

◆全世代の方が受講できます シルバー人材センター 2月・3月の パソコン教室

センターの会員が講師です。

【日時・内容等】下表のとおり。

▼午前クラス：午前9時30分～午後0時20分、▼午後クラス：午後1時～3時50分

【対象】区内在住・在勤で、▼Aはパソコン未経験の方、▼B・Eは文字入力ができる方、▼C・Dはワードの操作ができる方、▼F・Gはエクセルの操作ができる方、各教室各クラス8名

【費用】Aは3千円、B～Gは4千円(2日分。ほかにテキスト代500円が必要)

【会場・申込み】はがきかファックス(5面記入例のほか教室名(A～Gの別)、日程クラス(①②・午前午後の別)を記入)で、1月22日(必着)までに同センター(〒160-0022新宿7-3-29、新宿ここから広場しごと棟 ☎(3209)3181・☎(3209)4288へ。応募者多数の場合は抽選。

教室名	主な内容	日程(いずれも2日制)	クラス
A 初めてのパソコン	パソコンの起動、マウス操作、文字入力の基本	①2月4日(月)・5日(火) ②3月4日(月)・5日(火)	午前・午後 午前・午後
B ワード基礎	文書作成の基本、イラスト入り文書作成	①2月6日(水)・13日(水) ②3月7日(水)・14日(水)	午前・午後 午前・午後
C ワード中級	表作成機能を使った文書作成	①2月18日(月)・25日(月) ②3月18日(月)・25日(月)	午前 午後
D ワード活用	アート機能を使った文書作成	①2月19日(火)・26日(火) ②3月19日(火)・26日(火)	午前 午後
E エクセル基礎	データ入力、数式、表作成	①2月7日(水)・14日(水) ②3月6日(水)・13日(水)	午前・午後 午前・午後
F エクセル中級	集計表、グラフ作成	①2月18日(月)・25日(月) ②3月18日(月)・25日(月)	午後 午前
G エクセル活用	データベース操作(データの並び替え・抽出)	①2月19日(火)・26日(火) ②3月19日(火)・26日(火)	午後 午前

シニア活動館・地域交流館の催し

区内在住でシニア活動館は50歳以上、地域交流館は60歳以上が対象です

●西新宿シニア活動館

①健康講座

「耳の聞こえと補聴器のお話」

【日時・定員】1月24日(木)午後2時～3時30分(30名)

②アロマハンドトリートメント

ボランテニア養成講座

【日時・定員】2月5日(火)・12日(火)午前10時～12時(20名)

【費用】2千700円(教材費等)

③春の装いコーディネート

おしゃれ講座

【日時・定員】2月6日(水)午後2時～4時(20名)

【講師】高城麻莉(スタジオM&Mパソナルスタイリスト)

【会場・申込み】1月17日(木)から電話16へ。先着順。

または直接、同館(西新宿4-8-35) ☎(3377)9380へ。先着順。

●戸山シニア活動館

戸山の歴史を語り継ぐ集い

【日時・定員】1月27日(日)午後2時～4時(60名)

【内容】戸山の歴史から見た幕末維新

【会場・申込み】当日直接、同館(戸山2-27-2) ☎(3204)2422へ。先着順。

●高田馬場地域交流館

「馬場館落語会」

【日時・定員】1月20日(日)午後2時～3時30分(50名)

【出演】春風亭傳枝(真打)、春風亭昇羊

【会場・申込み】当日直接、同館(高田馬場1-4-17) ☎(3200)5816へ。先着順。

地域団体・NPO・企業・大学等の皆さまへ

小・中学生の職場見学等にご協力を

区では、開かれた学校づくり(地域協働学校)に向けた取り組みをさらに推進するため、これまで学校運営協議会に参加機会がなかった文化・芸術団体等の地域団体やNPO・企業・大学・専門学校等に連携・協働を呼び掛けています。

次の取り組み等にご協力いただける団体の方は、電話かファックス・電子メール(団体名・連絡先を記入)で教育支援名・連絡先を記入)で教育支援

課地域連携 家庭教育推進係へご連絡ください。

ご協力いただく取り組み例

▼職場見学・体験の受け入れ

▼講師派遣 ▼社会貢献

【問合せ】教育支援課地域連携・家庭教育推進係(大久保3-1-2、新宿コズミックセンター14階) ☎(3232)1079・☎(3232)1079

kyoiku-chikikatei@city.shinjuku.jp

認知症の相談・講座・学習会

●認知症介護者相談

【日時】2月4日(月)午後2時～4時

【会場】区役所第1分庁舎2階区民相談室

【対象】認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名

【相談医】西新宿コンシエリアクリニック精神科医師

【申込み】1月17日(木)から電話

で高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階) ☎(5273)4593(4593)へ。先着順。

●認知症サポーター養成講座

【日時】2月5日(火)午後1時30分～2時30分

【会場】上落合地域交流館(上落合2-28-8)

【対象】区内在住・在勤・在学の方、15名

【申込み】1月17日(木)から電話

かファックス(5面記入例のとおり記入)で落合第二高齢者総合相談センター ☎(5988)9281・☎(5988)9288

2へ。先着順。

●認知症介護者の学習会・交流会

【日時】2月8日(金)午後1時30分～3時30分

【会場】上落合地域交流館(上落合2-28-8)

【対象】区内在住・在勤・在学の方、15名

【申込み】1月17日(木)から電話

かファックス(5面記入例のとおり記入)で落合第二高齢者総合相談センター ☎(5988)9281・☎(5988)9288

2へ。先着順。

●認知症介護者の学習会・交流会

【日時】2月8日(金)午後1時30分～3時30分

【会場】上落合地域交流館(上落合2-28-8)

【対象】区内在住・在勤・在学の方、15名

【申込み】1月17日(木)から電話

かファックス(5面記入例のとおり記入)で落合第二高齢者総合相談センター ☎(5988)9281・☎(5988)9288

2へ。先着順。

●認知症介護者の学習会・交流会

【日時】2月8日(金)午後1時30分～3時30分

【会場】上落合地域交流館(上落合2-28-8)

こども・教育

特別支援学級・新宿養護学校連合作品展

【日時】1月30日(水)～2月11日(祝)午前9時～午後5時

【会場】新宿文化センター(新宿6-14-1)

※例年と会場が異なります。

【内容】児童・生徒の図画工作・書写等

【参加校】

▼愛日小(若竹学級)

▼東戸山小(若草学級)

▼花園小(新苑学級)

▼落合第二小(若葉学級)

▼柏木小(柏葉学級)

▼四谷中(新苑学級)

▼西新宿中(E組)

▼新宿中(若草学級)

▼新宿養護学校

【問合せ】教育支援課特別支援教育係(大久保3-1-12、新宿コズミックセンター14階) ☎(3232)3074へ。

74へ。

●区委託事業

【日時】2月9日(土)午後1時30分～4時30分(午後1時開場)

【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)

【対象】区内在住・在勤・在学の方、120名

【内容】心療内科・小児科医、元家庭裁判所調査官、子ども不登校の経験者3名によるパネルディスカッション、親たちの合唱団による歌の発表

【費用】500円

【申込み】1月17日(木)から電話

でOJDサポートセンター ☎(5348)6996

【会場】ささえーる薬王寺

【日時】2月19日(火)午後2時～4時

福祉

講演「あなたの健康を支える食事」

【日時】2月13日(水)午後1時30分～3時(午後1時開場)

【会場】申込み当日直接、区立障害者福祉センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711へ。先着100名程度。手話通訳があります。

【通所型住民主体サービス補助制度説明会

31年度に実施する地域の介護予防に貢献する活動のうち、住民主体で週1回以上集う、高齢者の介護予防・健康づくり活動への補助制度を説明します。今回の募集で申請しない場合でも、今後申請を検討する団体はおいでください。

【日時】1月29日(火)午後6時～7時

【会場】区役所本庁舎地下1階11会議室

【申込み】電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で1月25日(金)までに地域包括ケア推進課地域包括ケア推進係(本庁舎2階) ☎(5273)4193・☎(6205)5083へ。

【内容】心療内科・小児科医、元家庭裁判所調査官、子ども不登校の経験者3名によるパネルディスカッション、親たちの合唱団による歌の発表

【費用】500円

【申込み】1月17日(木)から電話

でOJDサポートセンター ☎(5348)6996

【会場】ささえーる薬王寺

【日時】2月19日(火)午後2時～4時

【会場】ささえーる薬王寺

(市谷薬王寺町51) 【対象】区内で高齢者の介護予防活動を行う住民運営の「通いの場」の運営を行っている方、今後区内で活動を考えている方、30名

【申込み】電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で2月8日(金)までに地域包括ケア推進課地域包括ケア推進係(本庁舎2階) ☎(5273)4193・☎(6205)5083へ。応募者多数の場合は抽選。

任意後見講座・事業説明会

①任意後見講座

【日時】2月27日(水)午後1時30分～2時50分

【対象】区内在住・在勤・在学の方、区内在住の方の親族、40名

【内容】任意後見制度の仕組み、利用の流れ(講師は大輪典子/社会福祉士)

②任意後見事業説明会

【日時】2月27日(水)午後3時～4時

【対象】区内在住の方、区内在住の方の親族、40名

【内容】区社会福祉協議会の任意後見事業の内容、利用方法ほか

……………(以下共通)……………

【会場】区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)

【申込み】2月20日(水)までに電話か(必着)・ファックス・電子メール(5面記入例のほか希望回(①②の別)、対象の別を記入)または直接、区成年後見センター(〒169-0075高田馬場1-17-20) ☎(5273)4522・☎(5273)3002・☎skc@shinjuku-shakyo.jpへ。応募者多数の場合は抽選し、落選者には結果をご連絡します。