

『平成31年度 しんじゆく難病サロン』

第1回 5月21日(火)

第2回 8月26日(月)

第3回 11月26日(火)

第4回 2月25日(火)

いずれも 14時～16時

難病を抱えながらも、自分らしく生活するための学びや、お互いの体験や療養について情報交換をしたり、気持ちを分かち合う会です。気分をリフレッシュできるミニプログラムも同時開催いたします。

お気軽にお問合せ・ご参加ください。

- 対象：区内在住・在勤・在学で難病を抱えている方、介護者・ご家族

- 会場：落合保健センター

3階「ほっとルーム」

(新宿区下落合 4-6-7 地図参照)

- 内容：

① ミニプログラム

- ・第1・3回 簡単ストレッチ
- ・第2・4回 音楽療法

② 交流会

思いの共有や情報交換をします

- 費用：無料



<お申込み・お問合せ>

落合保健センター

電話：3952-7161

FAX：3952-9943

所在地：新宿区下落合 4-6-7

電車 西武新宿線下落合駅 徒歩6分

バス 宿02系統聖母病院前 徒歩2分

白61系統聖母病院入口 徒歩5分

*事前の申し込みを
お願いします

