

こども・教育

育児講座 講

●子育てママの気持ちが楽になるヒント
【日時】7月23日(木)午後2時～4時(託児受け付けは午後1時45分から)
【対象】区内在住で乳幼児を子育て中のお母さん、15名
【講師】天野智子(子どもの虐待防止センター専門相談員)

全世代向けの多彩なイベント

初心者ゲートボール教室 伊

【日時・会場】▶7月10日～24日(7月15日(祝)を除く)の月・水・金曜日午前9時30分～12時…都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3—2)、▶7月14日・21日の日曜日午前10時～12時…よつや運動広場(四谷1—1)、清水川橋公園(下落合1—1)、雨天・荒天時は中止
【対象】区内在住の10～70歳の方、各日10名
【内容】基礎から指導。動きやすい服装・運動靴でおいでください。用具は貸し出します。
【費用】1回200円
【主催・申込み】7月7日(日)から電話で各日3日前までに区ゲートボール協会 ☎(3362)1357(田林)へ。先着順。

【会場・申込み】7月8日(月)から電話がファックス(4面記入例のとおり記入)で東新宿保健センター(新宿7—26—4) ☎(3200)1026・FAX(3200)1027へ。先着順。

夏休み子ども工作教室 伊

●手巻きも充電もできるラジオ作り
【日時】7月27日(土)午後1時30分～4時30分
【対象】小学5年生～中学生、12名
【講師】池之谷和盛(電波工学技術者)
【費用】1,000円(材料費)

プラネタリウム一般公開 伊

【日時】7月13日(土)・21日(日)、8月9日(金)・10日(土)・16日(金)～18日(日)・24日(土)、いずれも午前10時30分から・午後1時30分から・午後2時50分から(投影時間約50分。投影開始後の入退場不可)
【内容】わし座の話と「ロボットエクスプローラーズ～宇宙ではたらく探査機たち」
【費用】300円(中学生までは無料。受け付けは投影開始の30分前から)
【会場・申込み】当日直接、新宿コズミックセンター8階プラネタリウム(大久保3—1—2)へ。
【問合せ】新宿未来創造財団スポーツ・マラソン課 ☎(3232)7701へ。

盆踊り教室 伊

【日時】7月14日(日)午後2時～4時
【対象】区内在住・在勤・在学の方、40名

はがき・ファックスの記入例

講座・催し等の申し込み

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
(往復はがきの場合、返信用にも住所・氏名)

【持ち物】飲み物、軍手
【会場・申込み】7月7日(日)から費用をお持ちの上直接、四谷地域センター(内藤町87) ☎(3351)3314へ。先着順。

【内容】東京五輪音頭-2020-ほか
【持ち物】靴下または足袋
【会場・申込み】当日直接、大久保地域センター(大久保2—12—7) ☎(3209)3961へ。先着順。

新宿NPO活動基礎講座 講

●ワークショップ講座
【日時】8月3日(土)午後1時～5時
【内容】ワークショップの体験ほか(参加者の要望に応じて変更する場合あり)
【講師】小笠原祐司(NPO法人ボンドブレイス代表理事)
【費用】2,000 円(資料代等)
【会場・申込み】7月7日(日)から電話がファックス・電子メール(4面記入例のとおり記入)で新宿NPO協働推進センター(高田馬場4—36—12) ☎(5386)1315・FAX(5386)1318・Ehiroba@s-nponet.netへ。先着20名。

こども環境絵画コンテスト 環境絵画を募集します

環境問題や環境保全、新宿区の理想的な環境をテーマにした作品を募集します。
【募集区分】▶ファミリーの部(子どもと保護者)
▶小学校低学年(1～3年生)の部
▶小学校高学年(4～6年生)の部
▶中学校の部
【対象】区内在住・在学の小・中学生と保護者(ファミリーの部は未就学児も可)
【画材等】B3判か四つ切り(542mm×382mm)の画用紙に、水彩絵の具・クレヨン・パステルで描く(縦・横は自由。立体作品・色鉛筆の使用は不可)
【表彰等】区長賞1作品、金賞各区分1作品ほか各賞。受賞者は11月9日(土)の「新宿こども環境シンポジウム2019」で表彰します。

【申込み】作品の裏面に応募シートを貼り、9月7日(土)までに環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2—11—4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277へ郵送(必着)またはお持ちください。応募シートは同センターで配布するほか、同センターホームページ(Ehttps://www.shinjuku-ecocenter.jp/)から取り出せます。区立の小・中学生は、学校に提出してください。
※受賞作品の著作権ほか一切の権利は新宿区に帰属し、受賞作品は区の印刷物に活用します。作品は後日、返却します。

昨年度の区長賞作品
日井駿寛さん(新宿西戸山中3年)

資源は有限

明るい選挙啓発ポスター展作品募集

「投票参加」「明るい選挙」に求められることを自由に表現してください。
【対象】区内在住・在学の小・中学生、高校生
【規格等】四つ切り(542mm×382mm)、八つ切り(382mm×271mm)程度。描画材料は自由
【表彰等】入選、佳作(各20名以内。応募者全員に参加賞あり)
※入選作品の上位を東京都の審査会に推薦します。

【申込み】作品の裏に、氏名(ふりがな)・学校名・学年・組を記入し、9月6日(金)までに区選挙管理委員会事務局(〒160-8484歌舞伎町1—5—1、第1分庁舎3階) ☎(5273)3740へ郵送(必着)またはお持ちください。
※応募作品は明るい選挙啓発事業に使用します。入選者の氏名・学校名・学年は、公表することがあります。

●●●●● 昨年度 区入選作品 ●●●●●



▲大東優菜さん(富久小6年)
金原若菜さん▶
(新宿西戸山中3年)

図書館の催し 伊 講

夏休みスタンプラリー

●めざせ!読書マスター ③
本の貸し出しやおはなし会への参加でスタンプを押印します。
【日時】7月20日(土)～9月1日(日)
【対象】小学生まで
【会場・申込み】当日直接、角筈図書館(西新宿4—33—7) ☎(5371)0010へ。
【日時】7月20日(土)～9月1日(日)
【対象】小学生まで
【会場・申込み】当日直接、角筈図書館(西新宿4—33—7) ☎(5371)0010へ。

自然観察会「新宿御苑で新発見!？」

【日時】7月21日(日)午前9時30分～12時
【対象】小学生、50名(保護者の同伴は30名まで)
【会場・内容】▶新宿御苑(内藤町11)…常緑樹・池の近くの芝生で生き物や植物の観察と環境・生き物・植物の関係を調査、▶四谷地域センター(内藤町87)…観察のまとめと発表(講師はNACS-J自然観察指導員東京連絡会スタッフ)
【費用】500円(新宿御苑入園料。小学生は無料)
【申込み】7月7日(日)から電話または直接、西落合図書館(西落合4—13—17) ☎(3954)4373へ。先着順。

【日時】7月21日(日)午後2時～3時30分
【会場】大久保地域センター(大久保2—12—7)
【対象】小学生、15名(小学2年生までは保護者同伴)

工作会

●大久保図書館「アルミホイルでティラノサウルスをつくろう」
【日時】7月21日(日)午後2時～3時30分
【会場】大久保地域センター(大久保2—12—7)
【対象】小学生、15名(小学2年生までは保護者同伴)

学校プール開放

【会場・日程】右表のとおり
【開放時間】▶午前…午前10時～12時、▶午後…午後1時～3時(牛込仲之小・花園小・落合第三小は午後4時まで)、▶夜間(花園小のみ)…午後6時～8時
※いずれも受け付けは開放開始時間から終了の30分前まで。悪天候の場合は中止。混雑時は入場を制限することがあります。
【対象】区内在学の小・中学生と区内在住・在勤の方(同伴者も利用可)
※未就学児(おむつが取れていること)が利用する場合と小学3年生までが中学校のプール開放を利用する場合、中学生までが花園小の夜間を利用する場合は、20歳以上の保護者の同伴が必要です(保護者1名に付き子ども2名まで。親子の場合は子どもは何名でも可)。
※未就学児の保護者の方は水着を着用の上、お子さんと一緒にプールに入り、常に付き添うようにしてください。
【利用方法】申込書、保護者承諾書(期間中各校プール開放受け付けに備え付け、中学生までは保護者印が必要)をプール開放受け付けへ。
※高校生以上の方は区内在住・在勤が分かるもの(健康保険証・運転免許証等)、区内在住・在勤の方の同伴者として利用する方は、住所が分かるもの(健康保険証・運転免許証等)の提示が必要です。
※水着・水泳帽を着用してください。
※車・自転車での来場はご遠慮ください。
【問合せ】新宿未来創造財団地域交流課 ☎(3232)5121へ。

学校名	開放日
小学校	
津久戸	8月1日(木)～9日(金)
江戸川	8月13日(火)～16日(金)
市谷	8月15日(木)～19日(月)
愛日	8月10日(土)～14日(火)
早稲田	8月10日(土)～16日(金)
鶴巻	7月26日(金)～8月5日(月)
牛込仲之	8月7日(火)～13日(火)
富久	8月1日(木)～9日(金)
余丁町	8月10日(土)～14日(火)
四谷	8月8日(木)～20日(火)
四谷第六	7月29日(月)～8月7日(火)
花園	8月5日(月)～16日(金)
大久保	8月13日(火)～17日(土)
天神	8月10日(土)～18日(日)
戸山	8月18日(日)～22日(木)
戸塚第一	8月14日(火)～18日(土)
戸塚第二	8月5日(月)～13日(火)
戸塚第三	8月5日(月)～9日(金)
落合第二	8月6日(火)～11日(祝)・19日(月)～24日(土)
落合第三	8月7日(水)～14日(火)
落合第四	7月30日(火)～8月5日(月)
落合第五	8月6日(火)～10日(土)
落合第六	8月1日(木)～7日(火)
柏木	7月30日(火)～8月5日(月)
西新宿	8月1日(木)～6日(火)
西戸山	8月8日(木)～15日(木)
中学校	
西早稲田	7月22日(月)～29日(月)
落合	8月12日(火)～16日(金)
新宿	8月5日(月)～9日(金)

全世代の方が受講できます シルバー人材センター 8月からのパソコン・書道教室 講

(1) パソコン教室(ウィンドウズ10)
【日時・内容等】下表のとおり。午前クラスは午前9時30分～午後0時20分、午後クラスは午後1時～3時50分、各全2回
【対象】区内在住・在勤でAはパソコン未経験の方、BEHは文字入力ができる方、CDはワードの基本操作ができる方、FGはエクセルの基本操作ができる方、各教室各クラス8名
【費用】Aは3,000円、B～Hは4,000円(2日分。別途テキスト代500円)
(2) 書道教室
【日時】8月5日・19日、9月9日・30日、10月7日・21日、11月11日・25日の月曜日、▶午前クラス…午前10時～12時、▶午後クラス…午後1時30分～3時30分、各クラス全8回
【対象】区内在住・在勤の方、各クラス30名
【コース・主な内容】▶初級…漢字・かなの基本、はがきの書き方ほか、▶中級…漢字・かな・変体かなほか、▶上級…手紙文・詩文・調和体ほか、▶研究科…千字文・百人一首ほか
【費用】8,000円(8回分。途中の日程から参加した場合も同額)

【会場・申込み】▶(1)ははがきかファックスに4面記入例のほかクラス(①～②の別)を記入し、7月19日(必着)までに同センター(〒160-0022新宿7—3—29、新宿ここ・から広場しごと棟) ☎(3209)3181・FAX(3209)4288へ。応募者多数の場合は抽選。▶(2)は7月8日(月)から電話で同センターへ。先着順。

教室名	主な内容	日程(いずれも2日制)	クラス
A 初めてのパソコン	パソコンの動かし方、マウス操作、文字入力の基礎	8月1日(月)・2日(金) 9月2日(月)・3日(火)	①午前・②午後 ③午前・④午後
B ワード基礎	文書作成の基本操作、イラスト入りの文書作り	8月6日(火)・13日(火) 9月4日(火)・11日(火)	⑤午前・⑥午後 ⑦午前・⑧午後
C ワード中級	表作成機能を使った見やすい文書作り	8月19日(月)・26日(月) 9月17日(火)・24日(火)	⑨午前 ⑩午後
D ワード活用	アート機能等を使った見やすい文書作り	8月20日(火)・27日(火) 9月18日(火)・25日(火)	⑪午前 ⑫午後
E エクセル基礎	データ入力、数式の使い方、表作成	8月7日(火)・14日(火) 9月5日(火)・12日(火)	⑬午前・⑭午後 ⑮午前・⑯午後
F エクセル中級	集計表・グラフの作成	8月19日(月)・26日(月) 9月17日(火)・24日(火)	⑰午後 ⑱午前
G エクセル活用	データベース操作(データの並び替え・抽出)	8月20日(火)・27日(火) 9月18日(火)・25日(火)	⑲午後 ⑳午前
H インターネット・メール	インターネットの使い方、メール作成・送受信	8月21日(火)・22日(火) 9月19日(火)・20日(金)	㉑午前 ㉒午後

説明会終了後に入会申し込みを受け付けます。センターの会員になって就業を希望する方はご参加ください。入会した方には後日、遭遇研修や就業相談会があります。
【日時】7月17日(火)午後1時30分から、18日(水)午前9時30分から
【対象】区内在住の60歳以上で、健康で就業意欲のある方
【会場・申込み】電話でシルバー人材センターへ。

東京2020オリンピック 聖火ランナーを募集しています

東京2020オリンピック聖火リレールートや聖火ランナー募集等の概要が発表されました。聖火は、令和2年3月26日(木)に福島県を出発し、121日間をかけて日本全国47都道府県を巡ります。最終日の7月24日(祝)に新宿区を訪れ、新宿立競技場での開会式で聖火台に点火されます。
応募は、各都道府県実行委員会と東京2020オリンピック聖火リレープレゼンティングパートナーにできます。聖火ランナーの決定・発表は、12月以降の予定です。
【問合せ】東京オリンピック・パラリンピック開催等担当課(第1分庁舎7階) ☎(5273)4220へ。詳しくは、東京2020公式ウェブサイト聖火リレーページ(Ehttps://tokyo2020.org/jp/special/torch/olympic/)でご案内しています。

区民まつり ふれあいフェスタ2019を一緒に盛り上げませんか

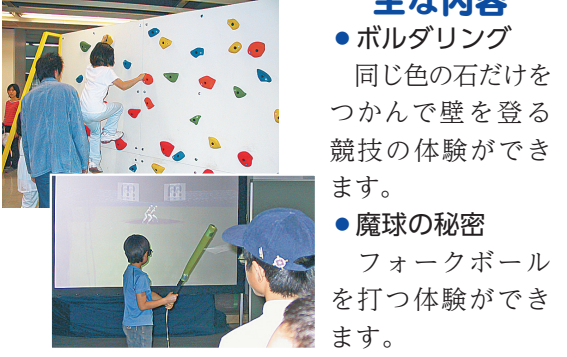
ステージ出演団体を募集

【出演日時】10月20日(日)午前10時30分～午後3時30分のうち15～20分程度
【会場】都立戸山公園芝生広場(大久保3)
【対象】区に活動拠点を置くアマチュア団体(合唱・吹奏楽・管弦楽・舞踊・演劇など)、10団体程度
【申込み】任意の用紙に4面記入例のほか担当者名、団体名、出演者数、簡単な出演内容を記入し、必要書類を添えて、7月10日～31日(必着)に郵送で大新宿区まつり実行委員会事務局(〒104-0061中央区銀座7—13—21銀座初波奈ビル6階(株)イベント・コミュニケーションズ東京営業所内) ☎(6260)6063へ。
※選考結果は8月9日(金)ごろにお知らせします。出演条件・必要書類等は、新宿区ホームページでご案内しています。
【区の担当課】文化観光課文化観光係(第1分庁舎6階) ☎(5273)4069へ。

展示「スポーツを科学する」 伊

【日時】7月27日(土)・28日(日)
午前10時～午後6時(28日は午後4時まで)
【会場】新宿コズミックセンター(大久保3—1—2)

体験型の展示を通して、科学的な視点からスポーツの仕組みや楽しさを解き明かします。正解すると先着順で記念品がもらえるクイズもあります。
【問合せ】生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(本庁舎1階) ☎(5273)4358へ。



主な内容

- ボルダリング
同じ色の石だけをつかんで壁を登る競技の体験ができます。
- 魔球の秘密
フォークボールを打つ体験ができます。