

## 福祉

### 意外と知らない介助の基礎知識 講

【日時】7月11日(木)午前10時30分～12時・午後1時30分～3時

【対象】区内在住の障害児(者)の家族、障害児(者)の介護を行う事業者ケアスタッフ、区内グループホーム等施設職員

【内容】専門医師が、食事をサポートする上で理解しておくべき基礎知識や、日々の健康観察のポイントを体験学習を交えて解説

【会場・申込み】当日直接、シャロームなみ風(弁天町32—6)へ。

【問合せ】障害者福祉課事業指導係(本庁舎2階)☎(5273)4253へ。

### 介護・高齢者支援セミナー 講

#### ●認知症サポーター養成講座～正しく知ろう認知症

【日時】7月13日(土)午後2時～4時

【会場・申込み】6月17日(月)から電話または直接、下落合図書館(下落合1—9—8)☎(3368)6100へ。先着20名。

### 新宿いきいき体操講習会 講

加齢に負けない体を作る体操を覚えませんか。介護予防のミニ講座もあります。今回は次の2会場を募集します。【日時・会場・ミニ講座のテーマ】▶①7月17日(木)…戸塚地域センター(高田馬場2—18—1)／転倒予防～よけて!踏

んばる!機能的な体づくり、▶②7月30日(火)…落合第一地域センター(下落合4—6—7)／熱中症対策～しっかり飲んで!はつらつ体へ、いずれも時間は午後2時～4時

【対象】区内在住・在勤の方、30名程度【持ち物】飲み物、汗拭き用のタオル、②は室内履き(スリッパ不可)。動きやすい服装でおいでください。

【申込み】電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階)☎(5273)4568・☎(6205)5083へ。

## こども・教育

### こどもスペシャル工作会 工

【日時】6月30日(日)午後2時～3時30分

【対象】5歳～小学生、12名(未就学児は保護者同伴)【内容】ペーパークラフト「おさかなさんの帽子」(講師はトニー・コール／造形作家)

【会場・申込み】6月17日(月)から電話または直接、下落合図書館(下落合1—9—8)☎(3368)6100へ。先着順。

### ワールドカフェ・キャラバン 知的体験ソーシャルサロン 講

【日時】6月30日(日)午後2時～4時【会場】角筈地域センター(西新宿4—33—7)

【対象】小学生以上、20名【内容】講演「成果を出すために～スポ

ーツの歴史から学ぶ」(講師は阪井和男／明治大学理学博士)

【申込み】6月18日(火)から電話または直接、角筈図書館(西新宿4—33—7)☎(5371)0010へ。先着順。

### こども映画会 映

【日時】6月30日(日)午後2時30分～3時30分

【対象】小学生までのお子さん、100名(保護者の同伴可)【上映作品】「ウォルト・ディズニー ドナルドダックとゆかいなペンギン」 「木を植えた男」

【会場・申込み】当日直接、大久保地域センター(大久保2—12—7)へ。先着順。【問合せ】大久保図書館☎(3209)3812へ。

### たなばたおはなし会 工

【日時】7月6日(土)午後3時～3時30分

【対象】小学生までのおさんと保護者、30名【内容】七夕にちなんだ絵本の読み聞かせと短冊・笹飾りの作成

【会場・申込み】6月18日(火)から電話または直接、西落合図書館(西落合4—13—17)☎(3954)4373へ。先着順。

### 人形劇

#### 「おしゃべりなたまごやき」 工

【日時】7月7日(日)午後2時～3時(午後1時45分開場)

【対象】小学生までのおさんと保護者、90名

【出演】人形劇団ポポロ

【会場・申込み】当日直接、四谷地域センター(内藤町87)へ。先着順。【問合せ】四谷図書館☎(3341)0095へ。

### 調べる学習応援講座 講

【日時】7月22日(月)午前10時30分～11時30分

【対象】小・中学生、10名【内容】図書館司書が夏休みの自由研究などの調べ方を解説【会場・申込み】6月17日(月)から電話または直接、下落合図書館(下落合1—9—8)☎(3368)6100へ。

### ステンシル講座 講

#### ●初心者向け

【日時】7月27日(土)、8月17日(土)、9月14日(土)午後1時30分～3時、全3回【対象】小学生以上、20名(小学生は保護者同伴)

【内容】型を使ったプリント「ステンシル」の基礎(講師は植田かおる／ステンシル愛好家)

【費用】3,000円(材料費等。3回分)【会場・申込み】往復はがきかファックス・電子メールで2面記入例のほか、託児(満1歳～未就学児。おもちゃをお持ちください)を希望する方はお子さんの氏名・年齢・性別を記入し、7月12日(必着)までに 区民ギャラリー(〒160-0023西新宿2—11—4、新宿中央公園内)☎(3348)6277・☎(3344)4434・✉info@shinjuku-ecocenter.jpへ。応募者多数の場合は抽選。

日まで、小学生は学年を記入し、7月5日(必着)までに環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2—11—4、新宿中央公園内)☎(3348)6277へ。応募者多数の場合は抽選。空きがある場合は、7月6日(土)から先着順で電話で受け付けます。

【問合せ】新宿未来創造財団スポーツ・マラソン課☎(3232)7701・☎(3209)1833へ。

【日時】7月8日(月)午後2時～3時30分【内容】剣の舞・童謡唱歌メドレー(ほか(演奏はマリンパデュオ・ウィングス(吉岡孝悦・塩浜玲子))

【申込み】当日直接、区民ギャラリー(西新宿2—11—4、新宿中央公園内)☎(3348)6277へ。先着70名。

【日時】7月12日(金)午後6時から・午後6時45分から・午後7時30分から【協力】東京都行政書士会【会場・申込み】6月17日(月)から電話または直接、下落合図書館(下落合1—9—8)☎(3368)6100へ。各回先着1名。

【日時】7月19日(金)・24日(水)・26日(金)・27日(土)・29日(月)、いずれも午後7時に環境学習情報センター集合、8時30分散散。小雨実施(雨天の場合は室内プログラムを実施)。

【対象】小学生以上、各回20名(小学生は保護者同伴)【持ち物】懐中電灯、筆記用具、虫除け。

【申込み】往復はがきに参加者全員について2面記入例のほか、希望日(第3希望

## 認知症の相談・学習会・講座 講

●認知症介護者相談【日時】7月1日(月)午後2時～4時【会場】区役所第1分庁舎2階区民相談室【対象】認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名【内容】専門医(西新宿コンシエリアクリニック精神科医師)による個別相談【申込み】6月18日(火)から電話で高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階)☎(5273)4593へ。先着順。

●認知症・もの忘れ相談【日時・会場】▶①7月4日(木)…落合保健セ

ンター(下落合4—6—7)、▶②31日(木)…戸塚高齢者総合相談センター(高田馬場1—17—20)、いずれも時間は午後2時30分～4時【対象】区内在住で「最近もの忘れが多い」と心配のある方、各日4名【内容】医師(新宿区医師会認知症・もの忘れ相談医)による個別相談【申込み】6月18日(火)から電話で①は落合第一高齢者総合相談センター☎(3953)4080、②は戸塚高齢者総合相談センター☎(3203)3143へ。先着順。

## 6月28日 まで 児童手当・児童育成手当 現況届をご提出ください

対象の方には、届出用紙を6月7日に発送しました。提出期限を過ぎると、10月期(6月分～9月分)の手当の支払いが遅れることがあります。ご注意ください。所得制限額は右表のとおりです。この制限額は、令和元年6月分の手当から適用します。平成30年中の所得が制限額以上の場合、児童育成手当(ひとり親家庭等が対象)は支給しませんが、児童手当は特例として子ども1人当たり月額5,000円を支給します。【提出方法】届出用紙に必要な書類を添えて、6月28日(金)までに、▶児童手当は子ども家庭課子ども医療・手当係☎(5273)4546、▶児童育成手当は子ども家庭課育成支援係☎(5273)4558(いずれも〒160-8484歌舞伎町1—4—1、本庁舎2階)

へ郵送(必着)またはお持ちください。児童手当の現況届は、特別出張所の窓口、電子申請(新宿区ホームページからリンク)、マイナポータルでも受け付けます。

扶養親族等の数	児童手当の所得制限額	児童育成手当の所得制限額
0人	622万円	360万4,000円
1人	660万円	398万4,000円
2人	698万円	436万4,000円
3人	736万円	474万4,000円

※扶養親族等が1人増えるごとに38万円を加算 ※社会保険料相当分として、一律8万円を所得額から控除して計算します。そのほか、所得額から控除できるものがあります。詳しくは、お問い合わせください。

## シニア活動館・地域交流館の催し 講

◎西新宿シニア活動館 区内在住の50歳以上が対象です。①台湾文化を学ぼう!～台湾人のサラメシ【日時・定員】6月30日(日)午前10時30分～12時(25名)【内容】働く台湾人の食事を学ぶ②笑い力体操～声を出して健康体操【日時・定員】7月6日(土)午後2時～3時15分(30名)【内容】ストレス解消や免疫力アップを目的としたストレッチ・体操(講師はジェイ神原／笑い気功協会)③美味しい紅茶の淹れ方講座【日時・定員】7月19日(金)午後2時～6時(30名)【講師】日本紅茶協会認定ティーインストラクター【費用】200円(材料費)

……………<①～③共通>……………【会場・申込み】6月17日(月)から電話または直接、同館(西新宿4—8—35)☎(3377)9380へ。先着順。

◎北新宿第二地域交流館 区内在住の60歳以上が対象です。①夏の健康タイム【日時・定員】7月3日(水)午後1時30分～3時(18名)【内容】講座「熱中症対策」、椅子に座ってできるやさしいヨガ(講師はアイン薬局薬剤師、市原圭子／ヨガインストラクター)②口腔周囲の筋トレと歯と口の健康～義歯との付き合い方【日時・定員】7月4日(木)午後2時～4時(20名)【講師】城明妙(歯科衛生士)【持ち物】歯ブラシ……………<①②共通>……………【会場・申込み】6月17日(月)から電話かファックス(2面記入例のとおり記入)または直接、同館(北新宿3—20—2)☎(5348)6751・☎(3369)0081へ。先着順。

## 6月は23日 第4日曜日の区役所本庁舎窓口開設

●保護者向けガイダンス【日時】7月20日(土)午後2時～3時(午後1時30分開場)【会場】戸山生涯学習館(戸山2—11—101)【申込み】6月19日(水)から電話または直接、戸山図書館(戸山2—11—101)☎(3207)1191へ。先着15名程度。

●取扱事務 ●住民記録 ▶転入・転出・転居・世帯変更の届出(国外からの転入は取り扱いません)▶マイナンバーカード(個人番号カード)への電子証明書の申請▶特別永住者に関する申請等【問合せ】戸山図書館☎(3207)1191へ。

◎戸籍 ▶戸籍届書の預かり(届書の内容確認等は翌開庁日に行います)▶埋火葬・改葬許可証、区民葬儀券の交付、▶戸籍(個人)事項証明書、戸籍の附票の写しの交付(請求できるのは、その戸籍に記載されている方とその配偶者、直系血族(関係が確認できる書類が必要)のみ)、▶身分証明書、不在籍証明書の交付【問合せ】戸籍住民課戸籍係(本庁舎1階)☎(5273)3509へ。◎国民健康保険 ▶加入・脱退の届出【問合せ】医療保険年金課国保資格係(本庁舎4階)☎(5273)4146へ。◎区税 ▶課税(非課税)・納税証明書の交付(申告等で税情報がある方のみ)【問合せ】税務課収納管理係(本庁舎6階)☎(5273)4139へ。

●認知症介護者の学習会・交流会【日時】7月17日(水)午前10時30分～12時【会場】西新宿シニア活動館(西新宿4—8—35)【対象】区内在住で認知症の方を介護している家族ほか、20名【内容】講座「介護者に役立つアロマセラピー～香り生活を生活に取り入れる工夫」と心配のある方、各日4名【内容】医師(新宿区医師会認知症・もの忘れ相談医)による個別相談【申込み】6月18日(火)から電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階)☎(5273)4594・☎(5272)0352へ。

●認知症サポーター養成講座 認知症の正しい知識や、認知症の方・家族への配慮を学びます。受講した方には、認知症サポーターの印「オレンジリング」を差し上げます。【日時】7月29日(月)午前10時30分～11時30分【会場】中町地域交流館(中町25)【対象】区内在住・在勤・在学の60歳以上、30名【申込み】6月18日(火)から電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で竈笠町高齢者総合相談センター☎(3266)0753・☎(3266)0786へ。先着順。

## 私立幼稚園の入園料・保育料を補助しています



区内在住で下記内容の私立幼稚園等に通園する満3歳～5歳児がいる世帯(区外の私立幼稚園等に通園する園児を含む)に、保育料等を補助しています。補助の要件・金額等詳しくは、6月下旬に各園で申請書と一緒に配布する「お知らせ」をご覧ください。新宿区ホームページでもご案内しています。なお、今年度も多子世帯、ひとり親世帯等への保育料負担軽減を実施しています。詳しくは、お問い合わせください。

補助の主な内容▶☑子ども・子育て支援新制度に移行していない私立幼稚園…①入園料・②保育料・③就園奨励費補助金が受けられます。▶☑幼稚園類似施設(東京都が認定した施設のみ)…①入園料・②保育料補助金が受けられます。※①入園料補助金は、所得金額にかかわらず8万円を限度に交付します。

※②保育料補助金と③就園奨励費補助金は所得制限があります。※子ども・子育て支援新制度に移行した私立幼稚園に通園する園児は対象外です。【申込み】所定の申請書等を、6月21日(金)～7月5日(金)に学校運営課幼稚園係(第1分庁舎4階)☎(5273)3103または特別出張所へお持ちください。各園では受け付けできません。

## 全世代向けの多彩なイベント

### 図書館俳句ポスト

令和2年3月31日(火)まで、戸山図書館カウンター(戸山2—11—101)に俳句ポストを設置します。毎月、掲示するお題で、専用の投句用紙に自作の俳句を記入し、投函してください。現代俳句協会が選句し、投句月の3か月後に雑誌「現代俳句」に結果を発表します。【問合せ】同館☎(3207)1191へ。

### クラシックコンサート&健康講座 工 講

歌舞伎町を誰もが安心して楽しめるまちに再生する取り組み「歌舞伎町ルネッサンス」の一環として開催します。【日時】6月21日(金)▶午後0時30分～1時10分…コンサート(曲目はヘンリーマンシニ作曲「ムーンリバー」ほか。出演はアンサンブルカノン)▶午後1時15分～2時…講座「糖尿病と食事～炭水化物は悪いのか?」(講師は竹内崇人／大久保病院内分泌代謝内科医師)【会場・申込み】当日直接、東京都健康プラザハイジヤ(歌舞伎町2—44—1)へ。【問合せ】地域コミュニティ課管理係(本庁舎1階)☎(5273)3519へ。

### 新宿中央公園植物クラブ 工

【日時】6月25日(火)午前10時～12時(雨天実施)。

【内容】アジサイを中心に季節の植物を観察(講師は菊池孝彦／新宿御苑ボランティアガイド)

【会場・申込み】6月24日(月)までに電話で同公園事務所(西新宿2—11—1)☎(3342)4509へ。

### 芸術サロン・映画会 工 映

●名作DVD上映【日時】6月27日(木)午後2時～3時40分(午後1時45分開場)【上映作品】「日は好日」(出演は黒木華、樹木希林ほか)【会場・申込み】当日直接、四谷地域センター(内藤町87)☎(3351)3314へ。先着80名。

### ビジネス講座「ITツール活用術」 講

【日時】6月29日(土)午後2時～4時【会場】角筈地域センター(西新宿4—33—7)【講師】山田北斗(プログラマー)【申込み】6月18日(火)から電話または直接、角筈図書館(西新宿4—33—7)☎(5371)0010へ。先着30名。

### バリアフリー わくわくプラネタリウム 工

【日時】6月30日(日)午前11時～11時50分(午前10時30分開場)【内容】「星時間～夏の星座～ロボットエクスプローラーズ・宇宙で働く探査機たち」(字幕・ヒアリンググループの設置あり。途中入退場自由、声・音を出しても可)【費用】100円(中学生までと障害のある方の同伴者は無料)【会場・申込み】当日直接、新宿コズミックセンター8階プラネタリウム(大久保3—1—2)へ。先着70名(小学3年生までには保護者同伴)。全自由席。

【日時】7月19日(金)・24日(水)・26日(金)・27日(土)・29日(月)、いずれも午後7時に環境学習情報センター集合、8時30分散散。小雨実施(雨天の場合は室内プログラムを実施)。

### 区民ギャラリーコンサート 工

●世界の名曲をマリンパで【日時】7月8日(月)午後2時～3時30分【内容】剣の舞・童謡唱歌メドレー(ほか(演奏はマリンパデュオ・ウィングス(吉岡孝悦・塩浜玲子))

【申込み】当日直接、区民ギャラリー(西新宿2—11—4、新宿中央公園内)☎(3348)6277へ。先着70名。

【日時】7月12日(金)午後6時から・午後6時45分から・午後7時30分から【協力】東京都行政書士会【会場・申込み】6月17日(月)から電話または直接、下落合図書館(下落合1—9—8)☎(3368)6100へ。各回先着1名。

### 新宿中央公園 セミの羽化観察会 工

【日時】7月19日(金)・24日(水)・26日(金)・27日(土)・29日(月)、いずれも午後7時に環境学習情報センター集合、8時30分散散。小雨実施(雨天の場合は室内プログラムを実施)。

【対象】小学生以上、各回20名(小学生は保護者同伴)【持ち物】懐中電灯、筆記用具、虫除け。