

次世代育成支援に関する調査にご協力を



区では、「新宿区次世代育成支援計画 子ども・子育て支援事業計画(2020~2024年度)」の策定に向けて、皆さんの意識や状況などを把握する調査を実施します。

調査は、住民基本台帳の中から無作為に抽出した、就学前児童・小・中学生の保護者の方と、小学5・6年生、中学生、15歳~39歳の方が対象です。質問票に無記名でご記入の上、返信用封筒で郵送してください。

【調査期間】11月中旬から3週間程度

【問合せ】子ども家庭課管理係(本庁舎2階) ☎(5273)4260へ。

ファミリー・サポート・センター会員募集



区社会福祉協議会が実施するファミリーサポート事業は、保育施設等への子どもの送迎や短時間の預かりなど、子育ての援助を受けたい方(利用会員)と援助を行いたい方(提供会員)の相互援助活動です。いずれも会員登録が必要です。

【(1)利用会員の登録を希望する方】

説明会に参加してください(予約制)。

【説明会日時・会場】▶①区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)…11月9日(金)・17日(土)、12月6日(木)・15日(土)、31年1月10日(木)・19日(土)、▶②子ども総合センター(新宿7-3-29)…11月22日(木)、▶③区社会福祉協議会…11月27日(火)、12月18日(火)、31年1月15日(火)

※①②は午前10時から、③は午後2時から

【対象】区内在住・在勤・在学中で、子育ての援助を必要とする生

後43日~18歳(18歳に達する日以後の最初の3月31日まで)の児童の保護者、各回20名程度

【(2)提供会員の登録を希望する方】

4日間の講習会に参加してください。受講できなかった科目は次回の講習会で受講できます。講習会終了後、(1)の説明会に1日参加後、登録となります。

【講習会日時】31年1月24日(木)・25日(金)・28日(月)・29日(火)午前9時~午後5時10分(終了時間は日によって変わります)、全4日。

【会場】区社会福祉協議会

【対象】区内在住・在学の18歳以上で心身ともに健康な方、30名………<以下共通>………

【申込み】11月7日(水)から(1)は電話で、(2)は電話かファックス(3面記入例のほか生年月日を記入)で、新宿区ファミリー・サポート・センター ☎(5273)3545・☎(5273)3082へ。先着順。

全世代の 方対象

シルバー人材センターの教室

★同センターの会員でなくても受講できます。

〒160-0022 新宿7-3-29 ☎(3209)3181・☎(3209)4288

パソコン教室(Windows10)

【日時・内容等】下表のとおり。▶午前クラス…午前9時30分~午後0時20分、▶午後クラス…午後1時~3時50分

【対象】区内在住・在勤で、Aはパソコン未経験の方、B・E・Hは文字入力ができる方、C・Dはワードの基本操作ができる方、F・Gはエクセルの基本操作ができる方、各教室各クラス8名

【費用】Aは3,000円、B~Hは4,000円(2日分。別途テキスト代500円)

【会場・申込み】はがきかファックス(3面記入例のほか教室名(A~Hの別)、日程・クラス(①②)・ABEHは午前午後の別)を記入)で、11月19日(必着)までに同センターへ。応募者多数の場合は抽選。

書道教室(初級・中級・上級・研究科)

【日時】12月10日・17日、31年1月21日・28日、2月18日・25日、3月11日・25日の月曜日、▶午前クラス…午前10時~12時、▶午後クラス…午後1時30分~3時30分、各全8回

【対象】区内在住・在勤の方、各クラス30名

【費用】8,000円(8回分)

手編み教室(12月~31年3月)

【日時】◎水曜日コース(月4回)…▶午前10時~12時、▶午後1時30分~3時30分、◎土曜日コース(第2・第4土曜日、月2回)…午前10時~12時

【対象】区内在住・在勤の方、各クラス20名

【費用】1回1,000円(いずれのコースも1回のみ参加可) ※毛糸等は各自でご用意ください。

………<以下共通>………

【会場・申込み】11月7日(水)から電話で同センターへ。先着順。

教室名	主な内容	日程(各教室2日制)	クラス
A 初めてのパソコン	パソコンの起動、マウス操作、文字入力の基礎	①12月3日(月)・4日(火) ②31年1月7日(月)・8日(火)	午前・午後 午前・午後
B ワード基礎	文書作成の基本操作、イラスト入りの文書作り	①12月5日(水)・12日(水) ②31年1月10日(木)・17日(木)	午前・午後 午前・午後
C ワード中級	表作成機能を使った、見やすい文書作り	①12月18日(火)・25日(火) ②31年1月21日(月)・28日(月)	午前 午後
D ワード活用	アート機能等を使った、見やすい文書作り	①12月19日(水)・26日(水) ②31年1月22日(火)・29日(火)	午前 午後
E エクセル基礎	データ入力・数式の使い方、表作成	①12月6日(水)・13日(水) ②31年1月9日(水)・16日(水)	午前・午後 午前・午後
F エクセル中級	集計表・グラフの作成	①12月18日(火)・25日(火) ②31年1月21日(月)・28日(月)	午後 午前
G エクセル活用	データベース操作(データの並び替え・抽出)	①12月19日(水)・26日(水) ②31年1月22日(火)・29日(火)	午後 午前
H 年賀状	ワードで年賀状を作成	12月10日(月)・11日(火)	午前・午後

シルバー人材センター新規会員の募集

センターの会員になって就業を希望する方は、電話予約の上、説明会に参加してください。終了後に入会申し込みを受け付けます(説明を受けないと会員登録はできません)。入会した方には後日、接遇研修を受けていただきます。

【説明会日時】11月13日(火)・20日(火)いずれも午前9時30分から

【対象】区内在住の60歳以上で、健康で就業意欲のある方

【持ち物】顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、郵便局(ゆうちょ銀行)の通帳(就業に対する配分金の振り込み用)、住所が確認できるもの(健康保険証・運転免許証等)、年会費2,000円

【会場・申込み】電話で同センターへ。



はがき・ファックスの記入例

講座・催し等の申し込み

- ①講座・催し名
 - ②〒・住所
 - ③氏名(ふりがな)
 - ④電話番号
- (往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

高次脳機能障害者 支援事業セミナー

【日時】11月17日(土)午後1時30分~4時30分
【会場】新宿けやき園(百人町4-5-1)

【対象】高次脳機能障害がある方の家族・支援者ほか、50名

【内容】▼公開リーディング劇(出演は大塚みどり/俳優)とリハビリ実践プログラムを作るワークショップ、▼講演「高次脳機能障害の回復をうながすために」講師は渡邊修/東京慈恵会

医科大学附属第三病院医師)
【申込み】11月16日(金)までに電話かファックス(3面記入例のとおりに記入)でNPO法人VIV ID(ヴィヴィイ) ☎(5849)4831・☎(6908)3664へ。先着順。

シニアのスポーツ体験

●住民等提案型事業助成金
助成事業

パラリンピック公式競技のボッチャを体験します。

【日時・会場】▼12月2日(日)午前10時~12時:西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)、▼10日(月)午前9時30分~11時30分:富久町児童館(富久町22-21)

【対象】区内在住のおおむね60歳以上、各日20名

任意後見事業説明会

区社会福祉協議会が任意後見人となる事業を説明します。

【日時】12月13日(木)午前10時~11時30分

【会場】区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)

【対象】区内在住の方、区内在住者の親族、40名

【申込み】12月6日(木)までに電話かはがき(必着)・ファックス・電子メール(3面記入例のほか区内在住・親族の別を記入)または直接、区成年後見センター(〒169-0075高田馬場1-17-20) ☎(5273)4522・☎(5273)3082・☎(5273)3082

shinjuku-shakyo.jpへ。応募者多数の場合は抽選し、結果は落選者にもお知らせします。

家族介護者講座・家族会

●むせこみのサインを見逃さないために

【日時】12月14日(金)午後2時~3時30分

【会場】原町高齢者複合施設(原町3-84)

【内容】嚥下(えんげ)障害の原因・対策と食事の工夫(講師は栗原百恵/管理栄養士)

【申込み】11月7日(水)から電話かファックス(3面記入例のとおりに記入)または直接、榎町高齢者総合相談センター(弁天町50) ☎(5227)1757・☎(5227)1758へ。先着30名。

障害者福祉センターの講座

【日時・内容】▼①いきいき健康講座:月曜日午前10時~11時30分

分(初回は12月3日(月)、全13回、▼②軽体操:木曜日午前10時~11時30分(初回は12月6日(木)、全14回、いずれも祝日等を除く(日程を変更する場合あり))

【対象】区内在住で障害のある方、①は10名、②は12名(定員に余裕がある場合は家族の参加可)

【費用】1回100円(減免あり)

【会場・申込み】11月19日(月)までに電話かファックス(3面記入例のほか希望講座(①②の別)、手帳の種類を記入)または直接、同センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711・☎(3232)3344へ。応募者多数の場合は障害者手帳をお持ちの方を優先して抽選。



マタニティクラス

【日時】11月17日(土)午前10時30分~12時

【対象】第1子を妊娠中の方とパートナー、8組(1名での参加可)

【内容】妊娠中の体や暮らしで気を付けること、産後すぐに役立つ情報(講師は永野清歌/パーソナルトレーナー)

【会場・申込み】11月7日(水)から電話または直接、ゆつたりーの(北山伏町2-17、北山伏児童館1階) ☎(5228)4377(日・木曜日を除く)へ。先着順。

11月は子ども・若者育成 支援強調月間

●支えよう輝くひとの夢みらい

次の世代を担う子どもと若者の健やかな育成を支援するために、全国的に運動を実施しています。区では、子ども・若者総合相談等による支援や、子どもを犯罪から守るための取り組み等を行っています。

【問合せ】子ども家庭課企画係(本庁舎2階) ☎(5273)4261へ。