2025年
新宿区
家庭用

资源和垃圾的分类方法/丢弃方法

※详细内容，请看资源・垃圾分类APP「三R（sanR）」。

App Store からダウンロード　GET IT ON Google Play

请在指定投弃日的上午8点之前投弃至资源回收地点、垃圾收集地点。

※ 雨天及节假日（元旦假期除外）也收集可回收资源及一般垃圾。此外，如遇风雨天气，可能推迟可回收资源及一般垃圾的收集时间，或临时中止。

资源

每周1次

星期

各个资源的回收车辆，回收时间会前后一些

废旧纸张

报纸
（4折、A4大小）

纸箱

纸盒
（饮料用・食品用）

杂志、书、杂纸
（杂志、书、笔记本、点心盒、广告单、包装纸、信封、卫生纸芯等）

请根据类别用绳子固定捆绑后丢弃。

废纸装入纸袋里投弃也可以。

塑料资源（塑料产品，塑料容器包装）

塑料产品
※100%仅由塑料制成，大小大约30cm以内的物品

塑料容器包装
※装有商品的【容器】、包裹的【包装】塑料

浴盆　尺　塑料袋・胶片　杯子　玩具（积木）　塑料衣挂　瓶子（PET塑料瓶除外）　密闭容器　牙刷　托盘、盒子　泡沫塑料等

请勿混合打火机、小型充电电池等火灾原因物。

硬质的厚度在5mm以上，30cm角以上的不在对象内。

有污渍时，请用水轻轻冲洗。

请将注射器等医疗废弃物退回至购买的药店等。

瓶

・饮料、食品用
・化妆品用
・内服药用

请先用水稍微冲洗。

罐

・装饮料食品的铝罐，铁罐

请先用水稍微冲洗。

PET塑料瓶

瓶盖和标签请投弃到塑料资源处

请先用水稍微冲洗。

喷雾罐、卡式炉气罐、干电池、小型充电电池

塑料制瓶盖请投弃到塑料资源处

请用胶带绝缘电池的正⊕ 负⊖ 极。

喷雾罐及液化气瓶请尽量完全用光后再丢弃

可燃垃圾

每周2次

星期

星期

餐厨垃圾

请将水控干后丢弃。

含有其他素材的塑料产品

不能去除污渍的塑料资源

请放入有盖的容器或能看见内装物品的塑料袋中丢弃。

食用油

请将油吸到纸或布里，或者用凝固剂使其凝固。

服装、纸尿布

请除去污物后丢弃。

纸屑

少量的树枝、树叶

请将长度控制在50厘米以内。

橡胶、皮革制品

金属、陶瓷、玻璃垃圾

每月2次

第　个　第　个

星期

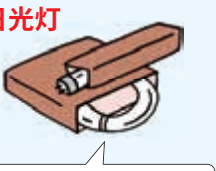
金属、陶瓷、玻璃、小家电用品等

破碎的玻璃/陶瓷、刀具等请用厚纸等包好，并标注“キケン（危险）”字样。

请放入有盖的容器或能看见内装物品的塑料袋中丢弃。

含有水银的产品　请与其他垃圾分开丢弃。

日光灯



请装在原包装盒里，或用厚纸包起来丢弃。

家庭用　水银体温计、水银血压计

丢弃时请装在可看到袋内物品的透明塑料袋里，并保证水银无泄漏现象。

打火机

请尽量用光后单独装袋。

※请确认回收・收集日期并填写。

请事先预约

大型垃圾（收费）

家庭丢弃的家具、寝具、自行车等一边的长度大约超过30厘米的大型垃圾，必须到大型垃圾受理中心预约。（如果大小和重量超过一定限度，可能无法回收。）

大型垃圾受理中心

申请方法

网上申请（24小时）https://www.shinjuku-sodai.com

shinjukuku sodaigomi uketuke　检索

☎03-5304-8080（星期一～星期六，上午8点～下午7点）（年末年初休息日除外）

企业单位产生的大型垃圾需自行负责处理，大型垃圾受理中心对此类申请不予受理。若有需求请直接联络具有资质的废弃物处理公司。关于具有资质的废弃物处理公司，请在区政府网页“业务类垃圾”项目中检索。

家用空调、电视机、冰箱、冷柜、洗衣机、衣服烘干机

如果是购买新品淘汰旧物，请到所购入新品的销售店预约。
如果只是处理旧物，请到曾购入该物的销售店预约。
必须支付运输及再利用的费用。区内不能收集。
根据家电循环利用法，循环利用被规定为义务。

●如果无法将物品移交给销售店，

请致电家电循环利用受理中心

互联网（24小时）
https://kaden23rc.jp

shinjukuku kaden23rc uketuke　检索

☎0570-08-7200（周一～五，上午9时～下午5时（节假日））

●如果要自行运输到指定接收点（区外，请向背面记载的清扫事务所、各清扫中心洽询。）

您所居住街道的“资源、垃圾”收集日

金属、陶器、玻璃类垃圾的收集日为每月“与第 1 和第 3 相对应的日期”或“与第 2 和第 4 相对应的日期”。与第 5 相对应的日期不收集垃圾。

	地区	资源（每周 1 次）	易燃垃圾（每周 2 次）	金属・陶瓷・玻璃类（每月 2 次）	管辖
A	爱住町	星期四	星期二・星期五	第 2・第 4 星期六	东
	赤城下町	星期二	星期一・星期四	第 1・第 3 星期三	东
	赤城元町	星期二	星期一・星期四	第 1・第 3 星期三	东
	扬场町	星期六	星期一・星期四	第 2・第 4 星期三	东
	荒木町（21 ～ 23 番地）	星期四	星期二・星期五	第 2・第 4 星期六	东
	荒木町（上述除外）	星期四	星期二・星期五	第 2・第 4 星期一	东
I	市谷加贺町 1・2 丁目	星期六	星期一・星期四	第 2・第 4 星期五	东
	市谷甲良町	星期六	星期一・星期四	第 2・第 4 星期五	东
	市谷砂土原町 1 ～ 3 丁目	星期六	星期一・星期四	第 2・第 4 星期五	东
	市谷左内町	星期四	星期二・星期五	第 2・第 4 星期一	东
	市谷鹰匠町	星期六	星期一・星期四	第 2・第 4 星期五	东
	市谷田町 1 丁目	星期四	星期二・星期五	第 2・第 4 星期一	东
	市谷田町 2・3 丁目	星期六	星期一・星期四	第 2・第 4 星期五	东
	市谷台町（1，3，5，7，9，11，13 番）	星期五	星期三・星期六	第 2・第 4 星期二	东
	市谷台町（上述除外）	星期五	星期三・星期六	第 2・第 4 星期四	东
	市谷长延寺町	星期四	星期二・星期五	第 2・第 4 星期一	东
	市谷仲之町	星期五	星期三・星期六	第 2・第 4 星期二	东
	市谷八幡町	星期四	星期二・星期五	第 2・第 4 星期一	东
	市谷船河原町（1，3 ～ 8，12，14 番地）	星期六	星期一・星期四	第 2・第 4 星期五	东
	市谷船河原町（上述除外）	星期六	星期一・星期四	第 2・第 4 星期三	东
	市谷本村町	星期四	星期二・星期五	第 2・第 4 星期一	东
	市谷药王寺町（1 ～ 15 番）	星期一	星期三・星期六	第 1・第 3 星期二	东
	市谷药王寺町（上述除外）	星期五	星期三・星期六	第 2・第 4 星期二	东
	市谷柳町（1 ～ 7，45，46，48 ～ 50 番地，47 番地的一部分）	星期二	星期一・星期四	第 1・第 3 星期五	东
	市谷柳町（8 ～ 11，23 ～ 35 番地）	星期一	星期三・星期六	第 1・第 3 星期二	东
	市谷柳町（15 ～ 22，37 ～ 43 番地）	星期五	星期三・星期六	第 2・第 4 星期二	东
	市谷柳町（47 番地的一部分）	星期一	星期三・星期六	第 1・第 3 星期四	东
	市谷山伏町	星期二	星期一・星期四	第 1・第 3 星期五	东
	岩户町（1 ～ 8 番地，25 ～ 27 番地）	星期二	星期一・星期四	第 1・第 3 星期五	东
	岩户町（9 番地，11 ～ 23 番地，10 番地的一部分）	星期六	星期一・星期四	第 2・第 4 星期三	东
	岩戸町（10 番地的一部分）	星期六	星期一・星期四	第 2・第 4 星期五	东
E	榎町（79 番地）	星期一	星期三・星期六	第 1・第 3 星期二	东
	榎町（上述除外）	星期二	星期一・星期四	第 1・第 3 星期五	东
O	大久保 1 丁目	星期六	星期二・星期五	第 1・第 3 星期四	歌
	大久保 2·3 丁目	星期四	星期二・星期五	第 1・第 3 星期一	新
KA	改代町	星期二	星期一・星期四	第 1・第 3 星期三	东
	神乐河岸	星期六	星期一・星期四	第 2・第 4 星期三	东
	神乐坂 1 ～ 4 丁目	星期六	星期一・星期四	第 2・第 4 星期三	东
	神乐坂 5 丁目（21 ～ 24 番地）	星期二	星期一・星期四	第 1・第 3 星期五	东
	神乐坂 5 丁目（上述除外）	星期六	星期一・星期四	第 2・第 4 星期三	东
	神乐坂 6 丁目（2 ～ 39 番地）	星期二	星期一・星期四	第 1・第 3 星期三	东
	神乐坂 6 丁目（上述除外）	星期二	星期一・星期四	第 1・第 3 星期五	东
	霞丘町	星期三	星期二・星期五	第 1・第 3 星期一	东
	片町（5 番，8 番）	星期五	星期三・星期六	第 2・第 4 星期二	东
	片町（上述除外）	星期四	星期二・星期五	第 2・第 4 星期一	东
	歌舞伎町 1・2 丁目	※	※	※	歌
	上落合 1 丁目	星期一	星期三・星期六	第 2・第 4 星期四	新
	上落合 2·3 丁目	星期一	星期三・星期六	第 1・第 3 星期二	新
	河田町	星期五	星期三・星期六	第 2・第 4 星期二	东
KI	喜久井町	星期一	星期三・星期六	第 1・第 3 星期四	东
	北新宿 1 丁目	星期二	星期一・星期四	第 2・第 4 星期六	歌
	北新宿 2 丁目	星期一	星期三・星期六	第 2・第 4 星期四	歌
	北新宿 3 丁目	星期一	星期三・星期六	第 2・第 4 星期五	歌
	北新宿 4 丁目	星期一	星期三・星期六	第 2・第 4 星期四	新
	北町（1 ～ 40 番地，41 番地的一部分）	星期六	星期一・星期四	第 2・第 4 星期五	东
	北町（41 番地的一部分）	星期六	星期一・星期四	第 2・第 4 星期三	东
	北山伏町	星期二	星期一・星期四	第 1・第 3 星期五	东

	地区	资源（每周 1 次）	易燃垃圾（每周 2 次）	金属・陶瓷・玻璃类（每月 2 次）	管辖
SA	细工町	星期六	星期一・星期四	第 2・第 4 星期五	东
	左门町（1·2 番地，6 ～ 12 番地，16 ～ 20 番地）	星期三	星期二・星期五	第 1・第 3 星期一	东
	左门町（上述除外）	星期三	星期二・星期五	第 1・第 3 星期六	东
SHI	信浓町（12 ～ 34 番地）	星期三	星期二・星期五	第 1・第 3 星期一	东
	信浓町（上述除外）	星期三	星期二・星期五	第 1・第 3 星期六	东
	下落合 1 丁目	星期五	星期三・星期六	第 1・第 3 星期四	新
	下落合 2 ～ 4 丁目	星期二	星期一・星期四	第 2・第 4 星期三	新
	下宫比町	星期六	星期一・星期四	第 2・第 4 星期三	东
	白银町（12 ～ 18 番地）	星期六	星期一・星期四	第 2・第 4 星期三	东
	白银町（上述除外）	星期二	星期一・星期四	第 1・第 3 星期三	东
	新小川町	星期六	星期一・星期四	第 2・第 4 星期三	东
	新宿 1 丁目	星期三	星期二・星期五	第 1・第 3 星期六	东
	新宿 2 丁目	星期三	星期二・星期五	第 2・第 4 星期六	东
	新宿 3 丁目	※	※	※	歌
	新宿 4 丁目	星期五	※	※	歌
	新宿 5 丁目（1 ～ 16 番）	星期三	星期二・星期五	第 1・第 3 星期一	歌
	新宿 5 丁目（17・18 番）	※	※	※	歌
	新宿 6 ～ 7 丁目	星期三	星期二・星期五	第 2・第 4 星期一	歌
SU	水道町	星期二	星期一・星期四	第 1・第 3 星期三	东
	须贺町	星期三	星期二・星期五	第 1・第 3 星期一	东
	住吉町（1・2 番）	星期四	星期二・星期五	第 2・第 4 星期六	东
	住吉町（3・4 番）	星期五	星期三・星期六	第 2・第 4 星期四	东
	住吉町（5 ～ 15 番）	星期五	星期三・星期六	第 2・第 4 星期二	东
TA	大京町	星期三	星期二・星期五	第 1・第 3 星期六	东
	高田马场 1・2 丁目	星期四	星期二・星期五	第 2・第 4 星期一	新
	高田马场 3・4 丁目	星期五	星期三・星期六	第 2・第 4 星期二	新
	箪笥町（1 ～ 32 番地）	星期二	星期一・星期四	第 1・第 3 星期五	东
	箪笥町（33 ～ 43 番地，44 番地的一部分）	星期六	星期一・星期四	第 2・第 4 星期五	东
	箪笥町（44 番地的一部分）	星期六	星期一・星期四	第 2・第 4 星期三	东
TU	筑地町	星期二	星期一・星期四	第 1・第 3 星期三	东
	津久户町	星期六	星期一・星期四	第 2・第 4 星期三	东
	筑土八幡町（1 番）	星期六	星期一・星期四	第 2・第 4 星期三	东
	筑土八幡町（上述除外）	星期二	星期一・星期四	第 1・第 3 星期三	东
TE	天神町（63 ～ 85 番地）	星期二	星期一・星期四	第 1・第 3 星期五	东
	天神町（上述除外）	星期二	星期一・星期四	第 1・第 3 星期三	东
TO	户塚町 1 丁目	星期三	星期二・星期五	第 2・第 4 星期六	新
	富久町（8・9 番）	星期四	星期二・星期五	第 2・第 4 星期六	东
	富久町（上述除外）	星期五	星期三・星期六	第 2・第 4 星期四	东
	户山 1、3 丁目	星期三	星期二・星期五	第 2・第 4 星期六	新
	户山 2 丁目	星期四	星期二・星期五	第 2・第 4 星期一	新
NA	内藤町	星期四	星期二・星期五	第 2・第 4 星期六	东
	中井 1・2 丁目	星期一	星期三・星期六	第 1・第 3 星期二	新
	中落合 1・2 丁目	星期二	星期一・星期四	第 1・第 3 星期五	新
	中落合 3 丁目	星期六	星期一・星期四	第 1・第 3 星期五	新
	中落合 4 丁目	星期六	星期一・星期四	第 1・第 3 星期三	新
	中里町	星期二	星期一・星期四	第 1・第 3 星期三	东
	中町	星期六	星期一・星期四	第 2・第 4 星期五	东
	纳户町	星期六	星期一・星期四	第 2・第 4 星期五	东
NI	西落合 1 丁目	星期六	星期一・星期四	第 1・第 3 星期三	新
	西落合 2 ～ 4 丁目	星期六	星期一・星期四	第 2・第 4 星期五	新
	西五轩町	星期二	星期一・星期四	第 1・第 3 星期三	东
	西新宿 1 丁目	※	※	※	歌
	西新宿 2・3 丁目	星期四	星期三・星期六	第 1・第 3 星期一	歌
	西新宿 4 丁目	星期四	星期三・星期六	第 1・第 3 星期五	歌
	西新宿 5 丁目	星期一	星期三・星期六	第 2・第 4 星期四	歌
	西新宿 6 丁目	星期六	星期一・星期四	第 1・第 3 星期三	歌
	西新宿 7・8 丁目	星期二	星期一・星期四	第 2・第 4 星期三	歌
	西早稻田 1，3 丁目	星期三	星期二・星期五	第 1・第 3 星期六	新
	西早稻田 2 丁目	星期三	星期二・星期五	第 2・第 4 星期六	新
	二十骑町	星期六	星期一・星期四	第 2・第 4 星期五	东

	地区	资源（每周 1 次）	易燃垃圾（每周 2 次）	金属・陶瓷・玻璃类（每月 2 次）	管辖
HA	拂方町	星期六	星期一・星期四	第 2・第 4 星期五	东
	原町 1 丁目（14 ～ 17 番地）	星期五	星期三・星期六	第 2・第 4 星期二	东
	原町 1 丁目（上述除外）	星期一	星期三・星期六	第 1・第 3 星期四	东
	原町 2 丁目（1 ～ 8 番地的一部分，9 ～ 12 番地，30 ～ 43 番地）	星期五	星期三・星期六	第 2・第 4 星期二	东
	原町 2 丁目（上述除外）	星期一	星期三・星期六	第 1・第 3 星期四	东
	原町 3 丁目（1 ～ 9 番地，84 ～ 89 番地）	星期五	星期三・星期六	第 2・第 4 星期二	东
	原町 3 丁目（上述除外）	星期一	星期三・星期六	第 1・第 3 星期四	东
	马场下町（60 ～ 63 番地）	星期一	星期三・星期六	第 1・第 3 星期二	东
	马场下町（上述除外）	星期一	星期三・星期六	第 1・第 3 星期四	东
HI	东榎町	星期二	星期一・星期四	第 1・第 3 星期五	东
	东五轩町	星期二	星期一・星期四	第 1・第 3 星期三	东
	百人町 1 丁目	星期五	星期一・星期四	第 1・第 3 星期六	歌
	百人町 2 丁目	星期六	星期二・星期五	第 1・第 3 星期三	歌
	百人町 3・4 丁目	星期五	星期三・星期六	第 1・第 3 星期四	新
FU	袋町	星期六	星期一・星期四	第 2・第 4 星期三	东
FU	舟町（1 ～ 6 番地）	星期四	星期二・星期五	第 2・第 4 星期一	东
	舟町（上述除外）	星期四	星期二・星期五	第 2・第 4 星期六	东
HE	弁天町（1 ～ 30 番地，106 ～ 176 番地）	星期一	星期三・星期六	第 1・第 3 星期四	东
	弁天町（32 ～ 105 番地）	星期二	星期一・星期四	第 1・第 3 星期五	东
	弁天町（177・178 番地）	星期一	星期三・星期六	第 1・第 3 星期二	东
MI	南町	星期六	星期一・星期四	第 2・第 4 星期五	东
	南榎町	星期二	星期一・星期四	第 1・第 3 星期五	东
	南元町	星期三	星期二・星期五	第 1・第 3 星期一	东
	南山伏町	星期六	星期一・星期四	第 2・第 4 星期五	东
YA	山吹町（1 番地，11 ～ 21 番地，81 ～ 131 番地，291 番地，331 番地）	星期二	星期一・星期四	第 1・第 3 星期五	东
	山吹町（4 ～ 7 番地，258 ～ 270 番地，293 ～ 318 番地）	星期二	星期一・星期四	第 1・第 3 星期三	东
	山吹町（332 ～ 366 番地）	星期一	星期三・星期六	第 1・第 3 星期二	东
	矢来町（1 ～ 111 番地）	星期二	星期一・星期四	第 1・第 3 星期五	东
	矢来町（上述除外）	星期二	星期一・星期四	第 1・第 3 星期三	东
YO	横寺町	星期二	星期一・星期四	第 1・第 3 星期五	东
	余丁町（1 ～ 6 番）	星期五	星期三・星期六	第 2・第 4 星期四	东
	余丁町（上述除外）	星期五	星期三・星期六	第 2・第 4 星期二	东
	四谷 1 丁目（1·2 番地，6 番，9 ～ 18 番地）	星期三	星期二・星期五	第 1・第 3 星期一	东
	四谷 1 丁目（上述除外）	星期四	星期二・星期五	第 2・第 4 星期一	东
	四谷 2 丁目（1 番地，4 ～ 8 番地，11 番地，14 番地）	星期三	星期二・星期五	第 1・第 3 星期一	东
	四谷 2 丁目（上述除外）	星期四	星期二・星期五	第 2・第 4 星期一	东
	四谷 3 丁目（1 番地，4·5 番地，8 番地）	星期三	星期二・星期五	第 1・第 3 星期一	东
	四谷 3 丁目（2·3 番地，6·7 番地）	星期四	星期二・星期五	第 2・第 4 星期一	东
	四谷 3 丁目（9 番地，12·13 番地）	星期三	星期二・星期五	第 1・第 3 星期六	东
	四谷 3 丁目（10·11 番地，14 番地）	星期四	星期二・星期五	第 2・第 4 星期六	东
	四谷 4 丁目（1 番地，4 ～ 7 番地，25 ～ 32 番地，33·34 番地的一部分）	星期三	星期二・星期五	第 1・第 3 星期六	东
	四谷 4 丁目（2·3 番地，8 ～ 24 番地，33・34 番地的一部）	星期四	星期二・星期五	第 2・第 4 星期六	东
	四谷坂町	星期四	星期二・星期五	第 2・第 4 星期一	东
	四谷三荣町	星期四	星期二・星期五	第 2・第 4 星期一	东
	四谷本盐町	星期四	星期二・星期五	第 2・第 4 星期一	东
WA	若叶 1 ～ 3 丁目	星期三	星期二・星期五	第 1・第 3 星期一	东
	若松町（1 ～ 9 番）	星期五	星期三・星期六	第 2・第 4 星期二	东
	若松町（上述除外）	星期一	星期三・星期六	第 1・第 3 星期四	东
	若宫町	星期六	星期一・星期四	第 2・第 4 星期三	东
	早稻田町（5 番地，9 ～ 12 番地，27 番地）	星期一	星期三・星期六	第 1・第 3 星期四	东
	早稻田町（上述除外）	星期一	星期三・星期六	第 1・第 3 星期二	东
	早稻田鹤卷町（545・546 番地）	星期二	星期一・星期四	第 1・第 3 星期五	东
	早稻田鹤卷町（上述除外）	星期一	星期三・星期六	第 1・第 3 星期二	东
	早稻田南町	星期一	星期三・星期六	第 1・第 3 星期四	东

（注）地段编号中的一部分地区的回收日栏中，有「※」标记的地区，请与所属清扫事务所、清扫中心洽询。另外，大规模共用住宅中，有一部分的收集日有所不同。

管辖表示略称			
新	新宿清扫事务所	东	新宿东清扫中心
歌	歌舞伎町清扫中心		

请向所属清扫事务所、各清扫中心进行咨询。（只能对应日语）

●新宿清扫事务所 ☎03-3950-2923 传真(FAX)03-3950-2932 下落合2-1-1
●新宿东清扫中心 ☎03-3353-9471 传真(FAX)03-3353-9505 四谷三荣町10-16
●歌舞伎町清扫中心 ☎03-3200-5339 传真(FAX)03-5272-3494 歌舞伎町2-42-7
●垃圾减量再生利用课（本厅舍） ☎03-5273-3318 传真(FAX)03-5273-4070 歌舞伎町1-4-1（区役所7階）

http://www.city.shinjuku.lg.jp/foreign/chinese/

R70 古紙パルプ配合率70%再生紙を使用
VEGETABLE OIL INK