

# くらし

## 再就職支援セミナー

●タニタの健康セミナー  
【日時】7月10日(水)午後2時～3時30分  
(受け付けは午後1時45分から)

【対象】都内在住のおおむね55歳以上、30名

【内容】健康で働き続けるために実践できる食生活のポイントや手軽な運動法の紹介(講師は㈱タニタヘルスリンク管理栄養士)

▶無料職業紹介所「新宿わく☆ワーク」の案内

【会場・申込み】6月28日(金)までに電話または直接、新宿わく☆ワーク(新宿ここから広場しごと棟、新宿7-3-29) ☎(5273)4510へ。応募者多数の場合は抽選。

## 基礎から学ぶ寄せ植え講座

●室内で楽しむ観葉植物の寄せ植え  
【日時】7月12日(金)午前10時～12時・午後1時30分～3時30分

【講師】星野学(テクノ・ホルティ園芸専門学校講師)

【費用】2,000円(苗を追加する場合は2,500円)

【持ち物】筆記用具、園芸用手袋、エプロン、持ち帰り用の袋ほか

【会場・申込み】往復はがきに2面記入例

のほか、希望時間(午前午後の別)、苗の追加希望の有無を記入し、7月1日(必着)までに環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277へ。各回定員20名。応募者多数の場合は抽選。定員に空きがある場合は、7月2日(火)から電話で先着順で受け付けます。

## シニア生涯ワーキングセミナー

【日時】7月17日(水)午後1時～3時45分

【会場】ハローワーク新宿西新宿庁舎(西新宿1-6-1、新宿エルタワービル2階)

【対象】受講日に55歳以上で、就職を考えている方・就職活動中の方、50名

【内容】これからのライフプランニング、シニア世代の再就職の現状・考え方

【持ち物】電卓・筆記用具

【共催】新宿区

【申込み】6月17日(月)から電話で長寿社会文化協会 ☎(5843)7665へ。先着順。

【問合せ】東京しごとセンターシニアコーナー ☎(5211)2335へ。

## リサイクル講座

①傘の布からマイバッグ作り  
【日時】7月17日(水)午後1時～4時

【対象】区内在住・在勤の方、20名

【費用】100円(資料代)

【持ち物】1本分の傘布(傘の骨から外し、洗ってアイロンをかける)、裁縫道具

## ②古布でアームカバー・シュシュ作りと打ち水

【日時】7月25日(木)午後1時～4時

【対象】区内在住・在勤の小学生以上、15名(小学校低学年までは保護者同伴)

【費用】300円(材料費等)

【持ち物】アームカバー(木綿地、横40cm×縦25cm)2枚、シュシュ(ポリエステルか木綿地で横50cm×縦12cm)1枚、筆記用具、ゴム通し、裁縫道具

……………<①②共通>……………

【共催】新宿環境リサイクル活動の会

【会場・申込み】往復はがき(1枚につき1講座)に2面記入例のとおり記入し、6月27日(必着)までに新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)へ。応募者多数の場合は抽選。

## みんなの区民ギャラリー展 出品作品を募集

【展示日時】9月1日(日)～8日(日)午前10時～午後6時(1日(日)は午後3時から、8日(日)は午後2時まで)

※作品の搬入は、1日(日)午前10時～12時、搬出は、8日(日)午後4時～6時

※最終日に出品者同士の交流会があります(希望者のみ500円。軽食・飲み物付き)。

【会場】区民ギャラリー(西新宿2-11-4、新宿中央公園内)

【応募資格】区内在住・在勤・在学の方

【規格等】絵画(10号(53cm×45cm程度)

### はがき・ファックスの記入例

講座・催し等の申し込み

①講座・催し名  
②〒・住所  
③氏名(ふりがな)  
④電話番号  
(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。  
※費用の記載のないものは、原則無料。

まで)・写真(4つ切ワイドまで)・書(半切(34.5cm×136cm)まで)・手工芸・生け花・俳句ほか(自由なテーマで1人1点)

【申込み】所定の申込書を8月10日(土)までに郵送(必着)・ファックス・電子メールまたは直接、区民ギャラリー(〒160-0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277・☎(3344)4434・✉info@shinjuku-ecocenter.jpへ。応募者多数の場合は抽選。出品要項・申込書は区立図書館・特別出張所・地域センター・生涯学習館等で配布しています。

【講師】三輪鉄郎(行政書士、ファイナンシャル・プランナー)

【申込み】6月19日(水)から電話または直接、戸山図書館(戸山2-11-101) ☎(3207)1191へ。先着40名。

## 暮らしの講座

●人生100歳時代の資産運用  
【日時】7月13日(土)午後2時～4時

【会場】戸山生涯学習館(戸山2-11-101)

【講師】三輪鉄郎(行政書士、ファイナンシャル・プランナー)

【申込み】6月19日(水)から電話または直接、戸山図書館(戸山2-11-101) ☎(3207)1191へ。先着40名。

# 後期高齢者医療制度に加入している方へ ジェネリック医薬品 差額通知を発送します

●6月下旬に発送します

生活習慣病等の医薬品が処方され、ジェネリック医薬品を利用した場合に薬代が一定額以上軽減されると見込まれる方に、利用差額を試算した「差額通知」を6月下旬に発送します。

ジェネリック医薬品とは、厚生労働省が認めた先発医薬品(新薬)と同等の効能・効果を持つ薬で、先発医薬品より一般的に安い価格で提供されています。利用を希望する場合は、かかりつけ医や薬剤師にご相談ください。

【問合せ】東京都後期高齢者医療広域連合ジェネリック医薬品差額通知サポートデスク ☎0120(601)494(6月25日(火)(予定)～7月31日(水)の土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)へ。

【区の担当課】高齢者医療担当課高齢者医療係(本庁舎4階) ☎(5273)4562

くじの配布は6月20日(木)まで  
くじの使用は6月30日(日)まで

# 新宿応援セール

●当たりくじのご使用はお早めに

6月20日(木)まで、参加店では、商品購入やサービスの利用500円ごとに、スピードくじ(写真)を配布しています(なくなり次第終了)。

くじをめくって500円・100円の当たり金額が出ると、同額の金券として6月30日(日)まで使用できます。参加店は、新宿区商店会連合会公式ホームページ「新宿ルーペ」(<http://shinjuku-loupe.info/>)でご案内しています。

【問合せ】産業振興課産業振興係 ☎(3344)0701、新宿区商店会連合会事務局 ☎(3344)3130へ。



「すてないで」のバックナンバーは、新宿区ホームページや新宿清掃事務所でご覧いただけます。  
【問合せ】▶新宿清掃事務所(下落合2-1-1) ☎(3950)2923、▶新宿東清掃センター(四谷三栄町10-16) ☎(3353)9471、▶歌舞伎町清掃センター(歌舞伎町2-42-7) ☎(3200)5339へ。

## 家庭から出る水銀使用製品と古紙の分け方・出し方のポイント

### ◆水銀使用製品



購入時のケースに入れるか、新聞紙等で包む(割れたものは小袋に入れ、袋の口を縛る)

★「金属・陶器・ガラスごみ」の収集日に、水銀使用製品以外のごみと分けて、中身が見えるポリ袋等に入れて出しましょう。



付属ケースに入れたまま中身が見える小袋に入れ、袋の口を縛る

### ◆古紙



★資源の回収日に、新聞・雑誌・本・段ボール・紙パックの品目ごとに十字に縛って出しましょう。ノート・空き箱・包装紙・封筒・チラシ(ビニール・金属部分は外す)等は、雑誌や本の間に挟みましょう。

## 平成30年度

### ごみの収集・資源の回収状況

区民の皆さんのご協力で、ごみの処理量は減少しています。引き続き資源の分別にご協力ください。

### 区民一人1日あたりに換算したごみ量は559グラム

平成29年度と比較して13グラム、2.3%減少しました。区では、令和9年度までに「区民一人1日当たりの区収集ごみ量を484グラム」にすることを目指しています。

※平成30年度の数値は速報値です。  
※端数処理しているため、項目ごとの集計値を足しても、合計にならない場合があります。  
※1…新聞・雑誌・段ボール・紙パック  
※2…スプレー缶・カセットボンベを含む  
※3…集積所・拠点(回収ボックス等)回収とピックアップ回収(収集した金属・陶器・ガラスごみと粗大ごみから資源を選別)の合計

| ごみと資源の処理量                 |                      | (単位:トン、▲は減) |          |        |        |       |
|---------------------------|----------------------|-------------|----------|--------|--------|-------|
| 区分                        | 平成30年度               | 平成29年度      | 増減       | 増減率    |        |       |
| ごみ                        | 燃やすごみ(可燃)            | 66,358      | 67,004   | ▲646   | ▲1.0%  |       |
|                           | 金属・陶器・ガラスごみ(不燃)      | 1,984       | 2,164    | ▲180   | ▲8.3%  |       |
|                           | 粗大ごみ                 | 2,324       | 2,287    | 37     | 1.6%   |       |
| ごみ量の計[A]                  |                      | 70,667      | 71,455   | ▲788   | ▲1.1%  |       |
| 資源(行政回収)                  | 古紙(※1)               | 5,703       | 5,890    | ▲187   | ▲3.2%  |       |
|                           | びん・缶(※2)             | 4,448       | 4,641    | ▲193   | ▲4.2%  |       |
|                           | ペットボトル               | 1,598       | 1,471    | 127    | 8.6%   |       |
|                           | 容器包装プラスチック(白色トレイを含む) | 1,619       | 1,658    | ▲39    | ▲2.4%  |       |
|                           | 乾電池                  | 70          | 65       | 5      | 7.7%   |       |
|                           | 使用済小型電子機器等           | 187         | 22       | 165    | 750.0% |       |
|                           | 蛍光灯(水銀使用製品を含む)       | 42          | 41       | 1      | 2.4%   |       |
|                           | 金属分                  | 198         | 214      | ▲16    | ▲7.5%  |       |
|                           | 資源(行政回収)の計[B](※3)    |             | 13,865   | 14,001 | ▲136   | ▲1.0% |
|                           | 資源(集団回収)の計[C]        |             | 5,599    | 5,877  | ▲278   | ▲4.7% |
| 資源量の合計[D]=B+C             |                      | 19,464      | 19,879   | ▲415   | ▲2.1%  |       |
| 各年度1月1日現在の人口[E]           |                      | 346,162人    | 342,297人 | 3,865  | 1.1%   |       |
| 区民一人1日当たりのごみ量=[A]÷[E]÷365 |                      | 559グラム      | 572グラム   | ▲13    | ▲2.3%  |       |