

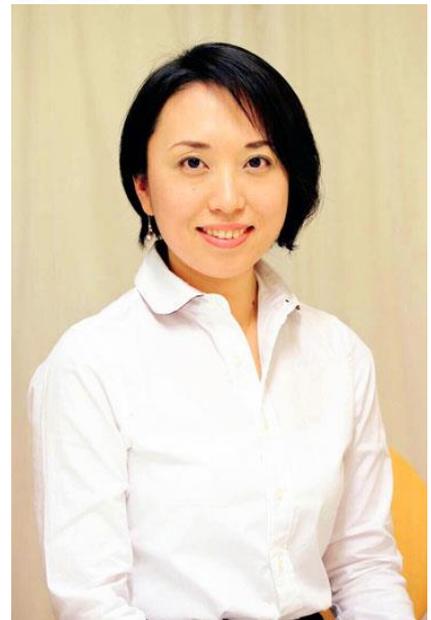
頭の凝りをほぐして、 美髪&お顔スッキリ

31年
1月26日(土)
午後2時~4時

~自分でできる頭皮ケア~

セルフヘッドマッサージは、頭皮ケアはもちろん、首や肩の凝り、眼精疲労の緩和、お顔のリフトアップにもオススメです！

スマホ利用などで疲れた体をリフレッシュして、健やかな生活を送りませんか！



押田 朝子 氏

♥アロマセラピスト

♥チャオトレード株式会社
代表取締役

♥ル・マタン アロマセラピー
サロン&スクール 主宰

■会場

男女共同参画推進センター3階会議室
新宿区荒木町16番地【裏面地図参照】

■対象

区内在住・在勤・在学でテーマに関心のある方
先着30名

■参加費

無料

■申込み

下記問合せ先まで、電話かFAXでお申込みください。
受付時間 日祝除く午前8時30分~午後5時

■問合せ

新宿区子ども家庭部男女共同参画課
【TEL】03-3341-0801

受付開始日
12月27日

講師プロフィール

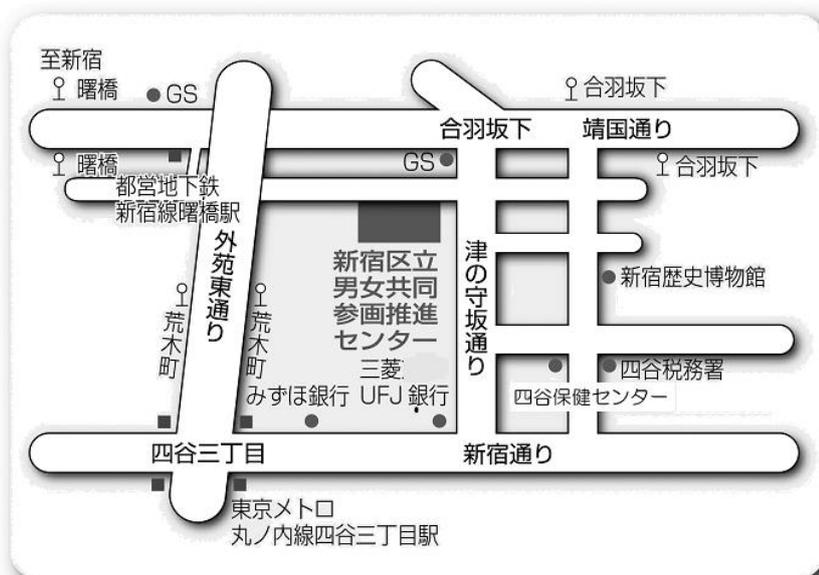
押田朝子 氏 (おしだ あさこ)



1999年に英国IFA認定アロマセラピストのディプロマを取得して以来、講座や講演、鍼灸院やサロン、都内5つ星ホテルのスパで施術、また会社員などを経験。

2010年より東京都国立市に、アロマセラピーサロン「ル・マタン」をオープン。ホリスティックアロマセラピーと東洋医学を基に、心身のメンテナンスを通して健康美をサポート。

“老けない身体作り”をテーマにブログ・FB「美的アロマ生活」、ブログ「日々是セルフケア」の配信や、オリジナルブランド「フレグランスアート」の運営、NTTレゾナントのポータルサイト内「教えてgoo」にて美容・ファッションカテゴリの専門家として参加するなど、香りの活用やセルフケアを広めるべく活動中。



■交通案内

◇都営地下鉄新宿線
「曙橋駅」A4出口から 徒歩
約3分

◇東京メトロ丸ノ内線
「四谷三丁目駅」から 徒歩
約10分

◇都営バス
・高71 (高田馬場～九段下)
「合羽坂下」から 徒歩
約2分
・白61 (新宿駅西口～練馬車
庫)
「曙橋」から 徒歩約5
分

駐車場・駐輪場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

★駐車場・駐輪場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

■FAX申し込み用紙 FAX 送信先番号 03-3341-0740

【若者応援講座】 1月26日(土) 午後2時～4時

頭の凝りをほぐして、美髪&お顔スッキリ ～自分でできる頭皮ケア～

ふりがな
氏名

電話番号

「ウィズ新宿」は、男女共同参画社会の実現を目指す、新宿区立男女共同参画推進センターの愛称です！