

### ささえーる 薬王寺の催し 講

- ①ウォーキング講座(4~5km)  
【日時】6月18日(火)午前10時~12時
- ②ささえーる歌声広場  
【日時】6月25日(火)午前10時~11時30分
- ③コグニサイズ体験会  
【日時】6月28日(金)午前10時~12時  
【内容】脳トレと運動を組み合わせた体操
- ④パソコン講座~ネットサーフィン  
【日時】6月28日(金)午後1時30分~3時
- ⑤ストレッチ3B(さんびー)体操  
【日時】6月28日(金)午後1時30分~3時30分
- ⑥無理なくできるバランスごはん  
【日時】6月18日(火)午前10時~午後0時30分

- ⑦昼食を作って食べよう  
【日時】6月21日(金)午前9時30分~午後0時30分
- ⑧男のおつまみ講座(男性対象)  
【日時】6月27日(木)午後2時~4時30分  
……………<①~⑧共通>……………
- 【対象】区内在住の方、①~③⑤は20名、④は5名、⑥~⑧は6名
- 【会場・申込み】6月6日(木)までに電話または直接、同館(市谷薬王寺町51) ☎(3353)2333(土・日曜日を除く午前9時~午後6時)へ。応募者多数の場合は抽選。  
※⑥~⑧は当日、400円をお支払いください。エプロン・三角布をお持ちの上、爪を切っておいでください。



### 9月 箱根つつじ荘 グリーンヒル八ヶ岳 区民保養施設の利用申し込み

- 【受付窓口】(株)日本旅行新宿区役所内営業所(本庁舎1階)
- 【受付専用電話】☎(5273)3881
- 【受付日時】月~金曜日午前9時~午後5時  
※土・日曜日、祝日等は(株)日本旅行 ☎(5369)3902(午前10時~午後6時。電話受け付けのみ)へ。
- ◎抽選(区民抽選予約)  
区内在住の方のみ申し込みます。  
【申込期間】6月1日~10日(必着)
- 【申込方法】受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課で配布の「抽選はがき」でお申し込みください。6月18日(火)ころまでに結果通知が届かない場合は、受付窓口へお問い合わせください。
- ◎空き室予約  
抽選後の空き室は区内在住の方のみ申し込める「区民優先予約(当選者を含む)」、どなたでも申し込める「一般予約」の順に、それぞれ先着順で電話か受付窓口で予約を受け付けます。空き室の状況は、受付窓口・特別出張所のほか、(株)日本旅行ホームページ(<http://ntasports.net/shinjukuku/>)でも確認できます。

- 【申込開始日】▶区民優先予約…6月21日(金)、▶一般予約…7月1日(月)
- 【9月の休館日】▶箱根つつじ荘…10日(火)~12日(木)、▶グリーンヒル八ヶ岳…3日(火)~5日(木)
- ※利用料金には各種割引制度があります。箱根つつじ荘に宿泊する方には、小田急線の運賃割引証を発行します。利用のご案内「区民保養施設ハンドブック」は、受付窓口等で配布しています。
- 【区の担当課】生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(本庁舎1階) ☎(5273)4358
- グリーンヒル八ヶ岳からのお知らせ  
●新宿駅西口発観光バスツアー  
往復バスと宿泊・観光のセットです(2泊3日)。申し込みには、事前に宿泊予約が必要です。
- 【9月の出発日・コース】▶10日(火)…諏訪大社本宮・甲信の神社仏閣巡りほか、▶17日(火)…水陸両用バスで諏訪湖探検ほか、▶24日(火)…美ヶ原高原美術館ほか
- 【問合せ】グリーンヒル八ヶ岳 ☎0551(32)7011へ。

### 新宿NPO協働推進センターの催し 講

- ①新宿NPO協働推進センター交流事業  
【日時】6月8日(土)午後1時30分~4時  
【対象】NPO団体、学生団体ほか、50名  
【内容】学生団体や若者の社会貢献活動の紹介と交流会  
【費用】500円(資料代等。学生割引あり)
- ②新宿NPO活動基礎講座  
【日時】6月25日(火)午後6時45分~8時45分  
【対象】区内で社会貢献活動をしている方、これから始める方、20名

- 【内容】社会貢献活動における社会や地域のニーズの捉え方等のマーケティング手法
- 【費用】1,000円(資料代等)……………<①②共通>……………
- 【会場・申込み】5月27日(月)から電話かファックス・電子メール(3面記入例のとおり記入)で同センター ☎(5386)1315(第2火曜日を除く午前10時~午後6時) ☎(5386)1318・✉hiroba@s-nponet.netへ。先着順。

### 人材募集

#### 特別職報酬等審議会区民委員

区議会議員の議員報酬や区長等の給料等を審議します。  
【対象】区内在住で申し込み時に20歳以上の方、2名(新宿区議会議員、新宿区職員とその家族を除く)  
【任期】7月8日(月)から2年間  
【報酬】会議(年2回程度)に出席の都度、1万円  
【申込み】原稿用紙に「特別職の報酬等への意見」がテーマの作文(800字程度)と住所・氏名・年齢・電話番号・職業を記入し、6月5日(水)までに総務課総務係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎3階) ☎(5273)3505へ郵送(必着)またはお持ちください。選考結果は、応募者全員にお知らせします。

#### 保健師I類

●育児休業代替任期付職員  
【採用予定数】若干名  
【対象】国籍を問わず、保健師の免許があり、次のいずれかに該当する方  
▶平成9年9月1日までの生まれ、▶平成9年9月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業またはそれと同等の資格があると認められる  
【採用予定日】9月1日(日)以降  
【任期】おおむね6か月~3年(職員の育児休業請求期間に応じて採用時に決定)  
【選考】7月6日(土)論文・面接(面接は7月7日(日)の場合もあり)  
【申込み】所定の申込書を6月25日(火)午後5時までに人事課人事係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎3階) ☎(5273)4053へ簡易書留で郵送(必着)またはお持ちください。詳しくは、人事課・特別出張所・区立図書館・保健センターで配布している募集案内をご覧ください。新宿区ホームページでもご案内しています。



#### 住宅まちづくり審議会区民委員

【対象】平成31年4月1日現在、区内に1年以上在住の満18歳以上(外国籍の方は、日本語で読み・書き・話すことができる方)、2名  
※特別区・東京都の職員、7月29日現在、区のほかの審議会等の委員を除きます。  
【任期】7月29日(月)から2年間  
【報酬】会議(年3回程度)に出席の都度、1万円  
【選考】▶1次…作文、▶2次…面接(7月10日(水)を予定)  
【申込み】「高齢者や障害者等の住まいの確保を推進する住宅まちづくり」誰かが安心して住み続けられる住宅まちづくりのいずれかがテーマの作文(800字程度)、作文とは別の用紙に住居・氏名・生年月日・電話番号・職業を記入し、6月17日(月)までに住宅課居住支援係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)3567へ郵送(必着)またはお持ちください。

### 区関連・官公署情報

#### 相続・不動産無料相談会

弁護士・税理士等が相談をお受けします。  
【日時】5月30日(木)午後1時~5時  
【会場】BIZ新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)  
【後援】新宿区  
【主催・申込み】電話で5月27日(月)~29日(水)にNPO法人日本地主家主協会事務局 ☎(3320)6281(土・日曜日を除く午前9時~午後5時30分)へ。先着10名。

#### くらしと測量・地図展

●地図と測量で振り返る平成~災害と技術革新の時代  
【日時】6月5日(水)~7日(金)午前10時~午後7時(7日(金)は午後5時まで)  
【後援】新宿区



【会場・申込み】当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ。

【問合せ】「測量の日」東京地区実行委員会事務局(国土地理院関東地方測量部内) ☎(5213)2051へ。

#### 早稲田学生文化・芸術祭

【期間】6月6日(木)~16日(日)  
【会場】早稲田大学小野記念講堂(西早稲田1-6-1)、早稲田アリーナ(戸山1-24-1)ほか  
【内容】大学公認の27サークル・団体によるパフォーマンス・公演・展示  
【後援】新宿区  
【主催・問合せ】同大学学生生活課 ☎(3202)0706・文化企画課 ☎(5272)4783へ。詳しくは、同大学ホームページ(<https://www.waseda.jp/culture/events/festa/>)でご案内しています。

#### TOKYOウオーク2019

【日程】6月8日(土)  
【内容】江戸をしのばせるエリアと新国立競技場を巡る  
【費用】▶中学生・高校生、75歳以上(年齢が分かるもの(保険証等)をお持ちください)…1,000円、▶高校生を除く18歳~74歳の方…1,500円(小学生までは無料)  
【主催】東京都、東京都スポーツ文化事業団、日本ウォーキング協会  
【後援】新宿区ほか  
【申込み】当日直接、新宿中央公園(西新宿2-11)へ。  
【問合せ】TOKYOウオーク2019大会事務局 ☎(5256)7855へ。受付時間等詳しくは、お問い合わせください。

#### シニアのためのスマートフォン入門講座

【日時】6月9日(日)午前10時~午後3時  
【会場】四谷ひろば(四谷4-20)  
【費用】3,000円  
【主催・申込み】5月27日(月)~6月5日(水)に電話でNPO自立化支援ネットワーク ☎090(3400)0371(長谷川)へ。先着12名。



#### 市民とNPOの交流サロン

【日時】6月13日(木)午後6時45分~8時45分  
【会場】新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)  
【内容】NPO法人維新隊ユネスコクラブココロの創造学校が実施する取り組みを紹介(語り手は同法人)  
【費用】1,000円(資料代等)  
【主催・申込み】5月27日(月)から電話かファックス・電子メール(3面記入例のとおり記入)で新宿NPOネットワーク協議会事務局 ☎(5206)6527・☎(5386)1318・✉hiroba@s-nponet.netへ。先着20名。

#### 親子体験食味学習会

【日時】7月23日(火)午前10時30分~午後2時30分  
【会場】京懐石柿傳(新宿3-37-11、安与ビル)  
【対象】小・中学生と保護者、15組30名  
【内容】茶会体験、懐石料理のマナーを学ぶ  
【費用】1組6,000円  
【主催】国際観光日本レストラン協会  
【後援】新宿区  
【申込み】6月3日(月)午前10時から電話で柿傳本部 ☎(3352)5115へ。先着順。



#### 専門家による

#### マンション管理セミナー

【日時】6月8日(土)午後1時30分~4時50分(受け付けは午後1時10分から)  
【会場】新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)  
【対象】区内の分譲マンション管理組合役員、区分所有者ほか、30名  
【内容】管理の業務委託と自主管理ほか(セミナー終了後、個別懇談あり)  
【後援】新宿区ほか  
【主催・申込み】5月27日(月)~6月5日(水)に電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で東京マンション管理士事務所協会事務局 ☎☎(6319)4366へ。先着順。

