

今号の主な内容	
2面	2018 新宿区政この1年
4面	ベビーシッターの活用による育児休業復帰支援事業を開始しました
5面	駐輪施設 定期利用者を募集
8面	大人の風しん抗体検査と予防接種の助成対象者を拡大しました

広報 しんじゅく

「新宿力」で創造する、
やすらぎとにぎわいのまち

平成30年(2018年)

12・25

第2269号



しんじゅくコール

☎03(3209)9999 FAX03(3209)9900
土・日曜日、夜間もご案内 午前8時～午後10時

発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行)
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎03(3209)1111
ホームページ <http://www.city.shinjuku.lg.jp/>
携帯電話版 <http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/>



携帯電話用二次元コード

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせ・申し込みをご希望の際は、しんじゅくコール☎03(3209)9900をご利用ください。

12月29日(土)～1月3日(木) 年末年始に急病になったら

休日診療所・休日歯科当番医と電話による医療機関案内のご利用を

※診察は有料です。
必ず健康保険証等をお持ちください。

※しんじゅく平日・土曜日夜間こども診療室(戸山1-21-1、国立国際医療研究センター病院内)は、12月29日(土)～1月3日(木)は休診します。
※12月28日(金)～1月6日(日)の区内診療所・クリニックの開業・休診情報は、新宿区ホームページでご案内しています。

休日診療所 新宿区医師会区民健康センター 【内科・小児科】(新宿7-26-4)☎(3208)2223

【診療時間】

内科…午前9時～午後10時(受け付けは午後9時30分まで)

小児科…午前9時～午後5時(受け付けは午後4時30分まで)

発熱や腹痛などの急病になったとき、医師が診察し、投薬などの治療をします。
※必ず電話で症状を伝えてからおいでください。

●電話による急患のご相談、医療機関のご案内
上記診療のほか、新宿区医師会区民健康センターでは、医師や看護師が当面の処置のご相談や、救急医療機関のご案内を行っています(歯科は当番医のご案内のみ)。

休日歯科当番医

【診療時間】午前9時～午後5時

当番医は変更することがあります。休日診療所(左記)か各医療機関に電話でご確認ください。

月日	医療機関名	所在地	電話番号
12月29日(土)	鈴木歯科医院	若松町33-7	(3232)6784
	大島歯科医院	西早稲田3-1-6	(3203)9597
30日(日)	中村歯科四谷診療所	四谷1-18高山ビル4階	(3355)3835
	熊倉歯科医院	歌舞伎町1-28-3 武井ビル3階	(3205)0474
31日(月)	中西歯科医院	市谷田町1-3 クレセントビル2階	(5261)5525
	栗原歯科医院	中落合1-14-4 安田ビル1階	(3565)2334
1月1日(祝)	西條歯科医院	若宮町14	(3260)7337
	田口歯科医院	西新宿4-31-3-201 リヴェール新宿2階	(3375)3317
2日(火)	エーアンドケー江戸川橋デンタルクリニック	水道町3-1 水道町ビル1階	(5227)1568
	林辺歯科医院	下落合1-15-8	(3954)5675
3日(水)	秋山歯科	矢来町63 後藤ビル201	(3235)0616
	ひろき歯科クリニック	下落合4-6-14 ジ・アネックスビル202号	(3954)3828

電話による医療機関案内

東京都
医療機関
案内サービス
「ひまわり」

☎(5272)0303 ※24時間自動応答
FAX(5285)8080 ※聴覚障害の方向け
HP<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

お問い合わせいただいた時間に診療を行っているお近くの医療機関をご案内します。

戦争体験継承DVDを作成 「未来に語り継ぐ 平和へのメッセージ」



新宿区では、「新宿区平和都市宣言」に基づき、さまざまな平和啓発推進施策に取り組んでいます。しかし、終戦から70年を超え、戦争体験者が年々減少し、戦争体験を受け継ぐことが難しくなっています。

そのため、戦争体験者の貴重な証言を通じて、戦争体験を次世代に継承していくため、DVDを作成しました。
【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505・FAX(3209)9947へ。



ナビゲーター 草野 仁
新宿区はとても発展した大きな町なんです

●戦争体験を寄せてくださった方々●

区内への空襲について 学童疎開等について 広島での被爆について 長崎での被爆について



佐久間 國三郎さん 小林 八郎さん 石原 智子さん 田川 博康さん

平和について 考えるきっかけとして ぜひご活用ください

動画は新宿区ホームページで配信しています。また、区政情報センター(本庁舎1階)、区立図書館(所蔵は中央・四谷・下落合図書館のみ)でDVDを貸し出しています。ぜひ、ご覧ください。

年末年始の 区役所の業務

区役所・特別出張所・保健センター等

12月29日(土)～1月3日(木)は 休みます

区立図書館等の休館日は施設により異なります。詳しくは、各施設にご確認ください。
「広報しんじゅく」12月15日号8面でもご案内しています。

次回の

広報しんじゅく

1月1日に発行します

1月5日号はありません。次々回は1月15日号です。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・FAX(5272)5500へ。

「新宿力」で創造する、やすらぎとにぎわいのまち 2018 新宿区政この1年

平成30年が間もなく終わります。区の1年の取り組み等を振り返ります。
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階)☎(5273)4064・FAX(5272)5500へ。

薬王寺地域ささえあい館 愛称「ささえーる 薬王寺」がオープン 2月

世代に関わらずお互いに助け合い、支え合う「地域支え合い活動」の拠点として、オープンしました。館の愛称は、区民の皆さんからの公募で決まりました。



▲ささえーる 薬王寺 (市谷薬王寺町51)



▲同館の料理講座の様子

東京2020オリンピック・パラリンピック開催に向けた機運醸成



▲デイカウンター

東京2020オリンピック・パラリンピック777日前記念イベントでは、アスリートによるスポーツ教室、オリンピック・パラリンピアン講演等、多彩なイベントで会場が賑わいました。



▲サッカー教室

▲車いすカーリング体験

大会のメイン会場である新国立競技場の玄関口のJR信濃町駅に、開催までの日数をカウントダウンするデイカウンターを区施設以外で初めて設置しました。

新たな総合計画がスタート 4月

30年度(2018年度)～39年度(2027年度)の10年間、基本構想で示す、めざましちの姿「新宿力」で創造する、やすらぎとにぎわいのまちの実現に向けて取り組んでいきます。

- 暮らしやすさ1番の新宿
- 新宿の高度防災都市化と安全安心の強化
- 賑わい都市・新宿の創造



新宿中央公園が開園50周年を迎えました 4月

同公園が4月1日に開園50周年を迎えました。50周年を記念して、50年を振り返る写真展等のイベントを開催しました。



▲50年を振り返る写真展の様子



▲開園50周年を記念したケヤキの植樹

ネーミングライツ(命名権)を導入し「日本のキレイ&TOKYOリンレイトイレ」と命名。「また訪れたくなるような、ワクワクするトイレ」をコンセプトに内外装のデザインを施したトイレをオープンしました。季節ごとにトイレのデザインを変更する予定です。



▲水の広場トイレ外観



▲ちびっこ広場女子トイレ内装

災害時の被害を最小限にするために 6月

6月に発生した大阪府北部の地震による被害を踏まえ、区内全域でブロック塀等の安全対策のため、7月から点検調査を実施しているほか、9月からブロック塀等の除去や擁壁・がけ改修、接道部緑化の助成を拡充する等、地震・豪雨等の被害を最小限にするための支援事業を実施しています。



▲ブロック塀



▲生垣(接道部緑化)

区内4警察署と連携し特殊詐欺根絶対策 8月



区と区内4警察署は特殊詐欺を根絶するため、希望する65歳以上の方のご自宅を警察官が訪問し注意喚起等を行うことや、自動通話録音機を提供する等の取り組みを盛り込んだ覚書を締結しました。

「しんじゅく健康ポイント」を開始 10月

健康寿命の延伸に向け、誰もが暮らしの中で意識せずとも健康づくりを実践できる環境づくりの一環として、日常生活の中で楽しみながら継続して健康づくりに取り組めるよう、歩いた歩数がポイントとして加算され、ポイントをためると景品がもらえる「しんじゅく健康ポイント」を開始しました。

しんじゅく健康ポイント
楽しく歩いて健康に!



▲スマホアプリの画面

▲歩数計

新宿区長選挙 吉住区長再選 11月



▲吉住区長2期目の初登庁の様子

11月11日に新宿区長選挙が行われ、吉住健一氏が再選し、2期目を迎えました。平成30年第4回区議会定例会では11月26日に所信を表明し、5つの基本政策と「『新宿力』で創造する、やすらぎとにぎわいのまち」の実現について、抱負を述べました。

日本タウン誌・フリーペーパー大賞2018

新宿の観光情報誌「新宿plus」が

自治体PR部門 最優秀賞

Reader Store部門 優秀賞を受賞



▲30年9月発行号

新宿のおすすめスポットやグルメ情報など、新宿の魅力が盛りだくさんの観光情報誌「新宿plus」が、多彩なクオリティや読者の支持等を評価され、同賞を受賞しました。【設置場所】新宿観光案内所、区内の駅や公共施設ほか ※冊子は同協会ホームページのパンフレットライブラリー(<http://www.kanko-shinjuku.jp/pamph/-/plus.html>)でもご覧いただけます。

【発行・問合せ】新宿観光振興協会(西新宿6-8-2、BIZ新宿3階)☎(3344)3160へ。

ささえーる 薬王寺・シニア活動館・地域交流館・清風園のご利用を



信濃町シニア活動館での団体活動(吹き矢の様子)



ささえーる 薬王寺の屋上庭園サポーター養成講座の様子

初めて利用する方は、住所・氏名・年齢が確認できるもの(健康保険証など)をお持ちになり、利用証の交付を受けてください。各施設では、各種教室や講座、催しなどを開催しています(内容は館により異なります)。詳しい内容や利用方法については、各館にお問い合わせください。

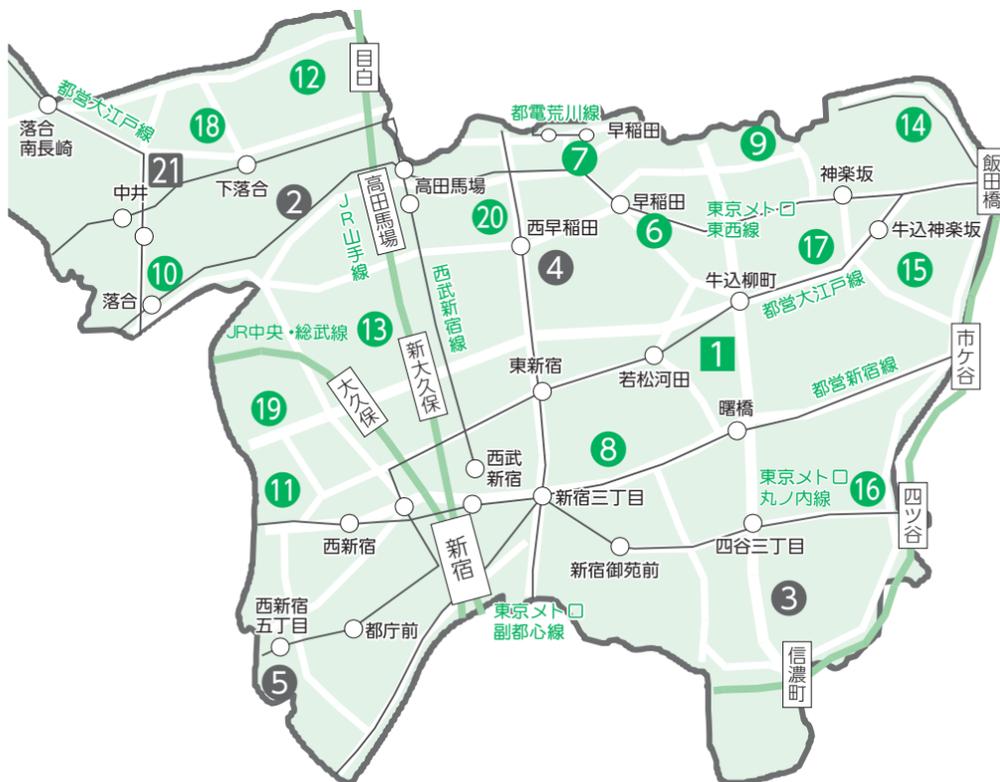
【問合せ】地域包括ケア推進課高齢いきがい係(本庁舎 2階) ☎(5273)4567・FAX(6205)5083へ。

●各施設の利用案内

	利用対象者	開館時間	休館日	利用料金
ささえーる 薬王寺(薬王寺地域ささえあい館)	▶高齢者等の支援が目的の方 ▶区内在住の60歳以上	午前9時～午後6時	12月29日～1月3日	無料★
シニア活動館	区内在住の50歳以上	午前9時～午後6時	清風園は毎月第3火曜日も休みます。	
地域交流館	区内在住の60歳以上	午前9時～午後6時		
清風園	都内在住の60歳以上	午前9時30分～午後5時		

★各館主催の講座等は有料の場合があります。また、清風園では、集会室を利用する場合は別途400円、新宿区外にお住まいの方は1人1日当たり700円の施設利用料が掛かります。

●施設一覧



施設名(所在地)	電話番号・FAX
1 ささえーる 薬王寺(市谷薬王寺町51)	☎(3353)2333・FAX(3353)6640
2 高田馬場シニア活動館(高田馬場3-39-29)	☎(3362)4560・FAX(3368)8169
3 信濃町シニア活動館(信濃町20)	☎(5369)6737・FAX(5369)6738
4 戸山シニア活動館(戸山2-27-2)	☎(3204)2422・FAX(3204)2421
5 西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)	☎(3377)9380・FAX(3377)9231
6 早稲田南町地域交流館(早稲田南町50)	☎・FAX(3208)2552
7 西早稲田地域交流館(西早稲田1-22-2)	☎(5286)8311・FAX(5286)8314
8 新宿地域交流館(新宿5-3-13)	☎・FAX(3341)8955
9 山吹町地域交流館(山吹町342)	☎・FAX(3269)6189
10 上落合地域交流館(上落合2-28-8)	☎(3360)1414・FAX(3360)1477
11 北新宿地域交流館(北新宿2-3-7)	☎(3369)5856・FAX(3369)5877
12 下落合地域交流館(下落合3-12-33)	☎・FAX(3951)0023
13 百人町地域交流館(百人町2-18-21)	☎(3368)8156・FAX(3368)8157
14 東五軒町地域交流館(東五軒町5-24)	☎(3269)6895・FAX(3269)6357
15 中町地域交流館(中町25)	☎(6265)0608・FAX(3267)3325
16 本塩町地域交流館(四谷本塩町4-9)	☎(3350)1456・FAX(3350)1457
17 北山伏地域交流館(北山伏町2-17)	☎・FAX(3269)7197
18 中落合地域交流館(中落合2-7-24)	☎(3952)7163・FAX(3565)2530
19 北新宿第二地域交流館(北新宿3-20-2)	☎(5348)6751・FAX(3369)0081
20 高田馬場地域交流館(高田馬場1-4-17)	☎・FAX(3200)5816
21 清風園(中落合1-7-26)	☎(3951)0086・FAX(5982)9808

くらし

表彰式・記念講演会

●まちなみ美化推進・ごみ減量・リサイクル功労者を表彰

【日時】1月25日(金)午後1時30分～2時30分：講演会(笑いながら環境問題とかかわり続ける) (講師は春風亭柏枝・落語家、▼午後2時40分～3時45分：表彰式
【会場】申込み当日直接、牛込駅前区民ホール(笹塚町15)へ。先着200名。
【問合せ】新宿清掃事務所事業係 ☎(3950)2962へ。

魚のおろし方教室

区内の鮮魚店店主が一人一人に教えます。
【日時】2月3日(日)午前10時～12時
【会場】四谷地域センター(内藤町87)
【対象】区内在住の16歳以上で、初めて教室に参加する方、12名
【持ち物】先の尖った包丁(出刃包丁など)、ふきんほか
【申込み】往復はがき(1枚に付き1名に4面記入例のとおり記入し、1月9日(必着)までに産業振興課産業振興係(〒160-0002 3西新宿6-8-2、BIZ新宿4階) ☎(3344)0701

神田川ファンクラブ参加者募集

【日時】集合場所 1月19日(土)午後1時50分、東京都水道歴史館(文京区本郷2-7-1)集合、午後3時30分解散
【対象】区内在住・在勤・在学の方、15名程度
【内容】神田川水など江戸上水の仕組みと現在までの東京の水道の歴史を学ぶ
【申込み】1月9日(必着)までにはがきかファックス(4面記入例のとおり記入)でみどり公園課みどりの係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)3924・FAX(3209)5595へ。応募者多数の場合は抽選。



へ。応募者多数の場合は抽選。
【日時】1月22日(火)午後2時～4時(1人20分程度。受け付けは午後3時30分まで)
【対象】都内在住のおおむね55歳以上、10名
【内容】仕事発見グラフの作成・解説、求人情報の見方と検索方法
【会場】申込み 12月27日(木)から電話または直接、新宿わく☆ワーク(新宿7-3-29、新宿こから広場しごと棟) ☎(5273)4510へ。先着順。

高年齢者の再就職支援

【日時】1月25日(金)午後1時30分～4時30分
【会場】申込み 12月27日(木)から電話または直接、新宿わく☆ワーク(新宿7-3-29、新宿こから広場しごと棟) ☎(5273)4510へ。先着順。

住宅資金融資相談

ファイナンシャル・プランニング技能士が、住宅ローンの仕組みを説明し、利用に際しての助言を行います。
【相談日時】毎月第1・第3金曜日の午後(祝日等を除く。1月は18日(金)のみ)
【相談場所】第1分庁舎2階区民相談室
【申込み】相談日の週の火曜日までに電話で住宅課居住支援係(本庁舎7階) ☎(5273)3567へ。

借地借家の問題解決

【日時】1月25日(金)午後1時30分～4時30分
【会場】新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)
【対象】区内在住・在勤の方、30名
【内容】弁護士が事例を基に解説
【主催】申込み 往復はがきに4面記入例のとおり記入し、1月18日(必着)までに全国借地借家人組合連合会新宿支部(〒160-0022新宿1-5-5、御苑フラト140号) ☎(3352)0448へ。応募者多数の場合は抽選。

消費者講座

【日時】1月25日(金)午後1時30分～4時30分
【会場】新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)
【対象】区内在住・在勤の方、30名
【内容】弁護士が事例を基に解説
【主催】申込み 往復はがきに4面記入例のとおり記入し、1月18日(必着)までに全国借地借家人組合連合会新宿支部(〒160-0022新宿1-5-5、御苑フラト140号) ☎(3352)0448へ。応募者多数の場合は抽選。

エコギャラリー新宿 1月の展示

【期間】内容 展示時間は、お問い合わせください。(12月29日(土)～1月3日(木)は休館)。
●区民ギャラリー
▼1月30日(水)まで：みどりのカーテン展、環境カレンダー展2019、新宿の花・みどり
いっばい写真展2018、新宿区環境絵画・環境日記展2018受賞作品展、ニット・カフェ展ほか
▼1月31日(木)～2月4日(月)：日本リアリズム写真集団新宿支部写真展「みつめる」
【会場】問合せ エコギャラリー 1新宿(西新宿2-11-4) ☎(3348)6277へ。

自転車の保険に 加入しましょう

自転車安全整備店で点検整備(有料)を受け、それを証明する「TSマーク」(左図、補償内容の異なる2種類があります)を自転車に貼ると、傷害保険・賠償責任保険に加入できます。
また、損害保険会社が扱う火災保険や自動車保険等には「個人賠償責任保険」を特約として追加できます。詳しくは、各損害保険会社にお問い合わせください。
【問合せ】交通対策課交通企画係(本庁舎7階) ☎(5273)4265へ。





ウオーキング講座の様子

ささえーる 薬王寺の催し

同館は互いに助け合い、支え合う地域活動の拠点です。区内在住のどなたでも参加できます。

- ①ウオーキング講座
～歩いて知る薬王寺の魅力
【日時・定員】1月15日(火)午前10時～12時(20名)
【内容】ウオーキング(1km)、歩き方の講話(講師は経王寺住職)
- ②ハンドトリートメント
【日時・定員】1月17日(木)午後2時～3時(10名)(1人10分程度)
- ③ささえーる歌声広場
【日時・定員】1月22日(火)午前10時～11時30分(20名)
- ④パソコン講座
【日時・定員】1月25日(金)午後1時30分～3時(5名)
【内容】インターネットで地図の閲覧、印刷
- ⑤ストレッチ3B(さんびー)体操
【日時・定員】1月25日(金)午後1時30分～3時30分(20名)
- ⑥事例で学ぶ「プロボノ」入門講座
～地域活動を活性化させる新しい方法の紹介
【日時・定員】1月30日(水)・2月20日(水)午後1時30分～4時(各20名)
【内容】地域活動を応援するプロボ

- ノ(仕事等で培った経験・スキルを生かしたボランティア活動)の仕組みの解説、事例発表ほか
- ⑦お手軽薬膳クッキング
【日時・定員】1月17日(木)午後1時30分～4時(6名)
- ⑧昼食を作って食べよう
【日時・定員】1月18日(金)午前9時30分～午後0時30分(6名)
- ⑨おひとり様のお手軽クッキング
【日時・定員】1月22日(火)午前10時～午後1時30分(6名)
- ⑩男のおつまみ講座(男性対象)
【日時・定員】1月24日(木)午後2時～4時30分(6名)
- ⑪夕食を作って食べよう
【日時・定員】1月28日(月)午後3時30分～5時30分(6名)
……………(以下共通)……………
【会場・申込み】1月10日(木)までに電話または直接、同館(市谷薬王寺町51)☎(3353)2333へ。応募者多数の場合は抽選。
※⑦～⑩は当日、400円をお支払いください。エプロン・三角布をお持ちの上、爪を切っておいてください。

はがき・ファックスの記入例

講座・催し等の申し込み

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
※費用の記載のないものは、原則無料。



家族介護者交流会

高齢のご家族を介護している方等が介護の悩みを語り合い、情報交換を行う場です。当日直接、会場へおいでください(途中入退場自由)。介護のために参加が難しい方はご相談ください。

【1月の日時・会場】▼四谷の会：10日(木)午後1時30分～3時30分/四谷保健センター等複合施設(四谷三栄町10-16)▼フレンズ2：22日(火)午後1時30分

～4時/高齢者福祉施設神楽坂(矢来町104)▼わきあいあい：9日(水)午後1時30分～3時30分/マザアス新宿(新宿7-1-31)▼大久保あつた会：8日(火)午後1時30分～3時30分/大久保地域センター(大久保2-12-7)▼ひとやすみの会：26日(土)午後1時30分～4時/新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-2)▼かずら会：18日(金)午後2時～4時/落合第二地域センター(中落合4-17-13)

【問合せ】高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階)☎(5273)4254へ。
地域活動応援講座
●通いの場でのプログラム充実と運営のコツ
講座の中で、個別相談にも応じます。
【日時】1月29日(火)午後2時～4時
【会場】ささえーる 薬王寺(市谷薬王寺町51)
【対象】区内で高齢者の介護予防

活動を行う住民運営の「通いの場」の運営を行っている方、今後区内で活動を考えている方、30名
【申込み】1月18日(金)までに電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で地域包括ケア推進課地域包括ケア推進係☎(5273)4193・☎(6205)5083へ。応募者多数の場合は抽選。
区登録手話通訳者選考試験
聴覚に障害のある方の生活の利便と社会参加の促進のため、地域で活動していただきます。
【日時】2月17日(日)午前9時から
【会場】区役所本庁舎
【対象】区内在住・在勤で、区の手話講習会の上級以上を修了、またはこれに相当する手話技術を習得している方
【選考】筆記(社会福祉に関する知識等)、手話の読み取り、手話表現、面接
【申込み】封書(任意の用紙参考様式は新宿区ホームページから取り出せます)に4面記入例のほか年齢、修了した最終の講習

会名と修了年度、手話通訳士資格または地域登録の有無、在勤の方は勤務先の名称・電話番号を記入し、返信用封筒(長形3号・82円切手を貼る)を同封)で、1月15日(必着)までに障害者福祉課福祉推進係☎(160)8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階)☎(5273)4516・☎(3209)3441へ。申込者には2月4日(月)までに詳しい内容をご連絡します。
シルバー人材センター
センターの会員になって就業を希望する方は、電話予約の上、説明会に参加してください。終了後に入会申し込みを受け付けます。入会した方には後日、接遇研修を受けていただきます。
【説明会日時】▼1月15日(火)午前9時30分から、▼1月22日(火)午前9時30分から、午後2時から
【対象】区内在住の60歳以上で、健康で就業意欲のある方
【会場・申込み】同センター(新宿

新宿 Shinjuku City Half Marathon 第17回
シティーハーフマラソン
区民健康マラソン
同時開催
第4回日本IDハーフマラソン選手権大会

協賛金を募集しています
大会へのご支援をお願いします

1月27日(日)開催

- 個人協賛金(一口2,000円から)
ご協賛いただいた方には、ハーフマラソン・10km参加ランナーに配布する大会参加賞を差し上げます(税法上の寄附金控除の対象にはなりません)。
- 企業・団体協賛金
企業チラシを配布するなど、全国から集まるランナーに広告宣伝できます。ぜひご活用ください。
詳しくは同大会ホームページ(<https://www.shinjukucity-halfmarathon.jp/>)でもご案内しています。
【問合せ】同大会実行委員会事務局(新宿未来創造財団内)☎(3232)7701へ。

【日時】1月12日(土)午後1時～3時30分
【内容】羽子板と引きごまの絵付け、かるた、福笑い、けん玉ほか。お汁粉の用意があります。
【会場・申込み】当日直接、大久保地域センター(大久保2-12-7)☎(3209)3961へ。先着40名。
新春日本の遊び
【日時】1月20日(日)午後2時～4時
【内容】琴の演奏(「祝宴」となる「トトロ」ほか)、琴の体験会、茶話会
【会場・申込み】当日直接、大久保地域センター(大久保2-12-7)☎(3209)3961へ。先着40名。
琴のつらべ
【日時】1月20日(日)午後2時～4時
【内容】琴の演奏(「祝宴」となる「トトロ」ほか)、琴の体験会、茶話会
【会場・申込み】当日直接、大久保地域センター(大久保2-12-7)☎(3209)3961へ。先着40名。

【会場・申込み】当日直接、若松地域センター(若松町12-6)☎(3209)6030へ。
美髪&お顔スッキリ講座
●自分でできる頭皮ケア
【日時】1月26日(土)午後2時～4時
【対象】区内在住・在勤・在学の方、30名
【講師】押田朝子・アロマセラピスト
【会場・申込み】12月27日(木)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で男女共同参画推進センター(ウイズ新宿、荒木町16)☎(3341)0801(日曜日、祝日を除く)☎(3341)0740へ。先着順。

ベビーシッターの活用による育児休業復帰支援事業を開始しました

区では、育児休業を1年間取得した後に復職し、保育所等へ入所するまでの間、ベビーシッターを活用した際の利用料の一部を助成する「育児休業復帰支援事業」を開始しました。
【利用条件】次の全てを満たす方
▶ 保育所等の0歳児クラスの入所申し込みをせずに、育児休業を1年間取得すること
▶ 1年間の育児休業満了後の1歳児クラス4月入所の申し込みを行うこと
▶ 支給認定(保育の必要性を認定すること)の要件に該当すること
※利用条件等詳しくは新宿区ホームページでご案内しています。
※利用対象であるかの確認を事前に行います。
【問合せ】▶ 事業内容について…保育課運営係☎(5273)4525、▶ 利用手続きについて…保育課入園・認定係☎(5273)4527(いずれも本庁舎2階)へ。





自転車・原付を定期利用する方へ 駐輪施設

- ◆ 自転車等駐輪場
- ◆ 路上自転車等駐輪場
- ◆ 自転車等整理区画

申請は 1月9日(水)～ 2月4日(月)

現在、定期利用している方も
4月からの利用申請が必要です

2019年4月～2020年3月の 定期利用者を募集

通勤・通学等で自転車・原動機付自転車の駐輪施設の利用を希望する方は、申請してください。

※原動機付自転車の駐輪施設利用は、排気量が50cc以下の第一種原動機付自転車に限り(第二種原動機付自転車、自動二輪車、ミニカーは対象外)。

※一部の駐輪場では、収容台数を大幅に上回る応募があります。駐輪場を一時的に利用する方は、1日利用・時間利用をご活用ください。



申請の方法



申請方法などのお問い合わせは

駐輪場問合せセンター ☎050(3628)1888

【開設期間】3月29日(金)まで(土・日曜日、祝日等を除く)

【受付時間】午前8時30分～午後5時(1月9日(水)～2月4日(月)は午後7時まで)

【区の担当課】交通対策課自転車対策係(本庁舎7階)☎(5273)3896・
☎(3209)5595

- 申請窓口に必要な書類をお持ちください。交通対策課では、郵送申請・電子申請も受け付けます。
- 駐輪施設は、イベント開催や工事等で一時的に利用できない場合があります。

申請窓口と受付時間

▶下表の申請窓口

1月9日(水)～2月4日(月)午前7時～午後7時(日曜日、祝日を除く)
 ※高田馬場駅第一自転車駐輪場は午前5時～翌午前1時(日曜日、祝日も受け付け)
 ※高田馬場駅第二自転車駐輪場は午後9時まで
 ▶交通対策課自転車対策係(本庁舎7階)・特別出張所…1月9日(水)～2月4日(月)午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

★交通対策課自転車対策係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階)では、郵送(2月4日(月)(消印有効))・電子申請(新宿区ホームページからリンク)も受け付けます。

申請に必要な書類

▶利用申請書(電子申請の場合は不要)
 ※申請書は、申請窓口(下表)・交通対策課・特別出張所で配布しています。新宿区ホームページからも取り出せます。

◎個別に必要な書類

- ▶学生…学生証のコピー
- ※自転車等整理区画を申請の方は不要
- ▶原動機付自転車の利用を申請する方…標識交付証明書(税務課で発行)のコピー
- ▶利用料の減額・免除の対象になる方…減額・免除申請書(申請窓口で配布。新宿区ホームページからも取り出せます)、手帳のコピー・保護証明書など減免の対象であることが分かる書類

【利用料減額・免除の対象】

- 身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方
- 生活保護を受けている方
- 中国残留邦人等支援を受けている方

申請後の流れ

★収容台数を超えた施設は、抽選を行います。抽選の有無にかかわらず、申請の結果は3月上旬に申請者全員に郵送でお知らせします。

★当選した方は、交通対策課から郵送する「利用申請結果通知」「納付書」と利用料金(右表)を指定の自転車等駐輪場にお持ちの上、手続きしてください(新大久保駅・中井駅南・北自転車等駐輪場は、ゲート式駐輪場のため、「定期利用カード」の登録が必要です)。利用料金は、指定の銀行・郵便局等から振り込みもできます。振り込みで支払った方には、駐輪票と承認通知書を郵送します。

★抽選に外れた方には「補欠通知」をお送りします。空きが生じた場合、3月28日(木)以降、補欠番号順にご案内します。

◎4月から自転車等駐輪場・路上自転車等駐輪場を「1か月」「3か月」「6か月」で定期利用し、2020年3月まで利用を継続する場合は、利用有効期間内にあらためて手続きが必要です。

定期利用の料金

区分	一般	学生	
自転車等駐輪場			
自転車	1か月	1,800円	1,400円
	3か月	5,000円	4,000円
	6か月	10,000円	8,000円
	12か月	20,000円	16,000円
原動機付自転車	1か月	3,000円	2,400円
	3か月	8,400円	6,600円
	6か月	16,800円	13,200円
路上自転車等駐輪場			
自転車	1か月	600円	500円
	3か月	1,700円	1,400円
	6か月	3,400円	2,800円
	12か月	6,800円	5,600円
自転車等整理区画			
自転車	5,000円		
原動機付自転車	8,000円		

自転車等駐輪場

★8駅11か所

駅周辺の専用の敷地に整備しています。高田馬場駅第一・第三、下落合駅、中井駅南・北、新大久保駅、牛込柳町駅は、原動機付自転車も利用できます。

【定期利用期間】「1か月」「3か月」「6か月」「12か月」から選択

【利用時間】▶高田馬場駅第一…午前5時～翌午前1時(1月1日～3日は休み)、▶高田馬場駅第二…午前7時～午後9時(日曜日・祝日・年末年始は休み)、▶その他…24時間

★国立競技場駅を除き、1日利用・時間利用もできます。

駐輪場の名称	定期利用の申請窓口
高田馬場駅第一	高田馬場駅第一自転車等駐輪場(高田馬場4-10-2、新宿リサイクル活動センター地下1階)
高田馬場駅第三	☎(5386)3310
高田馬場駅第二	高田馬場駅第二自転車等駐輪場(高田馬場2-19) ☎(3368)4032
新大久保駅	新大久保駅自転車等駐輪場(百人町2-3) ☎(5285)4607
牛込柳町駅	神楽坂駅自転車等駐輪場(矢来町104) ☎(3267)0890
牛込神楽坂駅	
神楽坂駅	新宿駅西口駐輪センター(西新宿2-1) ☎(3340)0448
国立競技場駅	
下落合駅	中井駅北自転車等駐輪場(中落合1-18先) ☎(3954)6211
中井駅南	
中井駅北	

自転車等整理区画

★15駅45区画

道路上に暫定的に整備した駐輪区画です。駐輪機(ラック)はなく、区画内に順番に駐輪します。原動機付自転車も利用できます(牛込神楽坂駅を除く)。

【定期利用期間・利用時間】「12か月」のみ、いずれも24時間

整理区画の名称	定期利用の申請窓口
新宿駅(7区画)	新宿駅西口駐輪センター(西新宿2-1) ☎(3340)0448
新宿西口駅(1区画)	
西新宿五丁目駅(1区画)	
新宿御苑前駅(4区画)	
四ツ谷駅(6区画)	※新宿駅自転車等整理区画Mは31年3月31日(日)に廃止になります。
信濃町駅(1区画)	
高田馬場駅(6区画)	高田馬場駅第一自転車等駐輪場(高田馬場4-10-2、新宿リサイクル活動センター地下1階) ☎(5386)3310
早稲田駅(2区画)	
若松河田駅(1区画)	
牛込神楽坂駅(1区画)	神楽坂駅自転車等駐輪場(矢来町104) ☎(3267)0890
飯田橋駅(5区画)	
曙橋駅(1区画)	曙橋駅自転車等駐輪場(片町5) ☎(3226)4866
市ヶ谷駅(4区画)	
大久保駅(2区画)	新大久保駅自転車等駐輪場(百人町2-3) ☎(5285)4607
落合南長崎駅(3区画)	
	中井駅北自転車等駐輪場(中落合1-18先) ☎(3954)6211

駐輪場は1日利用・時間利用もできます

事前の申し込みは必要ありません。買い物等で一時的に止めるのときにご活用ください。

- 1日利用の料金
 - ▶自転車…100円
 - ▶原動機付自転車…200円

●時間利用の料金

- ▶自転車…2時間以内無料、その後は24時間に付き100円
- ▶原動機付自転車・自動二輪車…2時間以内無料、その後は1時間に付き100円

図書館の催し

中央図書館上映会

【日時・上映作品】▼水曜上映会：1月9日(水)午後2時から(午後1時40分開場)／「天心の譜」(1時間34分。日本語音声。日本語字幕・音声ガイド付き)。

▼映画の夕べ：1月18日(金)午後6時から(午後5時40分開場)／「レ・ミゼラブル」(2時間38分。英語音声、日本語字幕。監督／トム・フーパー、出演／ヒュー・ジャックマン、ラッセル・クロウほか)。

【会場・申込み】当日直接、新宿コズミックセンター8階プラネタリウム(大久保3-1-2)へ。各日先着80名。

【問合せ】中央図書館 ☎(3364)41421へ。

ふるさと新聞展示会

【期間】1月12日(土)～30日(水)15日(火)・17日(木)・21日(月)・28日(月)は

休館)

【内容】全国各地の主な地方紙の元日号等の展示(閲覧可)

【会場・問合せ】中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421へ。

おりがみ教室・冬

【日時】1月13日(日)午前10時30分～11時30分

【対象】小学生までのお子さん、12名(未就学児は保護者同伴)

【内容】折り紙で1枚の絵を作り、児童室壁面に飾る



カルタ大会

【日時・内容・対象】1月14日(祝)▼午前11時～11時45分：カルタ作り・絵合わせカルタ大会／5

歳／小学3年生、▼午後1時30分～2時15分：おはなしカルタ大会／小学6年生までのお子さん、▼午後4時～4時45分：絵本でカルタ取り／小学6年生までのお子さん、各回20名

【会場・申込み】当日直接、こども図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421へ。先着順。

ワークシヨップ

●好きなだけ押せますボタンを作ろう

【日時】1月27日(日)午後2時～4時

【会場】四谷地域センター(内藤町87)

【対象】小学1～3年生、20名

区民保養施設の利用申し込み

4月1日～5月6日宿泊分

【受付窓口】(株)日本旅行新宿区役所内営業所(本庁舎1階)

【受付専用電話】☎(5273)30881

【受付日時】月～金曜日午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日等は(株)日本旅行 ☎(5369)3902(午前10時～午後6時。電話受け付けのみ)へ)。

抽選(区民抽選予約)

区内在住の方のみ申し込み可能です。【申込期間】1月1日～10日(必着)

パネルシアター・工作

●すてきな帽子

【日時】1月26日(土)午後1時30分～2時30分 午後3時～4時

【対象】未就学児と保護者、各回30名

【内容】目白大学の学生によるパネルシアター「すてきな帽子屋さん」、工作ほか

【会場・申込み】12月27日(木)から電話または直接、西落合図書館(西落合4-13-17) ☎(3954)4373へ。先着順。

講演会

「歌を通して、台湾に触れる」

シンガーソングライターの沈美さんが、歌と講話で台湾を紹介します。

【日時】2月2日(土)午後2時～4時

【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)

【申込み】12月27日(木)から電話または直接、北新宿図書館(北新宿3-20-2) ☎(3365)4755へ。先着50名。

一部図書の背ラベル貼り替え作業

日本十進分類法新訂10版改定に伴い、区立図書館の開館中、書架等で図書の背ラベルの貼り替え作業を実施します。作業中は、ご利用いただけない本がある

等、ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。他の館の実施予定は、広報しんじゆく後号等でお知らせします。

【作業期間(予定)】北新宿図書館：1月初旬～1月末、▼大久保図書館：1月中旬～2月中旬

図書館運営協議会

【日時】1月10日(木)午前10時～12時

【内容】区立図書館サービス計画の次年度に向けた対応についてほか

【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421へ。

【申込開始日】▼区民優先予約：1月21日(月)

▼一般予約：2月1日(金)

※箱根つつじ荘の宿泊者には、小田急線の運賃割引証を発行します。

※利用のご案内「区民保養施設ハンドブック」は、受付窓口等で配布しています。

【区の担当課】生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(本庁舎1階) ☎(5273)4358

【3月の出発日・コース】▼11日(月)：駒ヶ根探訪と清水港

日本年金機構

平成30年分の公的年金等の源泉徴収票をお送りします

●1月中旬から順次発送します

30年中に厚生年金保険・国民年金等の老齢や退職を支給事由とする年金を受け取った方に、日本年金機構から源泉徴収票をお送りします(障害年金・遺族年金は課税されないため源泉徴収票は発行されません)。

年金額が年額108万円以上の方(65歳以上は年額158万円以上)は、所得税や復興特別所得税が年金から源泉徴収されます。源泉徴収票は、受け取った年金の総額や、年金から差し引いた所得税額などをお知らせするもので、確定申告や税金の還付請求の際に添付する必要があります。紛失したときなどは、再発行します。

【問合せ】▶ねんきんダイヤル ☎0570(05)1165、050から始まる電話からは ☎03(6700)1165、▶新宿年金事務所 ☎(5285)8611へ。



外部評価実施結果報告書は、行政管理課・区政情報センター(本庁舎1階)・特別出張所・区立図書館で閲覧できるほか、区政情報センターで有償頒布しています。また、新宿区ホームページでもご覧いただけます。

●評価結果へのご意見を募集

内部評価結果と外部評価結果へのご意見を1月21日(月)まで受け付けています。新宿区ホームページからお寄せください。いただいたご意見は、内部評価と外部評価結果を踏まえて行う区の総合判断の参考にします。

【問合せ】行政管理課(本庁舎3階) ☎(5273)4245へ。

30年度 外部評価実施結果

区では、区の事業がどんな成果をもたらしているか、施策や事業を分析・検証する行政評価を実施しています。評価は、区が自己評価し、結果を公表する「内部評価」と学識経験者・区民・区内各種団体の構成員で構成する外部評価委員会が内部評価実施結果を踏まえて区民の視点で評価する「外部評価」があります。

30年度は、総合計画の3つの個別施策と、3つの個別施策を構成する11の計画事業の評価と55の経常事業の取り組み状況の確認について外部評価を行い、外部評価実施結果を区長に報告しました(写真)。個別施策の評価は3つの個別施策ともおおむね成果を上げておりと評価しました。計画事業の評価は、「計画どおり」と評価したのは9事業、「計画以下」と評価したのは2事業でした。また、経常事業の取り組み状況の確認は、15事業に外部評価意見を付しました。



総合教育会議

【日時】1月8日(火)午前10時～12時
【内容】教育における重点施策等について

【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第2委員会室へ。

【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505へ。

情報公開・個人情報保護

審議会

【日時】1月17日(木)午後2時～4時
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第3委員会室へ。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。



四谷地区コミュニティ

推進員

【対象】国籍を問わず、パソコン(ワード・エクセル・パワーポイント等)ができる方、1名

【勤務期間】4月1日から1年間
【勤務日時】原則として月々金曜日午前9時～午後4時または午前10時～午後5時(週30時間を超えない範囲で、土・日曜日や午後5時以降の勤務あり)

【勤務内容】地域コミュニティ団体の総合的な活動支援に関する事務ほか

【報酬(月額)等】21万円程度。交通費は実費支給(上限あり)。社会保険等に参加

【選考】①一次：書類(2月上旬)・②二次：1次合格者に面接(2月16日(土)午前)

【勤務場所・申込み】所定の申込書と作文(テーマは採用試験案内に記載)を、1月7日(月)～23日(水)午後5時に四谷特別出張所

(〒160-0014内藤町87) ☎(3354)6171へ郵送(必着または直接、お持ちください。採用試験案内・申込書は同出張所で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。



かんたん料理教室

●夕食を作って食べよう

【日時】会場・メニュー ▶1月17日(木)：柏木地域センター(北新宿2-3-7)／れんこんバーグ、和風ポトフ、▶1月30日(水)：落合第一地域センター(下落合4-6-7)／あんかけ焼きそば、大根もち(いずれも午後6時30分～8時30分)

【対象】区内在住・在勤・在学のおおむね18～50歳、各日15名程度

【費用】500円(材料費)

【申込み】電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3047・☎(5273)3930へ。

ペット防災講座

●愛犬家のための防災セミナー

【日時】1月19日(土)午後2時～4時
【対象】区内在住の方、40名

【内容】講話「被災地におけるペットの状況から考えるモノ・コト」(講師は三浦健太/NPO法人ワンワンパーティークラブ代表)

【会場・申込み】当日直接、落合第一地域センター(下落合4-6-7)へ。先着順。手話通訳等の配慮が必要な場合は1月9日(水)までにご連絡ください。

【問合せ】衛生課管理係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3148・☎(3209)1441へ。

【講演会「フレイル(虚弱)を予防しよう」

●元気で長生きする秘訣

【日時】1月25日(金)午後1時30分～4時

【会場】牛込算術地域センター(算術町15)

【対象】区内在住の65歳以上、50名

【内容】講演と実技(講師は江尻愛美・高橋淳太/いずれも東京都健康長寿医療センター研究所)

【持ち物】飲み物、タオル、上履き。動きやすい服装でおいでください。

【申込み】12月27日(木)から電話で牛込保健センター ☎(3260)6231へ。先着順。

女性のための健康セミナー

●似合う服を味方につける

【日時】2月5日(火)午後6時30分～8時

【会場】四谷保健センター(四谷三栄町10-16)

【対象】区内在住・在勤・在学の女性、40名

【講師】安藤れい子/骨格診断ファッションアナリスト

【申込み】12月27日(木)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で女性の健康支援センター(四谷保健センター内) ☎(3351)5161・☎(3351)5166へ。先着順。託児あり(先着6名)。



市民NPOの交流サロン

【日時】1月10日(木)午後6時45分～8時45分

【会場】新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)

【内容】日本情報オリピックを主催し、数理情報科学教育に貢献しているNPO法人情報オリピック日本委員会の活動を紹介(語り手は同法人)

【費用】千円(資料代等)

【申込み】12月27日(木)から電話かファックス・電子メール(4面記入例のとおり記入)で新宿NPOネットワーク協議会事務局 ☎(5206)6527・☎(538

6)1318・mailto:nitoba@nponet.netへ。先着20名。

天皇陛下御在位三十年記念 2019ジャパン

パラボッチャ競技大会

日本代表チームと世界強豪チームによるボッチャ競技観戦のほか、競技用車いす試乗などのパラスポーツ体験ができます。

【日時】1月19日(土)・20日(日)午前10時～午後3時(パラスポーツ体験は午後2時まで)

【会場・申込み】当日直接、新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)へ。

【後援】新宿区ほか

【問合せ】日本障がい者スポーツ協会 ☎(5939)7021・☎(5641)1213へ。

自転車安全利用 TOKYOセミナー

【日時】1月25日(金)午後6時30分～8時

【会場】新宿NSビル(西新宿2-4-1)

【内容】自転車事故を防止するための講義やワークショップ(講師は稲垣具志/日本大学理工学部交通システム工学科助教ほか)

【主催・申込み】所定の申込書を1月23日(必着)までに郵送かファックス・電子メール(4面記入例のとおり記入)で東京都青少年治安対策本部交通安全課(〒163-8001西新宿2-8-1) ☎(5388)3124・☎(5388)1217・☎00005699@section.metro.tokyo.jpへ。申込書は希望する方に同課からお送りします。東京都ホームページ <http://www.seisyounen-chian.metro.tokyo.jp/>からも取り出せます。先着50名。

マンション耐震セミナー

【日時・内容・定員】1月26日(土)午後1時～4時30分：個別相談会(24組)、▶午後1時30分～5時：耐震診断・改修についての講演会(25名)

【会場】東京都議会議事堂(西新宿2-8-1)

【申込み】所定の申込書をファックスでNPO法人耐震総合安全機構 ☎(6912)0773へ。同機構ホームページ <http://www.jasojp.jp/>からも申し込みできます。申込書は東京都都市整備局マンション課(西新宿2-8-1) ☎(5320)4944で配布しているほか、右記ホームページから取り出せます。

無料不動産相談所

不動産に関する無料相談(面談)を毎月実施しています。

【日時】毎月第2水曜日午後1時～4時

【対象】区内在住・在勤の方

【会場・申込み】当日直接、区役所本庁舎1階ロビーへ。

【問合せ】東京都宅地建物取引業協会新宿区支部 ☎(3361)7171(月～金曜日午前10時～午後4時)へ。

検察審査会からのお知らせ

検察審査会制度は、20歳以上で選挙権を有する方の中からくじで選ばれた11人の検察審査員が、検察官の不起訴処分を審査する制度です。検察審査員に選ばれた方へは、11月下旬に通知を発送しました。ご協力をお願いします。

交通事故紛争処理センターからのお知らせ

自動車事故の損害賠償問題でお困りの方へ、当事者間の紛争解決のお手伝いを、弁護士が無料で中立・公正な立場で行います。電話予約の上、ご利用ください。

【会場・問合せ】同センター(西新宿2-3-11、新宿モノリスビル25階) ☎(3346)1756へ。

区公式ツイッター・フェイスブックで区政情報を発信しています

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。

区のイベントなどをお知らせするほか、緊急時は地震や台風等の災害関連情報を発信しています。
【アカウント名(共通)】新宿区区政情報課
【URL】▶ ツイッター…https://twitter.com/shinjuku_info
▶ フェイスブック…<https://www.facebook.com/shinjuku.info>
※いずれも情報発信専用のため、投稿へのコメント等には返信しません。



区民のひろば

費用・申込み・問合せ

この欄は区民の方相互の情報交換の場です。掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場等は予定です。各主催者に内容をよく確認の上、参加してください。

掲載の申し込みは、「催し・講座」「会員の募集」にかかわらず、1年間(4月1日～翌年3月31日)に1回のみできます。「催し・講座」は掲載希望号の発行日の1か月前までに申し込み込んでください(先着15件)。
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。

★催し・講座★

◆職業訓練校生徒作品展'19&匠の技展 1月10日(木)・11日(金)午前10時～午後6時(11日(金)は午後4時まで)、新宿駅西口広場イベントコーナーで。職業訓練校の生徒や熟練技能士の作品展・販売、ものづくり体験、技能の紹介ほか。▶無料(一部有料の体験あり)。▶東京都職業能力開発協会・石川 ☎(5211)2352

◆米国大学生のホストファミリー募集 5月11日(土)～19日(日)の期間、米国ニューヨーク州エルミラカレッジの学生が来日。食事補助支給あり(1泊2,500円)。▶1月18日(金)までに電話で。先着5家庭。▶午前9時～午後4時30分に国際教育振興会ホームステイ係 ☎(3359)9620

☎(3359)9620

★サークル紹介★

◆水書き 月2回土曜日午前10時～12時、本塩町地域交流館で。▶入会金1,000円・1回1,000円(体験は1回500円)。▶芸術・談(サロン)・玉龍 ☎(5379)6472

◆体操 月4回水曜日午前10時～11時30分、落合第一地域センターで。40～70歳代対象。リズム体操とストレッチ。▶入会金2,000円・月3,000円(4回分)。▶落合リフレッシュ体操・瀬川 ☎(3951)2034

◆ダーツ 毎週水曜日午後1時～5時、西戸山生涯学習館で。ダーツの練習と試合。初心者歓迎。▶入会金500円・月500円。▶ダーツはぎ・宇田川 ☎(3368)8071

大人の風しん抗体検査と予防接種の 助成対象者を拡大しました

区は、風しん患者の大幅な増加を踏まえ、妊娠を希望する女性や妊婦の同居者(※)まで対象を拡大することとしました。下記の方を対象に、風しんの抗体検査・予防接種を区内の指定医療機関で実施します。ご希望の方は、保健予防課までお申し込みください。
※住民登録上の住所が妊娠を希望する女性・妊婦と同一の方
【問合せ】保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3859・☎(5273)3820へ。

【風しん抗体検査】

■対象者■

〈拡大後〉 …拡大部分

- ① 19歳以上の妊娠を希望する女性
- ② ①の配偶者又はパートナー
及び同居者
- ③ 妊婦の配偶者又はパートナー
及び同居者

★上記①～③に該当しても、以下に該当する方は対象外です。

- ▶過去に1回以上風しん単体ワクチン・MRワクチンを接種した履歴がある方
- ▶風しんの抗体検査の受診した履歴がある方
- ▶風しんの確定診断を受けた方



【風しん予防接種】

■対象者■

左記①～③に該当し、風しん抗体検査を受けた結果、風しん抗体価が低い方

★左記①～③に該当しても、以下に該当する方は対象外です。

- ▶過去に2回以上風しん単体ワクチン・MRワクチンを接種した履歴がある方
- ▶風しんの確定診断を受けた方
- ▶区が実施している任意風しん麻しんワクチン予防接種事業で、風しん単体ワクチン・MRワクチンを1回接種した方

【費用(1回)]▶風しん単体ワクチン…3,140円、▶MR(麻しん風しん混合)ワクチン…5,210円

※生活保護受給世帯等の方は、申請により自己負担額が免除になります。

区内在住でおおむね65歳以上の方のいる世帯の方へ

自動通話録音機を 無料で貸し出します

区内でも、オレオレ詐欺や還付金詐欺等の振り込み詐欺が多発しています。振り込み詐欺では、犯人から電話で連絡があることが多いため、なるべく犯人との接触(会話)をなくすことが効果的です。

警告メッセージが流れ、通話内容を録音する「自動通話録音機」を、区危機管理課と区内の4警察署で無料で貸し出します。

【問合せ】区危機管理課危機管理係(本庁舎4階)☎(5273)3532・☎(3209)4069へ。

- ◆電話機と電話線の間に接続
- ◆取り付け工事や工具は不要



着信時に自動で「この電話の通話内容は、防犯のために録音されています。あらかじめご了承ください。」の警告メッセージが流れます。

【録音可能時間】最大20分(最大99件)

【電気料金(申請者負担)]年間約120円



申込み

電話または直接、区危機管理課危機管理係(本庁舎4階)☎(5273)3532、牛込(南山伏町1-15)☎(3269)0110・新宿(西新宿6-1-1)☎(3346)0110・戸塚(西早稲田3-30-13)☎(3207)0110・四谷(新宿1-26-12)☎(3357)0110の各警察署へ。

来年4月に迎える新宿文化センター開館40周年を記念して

さまざまなプログラムを 開催します

新宿文化センター
愛されて開館40周年



チケットは数に限りがあります。Y席は25歳以下が対象です。

【主催・問合せ・会場】新宿文化センター(新宿6-14-1)☎(3350)1141・☎(3350)4839へ。

異流共演のタベ 新春名作狂言の会

茂山家、野村家が共演します。



【日時】1月15日(火)午後7時から
【出演】茂山千作、茂山千五郎、茂山茂、野村万作、野村萬高、石田幸雄ほか
【演目】「福の神」「舟渡聲」「蝸牛」
【費用】▶S席5,000円(区内在住の方は4,800円、友の会会員は4,600円)、▶A席4,500円(区内在住の方は4,300円、友の会会員は4,000円)、▶B席3,300円、▶Y席2,000円

フレッシュ名曲コンサート マーラー交響曲第8番「千人の交響曲」

気鋭の指揮者による大迫力の演奏です。

【日時】1月19日(土)午後5時から
【費用】▶S席8,000円(区内在住の方は7,000円、友の会会員は6,500円)、▶Y席3,000円
【出演】東京フィルハーモニー交響楽団、花園・西新宿小学校合唱団ほか



アンドレア・バチストーニ(指揮)
©上野隆文

ベルリン放送交響楽団演奏会



ウラディーミル・ユロフスキー(指揮)
©Kai Bienert

ドイツのベルリン市ミッテ区を本拠地とする名門オーケストラです。
【日時】3月25日(月)午後7時から
【費用】▶S席10,000円(区内在住の方は8,000円、友の会会員は7,500円)、▶A席7,000円(区内在住の方は6,000円、友の会会員は5,500円)、▶Y席3,000円
【出演】諏訪内晶子(バイオリン)
【曲目】マーラー交響曲第1番「巨人」、ブラームス「バイオリン協奏曲」

消防団員・ 消防少年団員を 募集しています



消防団

消防団員は、火災・風水害・震災時に活動する非常勤・特別職の地方公務員です。仕事や学業の傍ら、各種訓練で災害対応の知識や技術の向上に努め、昼夜を問わず出動に備えています。各消防団の区域に在住・在勤・在学の18歳以上で健康な方が入団できます。

「まちの安全・安心を守る」ために、力を発揮してみませんか。

消防少年団

団員は小・中学生で、消防の仕事や防火防災について正しく学ぶとともに、火災予防運動や地域の福祉活動などを通じて、心身ともに健全な青少年の育成を目的に活動しています。

【対象】▶四谷消防少年団…新小学1年生から、▶牛込消防少年団…新小学1年生から、▶新宿消防少年団…新小学2年生から

【問合せ】四谷☎(3357)0119・牛込☎(3267)0119・新宿☎(3371)0119の各消防署へ。入団方法等詳しくは、お問い合わせください。

ケーブルテレビの 広報番組 新春特別番組 新宿区長 年頭のあいさつ

平成31年(2019年)を迎え、吉住区長が今後の取り組みへの抱負などを語ります。1月1日(祝)～15日(火)、毎日3回、ジェイコム港・新宿(11チャンネル)で放送します。

●番組の放送
【放送時間(10分番組)]▶午前9時から、▶午後6時35分から(5日(土)・6日(日)は午後5時30分から)、▶午後11時から
※番組は新宿区ホームページで動画配信します。また、1月11日(金)から、区政情報センター(本庁舎1階)、区立

図書館(所蔵は中央・四谷・下落合図書館のみ)でDVDを貸し出します。
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階)☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。
※ケーブルテレビの受信については、ジェイコム港・新宿☎0120(914)000へ。