

# 女性のための起業応援セミナー

無料

全2回

11/13

火曜日 27

## ～私を創る 私らしい働き方～

雇用されないライフスタイル、私らしさを追求した働き方をしたいけど何から始めたらいいのかわからない・・・起業に必要な基礎知識を学び、先輩起業家の体験談を聞いて、起業に向けた一歩を踏み出してみませんか

10:00～15:00

(昼休憩あり)

託児あり

先着15名



大江 栄 氏

エフ・ブルーム株式会社代表取締役／中小企業診断士  
TOKYO 創業ステーション プランコンサルタント

2003年、中小企業診断士として個人事務所開業。起業の準備段階から起業後、事業が軌道に乗るまでの様々な過程で起業家が直面する課題を想定しながらの支援を行う。息子2人の育児と仕事の両立に悩んだ経験を有しており、女性ならではの課題にも細やかに対応できる点が強み。

日時		内容
11/13 (火)	10:00 ～ 12:00	1. 起業とは？起業に向けて知っておきたいこと、理解しておくこと -起業の現実を知る-起業に必要なこと・もの -ワタシ自身をたな卸し
	12:00	2. 起業にむけて知っておきたいことアレコレ -起業の形態-情報収集の仕方
	13:00 ～ 15:00	1. 仲間を作ろう！同志を見つけよう！ -プチ交流会（先輩ママ起業家の体験談・質疑応答、参加者情報交流） 2. 事業の骨組みを考えよう！ -誰に、なにを、どんな風に？（事業コンセプト）
11/27 (火)	10:00 ～ 12:00	1. 事業の骨組みブラッシュアップ -マーケティング基礎の基礎 2. 起業のお金いくら必要？どうやって準備する？ -設備資金と運転資金-資金調達の方法-資金計画の作り方
	13:00 ～ 15:00	1. きちんと、検証！売上は上がる？利益はでる？ -基本の計数用語 - 売上・利益計画の作り方 2. ワタシの夢のお披露目会 -ビジネスプランプチ発表会

◆会場◆

四谷保健センター 5階 集会室 B (新宿区四谷三栄町 10 番 16 号) ※下記地図参照

◆対象◆

区内在住で起業に興味がある子育て中、または子育てが一段落した女性  
(一日のみの参加も可。但し 2 日間出席の方優先)

◆託児◆

0 歳から就学前まで ★託児申込み締切: 11 月 1 日(木)までに電話にて要予約

◆持ち物◆

電卓 (必要な方) ※昼食は各自でご用意ください (休憩 12:00~13:00)

◆申込み◆

下記まで電話でお申込みください (受付時間 日・祝を除く 8:30~17:00)

新宿区立男女共同参画推進センター (ウィズ新宿)

☎ 03-3341-0801

10月17日(水)  
受付開始

先輩起業家

- きむら ななえ 氏 / アクセサリー教室サニーサイド主催、ワイヤークロッシェ作家・講師
- 阿部 裕子 氏 / 株式会社 chibito 代表取締役、コピーライター、プランナー

\* ~ \* ~ \* ~ \* ~ \* ~ \* ~ \* ~ \* ~ \* ~ \* ~ \* ~ \* 会場地図 \* ~ \* ~ \* ~ \* ~ \* ~ \* ~ \* ~ \* ~ \* ~ \* ~ \* ~ \*

【四谷保健センター】新宿区四谷三栄町 10 番 16 号 ※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

**【最寄り駅】**  
 地下鉄・JR  
 〔東京メトロ丸ノ内線〕「四谷三丁目駅」下車 4 番出口 徒歩 5 分  
 〔都営地下鉄新宿線〕「曙橋駅」下車 A4 出口 徒歩 10 分  
 〔東京メトロ南北線・JR中央本線〕「四ツ谷駅」2 番出口 徒歩 10 分

都バス  
 〔宿 75 系統〕  
 「四谷二丁目」「三栄町」下車 徒歩 2 分  
 〔早 81・品 97 系統〕  
 「四谷三丁目」下車 徒歩 5 分  
 〔高 71 系統〕  
 「合羽坂下」下車 徒歩 8 分

主催/新宿区子ども家庭部男女共同参画課