

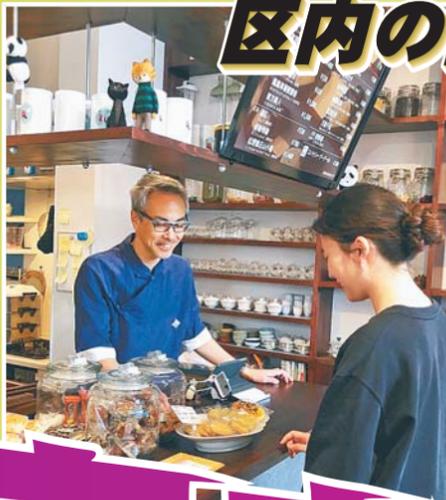
くらし	2・8面	イベント	5・6面
住宅・まちづくり	2・3・8面	施設	6面
▶子育て住宅入居者募集		人材募集	6面
福祉	3・8面	保健・衛生	7・8面
▶高齢者が安心して暮らせる地域づくりを進めています		▶年に1度の特定健康診査を受けましょう	
子ども・教育	4・5面	▶新宿ごっくん体操講習会参加者募集	
▶区立小・中学校の学校公開と説明会			

しんじゅくコール ☎03-3209-9999
土・日曜日、夜間もご案内
受付時間:午前8時~午後10時

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックスをご利用ください。

FAX 03-3209-9900

区内の商店街約3,000店舗で実施



新宿応援セール

新宿区内全域の商店街にて実施中!

2019/新宿応援セール

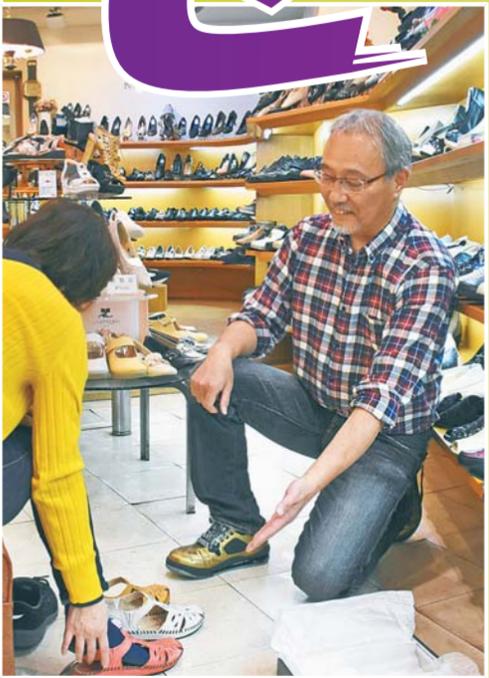
配布期間 6/1(土)~6/20(木)
使用期間 6/1(土)~6/30(日)

※3,000円当たる!!

期間中、ポスターの貼ってある各参加店でお買物やサービスのご利用500円ごとにスピードくじ1枚を差し上げます。くじをめぐって当たり金額が出たら同額の金券として使用できます。
※各参加店とも、スピードくじの配布枚数に限りがあります。

500円の金券	20,000本
100円の金券	200,000本

新宿区・新宿区商店会連合会

右上ポスターの貼ってある参加店で500円の利用ごとにスピードくじを1枚配布します。当たりは、500円が20,000本、100円が20万本です。くじをめぐって当たりが出ると同額の金券として使用できます。参加店等詳しくは、新宿区商店会連合会ホームページ(<http://shinjuku-loupe.info/>)でご案内しています。
【問合せ】▶産業振興課産業振興係(西新宿6-8-2、BIZ新宿4階) ☎(3344)0701・FAX(3344)0221、▶新宿区商店会連合会事務局 ☎(3344)3130・FAX(3342)1108へ。

配布期間 ▶ 6月1日(土)~20日(木)

使用期限 ▶ 6月30日(日)まで

住民税非課税世帯・子育て世帯の皆さんへ

プレミアム付商品券を販売します

【問合せ】産業振興課プレミアム付商品券事業担当(本庁舎6階) ☎(5273)3511・FAX(5273)4366へ。

10月からの消費税率引き上げに伴い、区では、対象の方にプレミアム付商品券を販売します。今回は、概要をお知らせします。商品券の販売場所や取扱店等詳しくは、「広報新宿」後号でお知らせします。

❗ 詐欺にご注意を

商品券の販売は、販売所での対面販売のみです。

- 以下のことは絶対にありません。
- ▶区が商品券の代金や手数料などの振り込みを求めたり、集金に伺うこと
- ▶区がATMの操作をお願いすること
- ▶販売に関して区から連絡すること

【販売期間】9月中旬~令和2年3月
【使用期間】10月1日(火)~令和2年3月

プレミアム付商品券とは?

対象者1人あたり25,000円分を20,000円で購入できます

プレミアム付商品券1枚の額面は500円です。1セット10枚綴り(計5,000円分)を4,000円で購入でき、1,000円分お得に買い物できます。1人5セット(50枚)まで購入できます(一括・分割どちらも可)。

購入には、区が発行するプレミアム付商品券購入引換券が必要です。

購入できる方は?

住民税非課税世帯 申請が必要です

平成31年1月1日現在、新宿区に住民登録があり、令和元年度の住民税が課税されない方(課税されている方に扶養されている方を除く)

★対象と思われる方に7月中旬に区が交付申請書を送付します。記入の上、返送してください。審査後、購入引換券を郵送します。

子育て世帯 申請は不要です

令和元年6月1日現在、新宿区に住民登録があり、平成28年4月2日~令和元年9月30日に生まれたお子さんのいる世帯主

★9月中旬から順次、購入引換券を郵送します。

※住民票の異動がある場合、他自治体から交付申請書・購入引換券が郵送されることがあります。

暮らし

リサイクル講座 講



①古布から

夏のリバーシブル帽子作り

【日時】6月18日(火)午前10時～午後4時
【持ち物】ほどこいてアイロンをかけた古いズボンやスカートなどの木綿の布で異なる色柄を2～3種類(約70cm×70cm)、筆記用具、裁縫道具

②古布から夏のブラウス作り

【日時】6月27日(木)午前10時～午後4時
【持ち物】古布 (和服地は37～38cm×310cm、洋服地は110cm×140cm)、裁縫道具

……………<①②共通>……………

【対象】区内在住・在勤の方、20名

【費用】300円(材料費等)

【共催】新宿環境リサイクル活動の会
【会場・申込み】往復はがき(1枚につき1講座)に3面記入例のとおり記入し、6月6日(必着)までに新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2)☎(5330)5374 (月曜日休館)へ。応募者多数の場合は抽選。

高齢者就職面接会

複数の企業と面接できます。参加には無料職業紹介所「新宿わく☆ワーク」への登録が必要です。

【日時】6月12日(水)午前10時30分～午後1時30分 (受け付けは午後0時30分まで)

【対象】都内在住のおおむね55歳以上
【持ち物】履歴書 (写真を貼る。面接1社につき1通)

【会場・問合せ】新宿わく☆ワーク (新宿ここ・から広場しごと棟、新宿7-3-29)☎(5273)4510へ。

29)☎(5273)4510へ。

創業スクール 講



●特定創業支援等事業

【日時】7月2日～23日

の火曜日午後6時～8時、全4回

【会場】東京三協信用金庫本部 (高田馬場2-17-3)

【対象】区内での創業を目指す方、30名
【内容】創業に必要な知識(経営・財務・人材育成・販路開拓)の習得

【申込み】5月27日(月)～6月28日(金)に所定の申込書をファックスか電子メールで同信用金庫・梅澤☎(3200)7123・FAX(3200)7189・Eshingeneki@sankyoshinkin.co.jpへ。先着順。申込書は新宿区ホームページから取り出せます。

【区の担当課】産業振興課産業振興係☎(3344)0701

エコギャラリー新宿 6月の展示

【期間・内容】展示時間は、お問い合わせください。

●区民ギャラリー

▶1日(土)…新宿エコライフまつり、
▶4日(火)～9日(日)…第29回彩色水墨画合同展、▶18日(火)～23日(日)…第18回光彩会写真展、▶19日(水)～23日(日)…第30回真美会展(絵画)

●環境学習情報センター

▶1日(土)…新宿エコライフまつり、
▶8日(土)～23日(日)…花みどりいっぱい写真展、▶26日(水)～7月10日(水)…新宿区「みどりの小道」環境日記展

※その他の期間は常設展示

【会場・問合せ】エコギャラリー新宿(西新宿2-11-4)☎(3348)6277へ。

後期高齢者医療制度に加入している方へ 交通事故などのけがの治療で 保険診療を受けるときは届け出を

●後期高齢者医療制度で保険診療を受けられます
交通事故など第三者(加害者)の行為により受けた傷害の医療費は、本来、加害者が過失割合に応じて負担しますが、届け出により後期高齢者医療制度で保険診療を受けることができます(自損事故を含む)。東京都後期高齢者医療広域連合が、医療費(自己負担分を除く)を立て替え、その後、加害者側に請求します。

●事故日から30日以内に区役所に必ず届け出を
交通事故などで診療を受ける場合は、事故によるけがであることを医療機関に伝えるとともに、高齢者医療担当課にも届け出る必要があります(事故日から30日以内)。事故の状況などをお伺いした上で、届け出に必要な書類等を詳しくご案内します。まずはご連絡ください。

【問合せ】高齢者医療担当課高齢者医療係(本庁舎4階)☎(5273)4562へ。



国民年金に関するお知らせ 令和元年度の年金額

年金の種類		令和元年度の年金額
老齢基礎年金(満額の場合)		78万100円
障害基礎年金	1級	97万5,125円
	2級	78万100円
遺族基礎年金		78万100円
子の加算額(障害・遺族とも)	第1子・第2子	22万4,500円ずつ加算
	第3子以降	74,800円ずつ加算

産前産後期間の国民年金保険料が免除されます

●平成31年2月1日以降の出産が対象

国民年金第1号被保険者で、出産予定日または出産日が平成31年2月1日以降の妊産婦の方は、届け出により産前産後期間の国民年金保険料が免除されます。免除期間は出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間です(多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間)。産前産後免除期間は保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。出産予定日の6か月前から届け出が可能です。※出産の範囲は、妊娠85日(4か月)以上の分娩(死産・流産・早産を含む)です。

【問合せ】▶新宿年金事務所(大久保2-12-1)☎(5285)8611、▶区医療保険年金課年金係(本庁舎4階)☎(5273)4338へ。

小規模事業者の方へ 6月1日から マル経融資利用時に利子の一部を補助します

マル経融資(小規模事業者経営改善資金)は、小規模事業者が経営改善に取り組むための必要な資金を、東京商工会議所の経営指導・推薦に基づき、無担保・無保証人で利用できる国の融資制度です。

区では、6月1日(土)以降に東京商工会議所新宿支部の推薦で同資金を利用する小規模事業者に、支払利子の一部(※)を補助します。利用には一定の条件があります。詳しくは、お問い合わせください。

※初回から36回までの利子支払額の30%

【問合せ】▶マル経融資について…東京商工会議所新宿支部☎(3345)3290、▶利子補助について…産業振興課産業振興係☎(3344)0702へ。

●マル経融資の概要(令和元年5月1日現在)

【融資限度額】2,000万円

【返済期間】▶運転資金…7年以内、▶設備資金…10年以内

【融資利率】1.21%(利子補助前の融資利率)

【融資対象】次の全てに該当する方

▶従業員20人以下(宿泊業と娯楽業を除く商業・サービス業は5人以下)の法人・個人事業主、▶最近1年以上、同一商工会議所の地区内で事業を行っている、▶商工業者で、日本政策金融公庫の融資対象業種を営んでいる、▶税金(所得税・法人税・事業税・住民税)を完納している

みどりを守る取り組みを支援します

【問合せ】みどり公園課みどりの係(本庁舎7階)☎(5273)3924へ。

屋上等緑化への助成

既存の建物または敷地面積1,000㎡未満の新築・改築工事で、建物の屋上や壁面を緑化する方に、工事費の一部を助成します(表1)。



接道部緑化への助成

道路に面した敷地に新たに長さ2m以上の生け垣等をつくる方に、工事費の一部を助成します。生け垣等の設置と同時にブロック塀等を撤去する場合は、撤去費用の一部も助成します(表2)。

保護樹木制度

「みどりの文化財」として大きな樹木・樹林・生け垣を残していけるよう、区が樹木等を保護指定しています。指定した樹木等には、維持管理費の一部を助成しています。詳しくは、お問い合わせください。

■保護樹木等の指定基準

樹木	高さ1.5mの位置で幹周りが1.2m以上
樹林	500㎡以上
生け垣	高さ1.2m以上で長さ15m以上

■表1 屋上等緑化助成額

種別	助成額(①②のいずれか低い額)	助成限度額
屋上緑化(1㎡以上)	土の厚さが30cm未満 ①工事費の2分の1 ②1㎡につき15,000円	30万円
	土の厚さが30cm以上 ①工事費の2分の1 ②1㎡につき30,000円	
壁面緑化(3㎡以上)	①工事費の2分の1 ②1㎡につき5,000円	10万円

※「屋上緑化等推進モデル地区」の新宿駅周辺地域では、助成単価・限度額を増額しています

■表2 接道部緑化助成額 (いずれも助成限度額は40万円)

種別	助成額	
生け垣	高さ1m以上1.5m未満の樹木による植栽	17,000円/1m
	高さ1.5m以上の樹木による植栽	21,000円/1m
植樹帯	高さ0.3m以上の樹木による植栽、かつ、高さ1m以上の樹木が長さ2mにつき1本以上の割合で植栽	7,000円/1m
	高さ0.3m以上の樹木による植栽、かつ、高さ3m以上の樹木が長さ4mにつき1本以上の割合で植栽	14,000円/1m
塀ブロック撤去	高さ1m以上の万年塀など	6,000円/1㎡
	高さ1m以上のブロック塀や大谷石塀など	12,000円/1㎡

※「みどりの推進モデル地区」の鞆笥地域では、助成単価・限度額を増額しています

快適なマンションライフのために 14

マンションの維持管理に関心を持っていただくため、コラムを連載でお届けしています。

【問合せ】住宅課居住支援係(本庁舎7階)☎(5273)3567へ。

●マンションの資産価値下がっていませんか?!

～管理組合の活動が資産価値に大きく影響
管理組合が敷地や建物の共有部分を適切に管理しないと、快適に居住できなくなるだけでなく、建物の老朽化を早め、マンションの資産価値を低下させることがあります。逆に、管理組合が主体的・継続的に質の高い管理を行えば、資産価値を維持・向上させることが期待できます。

快適な居住環境、マンションの資産価値の維持・向上のため、区分所有者の皆さんが管理の仕組みを理解し、協力して管理組合の運営を行い、適切に管理していきましょう。

区では、専門家による「マンション管理相談」や、マンションの理事会等に専門家を派遣する「マンション管理相談員派遣」等の支援をしています。ぜひご利用ください。

住宅・まちづくり

土地の公示価格の閲覧

土地取引の指標となる全国の公示価格(平成31年1月1日現在)を掲載した「地価公示図書」が閲覧できます。また、区内の公示価格は新宿区ホームページ「土地の価格」で、全国の公示価格は国土交通省ホームページ「土地総合情報システム」(<http://www.land.mlit.go.jp/webland/>)でご覧いただけます。
【閲覧場所】防災都市づくり課・区政情報センター(本庁舎1階)・特別出張所・区立図書館
【問合せ】防災都市づくり課(本庁舎8階)☎(5273)3593へ。

福祉

家族介護者交流会

高齢のご家族を介護している方、介護していた方が集まって、介護の悩みを語り合ったり、情報交換を行う場です。当日直接、会場へおいでください(途中入退場自由)。
【6月の日時・会場】▶四谷の会…6日(木)午後1時30分～3時30分/四谷保健センター等複合施設(四谷三栄町10-16)、▶フレンズ…25日(火)午後1時30分～4時/デンマークイン新宿(原町2-43)、▶わきあいあい…12日(水)午後1時30分～3時30分/マザアス新宿(新宿7-3-31)、▶大久保・あった会…11日(火)午後1時30分～3時30分/大久保地域センター(大久保2-12-7)、▶いっぶく

はがき・ファックスの記入例

講座・催し等の申し込み

- ①講座・催し名
 - ②〒・住所
 - ③氏名(ふりがな)
 - ④電話番号
- (往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
 ※費用の記載のないものは、原則無料。

の会…22日(土)午後1時30分～4時/聖母ホーム(中落合2-5-21)、▶かずら会…21日(金)午後2時～4時/落合第二地域センター(中落合4-17-13)、▶ひととき…20日(木)午後2時～4時/柏木地域センター(北新宿2-3-7)
【問合せ】高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階)☎(5273)4254へ。介護のために参加が難しい方は、ご相談ください。

成年後見入門講座・相談会

【日時・内容】6月29日(土)▶①午後1時30分～3時30分…成年後見制度の概要や費用の目安などに関する講座(講師は吉田なつみ・司法書士)、▶②午後4時～5時…弁護士、司法書士による相談会
【会場】牛込笹筒地域センター(笹筒町15)
【対象】区内在住・在勤・在学の方
【申込み】①は電話かはがき・ファックス・電子メール(3面記入例のほか区内在住・在勤・在学の別、ファックスで申し込む場合はファックス番号を記入)または直接、新宿区成年後見センター(〒169-0075高田馬場1-17-20)☎(5273)4522・FAX(5273)3082・Eskk@shinjuku-shakyo.jpへ。②は当日直接、会場へ。

元気な高齢者向け体力測定



区内の6会場で、2日間、体力測定を実施します(今回は下表の3会場を募集)。今後の生活改善や現在の健康状態の維持にお役立てください。時間はいずれも午後2時～4時です。
【対象】区内在住の65歳以上で、2日とも参加でき、医師から運動を禁止されていない方(体の状態によっては参加をお断りする場合があります)
 ※参加は1年度(平成31年4月1日～令和2年3月31日)に1人1回です。

【内容】▶1日目…体力測定(筋力・身体バランスほか)、脳年齢測定、▶2日目…測定結果を基にした運動機能の低下や認知症予防のための個別相談・ミニ講座(いずれの会場も同じ内容)
【持ち物】飲み物。動きやすい服装でおいでください(清風園は上履きをお持ちください)。
【申込み】電話で5月27日(月)～6月19日(水)に地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階)☎(5273)4568へ。先着順。

会場	定員	実施日(2日制)
信濃町シニア活動館(信濃町20)	30名	6月24日(月)、7月1日(月)
高田馬場シニア活動館(高田馬場3-39-29)	30名	7月4日(木)・11日(木)
清風園(中落合1-7-26)	15名	7月19日(金)・26日(金)

●他の会場(西新宿シニア活動館・ささえーる 薬王寺・戸山シニア活動館)の募集は「広報新宿」後号でご案内します。

6月～令和2年3月実施 経済センサス-基礎調査にご協力を

総務省統計局が全国の事業所・企業を対象に、6月～令和2年3月の10か月間で、2か月ごとに調査地域を変更して実施します。調査員証を携行した調査員が、外観等により事業所の活動状態等を確認します。また、新たに把握した

事業所には調査票を配布します。ご理解・ご協力をお願いします。なお、統計法により調査内容の秘密は守られますので、正確なご記入をお願いします。
【問合せ】地域コミュニティ課統計係(本庁舎1階)☎(5273)4096へ。

6月1日は人権擁護委員の日 人権相談をご利用ください

法務大臣から委嘱された人権擁護委員は、人権相談や人権擁護の啓発活動を行っています。区では、毎月「人権・悩みごと相談」を行っています。秘密は厳守します。
【日時】毎月第1・第3金曜日(1月の第1週と祝日を除く。6月は7日・21日)午後1時～4時(受け付けは午後3時30分まで)

【区の人権擁護委員(敬称略・50音順)】飯島泰文、石黒清子、井上美那子、上野昭子、加藤茂行、金井重彦、甲野恵美、中村雅、中村廣子、二宮麻里子、野尻信江、吉村誠
【会場・申込み】当日直接、区役所第1分庁舎2階区民相談室へ。
【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階)☎(5273)3505へ。

利用者の安全確保のため

建築物等は定期的な調査・検査を

【問合せ】建築調整課(本庁舎8階)☎(5273)4323へ。

建築物等は、外壁・看板等の落下等による被害の発生を防ぐため、計画的な修繕・改修が必要です。

不特定多数の方が利用する特定建築物、防火設備、建築設備、昇降機等の所有者・管理者には、1年または3年に1回、構造や設備等を調査・検査し、結果を区に報告することが建築基準法で義務付けられています(敷地内に延床面積1万㎡を超える建築物がある場合は東京都へご報告ください)。

※特定建築物のうち展示場等は今年度の報告対象でないため、表には掲載していません。

【令和元年度の報告の対象】右表のとおり

※共同住宅の住戸内は、特定建築物・防火設備・建築設備の報告対象から除きます。

※新築の建築物は、検査済証の交付を受けた直後は報告不要です。

【報告方法】専門技術を持つ1級・2級建築士または国土交通大臣が定める調査・検査員に依頼し、下記の報告先に報告してください。

【報告先】区が業務を委託している次の受託者

- 特定建築物・防火設備…東京都防災・建築まちづくりセンター定期報告担当(〒150-8503渋谷区渋谷2-17-5、シオノギ渋谷ビル8階)▶特定建築物…☎(5466)2001
- ▶防火設備…☎(5466)4031

- 建築設備…日本建築設備・昇降機センター定期報告部(〒105-0003港区西新橋1-15-5、内幸町ケイズビル2階)☎(3591)2421

- 昇降機等…東京都昇降機安全協議会(〒151-0053渋谷区代々木1-35-4、代々木クリスタルビル2階)☎(6304)2225

	用途	報告の対象となる規模	報告時期
特定建築物	①劇場・映画館・演芸場	次のいずれかのもの、▶地下または3階以上にある用途の床面積が100㎡を超えるもの、▶用途の床面積が200㎡以上のもの、▶用途が1階にない建築物の床面積が100㎡を超えるもの	【毎年報告】 11月1日～翌年1月31日
	②観覧場(屋外観覧席のものを除く)・公会堂・集会場	次のいずれかのもの、▶地下または3階以上にある用途の床面積が100㎡を超えるもの、▶用途の床面積が200㎡以上のもの(平屋建てで客席・集会室の床面積の合計が400㎡未満の集会場を除く)	
	③旅館・ホテル	3階以上にある用途の床面積が100㎡を超えるもので、	
	④百貨店・マーケット・勝馬投票券発売所・場外車券売場・物品販売業を営む店舗	③は用途の床面積が2,000㎡を超えるもの ④は用途の床面積が3,000㎡を超えるもの	
	⑤地下街	用途の床面積が1,500㎡を超えるもの	
	⑥児童福祉施設等(高齢者・障害者等向けの就寝施設を除く)	次のいずれかのもの ▶⑥は3階以上、⑦⑧は地下または3階以上にある用途の床面積が100㎡を超えるもの ▶用途の床面積が2階部分で300㎡のもの ▶用途の床面積が300㎡を超えるもの(平屋建てで床面積の合計が500㎡未満のものを除く)	【3年ごとの報告】 令和元年5月1日～10月31日
	⑦病院・診療所(患者の収容施設があるものに限る)・児童福祉施設等(高齢者・障害者等向けの就寝施設に限る)		
	⑧旅館・ホテル(③を除く)		
	⑨学校・学校に付属する体育館	次のいずれかのもの、▶3階以上にある用途の床面積が100㎡を超えるもの、▶⑨は用途の床面積が2,000㎡を超えるもの、▶⑩は用途の床面積が2,000㎡以上のもの	
	⑩博物館・美術館・図書館・ボウリング場・スキー場・スケート場・水泳場・スポーツの練習場ほか		
	⑪下宿・共同住宅・寄宿舎の用途と、この表の用途の複合建築物	5階以上にある用途の床面積が100㎡を超えるもので、用途の床面積が1,000㎡を超えるもの	
防火設備	随時、閉鎖または作動できるもの(防火扉・防火シャッター・耐火クロススクリーン・ドレンチャーター等) ※防火ダンパーを除く	A 上記①～⑪の特定建築物に設置するもの	【毎年報告】 前年の報告日の翌日から起算して1年を経過する日まで(遊戯施設等は6か月ごと)に報告 ※防火設備の報告は、6月1日以降、用途ごとに報告時期(月)が別途定められています。
		B 病院・診療所(患者の収容施設があるものに限る)・高齢者・障害者等向けの就寝施設(老人ホーム・グループホーム・助産施設等)で床面積が200㎡以上のものに設置するもの	
建築設備	換気設備 排煙設備(排煙機・送風機があるもの) 非常用の照明装置 給排水設備(給水タンク等を設置するもの)	上記①～⑪の特定建築物に設置するもの ※換気設備は自然換気設備を除き、火気使用室・窓のない居室・集会場等の居室に設けられたもの	
昇降機等	エレベーター(労働安全衛生法の性能検査を受けているものを除く) エスカレーター 小荷物専用昇降機(テーブルタイプを除く) 遊戯施設等(乗用エレベーター・エスカレーターで観光用ものを含む) ※一戸建て・長屋・共同住宅の住戸内に設置したもの(例:ホームエレベーター)を除く		

令和2年4月に区立小・中学校に入学する新1年生と保護者の皆さんへ

区立小・中学校の学校公開と説明会



当日直接、会場へおいでください

魅力ある教育活動と開かれた学校づくりの促進を目指し、入学前のお子さんや保護者に授業や学校の様子を見ていただく学校公開と説明会を、年2回開催しています。また、中学校では、通学区域制度を原則として、学校選択制度を実施しています。

今回は、第1回の学校公開・説明会の日程(右表)をお知らせします。公開時間は原則として授業時間内です。令和2年4月に入学する新1年生と保護者のほか地域の方など、どなたでも見学できます(公開期間以外も見学可)。第2回は、小学校は2学期中、中学校は9月下旬～10月下旬に開催する予定です。詳しくは、各学校へお問い合わせください。

令和2年4月に入学する新1年生には学校案内冊子を、小学校は8月末、中学校は9月末まで配布します。各学校ではホームページを開設しています。新宿区ホームページからご覧いただけます。
※小学校は、通学区域の学校に通学します。各学校の通学区域は、新宿区ホームページでご案内しています。

【問合せ】**学校運営課**学校運営支援係(〒160-8484歌舞伎町1―5―1、第1分庁舎4階)☎(5273)3089・📠(5273)3580へ。

中学校の学校選択制度

【対象】令和2年4月に区立中学校に入学する新1年生
【選択できる学校の範囲】区内全域の区立中学校
【入学受入数】各中学校の施設規模等に応じて、上限を設定します。
【選択方法】通学区域外の学校を選択する場合は、対象者全員へ9月下旬に配布する学校選択票を10月25日(金)までに郵送(必着)または直接、学校運営課へ提出してください。
※入学希望者が入学可能者数を超えた場合は、公開抽選を行います。抽選に漏れた場合は通学区域の学校を指定し、選択した学校の補欠登録も併せて行います。
※入学後、この制度で学校を選び直すことはできません。また、この制度を利用して入学した後に転居した場合は、改めて通学区域の学校を指定します。学校選択票提出の際には、長い学校生活の期間等を考慮し、ご家族でよくご相談ください。

特別支援学級・特別支援学校の見学・説明会

【日時・会場】下表のとおり
【対象】令和2年4月に小・中学校に入学予定で、障害等のため特別な配慮が必要なお子さんの保護者、幼稚園・保育園・子ども園・療育機関で療育相談等に関わっている方ほか
【内容】学級・学校見学、就学相談等の概要説明ほか

【問合せ】**教育支援課**特別支援教育係(大久保3―1―2、新宿コズミックセンター4階)☎(3232)3074・📠(3232)1079へ。国立・都立・私立の特別支援学校(盲学校・ろう学校を含む)の見学会の日程も、区教育支援課特別支援教育係へお問い合わせください。

小学校特別支援学級

学校・学級名	見学・説明会日時
柏木小学校…柏葉学級(北新宿2-11-1)☎(3227)2086	6月14日(金)▶見学…午前8時30分～11時、▶説明会…午前11時～12時
落合第二小学校…若葉学級(上落合2-10-23)☎(3227)2102	6月17日(月)▶見学…午前8時30分～10時40分、▶説明会…午前10時40分～11時30分
東戸山小学校…若草学級(戸山2-34-2)☎(3205)9504	6月21日(金)▶見学…午前10時～11時、▶説明会…午前11時～12時
愛日小学校…若竹学級(北町26)☎(3266)1604	6月24日(月)▶見学…午前10時～11時、▶説明会…午前11時～12時
花園小学校…新苑学級(新宿1-22-1)☎(3353)8362	6月26日(水)▶見学…午前9時35分～11時、▶説明会…午前11時～12時

中学校特別支援学級

学校・学級名	見学・説明会日時
西新宿中学校…E組(西新宿8-2-44)☎(5330)0665	6月5日(水)▶見学…午前9時30分～11時、▶説明会…午前11時～12時
四谷中学校…新苑学級(四谷1-12)☎(3358)3787	6月13日(水)▶見学…午前10時～11時、▶説明会…午前11時～12時
新宿中学校…若草学級(新宿6-15-22)☎(3357)6193	6月28日(金)▶見学…午前10時～11時、▶説明会…午前11時～12時

小学校

学校・所在地・電話番号	学校公開期間	学校説明会日時
津久戸(津久戸町2-2)☎(3266)1601	6月14日(金)・15日(土)	6月15日(土)午前10時40分～11時25分
江戸川(水道町1-28)☎(3266)1602	6月19日(水)・20日(木)・22日(土)	6月22日(土)午前9時35分～10時20分
市谷(市山谷伏町1-3)☎(3266)1603	6月22日(土)・24日(月)・25日(火)	6月22日(土)午前10時30分～11時
愛日(北町26)☎(3266)1604	6月13日(水)～15日(土)	6月15日(土)午前10時35分～11時20分
早稲田(早稲田南町25)☎(3205)9501	6月20日(水)～22日(土)	6月22日(土)午前11時30分～午後0時15分
鶴巻(早稲田鶴巻町140)☎(3205)9502	6月11日(水)・12日(木)・15日(土)	6月15日(土)午後2時～2時30分
牛込仲之(市谷仲之町4-33)☎(3358)3762	6月13日(水)～15日(土)	6月15日(土)午前10時30分～11時15分
富久(富久町7-24)☎(3358)3763	6月13日(水)～15日(土)	6月15日(土)午前9時35分～10時
余丁町(若松町13-1)☎(3205)9503	6月27日(水)～29日(金)	6月28日(金)午前11時30分～12時
東戸山(戸山2-34-2)☎(3205)9504	6月22日(土)・24日(月)・25日(火)	6月13日(水)～15日(土)
四谷(四谷2-6)☎(5369)3776	6月13日(水)～15日(土)	6月14日(金)午前10時20分～10時50分
四谷第六(大京町30)☎(3358)3767	6月15日(土)・18日(水)・19日(木)	6月15日(土)午前11時～午後0時15分
花園(新宿1-22-1)☎(3353)8276	6月20日(水)～22日(土)	6月22日(土)午前10時～10時30分
大久保(大久保1-1-21)☎(3205)9506	6月20日(水)～22日(土)	6月21日(金)午前10時40分～11時15分
天神(新宿6-14-2)☎(3358)3769	6月21日(金)・22日(土)	6月22日(土)午前9時30分～10時
戸山(百人町2-1-38)☎(3205)9507	6月29日(土)・7月1日(月)	6月29日(土)午前10時25分～11時10分
戸塚第一(西早稲田3-10-12)☎(3205)9508	6月13日(水)～15日(土)	6月15日(土)午前9時20分～10時5分
戸塚第二(高田馬場1-25-21)☎(3205)9509	6月13日(水)～15日(土)	6月15日(土)午前9時～9時30分
戸塚第三(高田馬場3-18-21)☎(3227)2101	6月15日(土)・18日(水)・19日(木)	6月15日(土)午前9時45分～10時15分
落合第一(中落合2-13-27)☎(3565)0940	6月20日(水)～22日(土)	6月22日(土)午前10時35分～11時5分
落合第二(上落合2-10-23)☎(3227)2102	6月22日(土)・25日(水)・26日(木)	6月22日(土)午前9時35分～10時20分
落合第三(西落合1-4-2)☎(3565)0941	6月20日(水)～22日(土)	6月22日(土)午前9時10分～10時10分
落合第四(下落合2-9-34)☎(3565)0942	6月20日(水)～22日(土)	6月21日(金)午前10時30分～11時
落合第五(上落合3-1-6)☎(3227)2103	6月20日(水)～22日(土)	6月22日(土)午前9時20分～10時5分
落合第六(西落合4-11-21)☎(3565)0943	6月20日(水)～22日(土)	6月22日(土)午前11時20分～12時
淀橋第四(北新宿3-17-1)☎(3227)2105	6月20日(水)～22日(土)	6月22日(土)午前10時40分～11時25分
柏木(北新宿2-11-1)☎(3227)2104	6月22日(土)・25日(水)・26日(木)	6月22日(土)午前9時40分～10時25分
西新宿(西新宿4-35-5)☎(3373)6031	6月20日(水)～22日(土)	6月22日(土)正午～午後0時30分
西戸山(百人町4-2-1)☎(3227)2107	6月13日(水)～15日(土)	6月15日(土)午前9時～10時

中学校

学校・所在地・電話番号	学校公開期間	学校説明会日時
牛込第一(北山伏町4-1)☎(3266)1605	6月5日(水)～7日(金)・10日(月)	6月7日(金)午後3時～3時40分
牛込第二(喜久井町20)☎(3205)9671	7月2日(水)～6日(土)	7月6日(土)午後2時～3時
牛込第三(市谷加賀町1-3-1)☎(3266)1606	6月17日(月)～22日(土)	6月21日(金)午後4時～5時
四谷(四谷1-12)☎(3358)3771	6月10日(月)～15日(土)	6月14日(金)午後4時～5時
西早稲田(戸山3-20-2)☎(3205)9674	6月17日(月)～21日(金)	6月21日(金)午後4時～5時
落合(下落合2-24-6)☎(3565)0701	6月17日(月)～22日(土)	6月14日(金)午後3時～4時
落合第二(西落合1-6-5)☎(3565)0702	6月24日(月)～28日(金)	6月28日(金)午後3時30分～4時
西新宿(西新宿8-2-44)☎(5330)0661	6月1日(土)・4日(水)～7日(金)	6月6日(水)午後3時～4時
新宿(新宿6-15-22)☎(3357)6191	6月18日(水)～22日(土)	6月22日(土)午前10時35分～11時35分
新宿西戸山(百人町4-2-1)☎(3227)2110	6月18日(水)～21日(金)	6月21日(金)午後4時～5時

こども・教育 📌

教科書展示会

令和2年度に区立小学校で使用する教科書は、今回展示する中から8月30日(金)までに採択する予定です。

【日時・会場】▶①区立教育センター(大久保3―1―2、新宿コズミックセンター6階)…5月31日(金)～6月27日(水)(6月1日(土)・2日(日)・8日(水)・9日(木)を除く)、▶②教育指導課…5月31日(金)～6月27日(水)(土・日曜日を除く)、▶③四谷図書館(内藤町87)…6月14日(金)～27日(水)(18日(水)・25日(水)を除く)、時間は①②は午前9時～午後5時、③は午前9時～午後9時45分(日曜日は午後6時まで)

【展示する教科書】▶①は小・中学校、一部の高等学校、▶②③は小学校
※携帯電話・カメラ等での撮影、コピーや貸し出しはできません。
【問合せ】**教育指導課**指導係(本庁舎4階)☎(5273)3084へ。

「あいあい」施設開放

子ども総合センター発達支援コーナー「あいあい」で、あそびの体験のほか発達に関する相談ができます。
【日時】6月14日(金)午後3時～4時15分
【対象】未就学児と保護者
【会場・申込み】当日直接、**子ども総合センター発達支援コーナー**「あいあい」(新宿7―3―29、子ども総合センター2階)☎(3232)0679へ。

育児講演会 📌

●イヤイヤ期～褒め方と叱り方
【日時】6月24日(月)午前10時～12時
【対象】区内在住の2歳のお子さんと保護者、20名
【内容】講話とグループワーク(講師は

図書館の催し

人形劇 📌

【日時】6月2日(日)午後3時～4時
【対象】小学3年生までのお子さんと保護者、100名
【上演作品】「クックとキッキの魔法の箱」ほか(出演は座・まりりん)
【会場・申込み】当日直接、大久保地域センター(大久保2―12―7)へ。先着順。
【問合せ】**大久保図書館**☎(3209)3812へ。

16ミリ発声映写機

練習会・講習会 📌

①**操作講習**修了証取得者練習会
【日時】6月6日(水)午前10時～午後4時の間で随時
【対象】16ミリ映写機操作講習修了証をお持ちの方
②**操作講習会**
【日時】7月4日(水)・5日(金)午前10時～午後3時30分、全2回
【対象】18歳以上で2日とも出席できる方、15名
【会場・申込み】①は修了証をお持ちの上、当日直接、**中央図書館**(〒169-0072大久保3―1―1)☎(3364)1421へ。②は任意の用紙に3面記入例のほか生年月日、在勤の方は勤務先の名称・所在地を記入し、返信用封筒(82円切手を貼る)を同封の上、6月11日(必着)までに

小口康子／心理士)
【会場・申込み】5月27日(月)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で**四谷保健センター**(四谷三栄町10―16)☎(3351)5161・📠(3351)5166へ。先着順。託児あり(先着15名)。

親子料理教室 📌

●子どもから大人まで楽しめる七夕料理
【日時】6月29日(土)午前10時～午後1時30分
【対象】区内在住の小学生と保護者、7組14名(調理台が大人用の高さのため小学生は身長120cm以上)
【メニュー】手まり寿司、野菜のハンバーグ、七夕そうめんのお吸い物、ヨーグルト白玉(講師は岸本福子／食育インストラクター2級)
【費用】1組1,000円(材料費等)
【持ち物】エプロン、三角巾、手拭き
【会場・申込み】5月28日(火)から電話で**戸塚地域センター**(高田馬場2―18―1)☎(3209)8001へ。先着順。

子ども自然体験キャンプ 📌

【日時】7月6日(土)～7日(日)(1泊2日)
※事前説明会(6月22日(土)午後2時～4時)への出席が必要です。
【会場・宿泊地】朝日里山学校(茨城県石岡市柴内630)・つくばねオートキャンプ場(茨城県石岡市小幡2132―14)
※区役所第2分庁舎分館集合・解散。宿泊地へは往復バスを利用します。
【対象】区内在住・在学の小学3～6年生、36名

【内容】テントでの宿泊や飯ごう炊さん等のキャンプ体験、ビザ作り、ハイキングほか(雨天時は変更する場合あり)
【費用】6,000円(宿泊料・食事代等)
【主催】新宿区青少年活動推進委員会
【申込み】往復はがき(1人1枚)にお子さんについて3面記入例のほか学校名・学

年・性別・ファックス番号(お持ちの方)・保護者氏名を記入し、6月5日(必着)までに**子ども家庭支援課**子育て支援係(〒160-0022新宿7―3―29)☎(3232)0695へ。応募者多数の場合は初めて参加する方を優先して抽選し、結果は6月10日(月)以降に応募者全員にお知らせします。抽選では兄弟・友人関係は考慮しません。当選の権利の譲渡はできません。

全世代向けの多彩なイベント 📌

オペラ鑑賞の集い 📌

●映像によるオペラ鑑賞
【日時・内容】▶6月6日(水)／エメリッヒ・カールマン「マリツァ伯爵令嬢」(1時間47分)、▶8月1日(水)／ロッシニニ・歌劇「シンデレラ」全曲(2時間31分)、いずれも午後2時から(午後1時45分開場)
【会場・申込み】5月27日(月)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で**健康づくり課健康づくり推進係**(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3047・📠(5273)3930へ。先着順。今年度、同料理教室に初めて参加する方を優先します。

初夏にうたおう 📌

【日時】6月8日(土)午前11時30分～午後6時30分
【内容】新宿区合唱連盟加盟の45団体による合唱
【会場・申込み】当日直接、**新宿文化センター**(新宿6―14―1)☎(3350)1141へ。途中入退場自由。

かつお節の教室 📌

【日時】6月20日(水)午後3時～4時
【対象】区内在住の60歳以上、30名
【内容】だし取りの実演、味見など製法の説明(講師は土居幹治／マルトモ(株))
【会場・申込み】5月27日(月)から電話または直接、**北新宿地域交流館**(北新宿2―3―7)☎(3369)5856へ。先着順。

(ひらがなが少し読めれば参加可)
【協力】NPO多言語多読
【申込み】5月27日(月)から電話または直接、**大久保図書館**(大久保2―12―7)☎(3209)3812へ。先着順。

朗読へのいざない 📌

【日時】6月16日(日)午後2時～3時30分
【会場】牛込笹岡地域センター(笹岡町15)
【朗読作品】小泉八雲「茶碗の中」、佐江衆一「風の使者」、江戸川乱歩「人間椅子」(朗読は飯田すみえ・篠崎章子／朗読の会「言の葉」)
【申込み】電話で**中町図書館**☎(3267)3121へ。定員50名。

英語絵本のおはなし会 📌

【日時】6月22日(土)午後2時～2時30分
【対象】3歳～小学生、10名(未就学児は保護者同伴)
【内容】英語絵本の読み聞かせと英語の

区立図書館は以下の期間、特別図書整理のため休館します。この休館に伴い、毎月の図書整理日を臨時閉館する場合があります。詳しくは、お問い合わせください。
【問合せ】**中央図書館**(大久保3―1―1)☎(3364)1421へ。

▶中央・こども…6月18日(火)～23日(日)、▶西落合…6月26日(水)～28日(金)、▶下落合…7月4日(水)～6日(土)、▶鶴巻…7月11日(水)～13日(土)、▶戸山…7月17日(水)～19日(金)、▶四谷…9月6日(金)～9日(月)、▶北新宿…9月12日(水)～14日(土)、▶角筈…9月18日(水)～20日(金)、▶中町…9月26日(水)～28日(土)、▶大久保…10月3日(水)～5日(土)、▶ウィズ新宿(図書資料室のみ)…10月9日(水)・10日(木)

自転車での加害事故による高額賠償事例が増えています。万が一に備え、自転車の傷害保険・賠償責任保険等に加入しましょう。補償内容等詳しくは、各損害保険会社へ。

ささえーる 薬王寺の催し

- ①ウォーキング講座(4~5km)
【日時】6月18日(火)午前10時~12時
- ②ささえーる歌声広場
【日時】6月25日(火)午前10時~11時30分
- ③コグニサイズ体験会
【日時】6月28日(金)午前10時~12時
【内容】脳トレと運動を組み合わせた体操
- ④パソコン講座~ネットサーフィン
【日時】6月28日(金)午後1時30分~3時
- ⑤ストレッチ3B(さんびー)体操
【日時】6月28日(金)午後1時30分~3時30分
- ⑥無理なくできるバランスごはん
【日時】6月18日(火)午前10時~午後0時30分

- ⑦昼食を作って食べよう 
【日時】6月21日(金)午前9時30分~午後0時30分
- ⑧男のおつまみ講座(男性対象)
【日時】6月27日(木)午後2時~4時30分
……………<①~⑧共通>……………
- 【対象】区内在住の方、①~③⑤は20名、④は5名、⑥~⑧は6名
- 【会場・申込み】6月6日(木)までに電話または直接、同館(市谷薬王寺町51) ☎(3353)2333(土・日曜日を除く午前9時~午後6時)へ。応募者多数の場合は抽選。
※⑥~⑧は当日、400円をお支払いください。エプロン・三角布をお持ちの上、爪を切っておいでください。

新宿NPO協働推進センターの催し

- ①新宿NPO協働推進センター交流事業
【日時】6月8日(土)午後1時30分~4時
【対象】NPO団体、学生団体ほか、50名
【内容】学生団体や若者の社会貢献活動の紹介と交流会
【費用】500円(資料代等。学生割引あり)
- ②新宿NPO活動基礎講座
【日時】6月25日(火)午後6時45分~8時45分
【対象】区内で社会貢献活動をしている方、これから始める方、20名

- 【内容】社会貢献活動における社会や地域のニーズの捉え方等のマーケティング手法
- 【費用】1,000円(資料代等)……………<①②共通>……………
- 【会場・申込み】5月27日(月)から電話かファックス・電子メール(3面記入例のとおり記入)で同センター ☎(5386)1315(第2火曜日を除く午前10時~午後6時) ☎(5386)1318・✉hiroba@s-nponet.netへ。先着順。

9月 箱根つつじ荘 グリーンヒル八ヶ岳 区民保養施設の利用申し込み

- 【受付窓口】(株)日本旅行新宿区役所内営業所(本庁舎1階)
- 【受付専用電話】☎(5273)3881
- 【受付日時】月~金曜日午前9時~午後5時
※土・日曜日、祝日等は(株)日本旅行 ☎(5369)3902(午前10時~午後6時。電話受け付けのみ)へ。
- ◎抽選(区民抽選予約)
区内在住の方のみ申し込みます。
【申込期間】6月1日~10日(必着)
- 【申込方法】受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課で配布の「抽選はがき」でお申し込みください。6月18日(火)ころまでに結果通知が届かない場合は、受付窓口へお問い合わせください。
- ◎空き室予約
抽選後の空き室は区内在住の方のみ申し込める「区民優先予約(当選者を含む)」、どなたでも申し込める「一般予約」の順に、それぞれ先着順で電話か受付窓口で予約を受け付けます。空き室の状況は、受付窓口・特別出張所のほか、(株)日本旅行ホームページ(☎http://ntasports.net/shinjukuku/)でも確認できます。

- 【申込開始日】▶区民優先予約…6月21日(金)、▶一般予約…7月1日(月)
- 【9月の休館日】▶箱根つつじ荘…10日(火)~12日(木)、▶グリーンヒル八ヶ岳…3日(火)~5日(木)
- ※利用料金には各種割引制度があります。箱根つつじ荘に宿泊する方には、小田急線の運賃割引証を発行します。利用のご案内「区民保養施設ハンドブック」は、受付窓口等で配布しています。
- 【区の担当課】生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(本庁舎1階) ☎(5273)4358
- グリーンヒル八ヶ岳からのお知らせ
- 新宿駅西口発観光バスツアー
往復バスと宿泊・観光のセットです(2泊3日)。申し込みには、事前に宿泊予約が必要です。
- 【9月の出発日・コース】▶10日(火)…諏訪大社本宮・甲信の神社仏閣巡りほか、▶17日(火)…水陸両用バスで諏訪湖探検ほか、▶24日(火)…美ヶ原高原美術館ほか
- 【問合せ】グリーンヒル八ヶ岳 ☎0551(32)7011へ。

人材募集

特別職報酬等審議会区民委員

区議会議員の議員報酬や区長等の給料等を審議します。
【対象】区内在住で申し込み時に20歳以上の方、2名(新宿区議会議員、新宿区職員とその家族を除く)
【任期】7月8日(月)から2年間
【報酬】会議(年2回程度)に出席の都度、1万円
【申込み】原稿用紙に「特別職の報酬等への意見」がテーマの作文(800字程度)と住所・氏名・年齢・電話番号・職業を記入し、6月5日(水)までに総務課総務係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎3階) ☎(5273)3505へ郵送(必着)またはお持ちください。選考結果は、応募者全員にお知らせします。

保健師 I 類

- 育児休業代替任期付職員
- 【採用予定数】若干名
- 【対象】国籍を問わず、保健師の免許があり、次のいずれかに該当する方
▶平成9年9月1日までの生まれ、▶平成9年9月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業またはそれと同等の資格があると認められる
- 【採用予定日】9月1日(日)以降
- 【任期】おおむね6か月~3年(職員の育児休業請求期間に応じて採用時に決定)
- 【選考】7月6日(土)論文・面接(面接は7月7日(日)の場合もあり)
- 【申込み】所定の申込書を6月25日(火)午後5時までに人事課人事係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎3階) ☎(5273)4053へ簡易書留で郵送(必着)またはお持ちください。詳しくは、人事課・特別出張所・区立図書館・保健センターで配布している募集案内をご覧ください。新宿区ホームページでもご案内しています。

住宅まちづくり審議会区民委員

【対象】平成31年4月1日現在、区内に1年以上在住の満18歳以上(外国籍の方は、日本語で読み・書き・話すことができる方)、2名
※特別区・東京都の職員、7月29日現在、区のほかの審議会等の委員を除きます。
【任期】7月29日(月)から2年間
【報酬】会議(年3回程度)に出席の都度、1万円
【選考】▶1次…作文、▶2次…面接(7月10日(水)を予定)

【申込み】「高齢者や障害者等の住まいの確保を推進する住宅まちづくり」「誰もが安心して住み続けられる住宅まちづくり」のいずれかがテーマの作文(800字程度)、作文とは別の用紙に住居・氏名・生年月日・電話番号・職業を記入し、6月17日(月)までに住宅課居住支援係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)3567へ郵送(必着)またはお持ちください。

区関連・官公署情報

相続・不動産無料相談会

弁護士・税理士等が相談をお受けします。
【日時】5月30日(木)午後1時~5時
【会場】BIZ新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)
【後援】新宿区
【主催・申込み】電話で5月27日(月)~29日(水)にNPO法人日本地主家主協会事務局 ☎(3320)6281(土・日曜日を除く午前9時~午後5時30分)へ。先着10名。

くらしと測量・地図展

- 地図と測量で振り返る平成~災害と技術革新の時代
- 【日時】6月5日(水)~7日(金)午前10時~午後7時(7日(金)は午後5時まで)
- 【後援】新宿区

【会場・申込み】当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ。

【問合せ】「測量の日」東京地区実行委員会事務局(国土地理院関東地方測量部内) ☎(5213)2051へ。

早稲田学生文化・芸術祭

【期間】6月6日(木)~16日(日)
【会場】早稲田大学小野記念講堂(西早稲田1-6-1)、早稲田アリーナ(戸山1-24-1)ほか
【内容】大学公認の27サークル・団体によるパフォーマンス・公演・展示
【後援】新宿区
【主催・問合せ】同大学学生生活課 ☎(3202)0706・文化企画課 ☎(5272)4783へ。詳しくは、同大学ホームページ(☎https://www.waseda.jp/culture/events/festa/)でご案内しています。

TOKYOウオーク2019

【日程】6月8日(土)
【内容】江戸をしのばせるエリアと新国立競技場を巡る
【費用】▶中学生・高校生、75歳以上(年齢が分かるもの(保険証等)をお持ちください)…1,000円、▶高校生を除く18歳~74歳の方…1,500円(小学生までは無料)
【主催】東京都、東京都スポーツ文化事業団、日本ウォーキング協会
【後援】新宿区ほか
【申込み】当日直接、新宿中央公園(西新宿2-11)へ。
【問合せ】TOKYOウオーク2019大会事務局 ☎(5256)7855へ。受付時間等詳しくは、お問い合わせください。

シニアのためのスマートフォン入門講座

【日時】6月9日(日)午前10時~午後3時
【会場】四谷ひろば(四谷4-20)
【費用】3,000円
【主催・申込み】5月27日(月)~6月5日(水)に電話でNPO自立化支援ネットワーク ☎090(3400)0371(長谷川)へ。先着12名。

市民とNPOの交流サロン

【日時】6月13日(木)午後6時45分~8時45分
【会場】新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)
【内容】NPO法人維新隊ユネスコクラブココロの創造学校が実施する取り組みを紹介(語り手は同法人)
【費用】1,000円(資料代等)
【主催・申込み】5月27日(月)から電話かファックス・電子メール(3面記入例のとおり記入)で新宿NPOネットワーク協議会事務局 ☎(5206)6527・☎(5386)1318・✉hiroba@s-nponet.netへ。先着20名。

親子体験食味学習会

【日時】7月23日(火)午前10時30分~午後2時30分 
【会場】京懐石柿傳(新宿3-37-11、安与ビル)
【対象】小・中学生と保護者、15組30名
【内容】茶会体験、懐石料理のマナーを学ぶ
【費用】1組6,000円
【主催】国際観光日本レストラン協会
【後援】新宿区
【申込み】6月3日(月)午前10時から電話で柿傳本部 ☎(3352)5115へ。先着順。

専門家によるマンション管理セミナー

【日時】6月8日(土)午後1時30分~4時50分(受け付けは午後1時10分から) 
【会場】新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)
【対象】区内の分譲マンション管理組合役員、区分所有者ほか、30名
【内容】管理の業務委託と自主管理ほか(セミナー終了後、個別懇談あり)
【後援】新宿区ほか
【主催・申込み】5月27日(月)~6月5日(水)に電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で東京マンション管理士事務所協会事務局 ☎(6319)4366へ。先着順。

年に1度の**特定健康診査**を受けましょう **無料**

区の指定医療機関で受診できます。対象者には、健康診査票を5月24日に発送しました。詳しくは、健康診査票に同封の「健康診査・がん検診のご案内」、新宿区ホームページでご案内しています。
【問合せ】健康づくり課健診係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)4207へ。

実施期間 6月1日～令和2年3月31日
対象 新宿区国民健康保険に加入している
40歳～74歳(令和2年3月31日時点)

※16歳～39歳(学校・勤務先等で受診の機会がある方を除く)、75歳以上、40歳～74歳で生活保護を受けている方等の健康診査も、区が無料で実施しています。詳しくは、健康づくり課健診係へお問い合わせください。
※健康保険組合・共済組合・協会けんぽ・国民健康保険組合等に加入している方(被扶養者を含む)の特定健康診査は、各医療保険者が実施します。詳しくは、加入している医療保険者にお問い合わせください。

主な検査内容

※診断書は発行しません。



特定健康診査の結果「生活習慣の改善が必要」と判定された方へ、健診受診月のおよそ2か月後に「特定保健指導・非肥満保健指導(★)」のご案内をお送りします。

★特定保健指導・非肥満保健指導とは

食事や運動等の生活習慣の見直しに取り組む3か月間のプログラム(無料)です。専門職(医師、保健師、管理栄養士等)が、一人一人の生活スタイルに合わせてサポートします。

人間ドックや事業主健診等を受ける方へ

特定健康診査を受けずに人間ドックや事業主健診等を受ける方も、必要項目を満たした健康診査の結果を提出すると、区の保健指導等の健康支援を無料で受けられる場合があります。詳しくは、健康づくり課健診係までお問い合わせください。

【対象】40歳～74歳で新宿区国民健康保険に加入している方



忙しくて時間がない方も

- 生活習慣病は、忙しい方ほど注意が必要です。
- 日曜日に実施している医療機関もあります。

通院中の方も受診を!

- 特定健康診査は、「治療」のための検査とは目的が異なります。
- 通院中の方も主治医に相談して、受診してください。

自費で受診する場合の**1割程度の金額**で受診できます

がん検診も受けましょう

●加入している健康保険に関係なく受診できます

検診の種類は右表のとおりです。医療機関によって実施している検診の種類が異なります。受診には区のがん検診票が必要です。特別区民税が非課税の世帯・生活保護を受給している世帯等の方は、検診費用の免除制度があります。詳しくは健康づくり課健診係へお問い合わせください。

子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン等を発送しました

子宮頸がん検診は20歳の方、乳がん検診は40歳の方に6月から利用できる無料クーポン・検診票等を5月17日に発送しました(対象年齢は平成31年4月1日時点)。



がん検診の種類		対象	費用
胃がん ※1	胃内視鏡	50歳以上(胃部エックス線は40歳～49歳も受診可)	2,000円
	胃部エックス線		1,900円
大腸がん		40歳以上	600円
肺がん	胸部エックス線のみ	40歳以上	900円
	喀痰細胞診も受診	50歳以上で喫煙指数の高い方 ※2	1,200円
子宮頸がん		20歳以上偶数年齢の女性 ※3	900円
乳がん		40歳以上偶数年齢の女性 ※3	800円
前立腺がん		50歳以上の男性	200円

※1…胃内視鏡が胃部エックス線いずれかを選択。受診は原則として2年に1回(ただし、胃部エックス線を継続受診する場合は、毎年受診可)

※2…1日の喫煙本数×喫煙年数(過去の喫煙年数を含む)が600以上の方

※3…偶数年齢の方が対象。平成30年度に検診を受診していない方は、奇数年齢でも受診可

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」

歯と口に関する健診・催し

いつまでも 続くけんこう
歯の力 (令和元年度 歯と口の健康週間標語)



20歳以上の方は歯科健診のご利用を

【期間】6月1日(出)～12月28日(出)
【対象】区内在住の20歳以上(令和2年3月31日(火)までに20歳になる方も対象)
【費用】400円(70歳以上の方、生活保護等を受けている世帯・中国残留邦人等支援給付受給世帯・令和元年度の住民税が非課税の世帯の方は、申請により自己負担額無料)
【受診方法】区が発行する問診票・受診票をお持ちの上、指定歯科医療機関(問診

票・受診票に同封のご案内を一覧を掲載)で受診してください。要介護等で通院が難しい方は、訪問による受診もできます。
★20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳・75歳・80歳の方には、5月27日(月)に受診票等を発送します。受診票等がお手元ない方や上記以外の年齢の方はお問い合わせください。受診票等をお送りします。
【問合せ】健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3047へ。

◆「聞いて」「見て」「体験する」親子で学ぶデンタルセミナー2019



【日時】6月29日(土)午前10時～12時
【対象】区内在住・在学の年長～小学2年生のお子さんと保護者、50組
【内容】フェイスストレッチング講師・歯科衛生士によるセミナー(保護者向け「健康に美しく～表情筋を鍛えて健

やかに」、子ども向け「口の健康博士になろう」)、体験ブース(歯科医の仕事ほか)
【会場・申込み】5月27日(月)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で落合保健センター(下落合4-6-7)☎(3952)7161・☎(3952)9943へ。先着順。

◆歯科医師会のイベント

●四谷牛込歯科医師会主催
区内在住の方を対象に、歯の健診や相談、口のケア等のアドバイスをします。
【日時】6月1日(土)午後1時～4時
【会場・申込み】当日直接、善國寺境内毘沙門天(神楽坂5-36)へ。
【問合せ】同会☎(3356)6367へ。

●新宿区歯科医師会主催
区内在住で、80歳で20本の歯を残す「8020(ハチマルニイマル)」を達成した方の表彰式と講演会を開催します。対象者には、5月13日に同会から招待状を発送しました。
【日時】6月8日(土)午後3時～4時30分
【会場】東新宿保健センター(新宿7-26-4)
【問合せ】同会☎(3200)5064へ。

5月31日は「世界禁煙デー」

5月31日～6月6日は「禁煙週間」



世界禁煙デーは、「たばこを吸わないことが一般的な社会習慣となるよう、さまざまな対策を講ずるべきである」という世界保健機関(WHO)の決議により設けられ、「5月31日」と定められています。また、厚生労働省は「世界禁煙デー」に始まる1週間を「禁煙週間」と定めています。今年度は「2020年、受動喫煙のない社会を目指して～たばこの煙から子ども達を守ろう」をテーマに普及啓発を行います。

◆受動喫煙防止に関する国・都・区の法令等の施行◆

改正健康増進法と東京都受動喫煙防止条例では、誰もが快適に過ごせるまちを実現するため、喫煙をする際のさまざまなルールを定めています。7月からは病院・学校・児童福祉施設・行政機関等が原則敷地内禁煙に、令和2年4月からはそれ以外の施設等が原則屋内禁煙となります。区は、平成17年度から条例で、区長の指定する喫煙場所を除き路上喫煙を禁止しています。
【問合せ】健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3047へ。

区民のひろば

費用・申込み・問合せ

掲載行事は区の主催ではありません。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階)☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。

★催し・講座★

◆アミーゴフェスティバル 6月1日(土)午前10時～午後2時、シャロームみなみ風(弁天町)で。模擬店、ステージイベント、手作りの作品、食品の販売。☎入場無料。☎当日直接、会場へ。☎午前10時～午後6時にシャロームみなみ風・町田☎(5579)8412

★サークル紹介・会員募集★

◆史跡めぐり 毎月第2日曜日午前9時30分～午後0時30分。区内・首都圏の文化財・史跡等を散策。☎入会金1,000円・年5,000円。☎新宿区史跡めぐりの会・芳川☎(3203)3137
◆俳句 毎月第1水・土曜日午後1時～4時、水曜日は俳句文学館(百人町3)、土曜日は若松地域センターで。☎月1,500円。☎遠矢俳句会・檜☎(3952)3131
◆茶道 毎月第1・第3土曜日午後1時～5時15分、戸塚地域センターで。70歳までの初心者対象。☎入会金2,000円・月2,000円。☎現代茶道わびの会・石岡☎080(3245)2502

広げよう支え合いの輪 高齢者が安心して暮らせる地域づくりを進めています

生活を見守りながら「ぬくもりだより」をお届けします

●75歳以上で一人暮らしの方が対象
事前に地区の民生委員が生活状況や訪問配布の希望を伺い、その後、配布員が希望する方に月2回お届けします。



紙面には、季節の話題や料理のレシピ、高齢者向けのサービスなど、生活に役立つ情報を掲載しています。特別出張所や高齢者総合相談センターでも配布していますので、訪問配布の対象でない方もご覧ください。

【問合せ】高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・FAX(5272)0352へ。

地域見守り協力員が訪問し生活を見守ります

75歳以上の一人暮らしの方、75歳以上のみの世帯の方(日中に同様の状態となる世帯も可)を対象に、ボランティアの地域見守り協力員が月2回程度ご自宅を訪問します。訪問を希望する方は、お問い合わせください。



●見守り協力員(ボランティア)を募集しています
高齢者への自宅訪問の見守り活動のほか、定期的な開催する連絡会で、協力員同士の情報交換や研修等も行います。詳しくは、お問い合わせください。
【問合せ】区社会福祉協議会地域活動支援課 ☎(5273)9191・FAX(5273)3082へ。

地域の事業者が高齢者を見守ります

高齢者に身近な事業者が、業務中に気付いた異変を高齢者総合相談センター等へ連絡し、関係機関と連携して地域の高齢者を見守ります。
【問合せ】高齢者支援課高齢者相談第二係へ。

●高齢者を見守る事業者を募集しています
高齢者が安心して暮らせる地域づくりにご協力いただける事業者を募集しています。
【登録事業者の例】▶新聞販売同業組合、▶公衆浴場業生活衛生同業組合、▶宅配便サービス事業者、▶薬局・スーパー・コンビニエンスストア・金融機関ほか(令和元年5月1日現在460事業者)



▲登録事業者ステッカー

若者の自立をサポートしています 若年者就労支援室「あんだんて」

若年者就労支援室「あんだんて」では、働くことや進学等への不安を抱えている若者を支援するため、15歳～39歳の就業していない方と家族からの就労・進学等の自立に向けた相談などを受け付けています。

また、NPO法人等がそれぞれの専門性を生かして企画した就労のための支援プログラムやイベントに、無料で参加できます。今回は、6月から始まる就労支援プログラムを紹介します。

- ①わくわく生活クラブ(月2回/全20回/定員6名)
【内容】料理・工作・運動などの生活に役立つスキルを実践して学ぶ(講師は(株)キズキ)
- ②はじめてのソーシャルスキルトレーニング(月1回/全10回/定員10名)
【内容】臨床心理士によるプログラムで対人コミュニケーションを学ぶ(講師はNPO法人CNSネットワーク協議会)

……………<①②共通>……………
【対象】15歳～39歳の就業していない方
【会場・申込み】事前に電話連絡の上、勤労者・仕事支援センター(新宿7-3-29、新宿こ・から広場内) ☎(3200)3311・FAX(3208)3100へおいでください。利用のための面接・登録を行います。詳しくは、同センター若年者就労支援室ホームページ([HPhttp://andante-shinjuku.net/](http://andante-shinjuku.net/))でもご案内しています。

しんじゅく若者サポートステーション

働くために何から始めたらいいかわからない方の就労を支援します。事前に電話予約の上、おいでください。
【開所日時】▶月～木曜日…午前10時～午後6時、▶金曜日…午前10時～午後7時、▶第1・第3土曜日…午後1時～5時
【対象】15歳～39歳の就業していない方と保護者
【会場・問合せ】しんじゅく若者サポートステーション(高田馬場3-8-5、安永ビル2階) ☎(5332)6110・FAX(5937)2652へ。詳しくは、ホームページ([HPhttp://syss.roukyou.gr.jp/](http://syss.roukyou.gr.jp/))でもご案内しています。



区内の3消防団では毎年、消防操法大会を実施しています。消防ポンプによる放水や応急救護の訓練成果を披露するため、消防操法訓練に取り組んでいます。
【日時・会場】▶牛込…6月2日(日)午前9時30分～12時/総務省統計局(若松町19-1)、▶新宿…6月9日(日)午前9時～12時/西戸山公園野球場(百人町4-1)、▶四谷…6月16日(日)午前10時～12時/聖徳記念絵画館前(霞ヶ丘町1)
【問合せ】▶四谷 ☎(3357)0119、▶牛込 ☎(3267)0119、▶新宿 ☎(3371)0119の各消防署へ。

食べる機能を維持するための体操 講 新宿ごっくん体操講習会参加者募集

食べる・飲み込む機能の衰え予防についての講演と「新宿ごっくん体操」の体験ができます。また、日頃の活動に体操を取り入れ、普及して下さる地域の団体やグループ等を「ごっくんリーダー」として登録します。登録した方には、体操のDVDと解説書をお渡しします。



【日時・会場】6月12日(水)午後3時～4時30分/四谷地域センター(内藤町87)
【申込み】電話か所定の申込書をファックスで健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3494・FAX(5273)3930へ。先着50名。申込書は同係、特別出張所等で配布しています。
※次回以降の日程は「広報新宿」後号でお知らせします。

募集案内の配布は6月3日(月)～11日(火) 子育て住宅入居者募集

使用期間は原則5年(使用料は定額)で、使用期間満了時に要件を満たしていれば再契約できます。
【募集戸数】5戸
【申込資格】国内在住で、同居する20歳未満のお子さんを扶養し、世帯の収入が所得基準内(右表)の方。詳しくは、募集案内をご覧ください。
【申込み】募集案内に折り込みの申込書を郵送で住宅課区立住宅管理係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)3787・FAX(3204)2386へ。6月12日(水)までの消印で、13日(木)までに届いたものに限り受け付けます。
※募集案内は、住宅課、区政情報センター(本庁舎1階)、区役所第1分庁舎1階受付、特別出張所、区立中央・四谷・鶴巻図書館で配布します(施設の休館日を除く)。6月3日(月)からは、新宿区ホームページからも取り出せます。
※上記のほか随時申し込みを受け付けている子育て住宅もあります。詳しくは、お問い合わせください。

- 入居成約後にエアコン・温水洗浄便座を設置します(住戸の仕様により設置できない場合もあります)
- 礼金・手数料・再契約料は不要
- 保証方法を「連帯保証人」「保証会社」「敷金(使用料3か月分)」から1つ選択できます

所得基準表	
家族数	年間所得金額
2人	227万6,000円～ 1,206万8,000円
3人	265万6,000円～ 1,244万8,000円

※所得金額は所得税法上の所得金額をいい、給与所得控除後または必要経費控除後の前年中の所得金額です。計算方法は「募集案内」をご覧ください。
※家族数には申込者本人を含みます。家族数が4人以上の場合は、1人に付き38万円を加算してください。

ケーブルテレビの広報番組 6月はわたしのまち新宿

地域の多彩な魅力を紹介する区の広報番組です。
新コーナー「進め!新宿なんでも調査員」がスタート
6月から、「思い出の場所」に代わる新コーナー「進め!新宿なんでも調査員」では、広報レポーターの新宿シンちゃん(右キャラクター)と一緒に新宿区内の気になる事柄を深く掘り下げて調査していきます。
また、「わたしのまちのマイスター」では、和生菓子製造の(有)五十鈴(神楽坂5-34)の相田茂さんを紹介しています。



番組の放送
6月1日(土)～30日(日)、ジェイコムチャンネル港・新宿(11チャンネル)で、毎日3回放送します(20分番組)。
▶午前9時から、▶午後6時35分から、▶午後11時から
※番組は、新宿区ホームページでも動画配信します。また、6月7日(金)から、区政情報センター(本庁舎1階)、区立図書館(所蔵は中央・四谷・下落合図書館のみ)でDVDを貸し出します。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・FAX(5272)5500へ。
※ケーブルテレビの受信については、ジェイコム東京 ☎0120(914)000へ。