

11月9日(金)～15日(木)は秋の火災予防運動週間

火災等の災害から尊い命や財産を守るよう、防火防災の知識や行動力を高めるためのイベントを開催します。当日直接、会場へおいでください。

四谷消防署

●防火のつどい

【日時】11月9日(金)午後2時～3時45分
【会場】四谷区民ホール(内藤町87)
【内容】火災予防業務協力者表彰式、歌とダンスの火災予防ファミリーコンサート(出演はなげのあやか/童謡歌手ほか)、防火・防災体験コーナー

●防災コミュニティ合同訓練

【日時】11月14日(水)午前10時～10時35分(雨天実施)
【会場】創価学会第5駐車場(信濃町22)
【内容】信濃町地域の町会・商店振興会・事業所等と消防署・消防団・災害時支援ボランティア等による消防演習

牛込消防署

●消防パレード

神楽坂まち飛びフェスタ2018「坂にお絵描き」オープニングで東京消防庁音楽隊とカラーガーズ隊がパレードします。

【日時】11月3日(祝)正午～午後0時30分(雨天中止)

【会場】神楽坂通り

●防火のつどい

【日時】11月9日(金)午後2時～4時
【会場】牛込算筒区民ホール(算筒町15)
【内容】火災予防協力者等表彰、防火講演会(講師は佐藤誠悦/元南三陸消防署副署長)

新宿消防署

●防火のつどい

【日時】11月12日(月)午後1時30分～3時30分
【会場】東京富士大学二上講堂(下落合1-9-7)

【内容】火災予防業務協力者表彰式、東京消防庁音楽隊によるコンサート

●消防演習

【日時】11月14日(水)午前10時30分～11時
【会場】新宿アイランドタワー(西新宿6-5-1)
【内容】事業所自衛消防隊・消防署による消防演習、三井梨紗子/リオ五輪銅メダリストの一日消防署長

11月上旬に発送します

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書

納めた国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象です。家族の国民年金保険料を納付したときは、納付した方の社会保険料控除として申告できます。

控除を受けるには、納付した国民年金保険料を証明する書類の添付が必要です。30年10月1日までの納付を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を、11月上旬に日本年金機構からお送りします。忘れずに申告してください。

【問合せ】ねんきん加入者ダイヤル ☎0570(003)004(ナビダイヤル)へ。050で始まる電話からは ☎03(6630)2525へ。

※受け付け期間は11月1日(木)～31年3月15日(金)(平日は午前8時30分～午後7時、第2土曜日(平日)は午前9時～午後5時。年末年始等を除く)



消費者講演会「不思議が詰まった宇宙食の話」

【日時】11月20日(火)午後2時～4時
【会場】新宿文化センター(新宿6-14-1)
【対象】区内在住・在勤・在学の方、100名
【申込み】11月1日(木)から電話で衛生課食品保健係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3827へ。先着順。

しんじゅく難病サロン

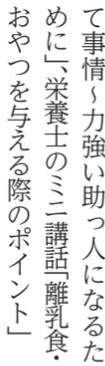
【日時】11月27日(火)午後2時～4時
【対象】区内在住・在勤・在学で難病を抱えている方(介護者・ご家族)
【内容】簡単ストレッチ(講師は西村公美恵/ヨガ講師)と交流会
【会場】申込み電話で落合保健センター(下落合4-6-7) ☎(3952)7161へ。

かんたん料理教室

●夕食を作って食べよう
【日時】11月27日(火)午後6時30分～8時30分
【会場】牛込算筒地域センター(算筒町15)
【対象】区内在住・在勤・在学で65歳以上の方、50歳の方、15名程度
【内容】野菜ときのこのパスタ、白身魚のアクアパッツァ
【費用】500円(材料費)
【申込み】電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で健康づくり課健康づくり推進係 ☎(5273)3047・☎(5273)3930へ。

おごつね・おばあさま学級

【日時】11月30日(金)午後1時30分～4時
【対象】もうすぐお孫さんを迎える方、孫育て中の方、20名
【内容】もくろ浴実習、助産師の講演「いまどきの妊娠・出産・子育て事情」



都内で働いている調理師は調理師業務従事者の届け出を

●届出期限は31年1月15日(火)
調理師法に基づき、都内で調理業務に従事している調理師免許取得者は、2年ごとに12月31日現在の従事状況を届ける必要があります。届出用紙は、11月1日(木)から都内保健所(新宿区保健所は第2分庁舎3階)で配布するほか、東京都福祉保健局ホームページ(<http://www.fukushoken.metro.tokyo.jp/>)から取り出せます。届出先は勤務している施設の業務区分により異なります。詳しくは、お問い合わせください。



司法書士の無料相談会

相続などの不動産登記、会社の登記のほか、成年後見、訴訟、空き家問題等に関する相談を東京司法書士会新宿支部の司法書士がお受けします。
【日時】10月29日(月)午前10時～午後4時
【会場】区役所本庁舎1階ロビー
【申込み】電話で東京司法書士会新宿支部 ☎(3369)0838(月～金曜日)の午前9時～12時へ。

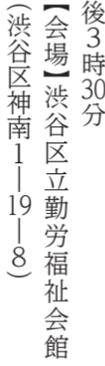
市民とNPOの交流サロン

【日時】11月8日(木)午後6時45分～8時45分



無料調停相談会

土地建物・金銭債務・近隣問題・交通事故・家庭内や親戚間のもめ事について、弁護士を含む裁判所の調停委員が秘密厳守で調停手続きの相談に応じます。当日直接、会場へおいでください。
【日時】11月10日(土)午前10時～午後3時30分



都民スポレクふれあい大会

【日時・定員】11月16日(金)午前10時30分～午後0時30分、500名(一般は200名、日本3B体操協会会員は300名)
【会場】新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)
【内容】用具を使い音楽に合わせて体を動かす体操
【費用】日本3B体操協会会員のみの500円
【主催・申込み】電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で、11月10日(必着)までに日本3B体操協会東京都支部・百瀬 ☎090(5179)2910・☎(3923)7808へ。応募者多数の場合は抽選。



子ども芸能体験ひろば

【日時・プログラム】11月23日(祝)、①三味線 ②狂言 ③落語 ④和妻(わづま)：午後1時20分～2時20分、午後2時50分～3時50分、⑤日本舞踊：午後1時～2時20分、午後2時50分～4時10分
【会場】芸能花伝舎(西新宿6-12-30)
【対象】小学生、各プログラム30名程度
【主催・申込み】はがきに保護者について3面記入例のほか、お子さんの氏名・学年・希望のプログラム(①～⑤の別)と希望時間を記入し、11月11日(必着)までに同ひろば実行委員会(〒160-8374 西新宿6-12-30、日本芸能実演家団体協議会内) ☎(5909)3060へ。ホームページ(<http://www.geidankyo.or.jp/12kaden/>)からも申し込みます。応募者多数の場合は抽選し、結果は11月16日(金)ころお知らせします。

区民のひろば

掲載行事は区の主催ではありません。
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。
★催し・講座★
◆玉川上水から近代水道と江戸火消しから近代消防を歩く 10月28日(日)午前9時50分、JR御茶ノ水駅御茶ノ水橋口改札に集合。水道歴史館、消防博物館等を見学。☎無料(交通費は自己負担)。☎当日直接、集合場所へ。先着25名。☎東京の戦争史跡を歩く会・長谷川 ☎090(2421)7986
◆第20回マンション大規模修繕セミナー 11月3日(祝)午後1時～5時、西新宿7丁目。修繕計画の読み解き方と見直しのポイントを解説。☎無料。11月2日(金)までに電話で。先着50名。☎マンション大規模修繕協議会・松井 ☎0120(972)841
◆水彩画友の会10周年記念展 11月14日(水)～25日(日)午前9時～午後9時、新宿コズミックセンター。☎無料。☎同会・丸山 ☎(6304)0785
◆戸山オープンカレッジ 11月24日(土)午後2時～4時、都立戸山高等学校(戸山3)で。講演「戸山の教育の本質」(講師は小野宏/関西学院大学アメフト部ディレクター)。☎無料。☎11月

17日(土)までに電話で。先着100名。☎平日午前10時～午後5時に城北会(戸山高校同窓会)・中山 ☎(3202)3349
★サークル紹介・会員募集★
◆気功 毎週金曜日午前10時～11時45分、大久保地域センターで。☎月3,000円。☎午後5時～7時に智能氣功愛好会・村岡 ☎(3359)7225
◆空手道 毎週月曜日午後1時30分～4時、火曜日午後7時～9時30分は新宿コズミックセンターで。土曜日午後1時～4時は新宿スポーツセンターで。空手練習・大会参加・合宿ほか。幼児(年長)以上。☎入会金3,000円・月3,000円。☎新宿区空手道連盟・佐原 ☎(3202)6148
◆混声合唱 毎週土曜日午後6時30分～9時、四谷地域センターほか。ドイツレイエムほか。☎入会金1,000円・月5,000円。☎東京ハウプトコーア・葛原(くずはら) ☎080(6515)1344
◆女声合唱 第1・第3水曜日は午後1時～2時30分、戸塚地域センターで。第2・第4水曜日は午後1時～2時30分、落合第二地域センターで。二期会合唱団OGが指導。☎入会金1,000円・月3,000円。☎エーデルワイス・高橋 ☎090(2254)0085
◆英会話 月3回土曜日午前10時30分～12時、四谷地域センターで。初級日常会話。中高年の方対象。☎入会金2,000円・月4,000円。☎明日にかけの橋・岩崎 ☎(3267)7206