

# 東京五輪音頭-2020-講習会

1964年の東京オリンピック・パラリンピック開催当時に大流行した「東京五輪音頭」の曲調や歌詞を現代風にアレンジした「東京五輪音頭-2020-」を踊って、新宿から東京2020オリンピック・パラリンピックを盛り上げましょう。室内履き、水筒、タオルをお持ちの上、当日直接、会場へおいでください。



▲東京五輪音頭-2020-ロゴ

【日時・会場】右表のとおり。時間はいずれも午後6時30分～7時40分(5月19日・26日、6月2日の日曜日は午後2時～3時10分)  
【問合せ】東京オリンピック・パラリンピック開催等担当課(第1分庁舎7階) ☎(5273)4220・☎(5273)3931へ。

日時	会場(地域センター)
5月16日(木)	四谷(内藤町87)
5月19日(日)	角筈(西新宿4-33-7)
5月22日(水)	榎町(早稲田町85)
5月24日(金)	大久保(大久保2-12-7)
5月26日(日)	牛込筆筈(筆筈町15)
5月28日(火)	落合第一(下落合4-6-7)
5月31日(金)	柏木(北新宿2-3-7)
6月2日(日)	落合第二(中落合4-17-13)
6月5日(水)	若松(若松町12-6)
6月7日(金)	戸塚(高田馬場2-18-1)

# 文豪・夏目漱石が生まれ育ったまち新宿 漱石山房記念館九日会

講演「草枕」的那美さん

【日時】6月9日(日)午後2時～4時

【会場】漱石山房記念館(早稲田南町7)

【申込み】はがきかファックス(6面記入例のほか希望人数(応募者含め最大2名まで)を記入)で5月20日(必着)までに文化観光課文化資源係(〒160-8484歌舞伎町1-5-1、第1分庁舎6階) ☎(5273)4126・☎(3209)1500へ。定員70名。応募者多数の場合は抽選し、結果を5月24日(金)以降に発送します(小学生までは保護者同伴)。

※九日会は、今年度4回(6月・8月・11月・令和2年1月)の開催を予定しています。今後の講演内容・募集時期等は、広報新宿後号、新宿区ホームページ、同館ホームページ(<https://soseki-museum.jp>)等でお知らせします。



【講師】半藤一利 (作家)

# 東京2020オリンピック・パラリンピックに向けた活動に助成します

【対象】区内で実施する次のいずれかの活動  
▶地域の伝統芸能、歴史的な行事やその他の文化を発信し、区の魅力をPRできる  
▶東京2020大会の気運を醸成する、または大会後のレガシー(遺産)を創出する  
※政治的・宗教的活動、営利活動、区の他の補助等を受けている活動等は除きます。  
【対象団体】▶区内の町会・自治会、商店会、▶区内の無形文化財や無形民俗文化財等の保存・公開等を行う団体、▶区民等で構成する非営利団体ほか  
【助成額】原則として1件につき100万円まで  
【助成金の交付】活動内容・計画等を審査の上、助成の対象となる活動・金額を決定し、7月以降に交付予定  
【申請期限】6月6日(木)までに東京オリンピック・パラリンピック開催等担当課へ直接、申請書をお持ちください(8月に2回目の申請受付を予定)。  
【問合せ】東京オリンピック・パラリンピック開催等担当課(第1分庁舎7階) ☎(5273)4220・☎(5273)3931へ。申請書は同課、特別出張所等で配布するほか、新宿区ホームページ(右図二次元コードからリンク)から取り出せます。詳しくは、お問い合わせください。



# 体験! 発見! 社会貢献!

# NPOまつり in 新宿2019



▲昨年の様子(ソーラン節の発表)

【日時】5月19日(日)午前10時～午後4時

(各団体の出展は午前10時～午後3時。午後3時～4時は交流会を実施)

【会場】新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)

新宿区を中心に活動している団体が、取り組んでいる課題を知ってもらうため、活動紹介・各種相談・体験プログラム・模擬店・スタンプラリーなどを実施します(プログラムは下表参照)。

【問合せ】同センター ☎(5386)1315・☎(5386)1318へ。

\*マークのプログラム…参加は有料です。詳しくはお問い合わせください。  
★マークのプログラム…参加費400円をお持ちの上、新宿中央公園水の広場(西新宿2-11)に午前9時30分に直接集合してください(詳しくは、新宿区ウォーキング協会 ☎090(3217)4109へお問い合わせください)。

プログラム	実施団体
ワイルドフラワーで器も作る花かご作り*	フラワーセラピー研究会
香りを身近に感じてみよう!アロマ体験会!*	ホリスティックアロマセラピー協会
世界一簡単で一番輝く癒し系アート*	癒しの空間「きらきらハート♡」
春色ネイルでお爪のオシャレ!しませんか?*	福祉ネイル
地域猫対策で成功!のら猫ゼロの町(内容はバザー)*	戸塚町四丁目南町会
地域猫対策7年目の区立公園、今では?!*	葛ヶ谷公園サポーター地域猫班
まりそるの焼きたてパン・焼き菓子販売*	高田馬場福祉作業所
お気軽にどうぞ!NPO相談室	シーズ・市民活動を支える制度をつくる会/西武信用金庫/お金をまわそう基金
みんなで作るみんなの居場所トライアングル*	いきいきトライアングル
ラッキーカラー相談とアートカード体験	日本カラーアートセラピー協会
世界でたった一人の私らしさをみつけよう!*	ファミリーカウンセリングサービス ON WISH
こころの健康を守る方法教えます&悩み相談	EAPメンタルヘルスカウンセリング協会
発電自転車体験して、エネルギーを知ろう!	環境ベテランズファーム
シニアの充実した生きがいを目指した諸活動	ワールドステイクラブ
住宅・マンション「なんでも無料相談会」	建築ネットワークセンター
心理テストからライフスタイルを考える	健康心理教育実践センター
草笛を吹いてみよう!葉っぱで笛作り!	森とでんえん倶楽部
神田川を歩いて、NPOまつりに参加しよう★	新宿区ウォーキング協会
やさしい絵本から始める～英語多読体験会	多言語多読
手づくりカード&ココナッツ雑貨の販売*	アクセス
アフリカ・ウガンダの手作り小物の販売*	コンフロントワールド
自己肯定感をUPさせるワーク体験・やさしいPCレッスン	環健ネットワーク
チャレンジ!プログラミング体験	Coder Dojo高田馬場
ソーシャルビジネス相談会	新宿ソーシャルビジネス支援ネットワーク
ぼくらのことば～遊んで学んで笑顔になって!	ことば
グラウンドゴルフ体験(雨天時は中止する場合あり)・交流会*	新宿NPOネットワーク協議会
模擬店(焼きそば、ポップコーン、飲料など)*	

\*プログラムの内容は変更する場合があります。

# 5月25日(土) 参加者募集

# 神田川 ファンクラブ



神田川に入って、魚類等の観察と手網による捕獲を体験してみませんか。

【日時・集合場所】5月25日(土)午前9時に戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)に集合、正午に終了予定

【対象】区内在住・在勤・在学の中学生以上、10名程度

【申込み】はがきかファックスに6面記入例のほかウェーダー(胸までのゴム長靴)の有無、お持ちでない方は足のサイズを記入し、5月13日(必着)までにみどり公園課みどりの係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)3924・☎(3209)5595へ。応募者多数の場合は抽選。



# 野菜に首ったけ! 毎月8日は しんじゆく野菜の日

今回は、火や包丁を使わずに簡単にできるサラダです。野菜と一緒にたんぱく質も取ることができます。

【問合せ】健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3047・☎(5273)3930へ。

# 5月のレシピ 蒸し豆とギリシャヨーグルトのサラダ

- 材料(2人分)●
- A { ベビーリーフ…1袋(100g)
  - 蒸し豆ミックス…1袋(85g)
  - ミニトマト…4個
  - ギリシャヨーグルト(無糖)…1カップ(100g)
  - オリーブオイル…大さじ1
  - 塩…小さじ4分の1
  - レモン汁…小さじ1
  - あらびき黒こしょう…適宜

## 作り方

- Aを器に盛り、ギリシャヨーグルトをスプーンで数箇所盛りに付ける。
- オリーブオイル、塩、レモン汁、多めのあらびき黒こしょうをかける。
- 食べるときに全体を混ぜる。



レシピ提供/東京都健康長寿医療センター研究所・成田美紀