

みんなで作ろう 認知症になっても安心して暮らせるまち

認知症は早めの気づき大切です
「あれ?変だな」と思ったら相談しましょう

認知症は誰もがなる可能性がある病気です。他の病気と同じように早期発見・早期対応が大切です。家族や身の回りの方について「あれ?変だな」と思ったら、早めに相談しましょう。区では、相談・支援体制の整備や、認知症の方やご家族が安心して暮らせるように地域で支える仕組みづくりを進めています。

【問合せ】高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階)☎(5273)4594・FAX(5272)0352へ。

認知症の困りごと 高齢者総合相談センターが サポートします

認知症に関するさまざまな困りごとの相談をお受けしています。お気軽にご相談ください。

認知症が心配だけど、どこに受診すればいい?

認知症の症状が見られるけれど、本人が受診したがいざ困っている

自宅での介護や対応について相談したい

認知症初期集中支援チームが
ご自宅を訪問してサポート
します

医療職等のセンター職員がご自宅を訪問し、認知症の方やご家族を支援します。ご自身やご家族の以前と違う様子に気付いたら、まずはお近くの高齢者総合相談センターへご相談ください。

高齢者総合
相談センター
キャラクター
にご相談ください

高齢者総合相談センター	所在地	電話番号・ファックス番号
四谷	四谷三栄町10-16、四谷保健センター等複合施設4階	☎(5367)6770・FAX(3358)6922
笹塚	北山伏町2-12、あかね苑新館内	☎(3266)0753・FAX(3266)0786
榎町	弁天町50、牛込保健センター1階	☎(5227)1757・FAX(5227)1758
若松町	戸山2-27-2、戸山シニア活動館1階	☎(5292)0710・FAX(5292)0716
大久保	百人町2-8-13、Fiss1階	☎(5332)5585・FAX(5332)5592
戸塚	高田馬場1-17-20、新宿区社会福祉協議会1階	☎(3203)3143・FAX(3203)1550
落合第一	中落合2-5-21、聖母ホーム内	☎(3953)4080・FAX(3950)4130
落合第二	西落合4-11-21、落合第六小学校内幼稚園舎	☎(5988)9281・FAX(5988)9282
柏木・角筈	西新宿4-8-35、西新宿シニア活動館3階	☎(5309)2136・FAX(5309)2137
区役所	歌舞伎町1-4-1、高齢者支援課内(本庁舎2階)	☎(5273)4593・☎(5273)4254 FAX(5272)0352

介護している方を支援しています

認知症介護者の学習会と交流会

認知症の方を介護している家族等を対象に開催しています。病気への理解や対応のほか、介護者がリラックスする方法などを学びます。介護者同士の交流の場としてもご利用ください。

【日時】4月17日(水)午前10時30分～12時

【会場】西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)

【内容】講演「認知症の症状を知る～認知症になった方の心の変化を理解しましょう」(講師は木原幹洋・鈴木医院神経内科医師)

【費用】100円(交流会の茶菓代)

【申込み】電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階)☎(5273)4594・FAX(5272)0352へ。定員20名。



認知症介護者家族会

認知症の方を介護している家族等が、介護に必要な情報を交換したり、介護者同士が気持ちを共有する場として、毎月区内3か所の会場で開催しています。当日直接、会場へおいでください。

【日時・会場】▶水曜日の会/毎月第3水曜日午前10時30分～12時(4月は17日(水))…西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)、▶木曜日の会/毎月第2木曜日午後1時30分～3時30分(4月は11日(木))…百人町地域交流館(百人町2-18-21)、▶金曜日の会/毎月第2金曜日午後1時30分～3時30分(4月は12日(金))…榎町高齢者総合相談センター(弁天町50)

【費用】1回100円程度(茶菓代)

【問合せ】高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階)☎(5273)4594へ。

医師が個別に相談をお受けしています

認知症・もの忘れ相談

区内在住で「最近もの忘れが多い」と心配のある方を対象に実施しています。今回は4月の日時・会場等をお知らせします。

【日時・会場】▶①4月4日(木)…落合保健センター(下落合4-6-7)

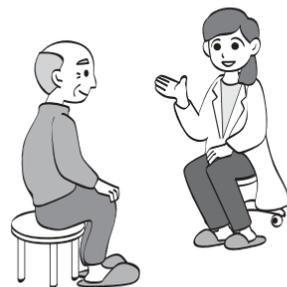
▶②4月25日(木)…戸塚高齢者総合相談センター(高田馬場1-17-20)

※時間はいずれも午後2時30分～4時

※認知症・もの忘れ相談は、四谷高齢者総合相談センターでも実施しています。相談日は広報しんじゅく等でお知らせします。

【相談医】新宿区医師会認知症・もの忘れ相談医

【申込み】3月19日(火)から電話で①は落合第一高齢者総合相談センター☎(3953)4080、②は戸塚高齢者総合相談センター☎(3203)3143へ。いずれも先着4名。



認知症介護者相談

認知症の方を介護する中で悩みを抱えている方を対象に、専門の医師による個別相談を月1回実施しています。ご自身が抱える介護の不安やストレス、健康状態などを気軽にご相談ください。

【4月の相談日時】4月8日(月)午後2時～4時

【会場】区役所第1分庁舎2階区民相談室

【相談医】西新宿コンシェルシアクリニック精神科医師

【申込み】3月19日(火)から電話で高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階)☎(5273)4593へ。先着3名。

認知症の方と家族を 地域で支えよう

認知症サポーター養成講座 ～広げよう オレンジの輪

地域での支え合いの輪を広げるため、認知症の正しい知識や、認知症の方や家族への配慮などを学ぶ講座です。受講した方には認知症サポーターの印「オレンジリング」(写真)を差し上げます。講座の日程等は広報しんじゅくでご案内します。

区では、これまでに2万1,000名を超える認知症サポーターが誕生しています。地域や学校への出前講座も実施していますので、高齢者総合相談センター(左上表)へご相談ください。養成講座を受講後、さらに知識を習得して地域で活躍できるようフォローアップ講座も開催しています。



▶認知症サポーター養成講座に参加した皆さん



▶フォローアップ講座・声掛け訓練の様子