

3月1日～7日は子ども予防接種週間



4月からの入園・入学に備え
必要な予防接種を受けましょう

子どもは発育とともに外出の機会が増え、感染症にかかる可能性も高くなります。お子さんを病気から守るには、予防接種で免疫を獲得することが大切です。右表・右下表を参考に、母子健康手帳でお子さんの接種状況を確認しましょう。

接種対象年齢の方は、区が発行する「予防接種予診票」をお持ちになると、定期接種は無料で、任意接種は一定の自己負担で受けられます。予診票がお手元がない方は、お問い合わせください。

※生活保護を受けている世帯の方等は、任意接種の自己負担免除の制度があります。事前に保健予防課へお問い合わせください。

【問合せ】保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3859・☎(5273)3820へ。

● 予防接種は区の指定医療機関で実施しています

事前に予約が必要な場合があります。予診票に同封の「医療機関名簿」でご確認ください。新宿区ホームページでもご案内しています。

● 1歳児・年長児はMR(麻しん・風しん混合)の定期接種対象です

麻しん(はしか)は非常に強い感染力を持っています。発病すると高熱が続き、時には重い後遺症が残る重大な感染症です。

予防には予防接種が有効ですが、効果を持続させるためには1歳児の接種(MR第1期)に加え、年長児相当年齢での2回目の接種(MR第2期)が大切です(右上表)。定期接種の対象で、MR(麻しん・風しん混合)の接種を受けていないお子さんは、早めに接種しましょう。接種期限は、1歳児(MR第1期)は2歳の誕生日の前日、年長児(MR第2期)は3月31日(日)です。

なお、2歳～18歳で定期接種未接種の方は、自己負担なしで未接種回数分を接種できます(任意接種・右下表)。

● おたふくかぜワクチンの接種

1回3,000円の自己負担で予防接種を実施しています。対象の方(右下表)には、予診票をお送りしています。

年長児の接種期限は、3月31日(日)です。予防接種を受けていない方は、早めに接種しましょう。

● 子宮頸がん予防ワクチンの接種

小学6年生～高校1年生に相当する年齢の女子は、区の指定医療機関で無料で受けられます(右上表)が、ワクチンとの因果関係が否定できない副反応により、積極的には接種をお勧めしていません。接種に関する今後の状況は、国から情報が入り次第、「広報しんじゅく」や新宿区ホームページ等でお知らせします。

30年度に区が実施している子どもの予防接種

● 定期接種(無料)

予防接種名	接種回数	対象
ヒブ 小児用肺炎球菌	接種の開始時期により 1回～4回	生後2か月～5歳未満
B型肝炎 ★1	3回	1歳未満 (標準接種期間は生後2か月～9か月未満)
DPT-IPV(ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ4種混合)	4回	生後3か月～7歳6か月未満 (原則として平成24年8月以降生まれ)
IPV(不活化ポリオ) ★2	4回	生後3か月～7歳6か月未満 (原則として平成24年7月以前生まれ)
BCG(結核)	1回	1歳未満 (標準接種期間は生後5か月～8か月未満)
MR(麻しん・風しん混合)第1期	1回	1歳～2歳未満
MR(麻しん・風しん混合)第2期	1回	幼稚園・保育園・子ども園等の年長児相当年齢 (平成24年4月2日～25年4月1日生まれ)
水痘(水ぼうそう)	2回	1歳～3歳未満
日本脳炎 第1期 ★3	3回	生後6か月～7歳6か月未満 (標準接種時期は3歳から)
日本脳炎 第2期 ★3	1回	9歳～13歳未満(標準接種時期は9歳から)
DT(ジフテリア・破傷風2種混合)	1回	11歳～13歳未満 (標準接種期間は11歳～12歳未満)
子宮頸がん予防 ★4	3回	小学6年生～高校1年生相当年齢の女子 (標準接種時期は中学1年生)

★1 B型肝炎の接種…母子感染予防として、健康保険によりB型肝炎ワクチンを受けたお子さんは定期接種の対象外です。

★2 DPT(ジフテリア・百日せき・破傷風3種混合)、IPV(不活化ポリオ)の接種を完了していない方は、必要に応じて4種混合ワクチンを接種できます。詳しくは、お問い合わせください。

★3 日本脳炎の接種…平成7年4月2日～19年4月1日生まれで接種が完了していない方は、20歳になるまでの間、不足分を無料で接種できます。また、平成19年4月2日～21年10月1日生まれで7歳6か月までに第1期の接種が完了していない方は、9歳～13歳未満の間、第1期不足分を無料で接種できます。希望する方は、お問い合わせください。

★4 子宮頸がん予防接種…希望する方は、お問い合わせください。予診票をお送りします。

● 任意接種

予防接種名	接種回数	対象
おたふくかぜ	1回	1歳～小学校就学前(6歳に達する日以後の最初の3月31日まで) 【自己負担】1回3,000円
MR(麻しん・風しん混合)	最大2回 (未接種回数分)	2歳～18歳で定期接種未接種の方(定期接種対象者を除く) 【自己負担】なし

区民のひろば

費用・申込み・問合せ

掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場等は予定です。各主催者に内容をよく確認の上、参加してください。

掲載の申し込みは「催し・講座」「会員の募集」にかかわらず、1年間(4月1日～翌年3月31日)に1回のみできます。「催し・講座」は掲載希望号の発行日の1か月前までに申し込んでください(各号先着15件)。
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。

★催し・講座★

◆講演「児童虐待問題を共に考える『児童虐待を防ぐには/日英比較』」 3月19日(火)午後6時～8時30分、日本福音ルーテル東京教会(大久保1)で。講師は歌川たいじ、増沢高(子どもの虹情報センター)ほか。
☎無料。☎前日までに電話で。先着100名。☎人権問題研究協議会事務局 ☎(6869)6365

★サークル紹介・会員募集★

◆俳句 毎月第1・第3水曜日午後1時～3時、戸塚地域センターで。見学可。☎1回1,000円。月2,000円。
☎「春耕」山手句会・村山 ☎(3399)1037

市民NPOの交流サロン

【日時】3月14日(木)午後6時45分～8時45分
【会場】新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)
【内容】保健・医療分野の教育を中心に、東南アジアへの支援活動を行っている認定NPO法人ピープルズ・ホープ・ジャパンの

【日時】3月14日(木)午後6時45分～8時45分
【会場】新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)
【内容】保健・医療分野の教育を中心に、東南アジアへの支援活動を行っている認定NPO法人ピープルズ・ホープ・ジャパンの

【問合せ】特別区人事委員会事務局任用課採用係 ☎(5211)9787・http://www.211.jp/

司法書士無料相談会

相続時の不動産登記、会社の登記のほか、成年後見、訴訟、空き家問題等の相談をお受けします。
【日時】3月7日(木)午前10時～午後4時
【会場】区役所本庁舎1階ロビー
【申込み】3月6日(水)までに電話で東京司法書士会新宿支部 ☎(369)0838(平日午前9時～12時)へ。

活動を紹介(語り手は同法人)【費用】千円(資料代等)
【申込み】2月27日(水)から電話かファックス・電子メール(4面記入例のとおり記入)で新宿NPOネットワーク協議会事務局 ☎(5206)6527・☎(5386)1318・hiroba@nponet.netへ。先着20名。

【日時】4月～9月の第1・第3日曜日、いずれも午前10時～12時、全12回
【会場】四谷ひろば(四谷4-20)
【対象】陶芸の初心者で、5歳以上のお子さんと保護者、15組30名
【費用】各回1人千円(材料費等)
【申込み】往復はがきかファックス・電子メールで保護者について4面記入例のほか、お子さんの氏名(フリガナ)・年齢・ファックスで申し込みの方はファックス番号を記入し、3月25日(月)消印有効)までに市民の芸術活動推進委員会親子陶芸教室(〒160-0004四谷4-20) ☎(3354)2708・ccca4420@gmail.comへ。応募者多数の場合は抽選。

審議会

図書館運営協議会

【日時】3月14日(木)午前10時～12時
【内容】2019年度新宿区立図書館サービス計画ほか
【会場】申込み・傍聴を希望する方は当日直接、中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1

保健

かんたん料理教室

●夕食を作って食べよう
【日時】3月12日(火)午後6時30分～8時30分
【会場】牛込算笥地域センター(算笥町15)

【対象】おおむね18～50歳の区内在住・在勤・在学の方、15名程度
【メニュー】春野菜たっぷりのライスピザ、ロールキャベツ
【費用】500円(材料費)
【申込み・問合せ】電話またはファックス(4面記入例のとおり記入)で健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3047・☎(5273)3930へ。

しんじゅく情報局

親子陶芸教室

技術職採用フォーラム

【日時】3月24日(日)午後0時30分～4時(予定)
【対象】31年度以降の特別区職員採用試験で土木造園(土木/造園)・建築・機械・電気の種類での受験を希望する方、50名程度
【内容】特別区の技術職の魅力の講演、仕事等の紹介、質問会
【会場】申込み当日直接、明治学院大学白金キャンパス(港区白金台1-2-37)へ。先着順。

【問合せ】同委員会親子陶芸教室担当・大澤 ☎(3359)3413へ。

【日時】4月～9月の第1・第3日曜日、いずれも午前10時～12時、全12回
【会場】四谷ひろば(四谷4-20)
【対象】陶芸の初心者で、5歳以上のお子さんと保護者、15組30名
【費用】各回1人千円(材料費等)
【申込み】往復はがきかファックス・電子メールで保護者について4面記入例のほか、お子さんの氏名(フリガナ)・年齢・ファックスで申し込みの方はファックス番号を記入し、3月25日(月)消印有効)までに市民の芸術活動推進委員会親子陶芸教室(〒160-0004四谷4-20) ☎(3354)2708・ccca4420@gmail.comへ。応募者多数の場合は抽選。