

### 教えて!あなたの自慢レシピ メニューコンクール

**【募集内容】**主材料として肉、魚、卵、大豆製品、牛乳・乳製品を1種類以上使った未発表でオリジナルの料理のレシピ(作り方)  
**【募集部門】**▶中学生部門…個人または4名以内のグループ、▶ファミリー部門…小学生までのお子さんと家族  
**【審査】**▶1次…書類、▶2次…調理の実演(60分程度)と試食(9月29日(日)、東京調理製菓専門学校/西新宿7-11-11で)  
**【申込み】**所定の応募用紙を、7月31日(水)~8月30日(金)に健康づくり課健康づくり推進係(〒160-0022新宿5-18-21、第2分庁

元気なからだを作る!  
たんぱく質がとれる  
メニューを募集

舎分館1階)☎(5273)3047・FAX(5273)3930へ郵送(必着)またはお持ちください。応募用紙は同係で配布するほか、新宿区ホームページから取り出せます。  
 ※区立小・中学生には学校から応募用紙を配布しています(学校に提出できます)。

#### 昨年度最優秀賞受賞作品



野菜たっぷり!ワクワク炊き込みご飯



ポーノ!ブラポー!ベジタポー!オヤサイ ラザニア

### 新宿区×よしもと ワクワク! スポーツ体験プロジェクト

## バスケットボール教室

### 元日本代表選手が教えるシュートの極意

出演



講師・石橋貴俊(元バスケットボール日本代表)



司会・タケト(よしもと芸人)

★ゲストは田村裕(麒麟)、バイク川崎バイク、あさいタワー(いずれもよしもと芸人)

実技とトークの2部構成です。  
**【日時】**8月25日(日)午後1時~2時45分(受け付けは午後0時30分から)  
**【会場】**新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)  
**【対象】**小学生、60名

**【申込み】**電話かはがき・ファックス(2面記入例のほか年齢・学年、バスケットボール経験の有無を記入)で、8月12日(必着)までに吉本興業(株)ワクワク!スポーツ体験プロジェクト事務局(〒160-0022新宿5-18-21)☎(3209)8197・FAX(3209)8264へ。同事務局ホームページ(<https://wakuwakusports.yoshimoto.co.jp/>)からも申し込めます。応募者多数の場合は抽選。締め切り後、定員に空きがある場合は、8月13日(火)から電話・ファックスで受け付けます(先着順)。

## プレイパークで遊ぼう



丸太遊具



末就学児も保護者と一緒に遊べます

ツリーデッキ

プレイパークは「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーにした子どもの遊び場で、現在、区内7公園(下表)で活動しています。

自然のものや身近な素材を使って、子どもの「やってみよう」にチャレンジできるよう、プレイリーダーやプレイスタッフと呼ばれる、地域のさまざまな年代の方が協力して開催しています。普段できないワクワクする遊びに挑戦してみませんか。

**【問合せ】**子ども家庭支援課子育て支援係(新宿7-3-29)☎(3232)0695・FAX(3232)0666へ。

プレイパーク名	活動場所	活動日時	問合せ
新宿・戸山プレイパークの会	都立戸山公園大久保地区のびのび広場(大久保3-5)	▶火(1・2・8月を除く)・木~土曜日 日午前10時30分~午後5時 ▶水曜日午後1時~5時	090(1846)8004
四谷冒険あそびの会	みなみもと町公園(南元町20)	4月~11月の第1・第2金曜日、12月~3月の毎週金曜日 いずれも午前11時~午後5時	080(5092)9419
	若葉公園(若葉3-4)	4月~11月の第3~第5金曜日 午前11時~午後5時	
西新宿冒険あそびわんぱく	新宿中央公園(西新宿2-11)	不定期(月1~2回)	090(7949)2379
落合プレイパーク	西落合公園(西落合2-19)	水曜日(月4回程度)	090(4451)3762
	落合中央公園(上落合1-2)	不定期(年3回開催予定)	
白銀公園プレイパーク(上記の4団体が共同で開催)	白銀公園(白銀町3)	不定期(年3回開催予定)	090(7241)9359

※活動日時が不定期の活動は各団体へお問い合わせください。  
 ※活動内容は場所により異なります。

# 新宿クワイアズ・フェスタ

## いよいよ開幕

夏の一大アートイベントを今年も新宿駅周辺各所で開催します。同フェスタの企画は、順次広報新宿後号等でご案内します。  
**【問合せ】**同フェスタ実行委員会事務局(〒160-8484歌舞伎町1-5-1、第1分庁舎6階、文化観光課にぎわい創出等担当)☎(5273)4069・FAX(3209)1500へ。詳しくは、公式ホームページ(<http://www.scf-web.net>)でもご案内しています。

## アーティスト展

ここにあるもの

異なるジャンルのアーティスト3名が日本の美・伝統を伝えます。  
**【日時】**8月1日(木)~6日(火)午前11時~午後7時(6日は午後4時まで)  
**【会場】**ヒルトピアアートスクエア(西新宿6-6-2、ヒルトン東京地下1階)



市川健治「泳ぐ。」祭・百景借景「巡礼(鯉のぼり・長沢鯉のぼり祭り)」



石倉麻夕「Untitled」



千葉清藍「庚申」

## ASUKA SAKASHITA Believe In Love

**【期間】**8月1日(木)~9月1日(日)  
**【会場】**新宿マルイメン7Fイベントスペース(新宿5-16-4)



性別・年代・人種・思想など、あらゆる違いを認め合える世界を表現した絵画や立体作品を展示します。来場した方に記念の缶バッジを差し上げます(先着順。数に限りあり)。



ASUKA SAKASHITA

## 親子でチューインガムを作ろう

**【日時】**8月16日(金)・17日(土)午前11時~午後0時30分・午後2時30分~4時(いずれも開始30分前から受け付け)  
**【会場】**区役所第1分庁舎  
**【対象】**小学生、各回25名(保護者同伴)  
**【申込み】**往復はがきに2面記入例のとおり記入し、8月2日(必着)までに同フェスタ実行委員会事務局へ。応募者多数の場合は抽選。



## こどもアートデー

**【日時】**8月6日(火)午前10時~午後5時(午前9時30分開場)  
**【会場】**こくみん共済coopホール(全労済ホール)/スペース・ゼロ(渋谷区代々木2-12-10)

## 絵と音のライブペインティング



蟹江杏さん

今年のテーマ「旅」をモチーフに、版画家の蟹江杏さんが生演奏に合わせて子どもたちと大きなキャンバスに絵を描きます。  
 ▶午前10時20分~11時30分  
 ▶正午~午後1時  
 ▶午後2時~3時30分  
 ▶午後4時~4時30分



## ステージイベント

- ▶オープニングライブ…午前10時~10時20分
- ▶みどりちゃんのパントマイムショー…午前11時30分~12時
- ▶合唱イベント「街にひびけ子ども達の歌ごえ」…午後1時~1時30分
- ▶久保田慎吾うたごえショー…午後2時30分~3時
- ▶劇団飛行船スペシャルステージ…午後3時30分~4時
- ▶エンディングライブ…午後4時30分~5時



## アート体験ワークショップ

お面作り等の体験ができます(午前10時30分~午後5時)。



## こどもアート展

**【日時】**8月1日(木)~12日(休)午前11時~午後7時(12日は午後5時まで)  
**【会場】**こくみん共済coopホール/スペース・ゼロ(渋谷区代々木2-12-10)

### ◎かぶる展覧会

かぶり物アーティストのニシハラ☆ノリオさんの作品を展示。実際に作品をかぶって、自ら作品の一部になれます。

◎3.11ふくしま そうまの子ども描きたいせつな絵展  
 福島県相馬市の子どもたちが、東日本大震災直後に「未来の相馬」を描いた作品を展示します。



大槻友崇「海」