

- 2面 区民意識調査結果 集計結果の一部をお知らせします
- 5面 4月から 鶴巻・北新宿・大久保・下落合図書館の休館日を毎週火曜日に変更します
- 8面 地域防災講演会 近助と福祉で高める地域防災力～近年の災害に学ぶ



しんじゅくコール

☎03(3209)9999 ☎03(3209)9900
土・日曜日、夜間もご案内 午前8時～午後10時

発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行)
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎03(3209)1111
ホームページ <http://www.city.shinjuku.lg.jp/>
携帯電話版 <http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/>



携帯電話用二次元コード

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせ・申し込みをご希望の際は、しんじゅくコール☎03(3209)9900をご利用ください。

地域の絆をつなぐ町会・自治会

町会・自治会は、ご近所のつながりで結成される「地縁」に基づく団体です。防災・防犯活動や地域の催し等の親睦活動、交通安全運動など、より良い地域社会の実現に向けて活発に活動しています。

【問合せ】町会・自治会活動全般のことは地域コミュニティ課コミュニティ係(本庁舎1階)☎(5273)4127・☎(3209)7455へ。

あなたも町会・自治会に 加入しませんか

- 町会・自治会はこんな活動をしています
 - ▶防災訓練 ▶交通安全運動 ▶まちの美化活動
 - ▶街路灯の管理 ▶防犯パトロール・年末の夜警活動
 - ▶行政情報を地域の掲示板に掲示 ほか
- 加入のご相談はお近くの特別出張所へ
各町会・自治会の連絡先等は特別出張所、地域コミュニティ課でご案内しています。
また、区内の町会・自治会に関することは、新宿区町会連合会のホームページ「シンジクイレブン」(<http://www.shinjuku11.jp/>)でもご案内しています。

上落合東部町会

上落合東部町会では、季節ごとの行事を活発に開催しています。今回は、昨年11月23日に開催した「餅つき大会」を紹介します。



上落合東部町会は
季節の行事を通じて住民同士の
交流や顔の見える関係づくりを
大切にしています

餅つき大会

上落合東部町会の餅つき大会は、地域に開かれ、多くの世代・国籍の方が参加する地域行事です。この日は、地元で昔から歌われ続けている「餅つき唄」の流れる中、地域の方々を中心に、ファミリー世代、近隣の日本語学校の生徒の皆さんなど、たくさんの方が参加しました。

町会を支える若い力



◀お揃いの青いポロシャツを着た上落合東部町会の青壮年部メンバーが活躍。20代男性メンバーは「町会は、部活動のように1つのものをつくり上げていく過程が楽しく、やりがいがあります」と話していました。

地域の皆さんが協力



▶ついたお餅を手際よく丸めてあんこ餅ときな粉餅にする、町会婦人部の「すみれ会」と落合第二小学校PTA「つなぐ会」の皆さん。



多世代・多文化交流

▶餅つきは特別養護老人ホームもみの樹園で開催。ついたお餅は、参加者と入居者の皆さんにも配られました。



◀日頃、もみの樹園で実習をしている日本語学校の生徒の皆さんも餅つきに参加しました。

【餅つき大会に参加した方の声】

- ▶地元に住んでいて、町会にも加入しています。地域に根付いた行事は今まで顔見知りではなかった方とも交流ができる良い機会になっていると思います。上落合東部町会は活発な活動をしていて魅力を感じます。
- ▶普段から町会の掲示板を見ていて、今回のイベントも掲示板で知りました。地域のイベントには子どもを連れてよく参加しています。
- ▶地域の餅つきは、昔を思い出します。活気があって、新鮮がいいですね。

コラム 新宿の未来のために!

新宿区ホームページ「区長の部屋」で
写真日誌も公開しています

▼一昨年9月に開館した漱石山房記念館では、「漱石山房記念館・九日会」を開催しています。漱石は大正5年12月9日に漱石山房で亡くなりましたが、月命日である大正6年1月9日に門下生らが山房に集い、漱石を偲びました。以後、毎月9日に「九日会」が開かれ、昭和初期まで続きました。「漱石山房記念館・九日会」は、夏目漱石のお孫さんである半藤末利子名誉館長と半藤一利さんが発案した会で、記念館で漱石に関連する講演等を行っています。今年度は3月9日開催が最終回ですが、31年度も6月、8月、11月、1月の4回開催する予定です。多くの方に参加いただき、漱石が晩年の9年間、文筆業に専念した場所で、漱石を感じていただければと思います。▼世代にかかわらず、互いに助け合い、支え合う地域支え合い活動の拠点としてご利用いただいている「ささえる薬王寺」が、開館1周年を迎えました。記念イベントでは、館で自主的に活動されている団体の方々による各種体験ブースや、同じ建物内にある保育園・児童館の子供たちのおもちゃ作りやペーゴマ大会など、さまざまな企画で大いに盛り上がりました。私も子供たちとペーゴマをして、回し方から改造の仕方まで、子供たちに教わりながら、楽しい時間を過ごさせていただきました。「ささえる薬王寺」では、地域の皆さんが自分の持てる力を発揮できる講座のほか、地域団体等による体操教室や多世代クッキングなどのさまざまな事業が開催されています。教える側が教わる側があったり、受講生が参加することで講座を活性化したり、互いの支え合いで地域支え合い活動が活性化しています。こうした支え合い活動が区内に広がるよう、今後も地域と共に取り組みを進めてまいります。▼「染の小道」が、今月22～24日の3日間、中井駅周辺で開催されます。妙正寺川に反物を架ける「川のギャラリー」や、商店街の軒先を100を超える手染めの「のれん」で飾る「道のギャラリー」、染色体験など、「染の三大産地」東京新宿の染物文化を肌で感じる事ができる一大イベントです。染色は新宿の誇る伝統産業であり、日本の民族衣装である着物、帯等染め物の価値を再発見できるイベントです!体験ブースもありませんので、ぜひお出かけください!!

区長 吉住 健一
よしずみ けんいち

区民意識調査

集計結果の一部をお知らせします

端数処理の関係で構成比の合計が100にならないことがあります。

区では、区の重要課題に対する区民の皆さんの意識や要望を、今後の区政運営に反映させるため、毎年「区民意識調査」を実施しています。30年度の調査は、住民基本台帳から無作為抽出した18歳以上の2,500名を対象に、昨年7月に郵送で実施し、1,251名から回答をいただきました。ご協力ありがとうございました。30年度は、毎年調査している「区政への関心度」「定住・転出意向」などのほか、「しんじゅく健康プロジェクト」「地域支え合い活動」について伺いました。今回は、集計結果の一部をお知らせします。

調査報告書は、区政情報課・区政情報センター(本庁舎1階)・区立図書館で閲覧できるほか、新宿区ホームページでご覧いただけます。また、要約版を区政情報課・区政情報センター・特別出張所で配布しています。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階)☎(5273)4065・FAX(5272)5500へ。

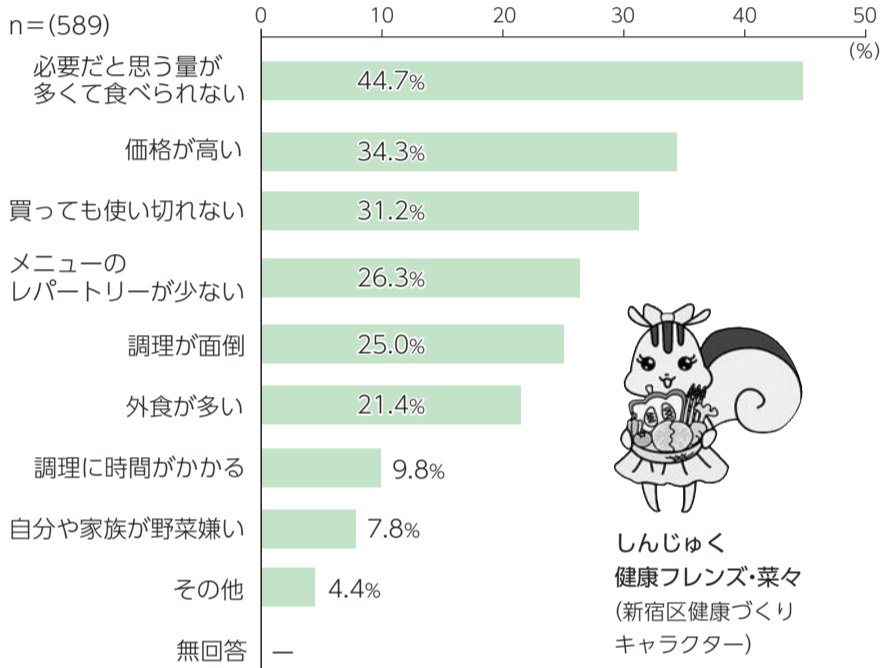
30年度の特集テーマ

しんじゅく健康プロジェクト

区では、「誰もが健康になれるまち」の実現に向けて、「しんじゅく健康プロジェクト」として、ライフステージに応じた健康づくりを進めています。

◆野菜不足の理由

野菜不足と感じている方の理由は、「必要だと思う量が多くて食べられない」(44.7%)が4割台半ば近くで最も高く、次いで「価格が高い」(34.3%)が3割台半ば近くで、「買ってもし切れない」(31.2%)が3割強となっています。



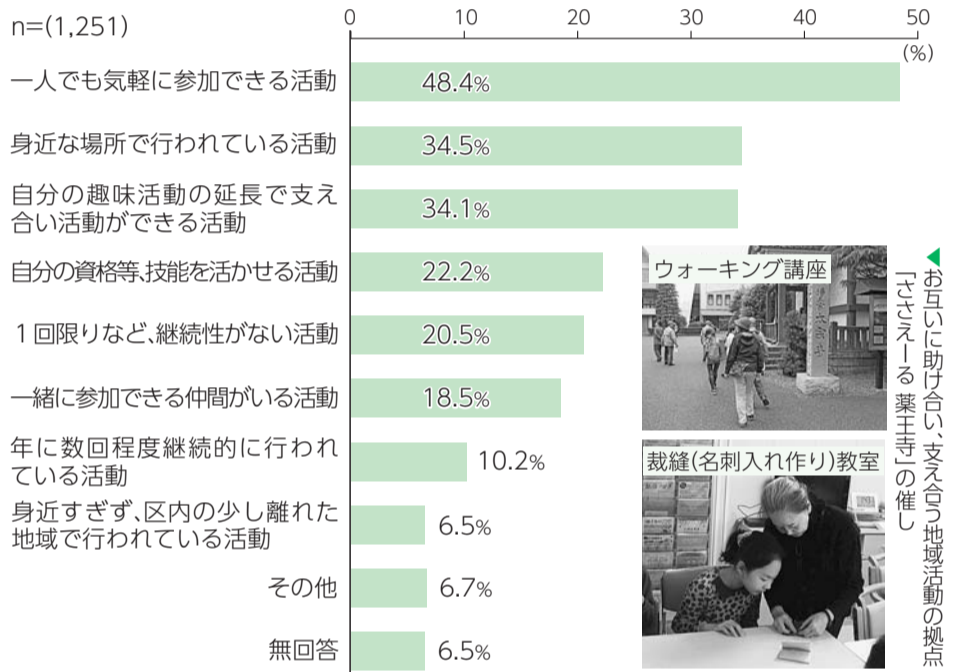
しんじゅく健康フレンズ・菜々(新宿区健康づくりキャラクター)

地域支え合い活動

区では、世代にかかわらず、地域の中で一人一人が役割を持ち、互いに助け合い、支え合う「地域支え合い活動」を推進しています。

◆参加したい活動

地域支え合い活動として参加したい活動は、「一人でも気軽に参加できる活動」(48.4%)が5割近くで最も高く、次いで「身近な場所で行われている活動」(34.5%)、「自分の趣味活動の延長で支え合い活動ができる活動」(34.1%)が3割台半ば近くとなっています。

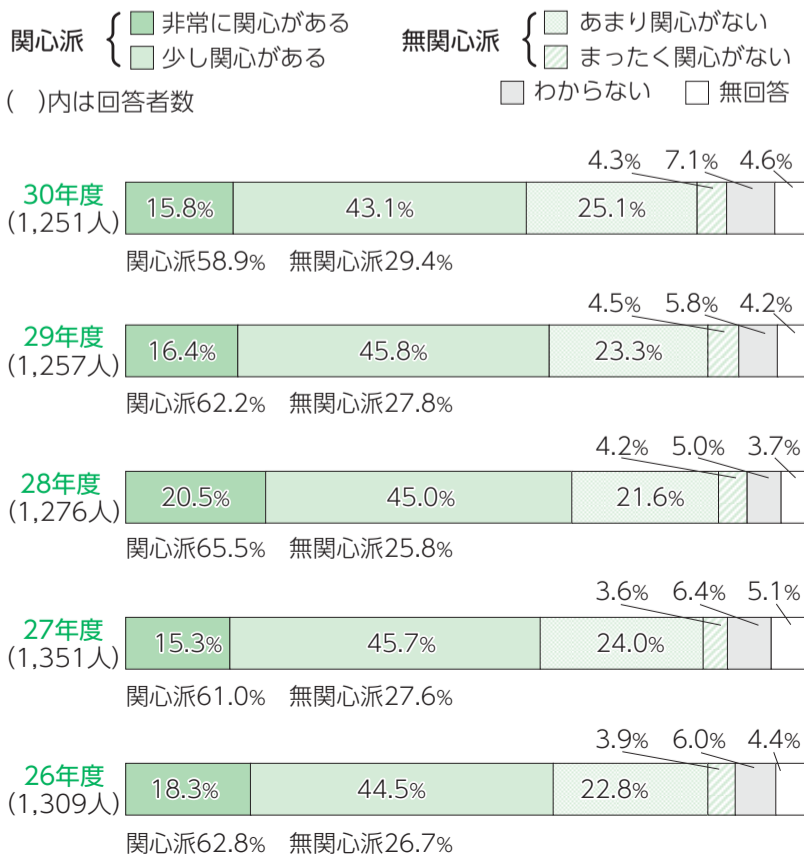


お互いに助け合い、支え合う地域活動の拠点「ごえーる薬王寺」の催し

毎年実施している調査項目から

区政への関心度

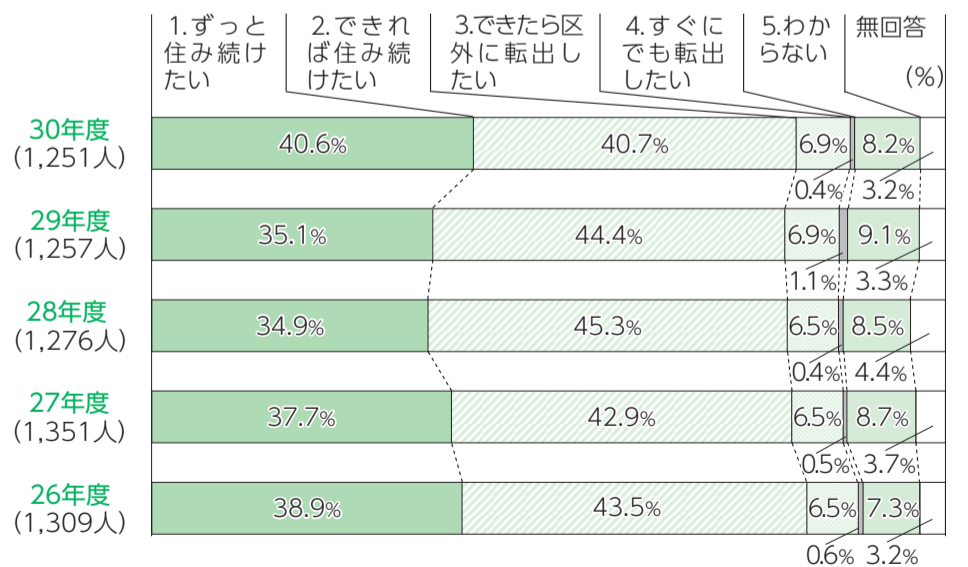
区政への関心度は、「少し関心がある」(43.1%)が4割台半ば近くで最も高く、次いで「あまり関心がない」(25.1%)が2割台半ばとなっています。区政に積極的に関心を示す「非常に関心がある」(15.8%)が1割台半ばとなっている一方、「まったく関心がない」(4.3%)は1割未満となっています。



定住・転出意向

定住・転出意向は、「ずっと住み続けたい」(40.6%)と「できれば住み続けたい」(40.7%)がともに約4割となっています。一方、「できれば区外に転出したい」(6.9%)と「すぐにでも転出したい」(0.4%)はともに1割未満となっています。

26年度以降、「ずっと住み続けたい」は3割台となっていました。今年度は約4割となりました。



調査結果をまとめました

しんじゅく若者会議・しんじゅく若者意識調査



区では、区内在住の若者の意識や要望を把握し、今後の区政に反映させるため、18~39歳の区民を対象に、若者会議を30年11月17日に、若者意識調査(インターネット調査)を同年6月8日~15日に実施し、報告書にまとめました。報告書は区政情報課、区政情報センター、区立図書館で閲覧できるほか、新宿区ホームページからご覧いただけます。

払い戻しには申請が必要です

高額介護合算療養費

高額介護予防医療合算サービス事業費

①高額介護合算療養費

医療保険と介護保険を併せて利用する世帯の負担が重くならないよう、8月～翌年7月の医療保険と介護保険の自己負担の世帯合計額が限度額(下表)を超えた場合、超えた分の金額を払い戻します。

②高額介護予防医療合算サービス事業費

上記自己負担の世帯合計額に介護予防・生活支援サービス事業の自己負担を加えた世帯合計額が限度額(下表)を超えた場合、超えた分の金額を払い戻します。

●2月下旬に各申請書を発送します

①②いずれも払い戻しには申請が必要です。30年7月31日現在、国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入し、①②の支給に該当すると思われる方には、2月下旬に各申請書を発送します。今回お送りする申請書の対象期間は、29年8月～30年7月です。自己負担額は、すでに払い戻されている高額療養費、高額介護(予防)サービス費(②では、ほかに高額介護予防サービス事業費、高額介護合算療養費)を除いた金額が対象です。

◆①②に該当する場合で、29年8月～30年7月に「新宿区に転入した方」「他の健康保険から国民健康保険・後期高齢者医療制度に変わった方」には、申請書をお送りしない場合があるため、お問い合わせください。

◆30年7月31日現在、会社などの健康保険に加入していた方は、各医療保険者へお問い合わせください。払い戻しの申請に介護保険の自己負担額証明書が必要な方は、介護保険課給付係で発行します。

【申請・問合せ】①のうち、▶後期高齢者医療制度加入者は、**高齢者医療担当課高齢者医療係**(本庁舎4階) ☎(5273)4562・☎(3203)6083、▶国民健康保険加入者は、**医療保険年金課国保給付係**(本庁舎4階) ☎(5273)4149・☎(3209)1436 へ。②は、**介護保険課給付係**(本庁舎2階) ☎(5273)4176・☎(3209)6010 へ。

自己負担の限度額		加入している保険が、「後期高齢者医療制度と介護保険」または「国民健康保険と介護保険(70歳～74歳の方がいる世帯)」の場合(★)
所得区分	自己負担の限度額	※同一世帯に住民税課税所得が145万円以上の被保険者がいる場合(例外あり)。 ★「70歳未満の方がいる国民健康保険と介護保険に加入している世帯」では、限度額が異なります。詳しくは、お問い合わせください。
一定以上所得(※)	67万円	
一般	56万円	
住民税非課税世帯等	区分Ⅱ 31万円	
	区分Ⅰ 19万円	

認知症の相談・学習会・交流会

●認知症介護者相談

【日時】3月4日(月)午後2時～4時
【会場】区役所第1分庁舎2階区民相談室
【対象】認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名
【相談医】西新宿 コンシェルリアクリニック 精神科医師

【申し込み】2月19日(火)から電話で高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階) ☎(5273)4593へ。先着順。

●認知症・もの忘れ相談

【日時・会場】▶①3月14日(木)…四谷高齢者総合相談センター(四谷三栄町10-16、四谷保健センター等複合施設4階)、▶②3月19日(火)…落合保健センター(下落合4-6-7)、いずれも午後2時30分～4時
【対象】区内在住で「最近もの忘れが多い」と心配のある方、各日4名
【内容】医師による個別相談(相談医は、①

は新宿区医師会認知症・もの忘れ相談医、②は東京医科大学病院高齢診療科医師)
【申込み】2月19日(火)から電話で①は会場 ☎(5367)6770、②は落合第一高齢者総合相談センター ☎(3953)4080へ。先着順。

●認知症介護者の学習会・交流会

介護に役立つ知識を学び、介護者同士の仲間づくりができる交流会です。
【日時】3月14日(木)午後1時30分～3時30分
【会場】百人町地域交流館(百人町2-18-21)
【対象】区内在住で認知症の方を介護しているご家族ほか、20名
【内容】講座「介護ストレスとどうつきあうか」(講師は榎村正美/臨床心理士)
【申込み】電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・☎(5272)0352へ。

シニア活動館・地域交流館の催し

シニア活動館は区内在住の50歳以上、地域交流館は区内在住の60歳以上が対象です

西新宿シニア活動館

①らくらくスマートフォン体験講座
【日時・定員】3月2日(土)午前10時～12時・10日(日)午後1時30分～3時30分(各日20名)
【講師】NPO法人竹箒の会

②コーヒーの淹れ方教室

【日時・定員】3月17日(日)午後2時～3時30分(24名)
【費用】500円(材料費)
【講師】諏訪安政(焙煎士)
……………<以下共通>……………

【会場・申込み】2月17日(日)から電話または直接、同館(西新宿4-8-35) ☎(3377)

9380へ。先着順。

戸山シニア活動館

●戸山の歴史を語り継ぐ集い
【日時】2月24日(日)午後2時～4時
【内容】徳川慶勝・戸山関連資料の展示
【会場・申込み】当日直接、同館(戸山2-27-2) ☎(3204)2422へ。先着60名。

西早稲田地域交流館

●講演「維新の嵐を生き抜いた姫君たち」
【日時】2月27日(水)午後2時～3時30分
【講師】岩尾光代(ジャーナリスト)
【会場・申込み】当日直接、同館(西早稲田1-22-2) ☎(5286)8311へ。先着40名。

【日時】3月2日(土)午後3時～5時
【内容】講座「20代超若手農家「繁昌農園」の挑戦～東京における楽しくカッコイイ農業(講師は繁昌知洋/繁昌農園農場長)」
【費用】千円(茶菓代、材料費)
【会場・申込み】ファックスか電子メール(3面記入例のとおり記入)で2月19日(必着)までに環境学習情報センター(西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3344)627

【日時】3月2日(土)午後3時～5時
【内容】講座「20代超若手農家「繁昌農園」の挑戦～東京における楽しくカッコイイ農業(講師は繁昌知洋/繁昌農園農場長)」
【費用】千円(茶菓代、材料費)
【会場・申込み】ファックスか電子メール(3面記入例のとおり記入)で2月19日(必着)までに環境学習情報センター(西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3344)627



【日時】3月2日(土)午後3時～5時
【内容】講座「20代超若手農家「繁昌農園」の挑戦～東京における楽しくカッコイイ農業(講師は繁昌知洋/繁昌農園農場長)」
【費用】千円(茶菓代、材料費)
【会場・申込み】ファックスか電子メール(3面記入例のとおり記入)で2月19日(必着)までに環境学習情報センター(西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3344)627

【日時】3月17日(日)午前10時～12時
【集合場所】環境学習情報センター(西新宿2-11-4、同公園内)
【対象】区内在住・在勤・在学の小・中学生と保護者、10組
【申込み】往復はがきかファックス(3面記入例のほかお子さんの氏名

【日時】3月17日(日)午前10時～12時
【集合場所】環境学習情報センター(西新宿2-11-4、同公園内)
【対象】区内在住・在勤・在学の小・中学生と保護者、10組
【申込み】往復はがきかファックス(3面記入例のほかお子さんの氏名

【日時】3月10日(日)午後2時～4時(午後1時30分開場)
【内容】新宿区景観まちづくりの歩み、新宿区景観まちづくり表彰式ほか
【会場・申込み】当日直接、新宿文化センター(新宿6-14-1)へ。
【問合せ】景観まちづくり課(本庁舎8階) ☎(5273)3831へ。

【日時】3月10日(日)午後2時～4時(午後1時30分開場)
【内容】新宿区景観まちづくりの歩み、新宿区景観まちづくり表彰式ほか
【会場・申込み】当日直接、新宿文化センター(新宿6-14-1)へ。
【問合せ】景観まちづくり課(本庁舎8階) ☎(5273)3831へ。

地域活動応援講座



●地域活動の味方「プロボノ」とは区内で支え合い活動等の地域活動に取り組みたい団体関係者や関心のある方など、どなたでも参加できます。
【日時】3月16日(土)午前10時～12時
【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
【内容】プロボノの団体・プロボノワーカーからの活動報告(講師は嵯峨生馬/認定NPO法人サービスグラント代表理事、プロボノ活用団体代表者、プロボノワーカー)ほか
【申込み】3月13日(水)までに電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で地域包括ケア推進課地域包括ケア推進係 ☎(5273)4193・☎(6205)5083へ。定員50名。応募者多数の場合は抽選。
【会場・申込み】電話または直接、2月26日(火)までにごこからジョブ新宿(新宿7-3-29、区勤労者・仕事支援センター内) ☎(5273)3050へ。応募者多数の場合は抽選し、当選者のみ受講票を3月8日(金)までに発送します。託児はありません。

【日時】3月13日(水)午後1時～3時(受け付けは午後0時45分からは)

【日時】3月13日(水)午後1時～3時(受け付けは午後0時45分からは)

区民のひろば

費用・申込み・問合せ

掲載行事は区の主催ではありません。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。

★催し・講座★

◆第31回鶴巻町フェスティバル 出店者募集 4月7日(日)(雨天の場合は14日(日)に順延)...

◆2018年度STI研修会都民公開講座 2月23日(土)午後2時~3時30分...

◆ひなまつり朗読会 3月3日(日)午後1時~3時、漱石山房記念館で。夏目漱石や芥川龍之介作品の朗読。

◆講演会「パニック症」 2月24日(日)午後1時30分、早稲田大学国際会議場(西早稲田1)で。

◆2018年度STI研修会都民公開講座 2月23日(土)午後2時~3時30分...

◆講演会「パニック症」 2月24日(日)午後1時30分、早稲田大学国際会議場(西早稲田1)で。

◆ひなまつり朗読会 3月3日(日)午後1時~3時、漱石山房記念館で。夏目漱石や芥川龍之介作品の朗読。

◆講演会「パニック症」 2月24日(日)午後1時30分、早稲田大学国際会議場(西早稲田1)で。

新宿未来創造財団職員(一般事務)

【対象】大学卒業以上で、学芸員の資格をお持ちの方、若干名

【採用日】6月1日

【勤務場所】財団が管理・運営する施設(当初の勤務地は漱石山房記念館)

【勤務日時】週平均38時間45分(土・日曜日、祝日等の勤務あり)。4週8休。有給休暇等あり

【報酬等(月額)】183,700円以上(職務経験等により加算あり)。賞与・各種手当あり。社会保険等に加入

【選考】▶1次...書類・一般教

養(3月17日(日))、▶2次...論文・適性検査・面接(3月31日(日)、4月7日(日))、▶3次...最終面接(4月中旬)

【申込み】所定の申込書、作文(テーマは採用試験案内に記載)を2月28日(木)までに同財団経営課(〒169-0072大久保3-1-2、新宿コズミックセンター内) ☎(3232)7701へ郵送(必着)または直接、お持ちください。申込書等は、新宿コズミックセンター等で配布するほか、同財団ホームページ(☎https://www.regasu-shinjuku.or.jp)からも取り出せます。

住民記録・戸籍事務補助員

【対象】国籍を問わず、窓口・電話対応に必要な日本語の文章理解・会話、ワード・エクセル等の操作ができる方、1名

【勤務場所】戸籍住民課戸籍係

【勤務内容】各種証明書の請求等の窓口・電話対応ほか

【勤務日時】月~金曜日午前10時~午後5時(週30時間を超えない範囲で勤務日時の変更あり)。有給休暇等あり

【勤務期間】4月1日から1年間

【報酬等(月額)】210,000円程度。交通費は実費支給(上限あり)。社会保険等に加入

【選考】▶1次...書類・作文、▶2次...面接(3月10日(日))

【申込み】所定の申込書(写真を貼る)と作文(テーマは募集案内に記載)を、2月25日(月)午後5時までに戸籍住民課調整係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎1階) ☎(5273)3622へ郵送(必着。封筒の表に「選考書類在中」と朱書き)または直接、お持ちください。募集案内等は戸籍住民課・特別出張所で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

職員募集

部活動等指導員

週平均30時間勤務の①、週平均9時間勤務の②があります。

【対象】いずれも国籍を問わず、心身共に健康で意欲がある▶①は小・中・特別支援学校教諭または養護教諭の普通免許状か特別免許状、臨時免許状(3月31日までに取得見込み・教員免許更新制度未更新を含む)をお持ちか、学校部活動等の指導経験をお持ちの方、3名程度、▶②は資格の有無を問わず、10名程度

【勤務日時】月~日曜日(祝・休日含む)のうち、▶①は週5日程度(週平均30時間)、▶②は週4日程度(週平均9時間)

【勤務場所】▶①は教育支援課、区立小・中学校、▶②は区立中学校

【勤務内容】▶①は部活動等の指

導・引率・事務補助ほか、▶②は部活動等の指導・引率

【報酬等(月額)】▶①は220,000円程度(社会保険等に加入)、▶②は76,000円程度、いずれも交通費は実費支給

.....(以下共通).....

【勤務期間】4月1日から1年間

【選考】▶1次...書類、▶2次...1次合格者に面接(3月中旬)

【申込み】所定の申込書を3月8日(金)午後5時までに教育支援課教育活動支援係(〒169-0072大久保3-1-2、新宿コズミックセンター内) ☎(3232)1058へ郵送(必着)または直接、お持ちください。申込書等は同係で配布するほか、新宿区ホームページから取り出せます。

ひとり親家庭自立支援プログラム策定員

【対象】国籍を問わず社会福祉士の資格をお持ちで、福祉・就労の相談業務経験または知識がある方、1名

【勤務期間】4月1日から1年間

【勤務時間】月~金曜日のうち週4日、午前8時30分~午後5時

【報酬等(月額)】220,000円程度。交通費は実費支給(上限あり)。社会保険等に加入

【選考】▶1次...作文等、▶2次...面接(3月4日(月))

【勤務場所・申込み】履歴書(写真を貼る)、職務経歴書、「ひとり親家庭の自立に向けた相談支援で私が心がけたいこと」がテーマの作文(原稿用紙400字程度)、社会福祉士登録証の写しを、2月25日(月)までに子ども家庭課育成支援係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階) ☎(5273)4558へ郵送(必着)または直接、お持ちください。募集案内は新宿区ホームページでご覧いただけます。

元気館 4月~6月のプログラム

〒169-0052 戸山3-18-1 ☎(3202)6291・☎(3202)6292

◆コース型プログラム

【日時・対象・内容】右表

※回数はコースによって異なります。

※妊娠中の方、医師から運動を禁止されている方は参加できません。

【費用】400円×プログラム開催回数(3か月分をまとめて事前に支払い)

【申込み】▶来館の場合...2月28日(木)までに同館へ。▶郵送の場合...はがき(1コースにつき1枚。1人2コースまでに3面記入例のほか年齢・生年月日、希望のプログラム名・コース(曜日・時間)を記入し、2月28日(必着)までに同館へ。

※定員を超えたコースは、区内在住の方を優先して抽選します。結果は3月4日(月)に館内に掲示するほか、同館ホームページ(☎http://www.sports Oasis.co.jp/sh45/)でもお知らせします。定員に満たないコースは、3月4日(月)午前9時から先着順で申し込みを受け付けます。

◆フリー型プログラム

【日時・対象・内容】右表

※祝日は、夜間のプログラム(午後6時~9時)をお休みします。

◆トレーニング室

【日時】▶月~土曜日...午前9時~午後8時45分

▶日曜日・祝日等...午前9時~午後5時45分

【内容】有酸素系マシン(筋力トレーニング・ランニング等)、体成分測定、姿勢柔軟性チェックほか

以下はフリー型プログラム・トレーニング室共通です

予約は不要です。

【費用】400円。当日、同館でお支払いください。フリー型プログラムとトレーニング室を併用しても400円。コース型プログラム参加者は、コース参加日の退館までは無料、再入館・その他の日は400円。▶月~土曜日午後8時以降と日曜日・祝日午後5時以降は200円で利用できます。

元気館スタジオスケジュール (4月~6月)

コース型

通年型

フリー型

- ★のプログラムは、かっこ内の年齢・学年の方が対象です(そのほかのプログラムの対象年齢は15歳以上)。
- コース型プログラムは、申し込みをした曜日・時間のプログラムのみ受講可能です。
- 通年型クラスは3か月毎の再申し込みの必要が無く、退会申請するまで継続できます。
- 通年型クラスは先着順で随時募集しています。

Table with 7 columns: 月曜日, 火曜日, 水曜日, 木曜日, 金曜日, 土曜日, 日曜日. Rows list various activities like '身体ケア体操', 'らくトレ・ストレッチ', 'フラダンス', etc., with times and days.



都立公園の整備計画

中間まとめの公表・意見募集

明治公園・代々木公園

中間まとめは、区都市計画課(本庁舎8階)、東京都建設局公園緑地部計画課、都庁第一本庁舎都民情報ルーム等のほか、都ホームページで閲覧できます。

【意見書の提出】3月6日(水)消印有効)までに電話かほかき・ファックス・電子メール(3面記入例のとおり記入)で東京都建設局公園緑地部計画課(〒163-8000西新宿2-1-8) ☎(5320)5369・☎(5388)1532・☎(5300)0380 @section.metro.tokyo.jp/

神田川上流懇談会委員を募集

東京都と神田川流域の5区2市(新宿・文京・中野・杉並・豊島・武蔵野・三鷹)は、江戸川橋から上

3月3日(日)開催 東京マラソン 2019

●交通規制にご理解・ご協力をお願いします

当日は、コース周辺の都内各所で長時間交通規制が行われます(下表)大会前日・当日に、放置自転車・自動二輪車等を整理・撤去します。沿道の商店街、事業者の皆さんは、当日のごみ出しの自粛にご協力ください。【問合せ】東京マラソン財団 ☎(6631)9645へ。

区内の主な交通規制

Table with 3 columns: 区間(コース), 道路名(通称を含む), 規制時間. Lists routes like 東京都庁周辺 and 都庁北～新宿5丁目 with their respective road names and regulation times.

区内の首都高速道路 出入口の規制

Table showing regulations for 4号新宿線. Columns include 新宿入口, 新宿出口, 上り, 下り, and 規制時間 (6:30～10:15).

※規制区間は両方向とも車両の通行が禁止されます。また、コースと接続している道路も車両の通行が禁止されます(コース直近の区間)。

流の神田川等の情報や意見交換のため、第7期の委員を募集します。報酬・交通費はありません。

【対象】各区市内に在住・在勤・在学で、昼間の会議(年2回程度)に出席できる個人と団体、5区2市で14名・2団体程度

【任期】31年度から3年間

【申込み】「神田川等について思うこと」がテーマの作文(400～800字程度)に住所・氏名・年齢・性別・電話番号(団体の場合は団体名)を記入し、3月29日(必着)までに東京都第三建設事務所工務第二課工務担当(〒164-0000 1中野区中野4-8-1) ☎(3387)5137へ郵送してください。選考結果は4月下旬頃にお知らせします。

The SHOW ●障害のある方とその同伴者 30組60名を無料招待

パントマイム・アクロバット・演劇・マジックのショーです。

【日時】2月24日(日)午後2時から 【会場】牛込算筒区民ホール(算筒、西新宿6-8-1)

【申込み】電話でNPO法人あそびと文化のNPO新宿子ども劇場 ☎(5261)8696へ。

【対象】一般チケットは2千500円(3歳までは無料)です。

東京手描友禅「染芸展」

【日時】3月1日(金)～3日(日)午前10時～午後4時30分(1日(金)は正午から)

【会場】都立産業貿易センター台東館(台東区花川戸2-6-5) 【内容】職人が制作した着物・帯等の新作の展示、友禅挿しの体験

※体験は小学4年生以上。有料。詳しくは、お問い合わせください。

【後援】新宿区ほか 【主催】問合せ 東京都工芸染色協同組合 ☎(6953)8843へ。

7時(初級者向け)・午後6時30分～8時(初級以上)(各日15名)・メンタルヘルス相談会

1日(金)午前10時～午後4時・27日(水)午後1時～4時(各日4名)

▼アロマカフェ: 25日(月)午前9時30分～10時30分(2名)・色

絵(いろえカフェ): 11日(月)・25日(月)午前11時～12時(6名)・パ

ステルアート: 11日(月)・25日(月)午後2時～4時(8名)・ネ

ルケアカフェ: 11日(月)・25日(月)正午～午後4時(5名)

【会場】新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)

【費用】1回500円程度(別途材料費が必要な場合あり)。

【後援】新宿区 【主催】申込み 2月18日(月)から電話かファックス・電子メール(3面記入例のとおり記入)で新宿NPOネットワーク協議会事務局 ☎(5206)6527(第2火曜日を除く午前11時～午後4時) ☎(5386)1318・@nirioda@snponet.netへ。先着順。

シニア生涯ワーキングセミナー

【日時】3月12日(火)午後1時～3時45分

【会場】ハローワーク新宿西新宿庁舎(西新宿1-6-1、新宿エルトワービル2階) 【対象】3月12日現在55歳以上で、これから就職を考えている方・就職活動中の方、50名

【内容】ライフプランニング、シニア世代の再就職の現状と考え方 【持ち物】電卓・筆記用具 【共催】新宿区 【申込み】2月18日(月)から同セミナー予約専用窓口 ☎(5843)7665へ。先着順。 【問合せ】東京しごとセンターシニアコーナー ☎(5211)2335へ。

3月の各種相談 ※複雑な相談内容には資料をお持ちください

Large table listing various consultation services. Columns include 相談名, 実施日時, 相談場所, 問合せ. Categories include 子育て・教育, 住宅・建築, 法律, 福祉.

地域防災講演会 近助と福祉で高める地域防災力 ～近年の災害に学ぶ

【日時】3月10日(日) 午後2時～3時30分
(午後1時30分開場)

【会場】四谷区民ホール(内藤町87)



講師 鍵屋 一
跡見学園女子大学教授

大地震が発生した際に、自分の命、大切な人の命を守るためには、災害に対する正しい知識と事前の備え、地域の皆さんとの助け合いが重要です。

区では、防災対策の充実強化を図ることを目的として、今年度も地域防災講演会を実施します。当日直接、会場へおいでくだ

さい(先着300名・手話通訳・磁気ループあり)。来場者には防災用品(軍手、ロープ、ホイッスル)を差し上げます。託児があります(1歳～未就学児対象。2月18日(月)から電話で申し込み。先着15名)。

【問合せ】危機管理課地域防災係(本庁舎4階)☎(5273)3874・FAX(3209)4069へ。

新宿区Xよしもとワクワク!スポーツ体験プロジェクト

野球教室

3月17日(日)

元プロ野球選手が教える野球の基本

●トークショー&実技の2部構成
【日時】3月17日(日)午前11時30分～午後1時(受け付けは午前11時から)
【会場】落合中央公園野球場(上落合1-2)
【対象】小学生、50名
【出演】講師は星野伸之(写真・元プロ野球選手)、司会はキクチウソツカナイ、ゲストは川島(はんにゃ)、バイク川崎バイク、とにかく明るい安村(いずれもよしもと芸人)
【持ち物】バット・グローブ(お持ちでない方は申し込み時にその旨をご

連絡ください)
【申込み】電話かはがき・ファックス(3面記入例のほか野球の経験、年齢・学年を記入)で、3月2日(必着)までに(株)よしもとクリエイティブ・エージェンシースポーツ事業部ワクワク!スポーツ体験プロジェクト事務局(〒160-0022新宿5-18-21)☎(3209)8197(平日午前10時～午後6時)・FAX(3209)8264へ。同プロジェクトホームページ([HPhttps://wakuwakusports.yoshimoto.co.jp/](https://wakuwakusports.yoshimoto.co.jp/))からも申し込みます。応募者多数の場合は抽選。定員に空きがある場合は、3月4日(月)から電話・ファックスで受け付けます(先着順)。



3月1日～7日は

春の火災予防運動

消防・防災イベントにご来場ください



「春の火災予防運動」に合わせ、防災の知識や行動力を高めるためのイベントを消防署等で開催します。当日直接、会場へおいでください。

【日時・会場・内容】▶①火災予防運動オープニングコンサート…2月28日(木)正午～午後0時30分/高田馬場駅前広場(高田馬場1-35)/東京消防庁音楽隊・カラーガーズ隊の演奏(雨天中止)

▶②牛込ファイヤーフェスタ…3月2日(土)午後0時30分～3時30分/牛込消防署(筑土八幡町5-16)/はしご車・消防車乗車体験、初期消火・応急救護体験、富久小学校和太鼓

演奏、牛込第三中学校吹奏楽部演奏ほか
▶③消防ふれあいフェスタ…3月10日(日)午前10時30分～午後2時/新宿消防署(百人町3-29-4)/はしご車搭乗体験、火災実験ほか

▶④消防・警察テロ災害合同訓練・安全安心フェア…3月17日(日)午前9時45分～11時30分/新宿通り(伊勢丹新宿本店前～新宿アルタ前)/東京消防庁音楽隊・カラーガーズ隊の演奏、はしご車搭乗体験ほか

【問合せ】①③は新宿消防署☎(3371)0119、②は牛込消防署☎(3267)0119、④は四谷消防署☎(3357)0119へ。

住宅火災にご注意を

今年に入って、都内で住宅火災により19名の方が亡くなっています(1月31日現在)。「私たちの街で、これ以上火災を発

生させてはいけない」を合言葉に、火災予防にご協力をお願いします。

消防署では、各家庭の火災予防について訪問によるアドバイス「防火防災診断」を行っています。希望する方はお近くの消防署へご連絡ください。

【問合せ】▶危機管理課地域防災係(本庁舎4階)☎(5273)3874・FAX(3209)4069、▶四谷・牛込・新宿の各消防署へ。

SHINJUKU DREAM ACTIVATION I



▲今回受賞した4名

最優秀賞 相川 美菜子
(株)笑下村塾)

SDGs/ババ抜きカードで世界を身近に!



笑って学べるSDGs/ババ抜きカードでSDGsを身近に考えることができる社会を実現します。

審査委員特別賞 村田 航一郎
(工学院大学 先進工学部)

電動アシスト型キックボードシェアリング



新たなシェアライドとしてキックボードを普及させ、地域活性化や緊急対応に活用します。

70 古紙配合率70%白色度70%再生紙を使用しています。

U35新宿ビジネスプランコンテスト - JUMP UP!! - 優れた4プランを表彰

35歳以下の若者を対象に、優れたビジネスプランを表彰する「U35新宿ビジネスプランコンテスト」で4件のプランを表彰しました。今後、区では受賞プランの事業化に向けたアフターフォローを行うなど、区内新事業創出のために支援してまいります。詳しくは同コンテストホームページ([HPhttps://shinjuku-sda.com](https://shinjuku-sda.com))でご案内しています。

【問合せ】産業振興課産業振興係☎(3344)0701・FAX(3344)0221へ。



優秀賞 宮下 晃樹
(Carstay(株))

訪日旅行者向けの車旅アプリ Carstay

訪日ドライバー向けに車旅情報を提供するアプリ。二次交通や宿泊施設不足問題の解消に役立ちます。



訪日ドライバー向けに車旅情報を提供するアプリ。二次交通や宿泊施設不足問題の解消に役立ちます。

JUMP UP!!賞 (オーディエンス賞)

李 昇周
(有)大和パッキング工業所)

Mobile Charge System



モバイル機器の充電時に情報提供サービスを行い、観光事業の振興等に役立ちます。

(仮称)新宿区公契約条例の制定に向けてパブリック・コメント制度(意見公募)でご意見を募集します

区では、公契約に係る制度を強化し、公共サービス調達品質を持続的に確保するため、「(仮称)新宿区公契約条例」の制定に向けた検討を進めています。

条例の骨子(案)等は、契約管財課・区政情報課(本庁舎3階)・区政情報センター(本庁舎1階)・特別出張所・区立図書館で閲覧できるほか、新宿区ホームページでご覧いただけます。

ご意見には住所・氏名のほか区内在勤・在学の方は、勤務先・学校の名称・所在地を記入し、3月8日(金)までに郵送(必着)・ファックスまたはお持ちください(氏名等の個人情報は公表しません)。新宿区ホームページからもご意見を受け付けます。

【ご意見の提出先・問合せ】契約管財課契約係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎4階)☎(5273)4075・FAX(5287)5597へ。

条例の骨子(案)に関する説明会を開催します

説明会では、条例の骨子(案)の基本的考え方を説明します。

【日時】3月1日(金)午後7時から

【会場・申込み】当日直接、区役所本庁舎地下1階11会議室へ。

※閉庁日のため、本庁舎休日夜間出入口(西側地下1階)をご利用ください。車いすをご利用の方は事前に契約管財課契約係へご連絡ください。



【骨子(案)の主な内容】

▶労働者に支払われる労働報酬下限額を定め、公契約締結の相手方に対し、その額以上の報酬の支払いを義務付けること

▶労働報酬下限額などを調査・審議する第三者機関として(仮称)新宿区労働報酬等審議会を設置 ほか