

子育てに!

ビジネスに!

就活に!

# 「聞き上手」になろう! コミュニケーションの極意

ビジネスはもちろん、子育てや介護などにも必要不可欠なコミュニケーション。コーチングのスキルなども使って、上手なコミュニケーション法を学び、会話や相手との関わり方に自信を持ちましょう!

2月23日(土)  
午後2時~4時

講師 平田 香苗 氏

米国CTI認定プロフェッショナル・コアクティブ・コーチ

会場 男女共同参画推進センター3階会議室

新宿区荒木町16番地【裏面地図参照】

## 内容

1. 「うまく話さないといけない」という思い込み
2. 相手の話を引き出す聴き方
3. 相手の話を引き出す質問のしかた
4. 相手の話を引き出すフィードバックのしかた



- 対象 テーマに関心のある方 先着30名
- 参加費 無料
- 申込み 下記問合せ先まで、電話かFAXでお申込みください。  
受付時間 日祝除く午前8時30分~午後5時
- 問合せ 新宿区子ども家庭部男女共同参画課  
【TEL】03-3341-0801  
【FAX】03-3341-0740

受付開始日  
1月28日(月)

## ♡講師プロフィール♡

平田 香苗（ひらた かなえ）氏

生命保険会社を経てコンサルティング会社へ転職。役員昇格時にエグゼクティブコーチングのクライアントとしてコーチングを初体験。モチベーションアップと目標の明確化、行動への落とし込みなどコーチングの威力を体感し、コーチングを学び始める。

2008年7月独立。現在、パーソナルコーチング、システムコーチング（組織と関係性のコーチング）の他、企業研修や公開ワークショップにて「人材育成」「コーチング」「チームワーク強化」等の講師活動を行っている。

米国CTI認定プロフェッショナル・コアクティブ・コーチ  
CRRグローバル認定 組織と関係性のためのシステムコーチ

## 男女共同参画推進センター周辺図



### ■交通案内

- ◇都営地下鉄新宿線  
「曙橋駅」A4出口から 徒歩約3分
- ◇東京メトロ丸ノ内線  
「四谷三丁目駅」から 徒歩約10分
- ◇都営バス
  - ・高71（高田馬場～九段下）  
「合羽坂下」から 徒歩約2分
  - ・白61（新宿駅西口～練馬車庫）  
「曙橋」から 徒歩約5分

駐車場・駐輪場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

## ■FAX申し込み用紙

FAX 送信先番号 03-3341-0740

2月23日（土）午後2時～4時

## 「聞き上手」になろう！コミュニケーションの極意

ふりがな  
氏名

電話番号

「ウィズ新宿」は、男女共同参画社会の実現を目指す、新宿区立男女共同参画推進センターの愛称です！