

福祉

入門手話教室 講

【日時】8月31日～令和2年3月21日の土曜日午後1時30分～3時30分、全15回

【対象】区内在住・在勤・在学の16歳以上の方、区内在住・在勤・在学で初めて手話を学ぶ方、20名（18歳未満は保護者の同意が必要）

【費用】3,000円（資料代。別途テキスト代が必要）

【主催】新宿区聴覚障害者協会

【会場・申込み】電話かほかき・ファックス（3面記入例のほか手話経験の有無、区内在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地を記入）で、8月2日（必着）までに区社会福祉協議会聴覚障害者交流コーナー（〒169-0075高田馬場1-17-20）☎・☎（6457）6100へ。応募者多数の場合は抽選。

65歳以上の方へ 令和元年度の介護保険料納入通知書を7月16日に発送します

令和元年度の介護保険料は、平成30年中の所得に基づく令和元年度の住民税課税状況と、平成31年4月1日現在の世帯状況で計算します。平成31年4月以降に新宿区に転入した方や65歳になった方は、資格を取得した日の世帯状況で計算します。納入通知書が7月31日(木)までに届かない方はご連絡ください。

地域ささえあい活動助成金(第3期)助成団体の募集

区社会福祉協議会が地域の皆さんの活動を応援します。助成金ガイドラインの一部に変更があります。詳しくはお問い合わせください。

【対象】区内で活動する、福祉団体、町会・自治会、市民活動団体ほか

【対象事業】10月1日以降に実施する▶地域福祉の視点が盛り込まれた行事・活動、学習会、▶地域での支え合い・助け合い活動、▶ふれあいいきいきサロンの運営、▶障害者・難病患者などの当事者団体の活動ほか

【申込み】事前連絡の上、所定の申請書等を8月20日(火)まで（土・日曜日、祝日を除く）に同協議会法人経営課(高田馬場1-17-20)☎（5273）2941へお持ちください。要綱・申請書は同協議会で配布するほか、同協議会ホームページ(☎http://www.shinjuku-shakyo.jp/)から取り出せます。

シニア活動館・地域交流館の催し 講

シニア活動館は50歳以上、地域交流館は60歳以上のいずれも区内在住の方が対象です。

◆戸山シニア活動館

- 戸山の歴史を語り継ぐ集い

【日時・定員】7月20日(土)午後2時～4時(60名)

【内容】徳川慶勝物語と関連資料の展示

【会場・申込み】当日直接、同館（戸山2-27-2）☎(3204)2422へ。先着順。

◆西新宿シニア活動館

- ①スーパーフード「寒天」を知る

【日時・定員】8月8日(木)午後1時～3時30分(15名)

【内容】寒天の基礎知識や歴史、使用方法等の講話、ところてんの試食

【費用】300円(材料費)
- ②講座「睡眠健康と寝具選びの秘訣」

【日時・定員】8月22日(木)午前10時～12時(30名)

……………<①②共通>……………

【会場・申込み】7月17日(木)から電話または直接、同館（西新宿4-8-35）☎(3377)9380へ。先着順。

◆北新宿地域交流館

- 講座「元気に夏を乗り切るために」

【日時・定員】7月18日(木)午後3時～4時(30名)

【内容】熱中症対策・地域での見守りに関する講話、筋力アップ体操

【会場・申込み】当日直接、同館（北新宿2-3-7）☎(3369)5856へ。先着順。
- ◆北新宿第二地域交流館

①納涼コンサート

【日時・定員】7月29日(月)午後1時30分～3時(40名)

【内容】フラダンス、電子と太鼓の演奏、地域の子どもたちによる日舞・けん玉の披露ほか
- ②エレキギターコンサート

【日時・定員】8月4日(日)午後2時～3時(40名)

【内容】1960年代サーフミュージックやグループサウンズの演奏
- ③スマートフォン講座(Android編)

●購入を検討されている方向け

【日時・定員】8月7日(木)午後2時～4時(20名)

【内容】基本操作、インターネット・アプリの活用ほか。スマートフォンは貸し出します。
- ④朗読体験会

【日時・定員】8月6日・20日・27日の火曜日午後1時30分～3時30分、全3回(16名)

【内容】声優を目指す学生と発声トレーニング・作品の朗読

……………<①～④共通>……………

【会場・申込み】①②は当日直接、③④は7月29日(月)までに電話かファックス(3面記入例のとおり記入)または直接、同館(北新宿3-20-2)☎(5348)6751・☎(3369)0081へ。①②は先着順。③④は応募者多数の場合は抽選。

ささえーる 薬王寺の催し 講

区内在住のどなたでも利用できます。

- ①から元気体操講座

【日時・定員】8月5日～11月25日の月曜日午前10時～12時(20名)

【内容】ストレッチと筋力アップの体操
- ②パソコン講座

【日時・定員】8月9日(金)午後1時30分～3時30分(5名)

【内容】ワードでお知らせの作成
- ③手しごとカフェ「折り紙講座」

【日時】8月30日(金)午後1時30分～3時

【内容】講師と一緒に折り紙で野菜作り
- ④お手軽楽膳クッキング

【日時・定員】8月1日(木)午後1時30分～4時(6名)

……………<①～⑥共通>……………

【会場・申込み】7月25日(木)までに電話または直接、同館(市谷薬王寺町51)☎(3353)2333・☎(3353)6640へ。①②④～⑥は応募者多数の場合は抽選。④～⑥は当日、400円を同館でお支払いください。エプロン・三角巾をお持ちの上、爪を切っておいでください。

ファミリー・サポート・センター会員募集

ファミリー・サポート事業は、短時間の預かり等、子育ての援助を受けたい方（利用会員）と援助を行いたい方（提供会員）の相互援助です。いずれも会員登録が必要です。

①利用会員の登録
説明会に参加してください(予約制)。
【日時・会場】▶区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)…8月9日(金)・22日(木)・27日(火)・9月14日(土)・20日(金)・25日(木)・10月4日(金)・10日(木)・19日(土)、▶信濃町子ども家庭支援センター(信濃町20)…9月2日(月)、▶北新宿子ども家庭支援センター(北新宿3-20-2)…10月25日(金)
※時間はいずれも午前10時から(8月9日(金)・9月25日(木)・10月10日(木)は午後2時から)。
【対象】区内在住・在勤・在学で、子育ての援助を必要とする生後43日～18歳(18歳に達する日以後の最初の3月31日までの)児童の保護者、各回20名程度

②提供会員の登録
4日間の講習会に参加してください。講習会終了後、①の説明会に1日参加した後、登録となります。
【日時】9月5日(木)・6日(金)・9日(月)・10日(火)午前9時～午後5時10分(終了時間は日によって変わります)、全4日
【会場】区社会福祉協議会
【対象】区内在住・在学の18歳以上で心身ともに健康な方、30名
……………<①②共通>……………
【申込み】7月17日(木)から①は電話で、②は電話かファックス(3面記入例のほか生年月日を記入)で、新宿区ファミリー・サポート・センター☎(5273)3545・☎(5273)3082へ。先着順。

会世代向けの多彩なイベント

ハンドボール大会の観戦とミニゲーム体験イベント

【日時・内容・定員】▶第62回東日本医科学生総合体育大会観戦…8月3日(土)～5日(月)午前9時40分～午後9時30分、6日(火)午前9時40分～午後4時50分(30名)、▶体験イベント…8月4日(日)午後1時～2時30分(30名。受け付けは午後0時30分まで)

【申込み】当日直接、新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)へ。先着順。

【問合せ】新宿区ハンドボール協会・白石☎(3976)8009へ。

手打ちうどん教室 講

【日時】8月5日(月)午前10時～午後1時

【対象】区内在住・在勤・在学の方、24名(小学3年生までは保護者同伴)

【内容】うどん作りと試食

【費用】300円(材料費)

【会場・申込み】7月20日(土)から事前に費用をお持ちの上、大久保地域センター(大久保2-12-7)☎(3209)3961へ。先着順。

ご参加ください NPO主催イベント

協働推進基金助成金一般事業助成

①知的障害疑似体験ワークショップ
【日時】9月8日(日)午前10時30分～12時
【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)

▶障害者とともに輝く文化体験～インクルーシブ・共生社会を目指して(あそびと文化のNPO新宿子ども劇場)

▶どんな人にも居場所をつくる～支え合いの輪を育むコミュニティづくり事業(みんなのリビング)

▶食で地域の多世代をつなぐ「えんがわ菜園・家族食堂」(えんがわ家族)

②くつろぎコンサート
【日時】9月29日(日)午後2時～3時
【会場】聖母ホーム（中落合2-5-21）
【定員】100名
【費用】1,000円(18歳以下・75歳以上・障害のある方は無料)
……………<①②共通>……………
【申込み】7月17日(木)から電話か

戦争と平和がテーマの区立図書館の催し

平和図書館の展示
【日時】7月19日(金)～8月25日(日)(休館日を除く)
※角筈図書館は8月24日(土)まで
【会場】各区立図書館
【問合せ】中央図書館へ。

平和映画会
●戸山図書館
【日時】7月21日(日)午後2時～4時
【上映作品】「火垂るの墓」(1時間28分)
【会場・申込み】当日直接、戸山生涯学習館（戸山2-11-101）へ。先着100名。
【問合せ】戸山図書館へ。

●中央図書館
【日時・内容】▶8月1日(木)…「NHKスペシャル 憎しみはこうして激化した 戦争とプロパガンダ」(49分)、▶3日(土)…「NHKスペシャル ふたりの贖罪～日本とアメリカ 憎しみを越えて」(48分)、いずれも午後2時から(午後1時40分開場)
【会場・申込み】当日直接、同館

区民ギャラリーの催し

①ニューオーリンズジャズライブ
【日時】8月18日(日)午後2時30分～4時
【曲目】「When the saints go marching in」 「What a friend we have in Jesus」ほか
②水引で飾りや小物を編む
【日時】8月19日(月)午後1時～4時
【費用】1,500円

……………<①②共通>……………

【会場・申込み】▶①は当日直接、同ギャラリー(〒160-0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内)☎(3348)6277・☎(3344)4434・☎info@shinjuku-ecocenter.jpへ。先着70名。▶②は往復はがきかファックス・電子メール（3面記入例のとおり記入）で8月5日(必着)までに区民ギャラリーへ。定員20名。応募者多数の場合は抽選。ホームページ(☎https://www.shinjuku-ecocenter.jp/)からも申し込みます。

かんたん料理教室 講

【日時】8月19日(月)午後6時30分～8時30分
【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
【対象】区内在住・在勤・在学の18歳～お

おむね50歳、12名程度
【メニュー】白身魚の煮付け、ナスとピーマンの味噌炒め、マカロニサラダ
【費用】500円(材料費)
【申込み】7月17日(木)から電話かファックス（3面記入例のとおり記入）で健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館1階)☎（5273）3047・☎(5273)3930へ。先着順。今年度、同料理教室に初めて参加する方を優先します。

気軽にワンコインコンサート

【日時】8月19日(月)午後7時～8時15分(午後6時30分開場)
【曲目】Lハーライン「星に願いを」、ピバルディ「2台のマンドリンのための協奏曲」ほか（出演は榊川千明・児嶋絢子／マンダリン、アンドウマユコ／ピアノ）
【費用(全自由席)】500円
【会場・問合せ】新宿文化センター(新宿6-14-1)☎(3350)1141へ。チケットは新宿文化センターで販売しています。小学生から入場できます。

夏休みバス見学会

【日時】8月20日(火)午前8時45分～午後3時



今年度は7団体から助成申請があり、1次・2次選考、協働支援会議審査の結果、3事業に総額139万8,000円の助成を決定しました。詳しくは、新宿区ホームページでもご案内しています。

【問合せ】地域コミュニティ課管理係(本庁舎1階)☎(5273)3872へ。

●電子メール（3面記入例のほか参加人数を記入）であそびと文化のNPO新宿子ども劇場☎(5261)8696・☎shinjukukodomogekijo@mbr.nifty.comへ。先着順。

●コミュニティカフェ「こみちをぬけて」
【日時・内容】▶7月21日(日)…催し「カラフル習字と和紙染めで遊ぼう～ブックカバーやうちわを作ろう」、▶8月18日(日)…催し「昭和の懐かしアスクリンを作ってみよう」、▶9月23日(金)…催し「秋分の日、お月見べったんもちづくり」、いずれも午前11時～午後4時
【対象】区内在住の方、各日10名程度

【費用】各回500円(昼食費)、催しへの参加は別途参加費が必要
【会場・申込み】電話か電子メール(3面記入例のほかメールアドレスレス（お持ちの方）を記入)でみんなのリビング葛が谷(西落合2-8-26)☎050(3632)3570・☎living.kuzugaya@gmail.comへ。先着順。

●えんがわ菜園での苗植え&豊作祈願祭(ワークショップ)
【日時】7月27日(土)午後2時～4時
【会場】戸山いつきの杜(戸山2-4-101、戸山ハイツ4号棟1階)
【対象】区内在住・在勤の方、35名
【費用】200円。12歳までのお子さんは100円(材料費等)

【対象】区内在住・在勤の小学4年生以上、30名(小学生は保護者同伴)
【内容】東京電力パワーグリッド(株)新豊洲変電所と豊洲市場の見学。動きやすい服装でおいでください。
【費用】700円(保険料等)
【申込み】7月17日(木)～31日(木)に電話または直接、角筈特別出張所（西新宿4-33-7）☎(3377)4381へ。先着順。

新宿NPO活動基礎講座 講

●NPOのための会計講座
【日時・内容】▶8月20日(火)…NPO法人の会計の仕組み、▶23日(金)…バランスシート作り、▶27日(火)…決算のやり方、▶30日(金)…決算書作成、時間はいずれも午後6時45分～8時45分
【対象】NPO法人の会計担当ほか、各回20名
【費用】各回1,000円(資料代等)
【会場・申込み】7月17日(木)から電話かファックス・電子メール(3面記入例のとおり記入)で新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)☎（5386）1315・☎（5386）1318・☎hiroba@s-nponet.netへ。先着順。

認知症の相談・学習会 講

●認知症介護者相談
【日時】8月5日(月)午後2時～4時
【会場】区役所第1分庁舎2階区民相談室
【対象】認知症の方の介護者等で心身に悩みがある方、3名
【内容】精神科医師による個別相談
【申込み】7月17日(木)から電話で高齢者支援課高齢者相談第一係（本庁舎2階）☎(5273)4593へ。先着順。

●もの忘れ相談
【日時】8月22日(木)午後2時30分～4時
【対象】区内在住でもの忘れの心配がある方、4名
【内容】認知症・もの忘れ相談医による個別相談
【会場・申込み】7月17日(木)から電話で戸

塚高齢者総合相談センター(高田馬場1-17-20)☎(3203)3143へ。先着順。

●認知症介護者の学習会と交流会
【日時】8月8日(木)午後1時30分～3時30分
【会場】百人町地域交流館（百人町2-18-21）
【対象】区内在住で認知症の方を介護しているご家族ほか、20名
【内容】講座「介護者が知っておきたい薬の話～上手な薬との付き合い方」と参加者同士の交流会
【申込み】電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で高齢者支援課高齢者相談第二係（本庁舎2階）☎(5273)4594・☎(5272)0352へ。



こども・教育

ミステリークエスト

【期間】7月21日(日)～8月24日(土)

【会場】西落合図書館（西落合4-13-17）・漱石山房記念館(早稲田南町7)
【対象】小学生以上のお子さんと保護者
【内容】夏目漱石がテーマの謎解きゲーム
【申込み】当日直接、西落合図書館☎(3954)4373へ。

調べる学習支援「君も名探偵」
【期間】7月22日(月)～8月10日(土)
【対象】小学2年生以上
【内容】図書館の資料で謎を解決
【会場・申込み】当日直接、鶴巻図書館(早稲田鶴巻町521)☎(3208)2431へ。



図書館でのお仕事体験

【日時】7月31日(木)午後1時～4時
【対象】小学4年生～中学生、5名
【内容】本の整理、読み聞かせ
【会場・申込み】7月17日(木)から電話または直接、西落合図書館（西落合4-13-17）☎(3954)4373へ。先着順。

工作会
【日時】8月4日(日)午前10時30分～11時30分
【会場】北新宿生涯学習館（北新宿3-20-2）
【対象】小学3年生まで、20名（未就学児は保護者同伴）
【内容】ビニール袋などでおもちゃ作り
【申込み】7月19日(金)から電話または直接、北新宿図書館（北新宿3-20-2）☎(3365)4755へ。先着順。



【申込み】電子メール（3面記入例のほかお子さんの学校名・年齢を記入）でえんがわ家族☎080(1296)6833・☎engawakazoku@gmail.comへ。先着順。

◆寄附を通して「社会貢献」しませんか
皆さんからの寄附金を「協働推進基金」に積み立て、非営利団体が行う区民福祉向上を目的とした社会貢献活動に助成します。金額に制限はありません。寄附をしたい活動の分野を希望できます。ご協力いただくと税制上の優遇措置(寄附金控除)が受けられます。寄附の方法等詳しくは、お問い合わせください。

問合せ先	
中央図書館	大久保3-1-1 ☎(3364)1421
こども図書館	☎(3341)0095
四谷図書館	内蔵町87 ☎(3954)4373
西落合図書館	西落合4-13-17 ☎(3207)1191
戸山図書館	戸山2-11-101 ☎(3365)4755
北新宿図書館	北新宿3-20-2 ☎(3229)3812
中町図書館	中町25 ☎(5371)0010
角筈図書館	西新宿4-33-7 ☎(3209)3812
大久保図書館	大久保2-12-7 ☎(3368)6100
下落合図書館	下落合1-9-8 ☎(3368)6100

【会場・申込み】当日直接、同館へ。
ひとり語り「花いちもんめ」
【日時】8月24日(土)午後5時～6時
【会場】大久保地域センター(大久保2-12-7)
【制作】演劇創造ドラマン
【申込み】7月18日(木)から電話または直接、大久保図書館へ。先着30名。