

傍聴できる 審議会

社会教育委員の会議

【日時】6月21日(金)午前10時～12時
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、教育センター(大久保3-1-2、新宿コスミックセンター内)へ。
【問合せ】教育支援課地域連携・家庭教育推進係(教育センター4階)☎(3232)1078へ。

産業振興会議

【日時】6月25日(火)午後5時30分～7時30分
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区立産業会館(BIZ新宿、西新宿6-8-2)へ。
【問合せ】産業振興課産業振興係☎(3344)0701へ。

保健・衛生

地域猫対策サポーター養成講座&相談会

区職員とボランティアが猫に関する相談に応じます。
【日時】7月6日(土)午後1時30分～4時

【対象】地域猫活動に興味のある方、野良猫に関するお悩みのある方、35名
【会場・申込み】当日直接、柏木地域センター(北新宿2-3-7)へ。先着順。
【問合せ】衛生課管理係(第2分庁舎3階)☎(5273)3148へ。

がんと共に生きる仲間と語り合うカフェ

【日時】7月6日(土)午後2時～4時
【対象】区内在住・在勤のがん療養中の方・ご家族ほか
【内容】がんの治療や生活の不安、病気の経験などを語り合う(講師は秋山正子/暮らしの保健室室長)
【会場・申込み】電話で暮らしの保健室(戸山2-33、都営戸山ハイツ33号棟125)☎(3205)3114へ。

乳がん体験者の会「るびなす」

乳がんを体験した方が、お互いの体験や療養について情報交換し、気持ちを分かち合うための会です。今回は、アロマスプレーを作ります。
【日時】7月9日(火)午後2時～4時
【会場】四谷保健センター(四谷三栄町10-16)
【対象】区内在住・在勤・在学で乳がんを体験した方



【申込み】電話で女性の健康支援センター(四谷保健センター内)☎(3351)5161へ。託児あり。

ぜん息予防アレルギー相談

【日時】7月11日(木)午後1時45分～5時
【会場】落合保健センター(下落合4-6-7)
【対象】区内在住の15歳未満で、アトピー性皮膚炎や食物アレルギーなどでお悩みの方やその心配がある方10名
【内容】問診、専門医の診察、食事の相談、住まいの環境衛生相談ほか(1人45分程度)
【申込み】6月17日(月)～7月4日(木)に電話かファックスで2面記入例のとおり記入し、健康政策課公害保健係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3048・☎(5273)3930へ。先着順。

講座「フレイル(虚弱)を予防しよう」

年齢を重ねることで生じる虚弱「フレイル」を予防し、元気で長生きする秘訣を運動と講座で学びます。
【日時】7月12日(金)午後1時30分～4時
【対象】区内在住の65歳以上、40名
【講師】江尻愛美・高橋淳太/東京都健康長寿医療センター研究所
【会場・申込み】6月17日(月)から電話か



ファックス(2面記入例のとおり記入)で落合保健センター(下落合4-6-7)☎(3952)7161・☎(3952)9943へ。先着順。

乳幼児事故防止講演会

●小児科医師に聞く 子どもの病気とケガ
【日時】7月18日(木)午前10時～12時
【対象】区内在住の1歳未満のお子さんの保護者、20名
【内容】急な熱・嘔吐・湿疹などの症状やケガの対応方法(講師は松下竹次/早稲田たけのこクリニック院長)
【会場・申込み】6月17日(月)から電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で牛込保健センター(弁天町50)☎(3260)6231・☎(3260)6223へ。先着順。

がん予防講演会

●がんを遠ざける生活習慣
【日時】7月22日(月)午後2時～4時
【対象】区内在住の方、50名
【講師】島津太一/国立がん研究センター医師
【会場・申込み】6月17日(月)から電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で牛込保健センター(弁天町50)☎(3260)6231・☎(3260)6223へ。先着順。



シニア活動館・地域交流館・児童館 指定管理者を募集

【募集施設・所在地】下表のとおり
【指定期間】令和2年4月1日から原則として5年間。詳しくは、各館の募集要項でご案内しています。
【応募資格】法人格があり、施設の管理運営業務の経験が豊富な企業・団体
【業務内容】▶シニア活動館…シニア世代・高齢者の福祉・健康増進や社会参加活動支援等
▶地域交流館…高齢者の福祉・健康増進等
▶児童館…児童健全育成・学童クラブ事業等
【選考】プロポーザル方式、▶1次…書類、▶2次…プレゼンテーション・質疑応答
【申込み】事前に連絡の上、所定の書類等を7月19日(金)までに▶①～④は地域包括ケア推進課高齢いきがい係(本庁舎2階)☎(5273)4567・☎(6205)5083、▶⑤～⑨は子ども家



庭支援課児童館運営係(新宿7-3-29、新宿ここから広場内)☎(5273)4544・☎(3232)0666へお持ちください。

●現地説明会を開催します

【日時】下表のとおり
【申込み】現地説明会申込書をファックスで各説明会の前日(土・日曜日、祝日を除く)午後5時までに、▶①～④は地域包括ケア推進課高齢いきがい係、▶⑤～⑨は子ども家庭支援課児童館運営係へ。
※募集要項・現地説明会申込書等は、各係で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

Table with 3 columns: 募集施設, 所在地, 現地説明会日時. Lists 9 locations and their respective dates and times for site visits.

7月1日から 学校・医療機関・児童福祉施設・行政機関などは

敷地内禁煙になります



7月1日(月)から改正健康増進法の一部が施行され、学校・医療機関・介護老人保健施設・児童福祉施設・行政機関などで、屋内は完全禁煙、屋外は原則禁煙になります。また、9月1日(日)からは、東京都受動喫煙防止条例により、学校等では屋外も完全禁煙となります。令和2年4月1日(水)からは、改正健康増進法・東京都受動喫煙防止条例が全面施行し、多数の方が利用する施設で原則屋内禁煙となります。今後の施行時期・対象施設・規制内容は下表のとおりです。禁煙対象施設の施設管理者など関係機関の皆さんはご準備をお願いします。

【問合せ】衛生課管理係(第2分庁舎3階)☎(5273)3838へ。

Table with 3 columns: 施行日, 対象施設, 敷地内での規制内容. Details smoking regulations for various facilities from July 1st to September 1st.

★第一種施設…学校・医療機関・介護老人保健施設・児童福祉施設と行政機関の庁舎等

※東京都が作成した受動喫煙防止対策の施設管理者向けハンドブック・標識(シール型)は、東京都、区衛生課管理係(第2分庁舎3階)でも配布しています。

※制度に関する詳しい内容は東京都「東京都受動喫煙防止条例」ホームページ(HTTP://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kensui/tokyo/kangaekata\_public.html)でご案内しています。

区民のひろば

費用・申込み・問合せ

掲載行事は区主催ではありません。
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階)☎(5273)4064へ。

★催し・講座★

◆第22回市民フォーラム～医学講座とピアノ演奏 6月22日(土)午後1時30分開演(午後1時開場)、四谷区民ホールで。子どもの健康・医療がテーマの

講演と演奏会。☎無料。☎当日直接、会場へ。先着450名。☎東京医科歯科大学ピアノの会・木下☎(3604)7685

◆講座「終活ノートの書き方」 7月6日(土)午後1時30分～4時50分、四谷大林ビル(四谷三栄町12)で。☎500円。☎前日までに電話で。先着15名。☎NPO法人四谷ライフプラットホーム・佐野☎(3225)6572

★サークル紹介・会員募集★

◆硬式テニス 土・日曜日、祝日の午前9時～午後5時30分のうち2時間程

度、大久保スポーツプラザで。26歳～60歳対象。☎月2,000円。☎隣人ネット・石岡☎080(3245)2502

◆英会話 毎週木曜日午前9時45分～10時45分、赤城生涯学習館ほかで。イギリス人・日本人講師が隔週で指導。50歳以上の初心者対象。☎入会金500円・月4,000円。☎英会話サークルサニー・石塚☎090(9239)1723

◆カラオケ 月3回火曜日午後1時30分～4時、高田馬場で。初心者歓迎。歌の指導あり。☎月6,000円。☎ユニオン・

カラオケ・サークル・本間☎(3339)6166

◆ヨガと健康体操 毎月第2～第4火曜日午前10時～11時30分、西戸山生涯学習館で。ヨガを中心とした腰痛・膝痛等の予防体操。☎入会金2,000円・月3,000円。☎午後6時～8時にあすなろ会・佐瀬☎(3362)3362

◆ボイストレーニング 月3回火～土曜日、角筈区民ホールほかで。声楽曲中心。☎月6,000円。☎世界の名歌を楽しむ会・小倉☎(3373)8400