

## 福祉

### 意外と知らない介助の基礎知識 講

【日時】7月11日(木)午前10時30分～12時・午後1時30分～3時

【対象】区内在住の障害児(者)の家族、障害児(者)の介護を行う事業者ケアスタッフ、区内グループホーム等施設職員

【内容】専門医師が、食事をサポートする上で理解しておくべき基礎知識や、日々の健康観察のポイントを体験学習を交えて解説

【会場・申込み】当日直接、シャロームなみ風(弁天町32—6)へ。

【問合せ】障害者福祉課事業指導係(本庁舎2階) ☎(5273)4253へ。

### 介護・高齢者支援セミナー 講

#### ●認知症サポーター養成講座～正しく知ろう認知症

【日時】7月13日(土)午後2時～4時

【会場・申込み】6月17日(月)から電話または直接、下落合図書館(下落合1—9—8) ☎(3368)6100へ。先着20名。

### 新宿いきいき体操講習会 講

加齢に負けない体を作る体操を覚えませんか。介護予防のミニ講座もあります。今回は次の2会場を募集します。

【日時・会場・ミニ講座のテーマ】▶①7月17日(木)…戸塚地域センター(高田馬場2—18—1)／転倒予防～よけて!跡

んばる!機能的な体づくり、▶②7月30日(火)…落合第一地域センター(下落合4—6—7)／熱中症対策～しっかり飲んで!はつらつ体へ、いずれも時間は午後2時～4時

【対象】区内在住・在勤の方、30名程度  
【持ち物】飲み物、汗拭き用のタオル、②は室内履き(スリッパ不可)。動きやすい服装でおいでください。

【申込み】電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4568・☎(6205)5083へ。

## こども・教育

### こどもスペシャル工作会 講

【日時】6月30日(日)午後2時～3時30分

【対象】5歳～小学生、12名(未就学児は保護者同伴)

【内容】ペーパークラフト「おさかなさんの帽子」(講師はトニー・コール／造形作家)

【会場・申込み】6月17日(月)から電話または直接、下落合図書館(下落合1—9—8) ☎(3368)6100へ。先着順。

### ワールドカフェ・キャラバン 知的体験ソーシャルサロン 講

【日時】6月30日(日)午後2時～4時

【会場】角筈地域センター(西新宿4—33—7)

【対象】小学生以上、20名

【内容】講演「成果を出すために～スポ

ーツの歴史から学ぶ」(講師は阪井和男／明治大学理学博士)

【申込み】6月18日(火)から電話または直接、角筈図書館(西新宿4—33—7) ☎(5371)0010へ。先着順。

### こども映画会 講

【日時】6月30日(日)午後2時30分～3時30分

【対象】小学生までのお子さん、100名(保護者の同伴可)

【上映作品】「ウォルト・ディズニー ドナルドダックとゆかいなペンギン」 「木を植えた男」

【会場・申込み】当日直接、大久保地域センター(大久保2—12—7)へ。先着順。

【問合せ】大久保図書館 ☎(3209)3812へ。

### たなばたおはなし会 講

【日時】7月6日(土)午後3時～3時30分

【対象】小学生までのお子さんと保護者、30名

【内容】七夕にちなんだ絵本の読み聞かせと短冊・笹飾りの作成

【会場・申込み】6月18日(火)から電話または直接、西落合図書館(西落合4—13—17) ☎(3954)4373へ。先着順。

### 人形劇

#### 「おしゃべりなたまごやき」 講

【日時】7月7日(日)午後2時～3時(午後1時45分開場)

【対象】小学生までのお子さんと保護者、90名

【出演】人形劇団ポポロ

【会場・申込み】当日直接、四谷地域センター(内藤町87)へ。先着順。

【問合せ】四谷図書館 ☎(3341)0095へ。

### 調べる学習応援講座 講

【日時】7月22日(月)午前10時30分～11時30分

【対象】小・中学生、10名

【内容】図書館司書が夏休みの自由研究などの調べ方を解説

【会場・申込み】6月17日(月)から電話または直接、下落合図書館(下落合1—9—8) ☎(3368)6100へ。

### ステンシル講座 講

#### ●初心者向け

【日時】7月27日(土)、8月17日(土)、9月14日(土)午後1時30分～3時、全3回

【対象】小学生以上、20名(小学生は保護者同伴)

【内容】型を使ったプリント「ステンシル」の基礎(講師は植田かおる／ステンシル愛好家)

【費用】3,000円(材料費等。3回分)

【会場・申込み】往復はがきかファックス・電子メールで2面記入例のほか、託児(満1歳～未就学児。おもちゃをお持ちください)を希望する方はお子さんの氏名・年齢・性別を記入し、7月12日(必着)までに 区民ギャラリー(〒160-0023西新宿2—11—4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277・☎(3344)4434・ ☎info@shinjuku-ecocenter.jpへ。応募者多数の場合は抽選。

### シニア活動館・地域交流館の催し 講



## 認知症の相談・学習会・講座 講

#### ●認知症介護者相談

【日時】7月1日(月)午後2時～4時

【会場】区役所第1分庁舎2階区民相談室

【対象】認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名

【内容】専門医(西新宿コンシェルリアクリニック精神科医師)による個別相談

【申込み】6月18日(火)から電話で高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階) ☎(5273)4593へ。先着順。

#### ●認知症・もの忘れ相談

【日時・会場】▶①7月4日(木)…落合保健セ

ンター(下落合4—6—7)、▶②31日(火)…戸塚高齢者総合相談センター(高田馬場1—17—20)、いずれも時間は午後2時30分～4時

【対象】区内在住で「最近もの忘れが多い」と心配のある方、各日4名

【内容】医師(新宿区医師会認知症・もの忘れ相談医)による個別相談

【申込み】6月18日(火)から電話で①は落合第一高齢者総合相談センター ☎(3953)4080、②は戸塚高齢者総合相談セン

ター ☎(3203)3143へ。先着順。

## 6月28日 まで 児童手当・児童育成手当 現況届をご提出ください

対象の方には、届出用紙を6月7日に発送しました。提出期限を過ぎると、10月期(6月分～9月分)の手当の支払いが遅れることがあります。ご注意ください。

所得制限額は右表のとおりです。この制限額は、令和元年6月分の手当から適用します。平成30年中の所得が制限額以上の場合、児童育成手当(ひとり親家庭等が対象)は支給しませんが、児童手当は特例として子ども1人当たり月額5,000円を支給します。

【提出方法】届出用紙に必要な書類を添えて、6月28日(金)までに、▶児童手当は子ども家庭課子ども医療・手当係 ☎(5273)4546、▶児童育成手当は子ども家庭課育成支援係 ☎(5273)4558(いずれも〒160-8484歌舞伎町1—4—1、本庁舎2階)

へ郵送(必着)またはお持ちください。児童手当の現況届は、特別出張所の窓口、電子申請(新宿区ホームページからリンク)、マイナポータルでも受け付けます。

所得制限額

扶養親族等の数	児童手当の所得制限額	児童育成手当の所得制限額
0人	622万円	360万4,000円
1人	660万円	398万4,000円
2人	698万円	436万4,000円
3人	736万円	474万4,000円

※扶養親族等が1人増えるごとに38万円を加算

※社会保険料相当分として、一律8万円を所得額から控除して計算します。そのほか、所得額から控除できるものがあります。詳しくは、お問い合わせください。

## 全世代向けの多彩なイベント

### 図書館俳句ポスト

令和2年3月31日(火)まで、戸山図書館カウンター(戸山2—11—101)に俳句ポストを設置します。毎月、掲示するお題で、専用の投句用紙に自作の俳句を記入し、投函してください。現代俳句協会が選句し、投句月の3か月後に雑誌「現代俳句」に結果を発表します。

【問合せ】同館 ☎(3207)1191へ。

### クラシックコンサート&健康講座 講

歌舞伎町を誰もが安心して楽しめるまちに再生する取り組み「歌舞伎町ルネッサンス」の一環として開催します。

【日時】6月21日(金)▶午後0時30分～1時10分…コンサート(曲目はヘンリーマンシニ作曲「ムーンリバー」ほか。出演はアンサンブルカノン)、▶午後1時15分～2時…講座「糖尿病と食事～炭水化物は悪いのか?」(講師は竹内崇人／大久保病院内分泌代謝内科医師)

【会場・申込み】当日直接、東京都健康プラザハイジヤ(歌舞伎町2—44—1)へ。

【問合せ】地域コミュニティ課管理係(本庁舎1階) ☎(5273)3519へ。

### 新宿中央公園植物クラブ 講

【日時】6月25日(火)午前10時～12時(雨天実施)。

【内容】アジサイを中心に季節の植物を観察(講師は菊池孝彦／新宿御苑ボランティアガイド)

【持ち物】ルーペ(拡大鏡)、飲み物

【会場・申込み】6月24日(月)までに電話で同公園事務所(西新宿2—11—1) ☎(3342)4509へ。

### 芸術サロン・映画会 講

#### ●名作DVD上映

【日時】7月8日(月)午後2時～3時40分(午後1時45分開場)

【上映作品】「日は好日」(出演は黒木華、樹木希林ほか)

【会場・申込み】当日直接、四谷地域センター(内藤町87) ☎(3351)3314へ。先着80名。

### ビジネス講座「ITツール活用術」 講

【日時】6月29日(土)午後2時～4時

【会場】角筈地域センター(西新宿4—33—7)

【講師】山田北斗(プログラマー)

【申込み】6月18日(火)から電話または直接、角筈図書館(西新宿4—33—7) ☎(5371)0010へ。先着30名。

### バリアフリー わくわくプラネタリウム 講

【日時】6月30日(日)午前11時～11時50分(午前10時30分開場)

【内容】「星時間～夏の星座～ロボットエクスプローラーズ・宇宙で働く探査機たち」(字幕・ヒアリンググループの設置あり。途中入退場自由、声・音を出しても可)

【費用】100円(中学生までと障害のある方の同伴者は無料)

【会場・申込み】当日直接、新宿コスミックセンター8階プラネタリウム(大久保3—1—2)へ。先着70名(小学3年生までは保護者同伴)。全自由席。

【問合せ】新宿未来創造財団スポーツ・マラソン課 ☎(3232)7701・☎(3209)1833へ。

### 区民ギャラリーコンサート 講

#### ●世界の名曲をマリンパで

【日時】7月8日(月)午後2時～3時30分

【内容】剣の舞・童謡唱歌メドレー(ほか(演奏はマリンパデュオ・ウィングス(吉岡孝悦・塩浜玲子))

【申込み】当日直接、区民ギャラリー(西新宿2—11—4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277へ。先着70名。

### 行政書士無料法律相談会

行政書士が相続・就労問題等の法律相談に個別に応じます。

【日時】7月12日(金)午後6時から・午後6時45分から・午後7時30分から

【協力】東京都行政書士会

【会場・申込み】6月17日(月)から電話または直接、下落合図書館(下落合1—9—8) ☎(3368)6100へ。各回先着1名。

### 新宿中央公園 セミの羽化観察会 講

【日時】7月19日(金)・24日(火)・26日(金)・27日(土)・29日(月)、いずれも午後7時に環境学習情報センター集合、8時30分散散。

小雨実施(雨天の場合は室内プログラムを実施)。

【対象】小学生以上、各回20名(小学生は保護者同伴)

【持ち物】懐中電灯、筆記用具、虫除け。

【会場・申込み】当日直接、新宿コスミックセンター8階プラネタリウム(大久保3—1—2)へ。先着70名(小学3年生までは保護者同伴)。全自由席。

日まで、小学生は学年を記入し、7月5日(必着)までに環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2—11—4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277へ。応募者多数の場合は抽選。空きがある場合は、7月6日(土)から先着順で電話で受け付けます。

### はじめてのピラティス講座 講

【日時】7月18日(木)・25日(木)午後7時～8時、全2回

【対象】区内在住・在勤のピラティス初心者、20名

【内容】脊柱・骨盤を意識して動かしインナーマッスルを鍛える(講師はあかり／インストラクター)

【会場・申込み】往復はがきに2面記入例のとおり記入し、6月24日(必着)までに角筈地域センター(〒160-0023西新宿4—33—7) ☎(3377)1373へ。応募者多数の場合は抽選。

### 学習支援事業「調べる学習支援講座」 講

●保護者向けガイダンス

【日時】7月20日(土)午後2時～3時(午後1時30分開場)

【会場】戸山生涯学習館(戸山2—11—101)

【申込み】6月19日(木)から電話または直接、戸山図書館(戸山2—11—101) ☎(3207)1191へ。先着15名程度。

### 平和祈念映画会 講

【日時】7月21日(日)午後2時～4時

【内容】「火垂るの墓」(アニメーション)

【会場・申込み】当日直接、戸山生涯学習館(戸山2—11—101)へ。先着100名。

【問合せ】戸山図書館 ☎(3207)1191へ。

## シニア活動館・地域交流館の催し 講

◎西新宿シニア活動館 区内在住の50歳以上が対象です。

①台湾文化を学ぼう!～台湾人のサラメシ

【日時・定員】6月30日(日)午前10時30分～12時(25名)

【内容】働く台湾人の食事を学ぶ

②笑い力体操～声を出して健康体操

【日時・定員】7月6日(土)午後2時～3時15分(30名)

【内容】ストレス解消や免疫力アップを目的としたストレッチ・体操(講師はジェイ神原／笑い気功協会)

③美味しい紅茶の淹れ方講座

【日時・定員】7月19日(金)午後2時～6時(30名)

【講師】日本紅茶協会認定ティーインストラクター

【費用】200円(材料費)

……………<①～③共通>……………

【会場・申込み】6月17日(月)から電話または直接、同館(西新宿4—8—35) ☎(3377)9380へ。先着順。

◎北新宿第二地域交流館 区内在住の60歳以上が対象です。

①夏の健康タイム

【日時・定員】7月3日(水)午後1時30分～3時(18名)

【内容】講座「熱中症対策」、椅子に座ってできるやさしいヨガ(講師はアイン薬局薬剤師、市原圭子／ヨガインストラクター)

②口腔周囲の筋トレと歯と口の健康～義歯との付き合い方

【日時・定員】7月4日(木)午後2時～4時(20名)

【講師】城明妙(歯科衛生士)

【持ち物】歯ブラシ

……………<①②共通>……………

【会場・申込み】6月17日(月)から電話かファックス(2面記入例のとおり記入)または直接、同館(北新宿3—20—2) ☎(5348)6751・☎(3369)0081へ。先着順。

## 6月は23日 第4日曜日の区役所本庁舎窓口開設

【開設時間】午前9時～午後5時

【開設場所】区役所本庁舎1階

※本庁舎1階の出入口をご利用ください。

●利用の際のご注意

下記取扱事務以外の事務は取り扱っていません。必要書類・本人確認書類等を事前に必ず担当係へお問い合わせの上、おいでください。

◆取扱事務◆

◎住民記録 ▶転入・転出・転居・世帯変更の届出(国外からの転入は取り扱いません)、▶マイナンバーカード(個人番号カード)への電子証明書の申請、▶特別永住者に関する申請等

【問合せ】戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601へ。

●認知症介護者の学習会・交流会

【日時】7月17日(水)午前10時30分～12時

【会場】西新宿シニア活動館(西新宿4—8—35)

【対象】区内在住で認知症の方を介護している家族ほか、20名

【内容】講座「介護者に役立つアロマセラピー～香り生活を生活に取り入れる工夫」と心配のある方、各日4名

【申込み】6月18日(火)から電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で

【費用】100円(交流会の茶菓代)

【申込み】電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で

## 私立幼稚園の入園料・保育料を補助しています

区内在住で下記認可の私立幼稚園等に通園する満3歳～5歳児がいる世帯(区外の私立幼稚園等に通園する園児を含む)に、保育料等を補助しています。

補助の要件・金額等詳しくは、6月下旬に各園で申請書と一緒に配布する「お知らせ」をご覧ください。新宿区ホームページでもご案内しています。なお、今年度も多子世帯、ひとり親世帯等への保育料負担軽減を実施しています。詳しくは、お問い合わせください。

補助の主な内容

▶区 子ども・子育て支援新制度に移行していない私立幼稚園…①入園料・②保育料・③就園奨励費補助金が受けられます。