上、地域交流館は60歳以上が対象

信濃町シニア活動館

①フォーク&ポップスうたごえ
 【日時・定員】8月25日(日)午後2時～3時30分(50名)
 ②防犯寄席
 【日時・定員】8月30日(金) 午前10時～10時20分(30名)
 【内容】さまざまな詐欺の手口と引っかかってしまう心理状況 ……<①②共通>…
 【会場・申込み】当日直接、同館(信濃町20) ☎(5369)6737へ。先着順。



西新宿シニア活動館

●サマージャズコンサート
 【日時・定員】8月25日(日)午後2時～3時(60名程度。50歳未満も参加可)
 【出演】デューク・グリーン・サウンド
 【会場・申込み】当日直接、同館(西新宿4-8-35) ☎(3377)9380へ。先着順。

戸山シニア活動館

●戦争体験を語り継ぐ
 【日時・定員】8月25日(日)午後2時～4時(60名)
 【会場・申込み】当日直接、同館(戸山2-27-2) ☎(3204)2422へ。先着順。
北新宿第二地域交流館
 ①ハーモニカと歌おう
 【日時・定員】8月28日(水)午後2時～3時(30名)
 【出演】音楽サークルアンダンテ
 ②講座「鉄砲組百人隊を知る」
 【日時・定員】9月3日(火)午後2時30分～3時30分(30名) ……<①②共通>…
 【会場・申込み】①は当日直接、②は8月17日(土)から電話かファックス(2面記入例のとおり記入)または直接、同館(北新宿3-20-2) ☎(5348)6751・☎(3369)0081へ。先着順。

●●● (障) 受給者証をお送りします ●●●

●8月16日(金)以降に発送します
 東京都心身障害者医療費助成制度(★)の対象で9月以降も受給資格のある方に、9月1日(日)から1年間有効の受給者証を発送します。9月になっても届かない方は、お問い合わせください。
 ●次の方は受給資格があります
 未申請の方は申請してください
 【対象】原則として、区内在住で健康保険に加入し、平成30年中の所得が基準額(右表)以下で、次のいずれかに該当する方
 ▶身体障害者手帳1級・2級(内部障害者は1～3級)、▶愛の手帳1度・2度、▶精神障害者保健福祉手帳1級
 ※「手帳を取得した年齢が65歳以上の方」「後期高齢者医療制度被保険者証をお持ちで平成30年度の住民税が課税の方」「健康保険の自己負担のない施設に入所している方」は対象になりません。
 ※以前に資格を喪失した方でも、「所得が基準額以下になった方」は申請でき

場合があります。
 【申請・問合せ】障害者福祉課経理係(本庁舎2階) ☎(5273)4520・☎(3209)3441へ。

★東京都心身障害者医療費助成制度
 国民健康保険や社会保険などの各種健康保険の自己負担分から一部負担金(住民税課税の方は1割の自己負担、住民税非課税の方は、自己負担なし)を差し引いた額を助成します(入院時食事療養・生活療養標準負担額は対象外)。

【所得制限基準表】

扶養親族等の数	所得制限基準額
0人	360万4,000円
1人	398万4,000円
2人	436万4,000円
3人	474万4,000円

※以降扶養親族等が1人増えるごとに38万円を加算
 ※老人控除対象配偶者・老人扶養親族のときは1人に付き10万円、特定扶養親族または控除対象扶養親族(19歳未満)のときは1人に付き25万円を加算

東京都難病医療費助成・障害者総合支援法に基づく障害福祉サービス等の

対象疾病が追加されました

●東京都難病医療費助成
 7月1日から2疾病(下記参照)が追加され、指定難病は全体で333となりました。また、区の心身障害者福祉手当の対象も拡大しました。該当の疾病の東京都難病医療費助成受給者証を取得した方は、心身障害者福祉手当の受給対象となります(所得・年齢制限あり)。詳しくはお問い合わせください。
 【問合せ】▶難病医療費助成申請について…各保健センター、▶心身障害者福祉手当について…障害者福祉課相談係 ☎(5273)4518・経理係 ☎(5273)4520(いずれも本庁舎2階・☎(3209)3441)へ。
 ●障害者総合支援法に基づく障害福祉サービス等
 7月1日から3疾病が追加、1疾病が対象外(いずれも下記参照)となり、対象疾病は全体で361となりました。対象疾病に該当する方は、障害者手帳がなくとも、必要と認められた支援が受けられます。詳しくはお問い合わせください。
 【問合せ】障害者福祉課支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4583・☎(3209)3441へ。
対象疾病として追加された3疾病
 ▶膠様適状角膜ジストロフィー
 ▶ハッチンソン・ギルフォード症候群
 ▶フォンタン術後症候群
対象外となった1疾病…正常圧水頭症
 ※6月30日までに障害福祉サービス等の支給決定等を受けたことがある方は、引き続き利用可能です。

10月～12月クラスの 元気な高齢者向け介護予防教室 講

【日程・会場・内容等】下表のとおり。各全12回程度(祝日を除く)。
 ※時間の午前は10時～11時30分、午後は2時～3時30分
 【対象】区内在住の65歳以上。健康状態により参加をお断りする場合があります。
 ※介護保険の「要支援」「要介護」認定を受けている方、介護予防・生活支援サービス事業の対象の方は参加できません。
 【費用】1回100円
 【申込み】はがきに2面記入例のほか生年月日・希望する教室の受付番号(第2希望まで希望順)を記入し、8月23日(金)(消印有効)までに地域包括ケア推進課介護予防係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階) ☎(5273)4568へ。はがきは1人1枚。応募者多数の場合は、平成30年10月～令和元年9月に教室に参加していない方を優先して抽選し、結果は9月4日(水)ころお知らせします。
 ※同じ時期に、下表の複数の教室には参加できません。

教室名・内容	受付番号	会場	曜日・時間	定員
脳はつらつ教室 認知症の予防(認知症と診断された方を除く)	1	早稲田南町地域交流館(早稲田南町50)	火曜日・午後	15名
	2	清風園(中落合1-7-26)	水曜日・午前	15名
シニアバランス トレーニング教室 座って行う運動を中心に、上半身の筋力を鍛えて若々しく動ける体づくり	3	北新宿地域交流館(北新宿2-3-7)	月曜日・午前	20名
	4	高田馬場シニア活動館(高田馬場3-39-29)	火曜日・午前	20名
	5	上落合地域交流館(上落合2-28-8)	木曜日・午前	15名
	6	高田馬場地域交流館(高田馬場1-4-17)	金曜日・午前	20名
	7	細工町高齢者在宅サービスセンター(細工町1-3)	月曜日・午前	14名
	8	同上	木曜日・午前	14名
シニアスポーツ チャレンジ教室 立って行う運動を取り入れ、下半身の筋力を鍛えて転倒を予防	9	中落合高齢者在宅サービスセンター(中落合1-7-1)	火曜日・午前	14名
	10	東五軒町地域交流館(東五軒町5-24)	火曜日・午前	20名
	11	落合三世交流サロン(西落合1-31-24、西落合児童館2階)	水曜日・午前	20名
	12	西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)	金曜日・午前	20名
	13	戸山シニア活動館(戸山2-27-2)	金曜日・午後	22名

全世代向けの多彩なイベント

クラシックコンサート&健康講座

【日時・内容】8月23日(金)午後0時30分～1時10分…クラシックコンサート(曲目はモーツァルトトリビュート(ほか)、▶午後1時15分～2時…健康講座「味覚障害と亜鉛欠乏」(講師は古宇田寛子/大久保病院医師)【会場・申込み】当日直接、東京都健康プラザハイジア(歌舞伎町2ー44ー1)へ。【問合せ】地域コミュニティ課管理係(本庁舎1階) ☎(5273)3519へ。

怪談話

【日時】8月25日(日)午後2時～4時30分【対象】区内在住・在勤・在学の方、80名【朗読】あるていすと(戸山朗読会)【会場・申込み】当日直接、大久保地域センター(大久保2ー12ー7) ☎(3209)3961へ。先着順。

タイムカプセル郵便わかまつポスト&鉄腕アトム撮影会

若松町特別出張所等で配布しているはがき(切手不要)で、1年後の自分や大切な人へのメッセージを8月31日(土)までに提出した方は、「新宿未来特使鉄腕アトム」との撮影会(午前11時から・午後1時から・午後3時から)に参加できます。当日は、絵手紙教室等も開催します。【日時】8月31日(土)午前10時～午後4時【会場・申込み】当日直接、若松地域センター(若松町12ー6)へ(取材・撮影あり)。【問合せ】若松町特別出張所 ☎(3202)1361へ。

手ぶらで書道体験

【日時】9月5日(木)午後1時～4時で随時(受け付けは午後3時30分まで)【対象】小学生以上【費用】100円(材料費等)【会場・申込み】当日直接、区民ギャラリー(西新宿2ー11ー4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277へ。

こども・教育

はじめてのおしばい

●チリンとドローンのコンサート【日時・対象】9月22日(日)、▶11時～11時40分…3歳までのお子さんと保護者、▶2午後2時～2時40分…未就学児と保護者、各回80名(いずれも開始15分前開場、②は小学生対象のおはなし会を別室で実施(10名))

連続講座・シンポジウム

「思春期の子どもと向き合う」

【日時・会場・コース】右表のとおり【対象】区内在住・在勤・在学で、思春期のお子さんの保護者ほか、各コース20名【費用】2,500円(シンポジウムを含む6回分)【申込み】電話でOJDサポートセンター ☎(5348)6996へ。【区の担当課】子ども家庭支援課子育て支援係 ☎(3232)0695

地域を識る勉強会

【日時】9月7日(土)午後2時～3時30分(午後1時30分開場)【内容】講座「遺跡から見た四谷の今昔」【会場・申込み】当日直接、新宿歴史博物館(四谷三栄町12ー16)へ。先着50名。【問合せ】四谷地区協議会(四谷特別出張所内) ☎(3354)6171へ。

新宿NPO活動基礎講座

●助成金獲得のポイント【日時】9月19日(木)午後6時45分～8時45分【対象】社会貢献活動をしている方、活動資金確保にお悩みの方、20名【費用】1,000円(資料代等)【会場・申込み】8月17日(土)から電話かファクス・電子メール(2面記入例のとおり記入)で新宿NPO協働推進センター(高田馬場4ー36ー12) ☎(5386)1315・☎(5386)1318・✉hiroba@s-nponet.netへ。先着順。

囲碁大会

●無差別戦・有段戦・級位戦【日時】9月22日(日)午前9時30分～午後2時【対象】区内在住・在勤・在学の方、各8名【費用】500円(昼食代等)【会場・申込み】8月17日(土)から事前に費用をお持ちの上、大久保地域センター(大久保2ー12ー7) ☎(3209)3961へ。先着順。

初心者アーチェリー教室

【日時】8月27日～9月17日の火曜日午後7時30分～9時、9月21日(土)午後1時～3時、全5回【会場】新宿スポーツセンター(大久保3ー5ー1)【対象】区内在住・在勤の15歳以上、10名【費用】4,000円(貸し弓具代・保険料等)【申込み】往復はがきに2面記入例のほか年齢・性別を記入し、8月20日(火)消印有効までに区アーチェリー協会・清原通雄(〒160-0022新宿6ー23ー2) ☎(5998)7528へ。応募者多数の場合は抽選。同協会ホームページ(☎http://shinjuku-archery.com/)からも申し込みます。

【会場】榎町地域センター(早稲田町85)【申込み】往復はがきに2面記入例のほか希望時間(①②の別)、保護者の参加人数(2名まで)、お子さんの参加人数・月齢・年齢、おはなし会に参加希望の方はお子さんの氏名・学年を記入し、8月31日(必着)までにNPO法人あそびと文化のNPO新宿子ども劇場(〒162-0853北山伏町2ー17、ゆったりの共同事務所) ☎(5261)8696へ。応募者多数の場合は抽選。

コース	日時	会場
午前	9月5日(木)、10月3日(木)、11月7日(木)、12月5日(木)、令和2年1月9日(木)午前9時20分～11時50分	落合第二地域センター(中落合4-17-13)
午後	9月13日(金)、10月11日(金)、11月8日(金)、12月13日(金)、令和2年1月10日(金)午後1時30分～4時	四谷地域センター(内藤町87)
夜間	9月11日(水)、10月9日(水)、11月13日(水)、12月11日(水)、令和2年1月8日(水)午後6時30分～9時	牛込竈管地域センター(竈管町15)
土曜	9月7日(土)、10月5日(土)、11月2日(土)、12月7日(土)、令和2年1月11日(土)午後1時30分～4時	戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
○「思春期の子どもと向き合う」シンポジウム(各コース共通)令和2年2月8日(土)午後1時30分～4時30分		
		戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)

図書館のお知らせ

イベント・講座

講座「多文化・異文化を理解しよう EU編」

【日時】9月7日(土)午後2時～3時30分【内容】EU諸国と日本の文化・習慣の違いを、具体例を交えて解説(講師は下田眞平/東京オリンピック・パラリンピック藤沢市都市ボランティアリーダー)【会場・申込み】8月17日(土)から電話または直接、西落合図書館(西落合4ー13ー17) ☎(3954)4373へ。先着20名。

行政書士無料法律相談

行政書士が相続・就労問題等の法律相

内藤新宿を愉しむ

①調理ワークショップ「内藤とうがらし タコス」内藤家下屋敷で栽培が始まり、江戸の名物となった「内藤とうがらし」を使います。【日時】9月28日(土)午前10時30分～午後2時(午前10時15分開場)【会場】四谷地域センター(内藤町87)【対象】15歳以上、20名【講師】宮崎里恵(料理研究家)、成田重行(内藤とうがらしプロジェクト代表)【持ち物】エプロン、三角巾、飲み物

②まち歩きワークショップ「地形から見る四谷の今昔 Part.5」江戸城外濠の水源にも利用された、紅葉川水系の源流や支流を訪ねます。【日時】10月5日(土)午後1時45分に四谷区民センター1階ピロティ(内藤町87)集合、4時30分に四谷三丁目駅周辺で解散(小雨実施)【対象】中学生以上、20名【講師】皆川典久(東京スリパチ学会会長)③歴史講座「江戸の上水を学ぶ」玉川上水など江戸の上水を学びます。【日時】11月2日(土)午後2時～4時(午後1時45分開場)【会場】四谷地域センター(内藤町87)【対象】15歳以上、40名

講座「東京の木でサイコロを作って、SDGsのすごろくで遊ぼう」

●新宿消費生活センター委託 親子講座【日時】8月25日(日)午後1時30分～3時30分【会場】新宿消費生活センター分館(高田馬場1ー32ー10)【対象】区内在住・在勤の小学生と保護者、12組(きょうだいを連れての参加も可)【申込み】8月23日(金)までに新宿区消費者団体連絡会・小野 ☎080(3367)7268へ。

談に個別に応じます。

【日時】9月13日(金)午後6時から・午後6時45分から・午後7時30分から【協力】東京都行政書士会【会場・申込み】8月17日(土)から電話または直接、下落合図書館(下落合1ー9ー8) ☎(3368)6100へ。各回先着1名。

児童向けイベント きみのとなりのふしぎなせかい

【日時】9月8日(日)午前10時～午後5時【対象】小学生までのおさんと同伴者、40名程度(入退場自由)【内容】紙芝居・ペープサート劇・絵本の読み聞かせ・折り紙・ぬり絵、おはなし会ほか【主催】早稲田大学児童文学研究会

【講師】高橋和雄(紀伊國屋書店出版「新宿学」著者)④まち歩きワークショップ「新宿御苑ぶらり」開苑70周年を迎えた新宿御苑の歴史を、講座と現地見学で学びます。【日時】11月9日(土)午前9時30分に四谷地域センター(内藤町87)に集合、午後0時45分に新宿御苑で解散(小雨実施)【対象】中学生以上、20名【講師】本荘暁子(国民公園協会新宿御苑)

⑤「よつば」で迎える四谷と内藤新宿 四谷図書館広報紙「よつば」のイラストの原画や、同紙で取り上げている図書・視聴覚資料を展示します(展示資料は貸し出し可)。【展示期間】9月24日(火)～11月10日(日)(休館日を除く)【会場】四谷図書館 ……<①～⑤共通>……

【申込み】▶①②④は8月17日(土)～9月14日(土)に電話または直接、四谷図書館(内藤町87) ☎(3341)0095へ。応募者多数の場合は抽選し、9月26日(木)までに当選した方のみ連絡します。▶③は8月17日(土)から電話または直接、四谷図書館へ。先着順。▶⑤は当日直接、会場へ。

【会場・申込み】当日直接、中央図書館(大久保3ー1ー1) ☎(3364)1421へ。

大人のための工作会

●2020年オリジナル手帳作り【日時】9月14日(土)午後1時～4時【会場】戸山生涯学習館(戸山2ー11ー101)【対象】高校生以上、20名【講師】野田道雄(フリー編集者)【申込み】8月17日(土)から電話または直接、戸山図書館(戸山2ー11ー101) ☎(3207)1191へ。先着順。

中町シネマ

【日時】9月16日(祝)午後2時～3時50分【会場】中町地域交流館(中町25)

子どもの読書活動達成状況

第四次新宿区子ども読書活動推進計画では、子どもの読書活動について5つの数値目標を定めています。平成30年度実績を報告します。なお、策定当初の令和元年度目標値を超えた数値目標は、目標値を見直し、更新します。【問合せ】こども図書館(大久保3ー1ー1、中央図書館内) ☎(3364)1421へ。

目標(対象)	平成28年1月末(基準値)	平成31年3月末	令和元年度 目標値	
			(令和2年3月末)	
			策定当初目標値	見直し更新後
区立図書館の子ども延べ利用人数の増加(区内在住の利用者の延べ数)	小学生以下 101,517人 中学生 12,788人 高校生等 7,275人 合計 121,580人	147,234人 16,963人 8,447人 172,644人	102,000人 14,500人 7,600人 124,100人	160,043人 17,912人 8,793人 186,748人
区立図書館における子どもの年間貸出数の増加(区内在住者による個人貸出の延べ数)	小学生以下 375,274冊 中学生 32,869冊 高校生等 16,833冊 合計 424,976冊	470,549冊 37,698冊 15,650冊 523,897冊	384,500冊 37,500冊 17,600冊 439,600冊	495,958冊 38,678冊 17,600冊 552,236冊
区立図書館における団体貸出冊数の増加	47,735冊	64,686冊	57,000冊	69,186冊
区立図書館における団体貸出の利用率の増加	71.9%	73.6%	75%	
区立小・中学校の児童・生徒の不読者率の減少(1か月1冊も本を読んでいる児童・生徒の割合)	小学生 0.1% 中学生 0.9%	0.1% 0.1%	2%以下 5%以下	0.1%以下 0.1%以下

令和2年4月に入学する新1年生と保護者の皆さまへ 区立小学校一斉学校公開

日程は下・右表のとおりです。どなたでも見学できます(原則として、授業時間内)。当日直接、各校へおいでください。令和2年4月に入学する新1年生には、学校の特色などをまとめた冊子を8月下旬に配布予定です。【問合せ】学校運営課学校運営支援係(第1分庁舎4階) ☎(5273)3089へ。

学校名	学校公開期間
津久戸小学校(津久戸町2-2) ☎(3266)1601	9月13日(金)・14日(土)、令和2年2月22日(土)
江戸川小学校(水道町1-28) ☎(3266)1602	9月6日(金)・7日(土)、11月30日(土)、令和2年1月23日(水)・2月25日(火)
市谷小学校(市谷山伏町1-3) ☎(3266)1603	9月12日(木)～14日(土)、10月19日(土)、令和2年1月25日(土)
麩臼小学校(北町26) ☎(3266)1604	9月12日(木)～14日(土)、令和2年1月25日(土)
早稲田小学校(早稲田南町25) ☎(3205)9501	9月6日(金)・7日(土)、令和2年2月8日(土)
鶴巻小学校(早稲田鶴巻町140) ☎(3205)9502	9月5日(木)・6日(金)、9月21日(土)、令和2年1月18日(土)
牛込仲之小学校(市谷仲之町4-33) ☎(3358)3762	9月2日(月)～4日(水)、10月5日(土)、令和2年2月8日(土)
富久小学校(富久町7-24) ☎(3358)3763	9月14日(土)、10月10日(木)～12日(土)、令和2年1月18日(土)
余丁町小学校(若松町13-1) ☎(3205)9503	9月12日(木)～14日(土)、令和2年1月18日(土)
東戸山小学校(戸山2-34-2) ☎(3205)9504	9月12日(木)～14日(土)、11月16日(土)、令和2年1月18日(土)
四谷小学校(四谷2-6) ☎(5369)3776	9月13日(金)・14日(土)、10月27日(日)、令和2年2月8日(土)
四谷第六小学校(大京町30) ☎(3358)3767	10月19日(土)～24日(木)

学校名	学校公開期間
花園小学校(新宿1-22-1) ☎(3353)8276	9月10日(火)～12日(木)、10月26日(土)
大久保小学校(大久保1-1-21) ☎(3205)9506	9月12日(木)～14日(土)、令和2年2月29日(土)
天神小学校(新宿6-14-2) ☎(3358)3769	9月13日(金)・14日(土)、11月9日(土)、令和2年1月18日(土)
戸山小学校(百人町2-1-38) ☎(3205)9507	8月31日(土)、9月2日(月)・3日(火)、令和2年2月7日(金)・8日(土)
戸塚第一小学校(西早稲田3-10-12) ☎(3205)9508	10月17日(木)～19日(土)、令和2年1月18日(土)
戸塚第二小学校(高田馬場1-25-21) ☎(3205)9509	9月9日(月)～11日(水)、令和2年1月25日(土)
戸塚第三小学校(高田馬場3-18-21) ☎(3227)2101	9月14日(土)・17日(火)・18日(水)、令和2年1月16日(火)～18日(土)
落合第一小学校(中落合2-13-27) ☎(3565)0940	10月3日(木)～5日(土)、令和2年2月8日(土)
落合第二小学校(上落合2-10-23) ☎(3227)2102	9月14日(土)・18日(火)・19日(水)、令和2年2月8日(土)
落合第三小学校(西落合1-12-20) ☎(3565)0941	9月19日(火)～21日(土)、令和2年1月25日(土)
落合第四小学校(下落合2-9-34) ☎(3565)0942	10月3日(木)～5日(土)、令和2年2月15日(土)
落合第五小学校(上落合3-1-6) ☎(3227)2103	9月19日(火)～21日(土)、令和2年1月17日(金)・18日(土)
落合第六小学校(西落合4-11-21) ☎(3565)0943	9月12日(木)～14日(土)、令和2年2月29日(土)(オープンキャンパス)
淀橋第四小学校(北新宿3-17-1) ☎(3227)2105	9月26日(木)～28日(土)、11月9日(土)、令和2年1月17日(金)・18日(土)
柏木小学校(北新宿2-11-1) ☎(3227)2104	9月26日(木)～28日(土)、令和2年2月7日(金)・8日(土)
西新宿小学校(西新宿4-35-5) ☎(3373)6031	9月5日(木)～7日(土)、令和2年1月24日(金)・25日(土)
西戸山小学校(百人町4-2-1) ☎(3227)2107	9月5日(木)～7日(土)、令和2年1月17日(金)・18日(土)

※上記公開期間以外を希望する場合は、各校へお問い合わせください。

令和2年1月26日(日) 新宿シティハーフマラソン

同時開催 第5回日本IDハーフマラソン選手大会【申込み】▶区内在住の方、東日本大震災・熊本地震被災地(岩手県・宮城県・福島県・熊本県)在住の方の先行申し込み…8月22日(木)～9月6日(金)、▶一般申し込み…ハーフは、9月8日(日)・9日(月)に、ホームページ(☎https://www.sportsentry.ne.jp/)から(9日(月)は電話 ☎0570(039)846でも申し込み可)、その他種目は9月17日(火)～10月31日(木)に電話かインターネットでお申し込みください。いずれも先着順(一般申し込みは、ファミリーマーのFamiポートでも申し込み可)。募集案内は、8月20日(火)から新宿コズミックセンター(大久保3ー1ー2)等で配布します。【問合せ】同実行委員会事務局(新宿未来創造財団内) ☎(3232)7701、IDの部は、日本知的障がい者陸上競技連盟事務局 ☎080(4429)1672へ。

施設

江戸川河川敷グラウンド抽選会

同グラウンド(埼玉県三郷市市助地先)の10月～12月、令和2年3月利用分の抽選を行います(令和2年1月・2月は利用不可)。施設の利用には、事前に団体登録が必要です。詳しくは新宿未来創造財団ホームページ(☎https://www.regasu-shinjuku.or.jp/?p=147300)でご案内しています。【日時】8月28日(木)午前11時から(受け付けは午前10時30分から)【会場】新宿コズミックセンター(大久保3ー1ー2)

8月は25日 第4日曜日の区役所本庁舎窓口開設

【開設時間】午前9時～午後5時【開設場所】区役所本庁舎1階 ※来庁の際は、本庁舎1階の出入口をご利用ください。●取り扱い事務と注意事項 下記事務以外は取り扱っていません。必要書類・本人確認書類等を事前に必ず担当係へお問い合わせの上、おいでください。

◆住民記録 ▶転入・転出・転居・世帯変更の届出(国外からの転入は取り扱いません)、▶マイナンバーカード(個人番号カード)・住民基本台帳カードによる転入届出(事前に前往所地でカードによる転出届出をする必要があります)、▶外国人住民の住居地届(在留カードまたは特別永住者証明書(在留カード等へ切り替える前の方は外国人登録証明書)が必要)、▶住民票の写し、住民票記載事項証明書の交付(請求できるのは、ご本人か同一世帯の家族のみ。広域交付住民票の写しは発行できません)、▶不在住証明書の交付、▶印鑑登録申請・廃止の届出、▶印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証(カード)が必要)、▶自動交付機の利用登録申請、▶通知カードの申請、▶マイナンバーカード(個人番号カード)の交付、▶マイナンバーカード(個人番号カード)への電子証明書の申請、▶特別永住者に関する申請等【問合せ】戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601へ。◆戸籍 ▶戸籍届書の預かり(届書の内容確認等は翌開庁日に行います)、▶埋火

8月24日(土) 住民票・税証明等のコンビニ交付サービスを休止します【問合せ】戸籍住民課調整係(本庁舎1階) ☎(5273)4348へ。

傍聴できる 審議会

総合教育会議

【日時】8月28日(水)午後1時30分～3時
【内容】教育における重点施策ほか
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所第1分庁舎7階会議室へ。
【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505へ。

消防団運営委員会

【日時】8月29日(木)午前10時～11時45分
【内容】特別区消防団の組織力強化の方策
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所第2分庁舎分館1階会議室(新宿5-18-21)へ。
【問合せ】危機管理課地域防災係(本庁

舎4階) ☎(5273)3874へ。

みどりの推進審議会

【日時】9月2日(月)午前10時～12時
【会場】区役所本庁舎地下1階11会議室
【内容】保護樹木等の指定・解除ほか
【申込み】傍聴を希望する方は、電話でみどり公園課みどりの係(本庁舎7階) ☎(5273)3924へ。

高齢者保健福祉推進協議会

【日時】9月3日(火)午前9時30分～11時30分
【内容】新宿区高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画の推進
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎地下1階11会議室へ。
【問合せ】地域包括ケア推進課地域包括ケア推進係(本庁舎2階) ☎(5273)4193へ。

飲食店管理者の方へ

9月1日までに店頭喫煙場所の有無の表示をお願いします

東京都受動喫煙防止条例の一部施行に伴い、9月1日(日)から飲食店では、店頭喫煙場所の有無を表示することが義務付けられます。現在の店内の喫煙状況(禁煙であることまたは喫煙場所があること)を正しく表示するようお願いします。
また、令和2年4月1日(水)からは原則屋内禁煙となります。お店を禁煙にするか、基準に沿った喫煙室を整備するかを決めて必要な対策を講じてください。対策を講じたお店の店頭に表示する標識(シール型)は、区内の飲食店に



▲実際に貼るステッカー(例)

順次発送するほか、東京都、区衛生課管理係(第2分庁舎3階)でも配布します。
※制度に関する詳しい内容は、東京都受動喫煙防止対策相談窓口 ☎(0570)069690(もくもくゼロ)や、東京都「東京都受動喫煙防止条例」ホームページ(☎http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kensui/tokyo/kangaekata_public.html)でご案内しています。
【問合せ】衛生課管理係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3838へ。

保健・衛生

乳がん体験者の会「るびなす」

乳がん体験者同士の情報交換の場です。
【日時】9月10日(火)午後2時～4時
【会場】四谷保健センター(四谷三栄町10-16)
【対象】区内在住・在勤・在学で乳がんを体験した方
【内容】講話(講師は本間亜希子/東京女子医科大学病院乳がん看護認定看護師)と交流会
【申込み】電話で女性の健康支援センター(四谷保健センター内) ☎(3351)5161へ。託児あり。

女性の健康づくりサポーター推進員養成研修

自らの健康づくりに取り組むとともに、将来的に女性の健康づくりのためのボランティア活動に取り組んでいただきます。
【コース・日時】▶①1日で学ぶコース…9月15日(日)午前9時30分～午後4時15分、▶②2日で学ぶコース…11月13日(水)午後3時～6時、12月20日(金)午後2時～5時 ……<①②共通>…
【会場】四谷保健センター(四谷三栄町10-16)
【対象】区内在住・在勤・在学の方、40名
【内容】女性の世代ごとの健康づくりと健康寿命の延伸
【申込み】8月19日(月)から電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で女性の健康支援センター(四谷保健センター内) ☎(3351)5161・FAX(3351)5166へ。先着順。託児あり(定員12名。先着順)。

夏バテ回復料理教室

●健康を考え楽しく作って食べよう
【日時】9月12日(木)午前11時～午後2時
【会場】新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)
【対象】区内在住・在勤の方、20名
【メニュー】黒豆ご飯・塩麴を使った惣菜ほか
【費用】700円(材料費)
【持ち物】エプロン・三角巾・タオル
【申込み】往復はがきかファックス(2面記入例のとおり記入)で9月5日(必着)までに新宿区消費者大学OB&エシカルの会(〒169-0075高田馬場1-32-10、新宿消費生活センター分館内) ☎(3205)1007へ。応募者多数の場合は抽選。
【問合せ】同会・田中 ☎(3202)4746へ。



親子ぜん息デイキャンプ～遠足

観光バスで川崎市黒川青少年野外活動センター(川崎市麻生区)に行きます。
【日時・集合場所】10月5日(土)午前9時に区役所第2分庁舎分館(新宿5-18-21)集合、午後5時に解散
【対象】区内在住で気管支ぜん息の小中学生と保護者、30組(小学5年生以上は1人での参加も可)
【申込み】8月19日(月)～30日(金)に電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で健康政策課公害保健係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3048・FAX(5273)3930へ。先着順。申し込み後、かかりつけ医が記入する医師意見書等必要書類を送付します。

元気館 10月～12月のプログラム

◆コース型プログラム
【日時・対象・内容】右表のとおりに
※回数はプログラムによって異なります。
※妊娠中の方、医師から運動を禁止されている方は参加できません。
【費用】400円×プログラム開催回数(3か月分をまとめて事前に支払い)
【申込み】▶来館の場合…8月31日(土)までに同館へ。▶郵送の場合…はがき(1コースにつき1枚。1人2コースまで)に2面記入例のほか年齢・生年月日、希望のプログラム名・コース(曜日・時間)を記入し、8月31日(必着)までに同館へ。
※定員を超えたコースは、区内在住の方を優先して抽選します。結果は9月2日(月)に館内に掲示するほか、同館ホームページ(☎https://www.sportsoasis.co.jp/sh45/)でもお知らせします。定員に満たないコースは、9月2日(月)午前9時から先着順で申し込みを受け付けます。

◆フリー型プログラム
【日時・対象・内容】右表のとおりに
【費用】1回400円
※祝日は、夜間のプログラム(午後6時～9時)をお休みします。
◆トレーニング室
【日時】▶月～土曜日…午前9時～午後8時45分
▶日曜日、祝日等…午前9時～午後5時45分
【内容】ランニングマシンなどの有酸素系マシンや筋肉トレーニングマシン、体成分測定、姿勢柔軟性チェックほか
【費用】400円。当日、同館でお支払いください。
※通年型・コース型プログラム参加者は、通年型・コース型プログラムへの参加日の退館までは無料、再入館・その他の日は400円。フリー型プログラムとトレーニング室の併用は合わせて400円。
※月～土曜日午後8時以降と日曜日、祝日午後5時以降は200円で利用できます。

NEW 水曜日20:05～20:35 優しい体幹エクササイズ
体幹を中心に鍛え、身体のつながりを強化することで綺麗な姿勢づくりやけがの予防を目的としたプログラムです。

スタジオスケジュール (10月～12月)

- ★のプログラムは、かっこ内の年齢・学年の方が対象です(そのほかのプログラムの対象年齢は15歳以上)。
●通年型・コース型プログラムは、申し込みをした曜日・時間のプログラムのみ受講可能です。
●通年型クラスは年度(令和元年度)参加クラスです(先着順)。退会申請するまで継続できます。(満員)のクラスはキャンセル待ちを受け付けています。
●参加要件等詳しくは、電話でお問い合わせください。

Table with 7 columns: 月曜日, 火曜日, 水曜日, 木曜日, 金曜日, 土曜日, 日曜日. Rows list various fitness activities like 'Body Care Exercise', 'Pilates', 'Yoga', etc., with times and status (満員).

平成30年度新宿区環境マネジメント活動結果

区は、事業者として率先して環境改善に取り組むため、「新宿区環境マネジメント」を運用し、電気・ガス・水などの使用量の削減等に努めています。今回は、平成30年度の区の取り組み結果をお知らせします。

【問合せ】環境対策課環境計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3763へ。

●区のエネルギー使用量等の実績

30年度は、各項目において「29年度の実績から1.0%以上削減すること」を目標として取り組みました。用紙使用量・ごみ排出量は、目標を達成しましたが、他の項目は、空調の使用期間の延長によるガス使用量の増や一部施設での自動車利用の増等により目標達成できませんでした(右表参照)。今後も業務の効率化と併せ、エネルギー使用量等の一層の削減に努めていきます。

項目 ★は目標を達成した項目	30年度の実績	目標値 (29年度の実績から1.0%削減した数値)
電気使用量	3,775万701kWh	3,731万2,543kWh
ガス使用量	327万9,796㎡	322万8,527㎡
水使用量	590万9,515㎡	580万8,581㎡
ガソリン使用量	5万9,546ℓ	5万8,075ℓ
用紙使用量★	8,646万4,311枚	1億3,521万9,399枚
ごみ排出量★	96万5,339kg	99万73kg

※全261課・施設の活動報告書は新宿区ホームページで公開しています。

人材募集



新宿区社会福祉協議会職員

【対象】昭和35年4月2日以降生まれで、社会福祉士・精神保健福祉士・社会福祉主事任用資格のいずれかの資格をお持ちの方(令和2年3月31日までに取得見込みの方を含む)、1名

【採用予定日】令和2年4月1日

【勤務時間】月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日等の勤務あり)

【勤務場所】区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)、東分室(四谷三栄町10-16)

【給与等】初任給月額22万440円。賞与年3回・通勤手当等あり。社会保険等に加入。

【選考】▶1次(10月5日(土))…筆記・小論文、▶2次(10月27日(日))…グループワーク・面接

【申込み】所定の申込書(自筆で記入し写真を貼る)、職務経歴書か自己アピール文、返信用封筒2枚(長形3号。住所・氏名を記入し82円、84円切手を1枚ずつ貼る)を9月12日(木)までに同協議会法人経営課(〒169-0075高田馬場1-17-20) ☎(5273)2941へ郵送(必着)または直接、お持ちください。申込書は同協議会で配布するほか、同協議会ホームページ(<http://www.shinjuku-shakyo.jp/>)から取り出せます。

区関連・官公署情報



四谷消ぼう祭

【日時】8月24日(土)午前10時～午後3時
【内容】消火等の体験コーナー、消防車との記念撮影、防災実験ほか
【会場・申込み】当日直接、四谷消防署・消防博物館(四谷3-10)へ。
【問合せ】四谷消防署警防課防災安全係 ☎(3357)0119へ。

相続・不動産無料相談会

【日時】8月28日(水)午後1時～5時
【会場】BIZ新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)
【後援】新宿区
【主催・申込み】8月19日(月)～27日(火)に電話でNPO法人日本地主家主協会事務局 ☎(3320)6281(月～金曜日の午前9時～午後5時30分)へ。先着10名。

人間国宝・新宿区名誉区民出演の演奏会に無料招待

●鶴賀若狭掾新内浴衣演奏会
【日時】8月31日(土)午後1時から(午後0時30分開場)
【対象】区内在住・在勤・在学の方
【出演】鶴賀若狭掾一門。ゲストは古今亭志ん丸(落語家)
【会場・申込み】当日直接、赤城神社あかぎ

ホール(赤城元町1-10)へ。受け付けで広報新宿を見た旨をお申し出ください。
【問合せ】鶴賀 ☎(3260)1804へ。

新宿まちなかサロン

◎神楽坂・坂上サロン
【9月の日時・内容・定員】▶パステルアート…3日(火)午後1時30分～3時(4名)、▶歌声サロン…10日(火)午前10時45分～11時45分(20名)、▶パソコンサロン…10日(火)・24日(火)午前11時～午後1時(各日14名)、▶ADL体操…17日(火)午後1時30分～2時30分(5名)、▶麻雀で脳トレ…毎週火曜日午前10時45分～午後0時45分・午後1時～3時(各回20名)

【会場】高齢者福祉施設・神楽坂(矢来町104)

◎小滝橋ひろば

【9月の日時・内容・定員】▶アロマカフェ…18日(水)午後1時30分～3時(3名)、▶パステルアート…9日(月)・23日(祝)午後2時～3時、午後3時～4時(各回4名)、▶ネイルケアカフェ…9日(月)・23日(祝)正午～4時(各日5名)、▶メンタルヘルス相談会…6日(金)午前10時～午後4時(15名)、25日(水)午後1時10分～4時(4名)、▶色絵(いろえ)カフェ…9日(月)・23日(祝)午前11時～12時(各日6名)

【会場】新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)

………<以下共通>………

【費用】1回500円程度(別途材料費500円が必要な場合あり)。パソコンは月

2,000円
【後援】新宿区
【主催・申込み】8月18日(日)から電話かファックス・電子メール(2面記入例のとおり記入)で新宿NPOネットワーク協議会事務局 ☎(5206)6527(第2火曜日を除く午前11時～午後4時)・FAX(5386)1318・hiroba@s-nponet.netへ。先着順。

シニアのためのスマートフォン講座

【日時・対象・定員】▶スマートフォンを使えない方…9月3日(火)・10日(火)、▶使いこなしたい方…9月17日(火)・24日(火)、いずれも午前10時～12時(各回定員12名)

【会場】四谷ひろば(四谷4-20)
【費用】3,000円
【主催・申込み】8月19日(月)～30日(金)に電話でNPO自立化支援ネットワーク ☎090(3400)0371(長谷川)へ。先着順。

区民のひろば

費用・申込み・問合せ

日時・会場等は予定です。
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。

★サークル・会員募集★

◆スポーツ吹矢 毎週火曜日午後1時～4時、障害者福祉センターで。競技会への参加あり。¥入会金3,000円・月700円。円スポーツ吹矢クラブ・新宿ヒット・久保木 ☎(3200)6183

9月の各種相談

※複雑な相談内容には資料をお持ちください

相談名	実施日時	相談場所	問合せ
区民相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	本庁舎1階 区民相談コーナー	区政情報センター ☎(5273)4585
法律相談	水・木曜日(祝日等除く) 13:00～15:30(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	区政情報課広聴係 ☎(5273)4065
交通事故相談	6(金)・20(金)13:00～16:00	本庁舎1階ロビー	
行政相談	6(金)・20(金)13:00～16:00	第1分庁舎2階 区民相談室	総務課総務係 ☎(5273)3505
人権・身の上相談	6(金)・20(金)13:00～16:00		
公益通報相談	26(木)14:00～16:00		
悩みごと相談室	月曜日(祝日等除く) 10:00～16:00 月～土曜日(祝日等除く) 10:00～16:00	第1分庁舎2階区民相談室 電話相談は ☎(5273)3646 男女共同参画推進センター(ウイズ新宿・荒木町16)電話相談は ☎(3353)2000 ※男性相談員による電話相談(土曜日13:00～16:00)は ☎(3341)0905	男女共同参画課 面接相談(電話予約) ☎(3341)0801
女性相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	生活福祉課相談支援係(第2分庁舎1階)	☎(5273)3884
消費生活相談	月～金曜日(祝日等除く) 電話…9:00～17:00、来所…9:00～16:30	新宿消費生活センター(第2分庁舎3階)	☎(5273)3830
多重債務特別相談	24(火)13:00～16:00(電話予約)		
仕事と家計に関する相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	第2分庁舎1階	生活支援相談窓口 ☎(5273)3853
若年者の就労に関する相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	新宿区勤労者・仕事支援センター(新宿7-3-29、新宿こから広場内) ☎(3200)3311	
商工相談	月～金曜日(祝日等除く) 9:00～16:00(電話予約)	BIZ 新宿4階(西新宿6-8-2)	産業振興課産業振興係 ☎(3344)0702
図書館でのビジネス情報支援相談会	21(土)13:00～17:00(申込書で予約) 25(水)16:00～20:00(申込書で予約)	中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421 角筈図書館(西新宿4-33-7) ☎(5371)0010	
税務相談	3(火)・17(火) 13:30～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	税務課税務係 ☎(5273)4135
外国人相談	英語 ☎(5272)5060・中国語 ☎(5272)5070・韓国語 ☎(5272)5080 【実施日時】月～金曜日(祝日等除く) 9:30～12:00・13:00～17:00 【相談場所】本庁舎1階区民相談コーナー	しんじゅく多文化共生プラザ(歌舞伎町2-44-1) ☎(5291)5171	
福祉サービスに関する法律相談	17(火)14:00～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	地域福祉課福祉計画係 ☎(5273)3623
成年後見権利擁護相談	月・水・金曜日(祝日等除く) 13:00～16:00(電話予約)	新宿区成年後見センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内) ☎(5273)4522	
障害者相談窓口 ★はピアカウンセリ ングも実施	障害者福祉課 ☎(5273)4518・☎(3209)3441、保健予防課 ☎(5273)3862、保健センター、★区立障害者福祉センター ☎・☎(5292)7890、区立障害者生活支援センター ☎(5937)6824、シャロームみなみ風 ☎(5579)8412、まど ☎(3200)9376、★ラパンス ☎(3364)1603、ファロ ☎(3350)4437、風 ☎(3952)6014へ。		

子ども・教育

住宅・建築

年金・労務等

福祉

相談名	実施日時	相談場所	問合せ
子どもと家庭の総合相談	月～土曜日…8:30～19:00 日曜日・祝日(電話相談のみ)…8:30～17:00	子ども総合センター(新宿7-3-29) ☎(3232)0675	
発達相談	子ども総合センター発達支援係(あひあい)(新宿7-3-29) ☎(3232)0679へ。		
子ども家庭相談	地域子育て支援センター二葉・原町みゆき、ゆったりーの、各児童館へ。		
家庭相談	月～金曜日(祝日等除く)13:00～17:00	子ども家庭課育成支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4558	
ひとり親相談	月～金曜日(祝日等除く)8:30～17:00		
子育て電話相談	お近くの公立の保育園、子ども園へ(保育園…火～金曜日13:00～15:00、子ども園…月～土曜日(土曜日は一部の園で実施)9:00～17:00、いずれも祝日等除く)。		
教育相談	月～金曜日(祝日等除く) 電話…9:00～17:00 来所…9:00～18:00(電話予約)	教育センター(大久保3-1-2) ☎(3232)3071 電話相談は ☎(3232)2711	
いじめの相談	月～金曜日…17:00～22:00、土・日曜日、祝日等…12:00～22:00(電話相談のみ)	新宿子どもほっとライン 電話相談 ☎(5331)0099	
住み替え相談	5(木)・6(金)・12(木)・13(金)・19(木)・20(金)・26(木)・27(金) 13:00～16:00(電話予約)	本庁舎7階	住宅課居住支援係 ☎(5273)3567
マンション管理相談	13(金)・27(金) 13:00～15:50(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	住宅課居住支援係 ☎(5273)3567
住宅資金融資相談	6(金)・20(金) 13:00～15:15(電話予約)		
安全安心・建築なんでも相談	11(水) 13:30～16:00	榎町地域センター(早稲田町85)	建築指導課 ☎(5273)3732
建築紛争相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	本庁舎8階	建築調整課 ☎(5273)3544
年金・労務等無料相談	13(金)13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都社会保険労務士会 新宿支部 ☎(6302)1353
税理士による無料税務相談	①9月半決算、②4(木)・18(水)戸塚・13(金)落合第二(要電話予約)の各地域センター。時間は13:00～16:00		主催①東京税理士会四谷支部 ☎(3357)4858、②新宿支部 ☎(3369)3235
マンション問題無料なんでも相談	4(木)・18(水)13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都マンション管理士会新宿支部 ☎050(8014)8392
無料不動産相談所(不動産取引相談)	11(水)13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都宅地建物取引業協会新宿区支部 ☎(3361)7171
リフォーム無料相談	25(水)13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・新宿区住宅リフォーム協議会 ☎(3362)2161
不動産登記無料相談	10(火)13:00～16:00	区役所第1分庁舎2階区民相談室	主催・東京司法書士会新宿支部 ☎(5464)5887 東京土地家屋調査士会新宿支部 ☎(3364)6510
行政手続・法務等行政書士による無料相談	3(火)・17(火)12:00～16:00…区役所本庁舎1階ロビー、戸塚地域センター、特別出張所(戸塚を除く)は別日に実施。		主催・東京都行政書士会新宿支部 ☎0120(917)485
弁護士会電話無料相談	月～金曜日(祝日等除く) 10:00～16:00		主催・弁護士会の法律相談センター ※都内からかけた電話のみ対応します。

8月30日～9月5日は防災週間

9月1日(日)
午前11時～午後4時
合同開催

しんじゅく防災フェスタ 多文化防災フェスタしんじゅく

催しや体験を通じて、楽しみながら防災・減災を学べる「しんじゅく防災フェスタ」と、さまざまな国の文化に触れられる「多文化防災フェスタしんじゅく」を合同開催します。各会場には通訳(英語・中国語・韓国語等)を配置し、イベントへの参加をサポートします。主な催しは以下のとおりです。そのほかの催しや時間・内容等詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】▶危機管理課地域防災係(本庁舎4階) ☎(5273)3874・FAX(3209)4069、▶多文化共生推進課多文化共生推進係(本庁舎1階) ☎(5273)3504・FAX(5273)3590へ。

屋外会場 都立戸山公園(大久保地区)



●子ども向けおもちゃのかえっこ防災体験
持ち寄ったおもちゃや、各ブースでのプログラム体験(★)により獲得したポイントを使って、ほかの子どもたちのおもちゃと交換できます。



★水消火器の訓練(上写真)、起震車体験、煙ハウス体験ほか

●ステージプログラム

厚切りジェイソン(お笑いタレント)のトークショー、ミャンマーやブラジルの舞踊など、さまざまな国の文化に触れられるステージを開催します。



▲ブラジルの伝統的な舞踊「カポエイラ」

屋内会場 新宿スポーツセンター(大久保3-5-1、都立戸山公園内)

VR(バーチャルリアリティ)を活用した災害現場の疑似体験(右写真)のほか、東日本大震災での経験を知る映像の上映・パネル展示などを実施します。



同時開催

防災フェスタと同日・同会場で開催します。当日直接、おいでください。

【会場・内容】▶都立戸山公園…耐震化支援事業の相談ほか

しんじゅく耐震 ▶新宿スポーツセンター…防災落語(出演は柳家海舟、のだゆき)、耐震

フォーラム 1 ▶ベッドの実物展示、耐震模型ペーパークラフトの制作ほか

【問合せ】防災都市づくり課(本庁舎8階) ☎(5273)3829・FAX(3209)9227へ。



アーティストの個性豊かなアート作品がまちを彩る「新宿クリエイティブフェスタ2019」を開催中です。今回は、フェスタの作品を巡るツアーの参加者を募集します。

【問合せ】同フェスタ実行委員会事務局(〒160-8484歌舞伎町1-5-1、第1分庁舎6階、文化観光課にぎわい創出等担当内) ☎(5273)4069・FAX(3209)1500へ。

参加者募集

しんじゅく芸術まち歩き

新宿駅東口・歌舞伎町～新宿駅西口の高層ビル街の各会場を、新宿WEバスを利用しながら巡ります。

【日時・内容】①9月27日(金)午前9時～午後0時30分・②9月29日(日)午前9時～午後0時30分…「新宿文化」を歩く、③10月5日(土)午後1時30分～5時…「伝説」の地を巡る

【費用】無料(新宿WEバスの料金100円は各自負担)

【協力】NPO法人東京シティガイドクラブ

【申込み】はがきかファックスに2面記入例のほか希望日(①～③の別、第3希望まで記入可)を記入し、9月6日(金)(消印有効)までに同フェスタ実行委員会事務局へ。各日定員30名。応募者多数の場合は抽選。



ささえーる 薬王寺の講座

世代にかかわらず、区内在住のどなたでも参加できます。

①パソコン講座～エクセル入門

【日時・定員】9月13日(金)午後1時30分～3時(5名)

【内容】カレンダーの作成

②愛する家族のための男子ごはん(男性対象)

【日時・定員】9月4日(水)午前10時～午後1時(6名)

③お手軽楽膳クッキング

【日時・定員】9月5日(木)午後1時30分～4時(6名)

④夕食を作って食べよう

【日時・定員】9月9日(月)午後3時30分～5時30分(6名)

⑤男のおつまみ講座

【日時・定員】9月12日(木)午後2時～4時30分(6名)

………<①～⑤共通>………

【会場・申込み】8月26日(月)までに電話または直接、同館(市谷薬王寺町51) ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く)・FAX(3353)6640へ。応募者多数の場合は抽選。

※②～⑤は当日、400円をお支払いください。エプロン・三角布をお持ちの上、爪を切っておいでください。



新宿区ワンルームマンション条例の改正に向けてパブリック・コメント制度(意見公募)でご意見を募集します



区では、平成16年4月に「新宿区ワンルームマンション等の建築及び管理に関する条例」を施行し、共同住宅・寮・寄宿舎の建築に伴う近隣との紛争を未然に防ぎ、良好な住環境の保持に努めてきました。近年の住環境の変化などを踏まえ、条例の見直しを進めています。

改正案の概要は、9月13日(金)まで住宅課(本庁舎7階)・区政情報課(本庁舎3階)・区政情報センター(本庁舎1階)・特別出張所・区立図書館で閲覧できるほか、新宿区ホームページでご覧いただけます。

ご意見には住所・氏名(法人の場合は法人名)・年代のほか、区内在勤・在学の方は勤務先・学校の名称を記入の上、9月13日(金)までに住宅課居住支援係へ郵送(必着)・ファックスまたはお持ちください。氏名等の個人情報は公表しません。新宿区ホームページからもご意見を受け付けます。

【ご意見の提出先・問合せ】住宅課居住支援係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)3567・FAX(3204)2386へ。

改正案の概要

●ワンルームマンションの定義に「長屋」を追加します

現行のワンルームマンションの定義(地階を除く3階建て以上かつワンルーム形式の住戸を10戸以上有する共同住宅・寮・寄宿舎)に「長屋」を追加します。これまで条例の対象としていなかった長屋についても、条例の各規定の対象とすることで、円滑な近隣関係の維持と良好な居住環境の形成を図ります。

なるほど! TOKYO2020

東京2020大会をより楽しめる情報を、毎月ご紹介しています。

【問合せ】東京オリンピック・パラリンピック開催等担当課(第1分庁舎7階) ☎(5273)4220・FAX(5273)3931へ。

●区内のデイカウンターに桐生祥秀選手が登場

東京2020大会開催までの日数をカウントダウンする区内デイカウンターのスクリーンに、陸上競技オリンピックである桐生祥秀選手が9月中旬まで登場します。東京2020大会での活躍が期待される桐生選手の写真を、ぜひご覧ください。8月5日に発行した広報新宿東京2020大会特集号には、桐生選手のインタビュー記事も掲載しています。

【デイカウンターの設置場所】区役所本庁舎、特別出張所、新宿コスミックセンター(大久保3-1-2)、新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)、JR信濃町駅改札横

